



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT
KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT TIGA PRODI
SARJANA KEPERAWATAN DALAM MENGIKUTI
PERKULIAHAN ONLINE DI STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2021**

SALMI FRANSISKA GAMGANORA

1702073

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT
KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT TIGA PRODI
SARJANA KEPERAWATAN DALAM MENGIKUTI
PERKULIAHAN ONLINE DI STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

SALMI FRANSISKA GAMGANORA

1702073

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan strategi koping dengan tingkat kecemasan mahasiswa tingkat tiga prodi Sarjana Keperawatan dalam mengikuti perkuliahan online di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juni 2021



(Salmi Fransiska Gamganora)

(1702073)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT
KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT TIGA PRODI
SARJANA KEPERAWATAN DALAM MENGIKUTI
PERKULIAHAN ONLINE DI STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta, 14 Juni 2021

Pembimbing



Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 22 Juni 2021

Ketua Penguji : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I : Erik A. P. B. Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II : Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



(Vivi Retno Dhening, S.Kep., Ns., MAN)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“Ora et Labora”

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4:6)

“Merendahkan sampai tak ada seorangpun yang bisa merendahkanmu”

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai dan memberkati saya sepanjang hidup saya.
2. Orang tua tercinta Bapak Roberth Yeremias Gamganora dan Ibu Sarlota Johana Sahulata yang selalu menjadi pendukung utama dalam doa, motivasi, semangat, finansial dan kasih sayang selama hidup saya. Adik-adik saya tersayang Graceani Belvien Gamganora, Enitha Gamganora, Franklin Gamganora, Geovani Darren Gamganora dan Chrisly Angelo Gamganora yang selalu menjadi sumber semangat bagi saya dan selalu memberikan doa untuk saya. Terimakasih juga teruntuk Keluarga besar Gamganora, Keluarga besar Sahulata, Keluarga besar Werinussa dan Keluarga besar bapak Mardiono yang selalu memberikan doa, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes, yang selalu membimbing saya dengan sabar dan penuh perhatian selama penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat terkasih Grestelina Christhalia Mosse, Glazyndi Viorensia, Ada Gloria Tande Maure, Susana Vela Welerubun dan Agnes Yudith Yobelta yang berjuang bersama saya, yang telah memberikan bantuan dan semangat, yang tidak pernah bosan untuk menegur saya apabila saya lalai dalam

penyelesaian tugas dan tanggung jawab saya dan yang selalu mendengar keluhan saya selama ini.

5. Semua teman angkatan tahun 2017 Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang berjuang bersama saya dan telah memberikan bantuan, dukungan, semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

SALMI FRANSISKA GAMGANORA. “Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Tiga Prodi Sarjana Keperawatan dalam Mengikuti Perkuliahan Online di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021”.

Latar Belakang: Perubahan yang terjadi selama masa pandemi khususnya berkaitan dengan perkuliahan berdampak pada mental mahasiswa, dimana mahasiswa mengalami kecemasan. Masalah yang menyebabkan mahasiswa merasa cemas dalam mengikuti perkuliahan online antara lain karena jaringan internet yang tidak stabil, keterbatasan media pembelajaran, kuota dan kurangnya waktu untuk istirahat.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan strategi koping dengan tingkat kecemasan mahasiswa tingkat tiga Prodi Sarjana Keperawatan dalam mengikuti perkuliahan online di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021.

Metode: Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan adalah mahasiswa tingkat tiga Prodi Sarjana Keperawatan yang mengikuti perkuliahan online di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sebanyak 90 mahasiswa dan sampelnya berjumlah 90 mahasiswa dengan menggunakan teknik *sampling* total populasi.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* 0,033 dengan $\alpha = 0,05$ dan tingkat keerratan penelitian ini adalah keerratan rendah dengan melihat nilai *correlation coefficient* (C)= 0,226.

Kesimpulan: Ada hubungan strategi koping dengan tingkat kecemasan mahasiswa tingkat tiga Prodi Sarjana Keperawatan dalam mengikuti perkuliahan online di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021 dengan tingkat keerratan rendah melihat dari nilai *correlation coefficient* (C)= 0,226.

Saran: Hasil penelitian ini semoga dapat digunakan sebagai dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa dalam penggunaan strategi koping.

Kata Kunci: Strategi Koping – Kecemasan – Perkuliahan Online

xviii + 119 hal + 12 tabel + 3 skema + 16 lampiran

Kepustakaan: 48, 2011 – 2020

ABSTRACT

SALMI FRANSISKA GAMGANORA. The Relationship between Coping Strategies with Anxiety Level of the Third Year Bachelor of Science Nursing Students in Joining Online Lectures at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2021”.

Background: Changes occur during pandemic, especially regard to lectures, affect students' mentality, where they experience anxiety. Problems that cause students anxious in online lectures include unstable internet networks, limited learning media, quotas and lack time to rest.

Objective: To determine the relationship between coping strategies and anxiety level of the third year Bachelor of Science Nursing students in joining online lectures at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2021.

Methods: Research design uses cross sectional approach. The population was third year Bachelor of Science Nursing Students who join online lectures at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta as many as 90 students and sample were 90 students using total sampling technique.

Results: The statistical tests shows that p-value 0.033 with $\alpha= 0.05$ and closeness is low virtue with correlation coefficient value (C)= 0,226.

Conclusion: There is a relationship between coping strategies with anxiety level of the third year Bachelor of Science Nursing students in joining online lectures at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2021 with low level closeness based on the correlation coefficient value (C)= 0,226.

Suggestion: The results can be used as a basis for further research related to factors affecting student anxiety in use coping strategies.

Keywords: Coping Strategy – Anxiety – Online Lecture
xviii + 119 pages + 12 tables + 3 schemas + 16 appendices

Bibliography: 48, 2011 – 2020

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan strategi coping dengan tingkat kecemasan mahasiswa tingkat tiga prodi Sarjana Keperawatan dalam mengikuti perkuliahan online di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2021”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan membimbing dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua penguji yang telah bersedia menguji dan memberi masukan pada skripsi ini.

5. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN., selaku penguji I yang telah bersedia menguji dan memberi masukan pada skripsi ini.
6. Seluruh Civitas Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua teman angkatan tahun 2017 Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang berjuang bersama saya dan telah memberikan bantuan, dukungan, semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang Masalah.....	1
B Rumusan Masalah Penelitian	5
C Tujuan Penelitian.....	6

D	Manfaat Penelitian.....	7
E	Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....		18
A	Landasan Teori.....	18
1.	Konsep Perkuliahan Online.....	18
a.	Pengertian Perkuliahan Online.....	18
b.	Manfaat Perkuliahan Online.....	18
c.	Komponen Perkuliahan Online.....	22
d.	Jenis Perkuliahan Online.....	24
e.	Dampak Perkuliahan Online.....	26
f.	Ciri-ciri Perkuliahan Online.....	29
g.	Kelemahan dan Kelebihan Perkuliahan Online.....	29
h.	Konsep Kampus Merdeka.....	32
2.	Konsep Kecemasan.....	33
a.	Pengertian Kecemasan.....	33
b.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	33
c.	Dampak Kecemasan.....	37
d.	Gejala Kecemasan.....	39
e.	Respon Terhadap Kecemasan.....	40
f.	Rentang Respon Terhadap Kecemasan.....	42
g.	Tingkat Kecemasan.....	43
h.	Tipe Kepribadian Pencemas.....	44

i. Gangguan Kecemasan	46
j. Cara Mengatasi Kecemasan.....	53
k. Alat Ukur Kecemasan.....	55
3. Konsep Strategi Koping.....	58
a. Pengertian Strategi Koping.....	58
b. Sumber Koping.....	59
c. Aspek Strategi Koping.....	60
d. Manfaat Strategi Koping	62
e. Proses Strategi Koping	63
f. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Strategi Koping	63
g. Alat Ukur Strategi Koping.....	65
B Kerangka Teori.....	67
C Kerangka Konsep	68
D Hipotesis Penelitian.....	69
E Variabel Penelitian	70
BAB III METODE PENELITIAN.....	74
A Desain Penelitian.....	74
B Waktu dan Tempat Penelitian	74
C Populasi dan Sampel	75
D Alat ukur Penelitian.....	76
E Uji Validitas dan Reliabilitas	80
F Etika Penelitian	83

G	Prosedur Pengumpulan Data	84
H	Pengolahan dan Analisis Data.....	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		95
A	Hasil Penelitian	95
B	Pembahasan Hasil Penelitian	104
C	Keterbatasan Penelitian	112
BAB V PENUTUP.....		113
A	Kesimpulan.....	113
B	Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA		115
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	72
Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....	79
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus Strategi Koping	79
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus Kecemasan	79
Tabel 6 Kategori/ Tingkat Keeratan Dua Variabel	94
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	96
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Strategi Koping.....	97
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan.....	98
Tabel 10 Komparasi Karakteristik Responden dengan Strategi Koping	99
Tabel 11 Komparasi Karakteristik Responden dengan Kecemasan	101
Tabel 12 Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan	103

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Rentang Respon Kecemasan	42
Skema 2 Kerangka Teori.....	67
Skema 3 Kerangka Konsep	68

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Awal di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat *Ethical Clearance* dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas STIKES Panti Rapih Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Strategi Koping
- Lampiran 11 Olahan Data Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 12 Tabel Olahan Data Kuesioner *The Ways of Coping* dan *Hamilton Rating Scale for Anxiety*
- Lampiran 13 Tabel Umum
- Lampiran 14 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 15 Surat Keaslian Similarity
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi