



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN IBU MENGIKUTI KB
SUNTIK PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKEMAS
KASIHAN II BANTUL
TAHUN 2021**

SARAH NATANIA GABRIELLA

1702075

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2021

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN IBU MENGIKUTI
KB SUNTIK PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL
TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

SARAH NATANIA GABRIELLA

1702075

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan dengan Kepatuhan Ibu Mengikuti KB Suntik Pada Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2021” yang saya kerjakan menjadi syarat saya melakukan penelitian untuk mendapatkan gelar sebagai Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau di duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil penelitian ini adalah hasil tiruan dari penelitian lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juli 2021



Sarah Natania Gabriella

1702075

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN IBU MENGIKUTI KB
SUNTIK PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL
TAHUN 2021**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, Juli 2021

Pembimbing:



Priyani Haryanti., S.Kep., Ns., M.Kep. : (.....)




Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Juli 2021

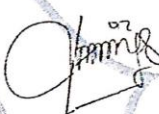
Ketua Penguji:

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.

()


Penguji I:

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN.

()

Penguji II:

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

()

Mengetahui,

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan**



Adi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

()

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

*Dan bukan hanya itu saja. Kita malah bermegah
juga dalam kesengsaraan kita, karena kita tahu,
bahwa kesengsaraan itu menimbulkan ketekunan,
dan ketekunan menimbulkan tahan uji dan tahan uji
menimbulkan pengharapan
(Roma 5:3-4)*

*Bersyukurlah kepada TUHAN, sebab Ia baik!
Bahwasanya untuk selama-lamanya kasih setia-Nya.
(Mazmur 107:1)*

*Siapapun yang menjadikan Allah
sebagai Tuhan satu-satunya maka
tidak akan pernah terjebak dalam
rasa kecewa dan putus asa.
(Mama)*

*Jangan sampai melupakan Tuhan di kala senang
maka di waktu sulitmu Tuhan akan mempermudah jalanmu.
Kejarlah mimpimu bersama Tuhan, karena mimpi memberi
tujuan hidup, ingatlah sukses bukan kunci kebahagiaan
kebahagiaan itu ketika sukses bersama Tuhan.
(Papa)*

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas limpahan berkat-Nya yang tiada tara, saya percaya bahwa saya tidak dapat melakukan ini tanpa kehendak-Nya.

Saya persembahkan ini untuk orang-orang yang saya sayangi dan yang begitu berarti bagi saya.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk keluarga saya yang memberikan cinta dan dukungan tanpa akhir untuk saya. Kepada pria yang menjadi cinta pertamaku, yang menjadi panutan bagiku, dan sumber kekuatanku, Papa Petrus Juwito, terima kasih telah menjadi ayah yang hebat bagiku. Untuk wanita terhebat yang sangat saya cintai, tulus dan selalu ada untuk saya Mama Olga Ch Wulur.

Tidak lupa juga saya mengucapkan terima kasih kepada semua teman-teman saya. Hana, Via, Ican, Titan, Elisabeth, Veronica, dan teman-teman S1 A 2017, terima kasih telah berbagi momen-momen indah dan sangat berkesan untuk saya. Saya senang bisa mengenal kalian semua. Persahabatan kami membuat hidup saya lebih berwarna dan menjadi pengalaman yang luar biasa untuk saya.

Saya mungkin tidak dapat menyebutkan semuanya, tetapi saya berterima kasih kepada semua orang yang telah membantu dan mendukung saya.

Saya percaya ini adalah awal untuk tujuan yang ingin saya capai, untuk jutaan mimpi yang harus dikejar, untuk sebuah harapan, bahwa hidup ini jauh lebih bermakna. Untuk kalian semua, terima kasih karena selalu ada untukku.

ABSTRAK

SARAH NATANIA GABRIELLA. “Hubungan Kecemasan Dengan Kepatuhan Ibu Mengikuti KB Suntik Pada Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2021”

Latar Belakang: Situasi pandemi ini menyebabkan penambahan kasus positif COVID-19 kian meningkat, membuat ibu cemas dan menimbulkan kurangnya kepatuhan ibu. Penurunan jumlah penggunaan kontrasepsi di Indonesia pada Februari sampai Maret 2020 mencapai 35 hingga 45 persen, COVID-19 sangat berdampak pada pelaksanaan KB dan menurunkan minat ibu untuk mengunjungi pelayanan kesehatan melakukan suntik ulang KB.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan Kecemasan Dengan Kepatuhan Ibu Mengikuti KB Suntik Pada Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2021.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, metode pengumpulan data menggunakan *accidental sampling*. Jumlah sampel sebanyak 39 responden, analisis data menggunakan uji *chi square*. Instrumen kecemasan menggunakan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) dan kepatuhan menggunakan kartu akseptor KB Suntik.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian sebagian besar ibu memiliki tingkat kecemasan sedang 41,0%, pada kepatuhan sebagian besar ibu tidak patuh 89,7%. Melalui pengolahan data didapatkan ($p=0,028<0,05$) dengan tingkat keeratan rendah sebesar 0,393.

Kesimpulan: Ada hubungan Kecemasan Dengan Kepatuhan Ibu Mengikuti KB Suntik Pada Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2021 dengan tingkat keeratan rendah.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang pendapatan dapat mempengaruhi Kepatuhan Ibu Mengikuti KB Suntik dan Kecemasan Terhadap COVID-19.

Kata Kunci: Kecemasan, Kepatuhan, Kontrasepsi, Pandemi

xix + 114hal + 12tabel + 16lampiran + 2skema

Kepustakaan: 50,2011-2020

ABSTRACT

SARAH NATANIA GABRIELLA. “The Relationship between Anxiety and Mother's Compliance In Following Injectable Family Planning During the COVID-19 Pandemic at Kasihan II Health Center Bantul in 2021”

Background: The increasing numbers of COVID-19 positive cases make mothers feel anxious and lead the lack of maternal compliance. The declined numbers of contraceptive use in Indonesia from February to March 2020 reached 35 to 45 percent, COVID-19 greatly affected the implementation of family planning and reduced mothers' visit to health services to have re-injection of family planning.

Purpose: To determine the relationship between anxiety and mother's compliance in following injectable family planning during COVID-19 Pandemic at Kasihan II Health Center Bantul in 2021.

Methodology: This was a quantitative research design with cross sectional approach, the data was collected using accidental sampling. The number of sample was 39 respondents, statistical analyzed using chi square test. Anxiety measuring instrument used HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) and compliance used Injectable Family Planning acceptor card.

Results: The result showed most mothers had moderate level of anxiety (41.0%), while most mothers did not comply (89.7%). It showed $p=0.028 < 0.05$ with a low level of closeness of 0.393.

Conclusion: There is a relationship between anxiety and mother's compliance in following injectable family planning during COVID-19 Pandemic at Kasihan II Health Center Bantul in 2021 with a low level of closeness.

Suggestion: Further researchers can research about income that can affect mothers' compliance in following injectable family planning and anxiety about COVID-19.

Keywords: Anxiety, Compliance, Injectable Family Planning, COVID-19

xix + 114 pages + 12 tables + 16 appendices + 2 schemas

Bibliography: 50,2011-2020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugrah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan Dengan Kepatuhan Ibu Mengikuti KB Suntik Pada Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2021”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses pembuatan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Ketua Penguji.
4. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

6. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.
7. Ibu Widarti, selaku bidan di ruang KIA yang membantu selama penelitian di Puskesmas Kasihan II Bantul.
8. Ibu Murni, selaku bidan di ruang KIA yang membantu selama Uji Validitas di Puskesmas Kasihan I Bantul.
9. Civitas akademika STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
10. Orang tua, wali dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan motivasi maupun dukungan materil dalam menempuh studi.
11. Hana Kana Dia dan Oktaviana Kusuma Ningrum, selaku teman seangkatan yang telah membantu menjadi asisten selama penelitian.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juli 2021

Sarah Natania Gabriella

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABTRACK.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9

E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORI	14
A. Konsep Teori	14
1. Tinjauan Umum COVID-19	14
a. Pengertian.....	14
b. Tanda dan gejala COVID-19	15
c. Kelompok risiko tinggi terhadap COVID-19	16
d. Pencegahan COVID-19	17
e. Pemeriksaan Penunjang COVID-19	19
f. Kebijakan <i>new normal</i>	19
g. Persiapan melakukan <i>new normal</i>	27
h. Protokol petunjuk praktis layanan Kesehatan ibu dan bayi baru lahir selama pandemi COVID-19	27
i. Edukasi.....	28
2. Tinjauan Umum Keluarga Berencana	30
3. Tinjauan Kontrasepsi Secara Umum	35
4. Kontrasepsi Suntik	39
a. Suntik KB 3 bulan.....	41
b. Suntik KB 1 bulan.....	42
5. Kecemasan.....	43
a. Pengertian.....	43
b. Jenis Kecemasan	46
c. Tingkat Kecemasan	46

d. Gejala Kecemasan.....	47
e. Penyebab Kecemasan	48
f. Alat ukur kecemasan secara umum	49
g. Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).....	52
1) Definisi.....	52
2) Tujuan pembuatan HARS.....	52
3) Uji validitas dan reliabilitas kuesioner HARS.....	52
4) Komponen Kecemasan	53
6. Kepatuhan	56
a. Pengertian kepatuhan.....	56
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	57
c. Cara mengukur kepatuhan.....	61
d. Cara-cara meningkatkan kepatuhan	62
e. Cara mengurangi ketidakpatuhan	64
f. Indicator kepatuhan	65
B. Kerangka Teori	66
C. Kerangka Konsep.....	67
D. Hipotesis.....	69
E. Asumsi.....	69
F. Variabel Penelitian.....	70
1. Definisi Konseptual	70
2. Definisi Operasional.....	71

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	73
A. Desain Penelitian	73
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	73
C. Populasi Dan Sampel	74
D. Alat Ukur Penelitian	76
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	80
F. Etika Penelitian	82
G. Prosedur Pengumpulan Data	85
H. Rencana Analisis Data	88
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	96
A. Hasil penelitian.....	96
1. Analisis Univariat.....	96
2. Analisis Bivariat.....	101
B. Pembahasan.....	103
1. Analisis Univariat.....	103
2. Analisis Bivariat	110
C. Keterbatasan Penelitian	112
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	113
A. Kesimpulan.....	113
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2 Definisi Operasional.....	72
Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....	76
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus.....	76
Tabel 5 Pedoman Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan kekuatan korelasi R.....	91
Tabel 6 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia pada ibu akseptor KB suntik di Puskemas Kasihan II Bantul Tahun 2021.....	93
Tabel 7 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendapatan pada ibu akseptor KB suntik di Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2021.....	94
Tabel 8 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Pendidikan pada ibu akseptor KB suntik di Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2021.....	95
Tabel 9 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan kecemasan terhadap COVID-19 di Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2021.....	96

Tabel 10 Distribusi Frekuensi reponden berdasarkan kepatuhan ibu mengikuti KB suntik di Puskesmas Kasihan II Bantul tahun 2021.....	97
Tabel 11 Hubungan Kecemasan dengan Kepatuhan ibu mengikuti KB suntik pada masa pandemi COVID-19 di Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2021.....	98

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2 Kerangka Konsep.....	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Telah Selesai Melakukan Studi Awal
Lampiran 2	Surat Telah Selesai Melakukan Uji Validitas
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Dinkes Bantul
Lampiran 4	Telah Selesai Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 6	Surat Keterangan Lolos Similarity
Lampiran 7	Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 8	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Hasil Uji Valid
Lampiran 12	Tabel Umum Berdasarkan Karakteristik Responden
Lampiran 13	Hasil Olah Data Responden Kecemasan
Lampiran 14	Hasil Olah Data Responden Kepatuhan
Lampiran 15	Hasil Uji Univariat
Lampiran 16	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 17	Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM