



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN DAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA MUTIHAN GANTIWARNO
KLATEN TAHUN 2021**

SEPTI WIJAYANTI

NIM : 1302111

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN DAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA MUTIHAN GANTIWARNO**

KLATEN TAHUN 2021

SKRIPSI

**Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**SEPTI WIJAYANTI
NIM : 1302111**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemdirian dan Kualitas Hidup Lansia di Desa Mutihan Gantiwarno Klaten Tahun 2021” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, April 2021



Septi Wijayanti

(1302111)

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN DAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA MUTIHAN
GANTIWARNO KLATEN**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian hasil**

Yogyakarta, 25 September 2020

Pembimbing

Enik Listyaningsih, SKM., MPH.


.....

SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang pada

25 September 2020

Pengaji I :

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C

Pengaji II :

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

Pengaji III :

Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesa

Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.

Ethic Palupi, S.kep., Ns., MNS.



MOTTO

"O Allah, I ask you for knowledge that is of benefit, a good provision, and deeds that will be accepted"

(HR. Ibnu Majah 295)

No matter how many times people try to criticize you, the best revenge is to prove them wrong

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persesembahkan untuk:

1. Allah SWT yang sungguh amat sangat luar biasa berkat dan karuniaNya kepada saya.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Maryono dan Ibu Sri Marheniyati serta kakak-kakak saya Esti Wardani, A.Md.Kep. dan Rianawan Yuni Antara, S.Kep., Ns., yang selalu memberikan dukungan, doa, materi dan kasih sayangnya kepada saya.
3. Keluarga jauh saya, Mas Prasetyo, Mpok Ati, dan Pakde Dal, terima kasih atas semangat dan motivasi yang kalian berikan.
4. Teman-teman saya angkatan 2013, Irma, Venti, dan Icha yang selalu membantu dan memberikan semangat.
5. Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

SEPTI WIJAYANTI. “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian dan Kualitas Hidup Lansia di Desa Mutihan Gantiwarno Klaten Tahun 2021”.

Latar Belakang: Proses penuaan pada lansia terjadi seiring bertambahnya umur lansia yang akan menimbulkan permasalahan. Kondisi fisik yang sudah memasuki masa lansia akan mengalami penurunan yang dapat menimbulkan gangguan dan kelainan fisik, psikologik, dan sosial, sehingga menyebabkan suatu keadaan ketergantungan kepada orang lain. Upaya keluarga dalam menumbuhkan sikap dan perilaku akan menumbuhkan kemampuan lansia untuk mengatasi masalah kesehatan dengan dukungan dan bimbingan keluarga dengan cara: peningkatan kualitas hidup lansia agar produktif dan berguna bagi keluarga dan masyarakat dengan berperan dalam kehidupan keluarga.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian dan kualitas hidup lansia di Desa Mutihan Gantiwarno Klaten tahun 2021.

Metode: Desain penelitian ini adalah analisis korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Menggunakan *cluster sampling* dengan jumlah responden 61 lansia. Alat ukur menggunakan kuesioner. Analisis multivariat menggunakan *Regresi Logistik Ganda*.

Hasil: Hasil analisis juga menunjukkan bahwa nilai koefisien *Wald* pada semua variabel secara bersama-sama adalah 9.777 dan nilai *Exp(B)* 0.011 yang artinya apabila dukungan keluarga semakin ditingkatkan maka akan berpeluang 0.011 kali terhadap kemandirian untuk kualitas hidup baik dengan nilai signifikansi 0.002.

Kesimpulan: Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian dan kualitas hidup lansia di Desa Mutihan Gantiwarno Klaten Tahun 2021.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih spesifik dari salah satu jenis dukungan keluarga terhadap kemandirian dan kualitas hidup.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kemandirian, Kualitas Hidup.

xvi + 98 halaman + 15 tabel + 17 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 46, 2010-2018

ABSTRACT

SEPTI WIJAYANTI. "The Correlation between Family Support with Independence and Quality of Life of Elderly in Mutihan Village, Gantiwarno, Klaten in 2021".

Background: The aging process in elderly occurs as the elderly get older, which will cause problems. Physical conditions that have entered in elderly will experience a decline which can cause physical and psychological disorders and disorders and social, thus causing a state of dependence on others. Family efforts in fostering attitudes and behaviors will foster the ability of elderly to overcome health problems with family support and guidance by: improving the quality of life of productive and useful elderly for families and society to a role in family life.

Objective: To know the correlational between family support with independence and quality of life of elderly in Mutihan Village, Gantiwarno, Klaten in 2021.

Method: This was a correlation analysis with cross sectional approach. Cluster sampling was employed with 61 respondents. The instrument was questionnaire. Multivariate analysis used multiple logistic regression.

Result: The results of the analysis show Wald coefficient value of all variables together is 9.777 and the value of Exp(B) is 0.001, which means if family support is increased, it will have a 0.011 chance of independence for a good quality of life with a significance value of 0.002.

Conclusion: There is a correlation between family support with independence and quality of life of elderly in Mutihan Village, Gantiwarno, Klaten in 2021.

Suggestion: Further researchers can be more specific about one type of family support to independence and quality of life.

Key word: Family support, independence, quality of life
xvi + 98 pages + 15 tables + 17 appendices + 2 schemas

Bibliography: 46, 2010-2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian dan Kualitas Hidup Lansia di Desa Mutihan Gantiwarno Klaten Tahun 2021”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

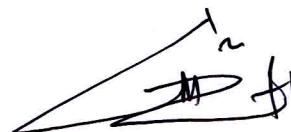
Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns. MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Kiswantoro, selaku Kepala Desa Mutihan, beserta para staf anggota di Desa Mutihan Gantiwarno Klaten.
3. Ibu Nurulia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

7. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi.
8. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN., selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
9. Seluruh staf administrasi, rumah tangga dan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
10. Bapak Maryono, Ibu Sri Marheniyati, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil dalam menempuh studi.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2013 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, April 2021



Septi Wijayanti

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II: KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Lansia.....	12
a. Definisi Lanjut Usia.....	12
b. Batasan Lanjut Usia	13
c. Karakteristik lansia	14
d. Tipe Lansia	15
e. Karakteristik Lasia.....	16
f. Proses Menua	18
g. Perubahan Pada Lansia	21
h. Permasalahan Lansia	23
2. Keluarga.....	24
a. Definisi Keluarga	24
b. Ciri Keluarga	24
c. Tipe Keluarga	25
d. Fungsi Keluarga	26
e. Tugas Keluarga	27
f. Sistem Pendukung Keluarga	28
3. Dukungan Keluarga	29
a. Definisi Dukungan Keluarga	29
b. Jenis Dukungan Keluarga	30
c. Manfaat Dukungan Keluaraga	32

d. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	32
e. Instrumen dukungan keluarga	33
4. Kemandirian	34
a. Definisi Kemandirian	34
b. Tingkat Kemandirian	35
c. Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian	38
d. <i>Activity Of Daily Living (ADL)</i>	40
e. <i>Indeks Barthel</i>	41
5. Kualitas Hidup.....	42
a. Definisi Kualitas Hidup.....	42
b. Dimensi Kualitas Hidup.....	42
c. Alat Ukur Kualitas Hidup Lansia	48
d. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	49
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep	51
D. Hipotesis Penelitian	52
E. Asumsi	52
F. Variabel Penelitian	53
1. Definisi Konseptual	53
2. Definisi Operasional	54

BAB III: METODE PENELITIAN	56
A. Desain Penelitian	56
B. Waktu dan Tempat Penelitian	56
C. Populasi dan Sampel	56
D. Alat Ukur Penelitian	59
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	63
F. Etika Penelitian	65
G. Prosedur Pengumpulan Data	65
H. Analisis Data	68
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	76
A. Hasil Penelitian	76
B. Pembahasan	82
C. Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB V: PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	