

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA. 2014. Understanding Blood Pressure Readings, *AHA*, 1-24
- . 2017. Understanding Blood Pressure Readings, *AHA*, 1-22
- Al-Azzawie, H.F., Aziz, G.M., Ruaa. 2016. *Ginger Attenuates Blood Pressure, Oxidant Antioxidant status and lipid profile in the hypertensive patients*. International journal of advance research
- Alimul, Aziz H. 2011. Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika
- Anggraini, A.D., Waren, A., Situmorang E., Asputra H., Siahaan S.S. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari sampai Juni 2008*. Diakses di [http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files\\_of-drsmed-factoryang-berhubungan-dengan-kejadian-hipertensi.pdf](http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files_of-drsmed-factoryang-berhubungan-dengan-kejadian-hipertensi.pdf)
- Asan, Yasinta. 2016. *Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi rendam kaki air hangat pada lansia di UPT Panti Sosial Penyatuan Lanjut Usia Budi Agung Kupang*. Jurnal keperawatan Kupang 2016
- Asriwati. 2017. *Fisika Kesehatan Dalam Keperawatan. Edisi 5*. Yogyakarta: Deepublish
- Astari., Putu D., Adiatmika., Kadek E. 2013. *Pengaruh Aktivitas Fisik Pada Hipertensi*. Jurnal Coping ners Vol. 1 No. 1 Edisi Januari – Juni 2013. ISSN. 2303 – 1298
- Corwin. 2012. *Hipertensi*. Jakarta : EGC
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, B., & Darmawan, R. 2008. *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Depkes RI. 2009. Sistem kesehatan nasional. Diperoleh tanggal 12 Februari 2018 dari <http://www.depkes.go.id>
- Dharma, Kusuma Kelana. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan. Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta : Trans InfoMedia
- Dinkes Jawa Tengah. 2013. Sistem Kesehatan Nasional
- Dwi, Setyaningrum. 2013. *Jahe*. Jakarta: Penebar Swadaya

- Fathona, D., C, Hany, W. 2011. *Kandungan Gingerol dan Shoganol Intensitas Kepedasan dan Penerimaan Panelis terhadap Oleoresin Jahe Gajah (Gingiber Officinale Vor Roscoe) Jahe Emprit (Zingiber Rubrum)*. Institut pertanian Bogor
- Garnadi. 2012. *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Jakarta : Argo Media Pustaka
- Gray, H.H., Dawkins, K.D., Morgan, J.M., Simpson, I.A. 2007. *Lecture Notes Cardiologi*. Jakarta: Erlangga
- Gunawan. 2012. *Gaya Hidup Sehat Cara Jitu Cegah Stroke*. Rumah Sakit Pondok Indah Group. PP 27
- Herlina. 2014. *Kasiat dan manfaat jahe merah si rimpang ajaib*. Depok: PT.Agro Media Pustaka
- Hutajulu, H.E. 2017. *Perubahan tekanan darah sebagai respon terhadap hidroterapi rendam kaki dengan air hangat pada wanita dewasa hipertensi tahap 1*. Jurnal Skolastik Keperawatan
- Irianto, K. 2014. *Memahami berbagai macam penyakit*. Bandung: Alfabeta
- Kartikasari, A.N. 2012. *Faktor resiko Hipertensi pada masyarakat di desa kebon kidul kabupaten rembang*. Semarang: Falkultas Kedokteran UNDIP
- Kasanah, K. 2012. *Kualitas tidur lansia balai rehabilitasi sosial mandiri semarang*. Jurnal nursing studies. Volume 1. Nomor 1
- Kemkes RI. 2011. *Formularium obat herbal asli indonesia*. Jilid II. Jakarta
- Koswara, sutrisno. 2011. *Jhe rimpang dengan sejuta kasiat*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Kowalak. 2011. *Buku ajar patofisiologi*. Jakarta:EGC
- Klabunde, R. 2012. *Konsep fisiologi kardiovaskuler edisi 2*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC
- Lewis, S.M. Heitkemper, M.M & Dirksen, S.R. 2012). *Medical surgical nursing assesment and management of clinical problems Vol 1*. St. Louis. Missouri: Mosby Inc.
- Marliani, L. 2011. *100 Questions & Answers Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Computindo

- Martuti, A. 2015. *Merawat & Menyembuhkan Hipertensi Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kreasi Wacana.
- Muawanah, S. 2017. *Pengaruh ekstra jahe terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Rw03 Kelurahan Tembalang*. Jurnal nursing studies
- Notoatmodjo. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurrahmadani. 2016. *Efektifitas pemberian rendam kaki air jahe hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi dip anti wreda pucang gading semarang*. Jurnal keperawatan
- Nursalam, 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Palmer, A. & Williams, B. 2017. *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta:Erlangga.
- Pattisina, E.C. 2016. *Makan Sehat Hidup Sehat*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas
- Rachman, F. 2011. *Berbagai faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Studi kasus di rumah sakit kariadi semarang*. Skripsi Universitas Diponegoro.
- Riskesdas. 2012. Laporan Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Riskesdas. 2011. Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2008. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Sanghal, A., Pant, K.K., Nata, S.M., Nischal, A., Khattri, S., & Nath, R. 2012. *An exsperimental study to evaluate the preventive effect of zingiber officirale (glnger) on hypertension and hypertlipideemia and its comparison with allium stivum (garlic) in rats*. Jurnal of medicine plant research vol 6, 4231 – 4238
- Satyanand, V., Krishnan, T.V., Ramalinyam,K. 2013. *Blockade of voltage dependent calcium channels lower the high blood pressure through ginger*. International jurnal of analytical pharnaceutical and biomedical sciences 64-66
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cenekia Press.

- Savitri, Astrid. 2016. *Tanaman ajaib! Basmi penyakit dengan TOGA (Tanaman Obat Keluarga)*. Depok: bibit publisher
- Sigelman, C.K., Rider, E.A. 2012. *Life-Span Human Development*. Wadsworth: Engage Learning
- Soeharto, I. 2017. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol Edisi Kedua*. Jakarta: Gramedia
- Sugiyono. 20018. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfabeta
- . 2013. *Metode Penelitian Pendidikan(Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan R&D)*.Bandung: Alfabeta
- Sumarwan, E. 2013. *Pengaruh Senam Low Impact Intensitas Sedang Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Wironanggan Sukoharjo*. Diakses di <http://v2.eprints.ums.ac.id/archive/etd/25999/1/>
- Susilo, Y. dan Wulandari, A. 2011. *Cara jitu mengatasi hipertensi. Edisi 1*. Yogyakarta: ANDI
- Sutarni, L. 2017. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sutomo, B. 2011. *Menu sehat penakluk hipertensi*. Jakarta: Media Pustaka
- World Health Organization, 2010. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Switzerland
- Vitahealth, 2014. *Hipertensi (Informasi Lengkap Untuk Keluarga dan Penderitanya)*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Wahdah, Nurul. 2011. *Menaklukan Hipertensi & Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Multi Press
- WHO. 2012. *World health statistic*. France: World Health Organization
- Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I. Ed IV*. Jakarta: FK UI.