



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA
ANGGOTA POLRI DI POLRES KEBUMEN OKTOBER 2015**

CAHYA PUJI ANGGRAENI

1102017

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PERILAKU MEROKOK

PADA ANGGOTA POLRI DI POLRES KEBUMEN

OKTOBER 2015

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

CAHYA PUJI ANGGRAENI

1102017

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2016

PERNYATAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Pengaruh stres kerja terhadap perilaku merokok pada anggota Polri di Polres Kebumen Oktober 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi seorang Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi perguruan tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Februari 2016

(Cahya Puji Anggraeni)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang pada

Tanggal, 24 Februari 2016

Pengaji I : I Wayan Sudarta, S. Kep.,Ns., M.Kep

Pengaji II : Ch.Hatri Istiarini,S,Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

.....

Pengaji II : Widayastuti ER.,APP.,MPH

.....

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesa Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Niken W.N.Palupi,S.Kp.,M.Kes

Nurlia I,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB

MOTTO

MAN JADDA WA JADA

(Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka dia akan berhasil)

**Di dunia ini hanya kedua orang tualah yang benar-benar tulus menyayangi
dan mencintai kita tanpa pamrih sedikitpun, jangan pernah sia-siakan kedua
orang tua kalian karna beliaulah kita bisa seperti ini terimakasih pah bu.**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- 1. Allah SWT yang senang tiasa memberikan berkat dan rahmat-Nya kepada saya dan keluarga saya.**
- 2. Orang tua saya yang selalu sabar memberikan dukungan, doa, materi dan kasih sayang yang tulus kepada saya.**
- 3. Sodara laki-laki saya yang selalu memberi dukungan semangat dan doa.**
- 4. Ibu Ch.Hatri Istiarini,S,Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.KMB dan ibu Widyastuti ER.,APP.,MPH pembimbing yang sabar dan hebat dalam proses penyusunan skripsi saya.**
- 5. Sahabat-sahabat, teman-teman saya yang selalu menyemangati saya terutama Ester Musid Dwi Palupi dan Ery Mahfudzi, sahabat saya yang tak pernah lelah mengajari dan memberikan semangatnya kepada saya.**

ABSTRAK

CAHYA PUJI ANGGRAENI. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Perilaku Merokok Pada Anggota Polri di Polres Kebumen Oktober 2015."

Latar Belakang : Merokok sudah menjadi gaya hidup. Perilaku ini sudah menjadi kebiasaan bagi sebagian kalangan dan diketahui semakin hari kebiasaan merokok sangat meningkat. Pengonsumsi rokok di Indonesia mengalami peningkatan 44,1% dan jumlah perokok mencapai 70% penduduk Indonesia, angka peningkatan ini tentunya akan merubah kebiasaan hidup perokok tersebut maka dari itu peneliti ingin melakukan penelitian.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap perilaku merokok pada anggota Polri di Polres Kebumen Oktober 2015.

Metode : Desain penelitian ini merupakan penelitian *Cohort* dengan pendekatan cross sectional dengan jumlah sampel 90 orang dengan teknik acsidental sampling. Analisa data menggunakan *Kendall's Tau*.

Hasil : Sebagian besar anggota Polri memiliki kebiasaan merokok ringan 7 orang (7,8%), kebiasaan merokok sedang sebanyak 64 orang (71,1%), dan kebiasaan merokok berat sebanyak 19 orang (21,1%), dan kategori stres kerja ringan 17 orang (18,9%), tingkat stres kerja sedang 66 orang (73,3%), dan tingkat stres kerja berat 7 orang (7,8%) dengan tingkat keeratan 0,292 lebih besar dari nilai r tabel satu arah ($\alpha=5\% = 0,136$). Maka hipotesis nol ditolak, yang artinya ada pengaruh yang berarti antara tingkat stres kerja dengan perilaku merokok.

Kesimpulan : Dari penelitian ini diketahui bahwa adanya pengaruh stres kerja terhadap perilaku merokok pada anggota Polri di Polres Kebumen Oktober 2015.

Saran : Bagi peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian terkait dengan penelitian ini, peneliti menyarankan menggunakan metode kualitatif untuk mengetahui tingkat stres kerja terhadap perilaku merokok.

Kata Kunci : Stres Kerja – Perilaku Merokok – Tingkat Stres Anggota Polri.

ABSTRACT

CAHYA PUJI ANGGRAENI. "The Effect of Stress at Work against Smoking Behavior of Kebumen Police officers in October 2015."

Background: Smoking seemed to have become a lifestyle. This behavior has become habit for some people and it is known smoking habit is greatly increased. Consuming cigarettes in Indonesia increased 44.1% and the number of smokers to 70% of Indonesia's population, the rate of this increase will certainly changed the habits of smokers, therefore from this background researchers want to do the research.

Objective: To determine the effect of work stress on the smoking behavior of Kebumen Police officers in October 2015.

Methods: The study design was a cohort study in cross sectional approach with a total of responden was 90 people with accidental sampling technique. Analysis of data used Kendall's Tau.

Results: Most of the members of the national police has a mild smoking habit 7 (7.8%), smoking habits were as many as 64 people (71.1%), and smoking habits weigh as much as 19 people (21.1%), and the category of work stress mild 17 (18.9%), job stress levels were 66 (73.3%), and severe work stress level 7 (7.8%) with the level of closeness 0.292 greater than the value of r table in one direction ($\alpha = 5\%$) = 0.136. Then the null hypothesis is rejected, which means no significant impact on the level of work stress and smoking behavior.

Conclusion: The result shows there is a effect in work stress on the smoking behavior of Kebumen Police officers in October 2015.

Suggestion: For other researchers interested in conducting research related to the study the researcher suggests the use of qualitative method to determine the level of work stress on smoking behavior.

Keywords: Job Stress - Smoking Behaviors - Stress Levels in Police Member.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Perilaku Merokok Pada Anggota Polri di Polres Kebumen Oktober 2015”.

Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu baik bimbingan, asuhan, dan dukungan baik langsung maupun tidak langsung, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Niken WN Palupi.,S.Kp., M.Kes., Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.MB, Selaku Ketua Program Studi SI Ilmu Stikes Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu AKBP TH Arida Septiana, S.H., Selaku Kapolres Purworejo.
4. Bapak AKBP Faizal, SIK, Selaku Kapolres Kebumen.
5. Ibu Ch.Hatri Istiarini, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.KMB, Selaku pembimbing I yang selalu membimbing dan memotivasi untuk mengerjakan skripsi ini dengan baik.

6. Ibu Widyastuti ER.,APP.,MPH, Selaku pembimbing yang selalu memberi motivasi, bimbingan dan masukan kepada saya dalam mengerjakan skripsi dengan baik.
7. Bapak I Wayan Sudarta. S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Pengaji yang selalu memberi motivasi untuk mengerjakan skripsi.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan, doa dan kasih sayang dalam menyelesaikan skripsi.
9. Saudara-saudara saya yang telah memberikan motivasi, semangat dan doa untuk saya dalam menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman dan sahabat-sahabat saya yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak bosan-bosannya untuk menegur saya apabila saya lalai dalam penyelesaian skripsi ini.

Yogyakarta, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN

SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori

1. Perilaku

a.	Pengertian	10
b.	Perosedur Pembentukan Perilaku	10
c.	Cara Pembentukan Perilaku	12
d.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	13
e.	Bentuk Perilaku	17
f.	Jenis Perilaku	19
g.	Fungsi Perilaku	20
h.	Teori Perilaku	21
i.	Determinan Perilaku	22
j.	Proses Adopsi perilaku	23
k.	Cara Pengukuran Perilaku	24

2. Perilaku Merokok

a.	Pengertian	27
b.	Tahapan-tahapan Perilaku Merokok	28
c.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	30
d.	Motif Perilaku Merokok	33
e.	Tipe Perokok	34
f.	Aspek-aspek Perilaku Merokok	36

3. Stress Kerja	
a. Pengertian	37
b. Gejala Stress Kerja	38
c. Mekanisme Stress Akibat Pekerjaan	40
d. Penyebab Stress	43
e. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja	47
f. Indikator Stress Kerja	50
g. Managemen Stres Akibat Kerja	51
h. Efek Negatif Stres	52
4. Anggota Polri	
a. Pengertian	53
b. Tugas Anggota Polri	54
c. Tujuan	54
B. Kerangka Teori	55
C. Kerangka Konsep Penelitian	56
D. Hipotesis Penelitian	57
E. Variabel Penelitian	57
BAB III METODE PENELITIAN	
a. Desai Penelitian	62
b. Waktu dan Tempat Penelitian	62
c. Populasi dan Sampel	62
d. Alat Ukur Penelitian	64

e.	Uji Validitas dan Reliabilitas	66
f.	Etika Penelitian	68
g.	Prosedur Pengumpulan Data	70
h.	Teknik Analisis Data	71

BAB IV DAN PEMBAHASAN

a.	Hasil Penelitian	76
b.	Pembahasan	81
c.	Keterbatasan Peneliti	86

BAB V PENUTUP

a.	Kesimpulan	87
b.	Saran	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1 Kerangka Teori 68

Skema 2 Kerangka Konsep 69

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Data Oprasional	59
Tabel 2 Kisi-kisi Kuesioner Khusus	65
Tabel 3Kisi-kisi Instrumen variabel	65
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	76
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Stres Kerja	77
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	78
Tabel 7 Frekuensi Pengaruh Stres Kerja Berhubungan Dengan Kebiasaan Merokok.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuisioner Stres Kerja

Lampiran 4 Lembar Observasi Perilaku

Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 6 Tabel Umum

Lampiran 7 Hasil Uji Statistik Bivariat dan Univariat

Lampiran 8 Surat Studi Awal Penelitian

Lampiran 9 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 11 Lembar Konsul.