



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP

KELUARGA PASIEN DI RUANG PERAWATAN *INTENSIVE*

***CARE UNIT* RUMAH SAKIT BETHESDA**

YOGYAKARTA TAHUN 2021

SUSANA VELA WELERUBUN

1702077

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2021

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
HIDUP KELUARGA PASIEN DI RUANG PERAWATAN
INTENSIVE CARE UNIT RUMAH SAKIT BETHESDA**

YOGYAKARTA

TAHUN 2021

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

SUSANA VELA WELERUBUN

1702077

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP

KELUARGA PASIEN DI RUANG PERAWATAN *INTENSIVE CARE*

UNIT RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2021

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 13 Juli 2021

Pembimbing



Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang Pada : 21 Juli 2021

Ketua Penguji

Dwi N. Heri S, M.Kep., Sp.Kep. MB., PhD. NS

Penguji I :

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II :

Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan



(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

(Ethic Palupi., S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu”

(1 Tesalonika 5 : 18)

Tuhan menaruhmu di tempat sekarang bukan karena kebetulan. Orang hebat tidak dihasilkan melalui kemudahan kesenangan dan kenyamanan. Mereka dibentuk melalui kesukaran, tantangan dan air mata.

-Dahlan Iskan

Waktu sangat berharga dan salah satu hal dalam kehidupan yang tidak bisa kita ulang adalah waktu maka gunakanlah dengan bijaksana.

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.

PERSEMBAHAN

Lembar persembahan ini saya persembahkan:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang karena kasih, penyertaan dan pertolongan-Nya yang tidak terbatas memampukan penulis menyelesaikan skripsi dan studi ini.
2. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Wilhelmus Welerubun dan Ibu Mariana Tanan yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang. Adik – adik tersayang saya Tabita, Veby, Nadia dan Alto serta tante Ita yang selalu memberi dukungan dan doa yang sangat berarti bagi saya.
3. Kepada keluarga besar di Klampok Bapak Mardiyono, Mama Christin (Alm), Ompik, Mbak Sumi, Mas andre, Mbak Ika, Tony, Abang dan Ade Geva yang telah menjadi keluarga yang sangat baik di tanah rantau ini.
4. Kepada sahabat – sahabat terkasih saya Etha, Lussy, Kori, Chelin dan Rosma yang telah mendukung saya dan memberikan semangat untuk tetap berjuang meraih gelar sarjana.
5. Kepada teman – teman seperjuangan Ge, Acha, Tiwex, Happy, Esty, Aci, Angel, Wayan, Dian, Amy dan semua teman – teman Sarjana Keperawatan angkatan 17 yang selalu dihati, semangat terus.
6. Kepada gank yang random but i love u all, Linda, Jane, Vitha dan Regina yang selalu menanyakan progress dan saling mengingatkan tanggung jawab untuk menyelesaikan tugas akhir.
7. Last but not least, terima kasih banyak kepada diri ini sendiri yang selalu mau berjuang dalam keadaan apapun, yang mau melawan rasa kemalasan dan mau keluar dari zona nyaman untuk tetap mengerjakan skripsi.
8. Kepada semua orang yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat yang tidak dapat disebutkan satu persatu, Terima kasih banyak.

ABSTRAK

SUSANA VELA WELERUBUN. “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Keluarga Pasien Di Ruang Perawatan *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021”.

Latar Belakang: *World Health Organization* (2016) melaporkan pasien yang dirawat di *Intensive Care Unit* (ICU) meningkat setiap tahunnya. Tercatat 9,8-24,6% pasien sakit kritis di ICU, serta kematian meningkat sebanyak 1,1-7,9 juta orang. Keberadaan pasien kritis di ICU menyebabkan anggota keluarga cemas, khawatir, beberapa anggota keluarga meninggalkan pekerjaannya serta anggota keluarga lainnya terbatas dalam kehidupan sosial dan rekreasi pribadi yang dapat mempengaruhi kualitas hidup anggota keluarga.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup keluarga pasien di Ruang Perawatan ICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah studi kuantitatif analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga pasien di ruang perawatan ICU Rumah Sakit Bethesda yang berjumlah 56 pasien. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 35 responden. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner HARS dan CarGOQoL dengan uji statistik menggunakan uji *eta*.

Hasil: Hasil analisis *eta* didapatkan *p-value* 0,205 ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara kecemasan dengan kualitas hidup keluarga pasien di Ruang Perawatan ICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2021.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup dan kecemasan keluarga pasien di ICU dan ruang perawatan lainnya.

Kata kunci : Kecemasan, Kualitas hidup, ICU
xvi + 101 hal + 12 tabel + 2 skema + 16 lampiran
Kepustakaan : 66, 2010 – 2020

ABSTRACT

SUSANA VELA WERUBUN. "The Relationship between Anxiety Level and Life Quality of Patient's Family in Intensive Care Unit of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2021".

Background: World Health Organization (2016) reported that patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU) are increasing every year. Recorded 9.8-24.6% critically ill patients in ICU, and deaths increased from 1.1-7.9 million people. The fact that the patient is treated in ICU caused family feels anxious, worried, even some family members leave their work and become very limited in social life and personal recreation which can affect quality of life of the family.

Objective: To determine the relationship between anxiety level and the life quality of ICU patient's family in Bethesda Hospital Yogyakarta in 2021.

Method: This was a quantitative analytic correlation study with cross sectional approach. The population was ICU patient's family at Bethesda Hospital, as many as 56 people. The sampling technique used consecutive sampling with a sample of 35 respondents. The measuring instrument was HARS and CarGOQoL questionnaires with statistical test used the eta test.

Results: The result of eta analysis showed p-value of 0.205 ($p > 0.05$).

Conclusion: There is no relationship between anxiety and life quality of ICU patient's family in Bethesda Hospital Yogyakarta in 2021.

Suggestion: Further researchers are suggested to conduct a research about factors that affect the quality of life and family anxiety of patients treated ICU and other wards.

Keywords: Anxiety, Quality of life, ICU
xvi + 101 pages + 12 tables + 2 schemas + 16 appendices
Bibliography: 66, 2011 – 2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Keluarga Pasien Di Ruang Perawatan *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 09 Agustus 2021



Susana Vela Welerubun

1702077

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena penyertaan dan kasih-Nya yang selalu menguatkan peneliti dalam proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Keluarga Pasien Di Ruang Perawatan *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Danarso, S.Kep., Ns. selaku Kepala Ruang ICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak Dwi N. Heri S, M.Kep., Sp.Kep. MB., PhD. NS dan Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku ketua penguji dan penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
8. Seluruh Civitas Akademik dan Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 09 Agustus 2021



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A. Landasan Teori	14
1. Konsep Keperwatan Kritis	14

a.	Keperawatan Kritis.....	14
b.	<i>Intensive Care Unit (ICU)</i>	15
c.	Pasien Kritis	16
2.	Kecemasan.....	19
a.	Pengertian Kecemasan	19
b.	Gejala Klinis Cemas.....	21
c.	Tipe – Tipe Kecemasan.....	21
d.	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	23
e.	Gambaran Klinis Kecemasan	28
f.	Alat Ukur Kecemasan	30
3.	Kualitas Hidup.....	35
a.	Pengertian.....	35
b.	Dimensi Kualitas Hidup	36
c.	Komponen Kualitas Hidup.....	37
d.	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	42
e.	Dampak Kualitas Hidup	45
f.	Alat Ukur Kualitas Hidup.....	46
4.	Konsep Keluarga	48
a.	Pengertian.....	48
b.	Struktur Keluarga	48
c.	Tugas Keluarga.....	49
B.	Kerangka Teori.....	50
D.	Kerangka Konsep	52
E.	Hipotesis Penelitian	53
F.	Variabel Penelitian	53

1. Definisi Konseptual.....	53
2. Definisi Operasional.....	54
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Desain Penelitian	58
B. Waktu dan Tempat Penelitian	58
C. Populasi dan Sampel.....	58
D. Alat Ukur Penelitian	60
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	63
F. Etika Penelitian.....	64
G. Prosedur Pengumpulan Data	65
H. Analisis Data	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	75
A. Hasil Penelitian.....	75
B. Pembahasan	79
C. Keterbatasan Penelitian	92
BAB V PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Level of critical care recommendation JFICMI and ICSI.....	17
Tabel 3 Definisi Operasional	55
Tabel 4 Kisi-Kisi Umum.....	62
Tabel 5 Kisi-Kisi Khusus Variabel Kecemasan.....	62
Tabel 6 Kisi-Kisi Khusus Variabel Kualitas Hidup.....	63
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan dan Pendidikan Keluarga Pasien	75
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Keluarga Pasien.....	77
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Keluarga Pasien.....	77
Tabel 10 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Keluarga Pasien	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori Penelitian.....	51
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Awal
- Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Bukti Lolos *Similarity*
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Informasi
- Lampiran 11 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Tabel Olahan Data
- Lampiran 14 Tabel Umum
- Lampiran 15 Hasil Hitung
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi