



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH RENDAMAN REBUSAN DAUN SIRIH TERHADAP  
PROSES PENYEMBUHAN KAKI DENGAN *TINEA PEDIS*  
DI DUSUN KRAPYAK WETAN, PANGGUNGHARJO,  
SEWON, BANTUL 2017**

**NI MADE CLAUDIA SARASWATI**

**NIM : 1102084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

**PENGARUH RENDAMAN REBUSAN DAUN SIRIH TERHADAP  
PROSES PENYEMBUHAN KAKI DENGAN *TINEA PEDIS*  
DI DUSUN KRAPYAK WETAN, PANGGUNG HARJO,  
SEWON, BANTUL 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NI MADE CLAUDIA SARASWATI**

**NIM : 1102084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Pengaruh Rendaman Rebusan Daun Sirih Terhadap Proses Penyembuhan Kaki dengan *Tinea Pedis* di Dusun Krapyak Wetan, Panggunharjo, Sewon, Bantul 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Maret 2018

Ni Made Claudia S.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH RENDAMAN REBUSAN DAUN SIRIH TERHADAP  
PROSES PENYEMBUHAN KAKI DENGAN *TINEA PEDIS*  
DI DUSUN KRAPYAK WETAN, PANGGUNG HARJO,  
SEWON, BANTUL 2017**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing  
dan disetujui dilaksanakan Ujian Skripsi**

**Yogyakarta, 7 Maret 2018**

**Pembimbing**



**(Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.)**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada

Tanggal 22 Bulan Maret Tahun 2018

**Penguji I** : Ch. Yeni Kustanti, S. Kep., Ns., M.Pall.C.

.....

**Penguji II** : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.

.....

**Penguji III** : Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN

.....

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta

Plt. Ka. Prodi Sarjana Keperawatan



.....

.....

(Vivi Remo Intening, S.Kep., Ns., MAN) (Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN)

## Motto

"Ilmu pengetahuan ibaratnya bagaikan kamadhenu, yaitu yang setiap saat dapat memenuhi segala keinginan. Pada saat orang berada di negara lain, ilmu pengetahuan bagaikan seorang ibu yang selalu memelihara kita. Orang bijaksana mengatakan bahwa ilmu pengetahuan adalah kekayaan yang rahasia, harta yang tak kelihatan."

*Canakya Niti Sastra IV.5*

"Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh."

*Andrew Jackson*

"Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh."

*Confusius*

"Keep going and never quit! The champion is never quit."

## PERSEMBAHAN

*Atas Asung kertha wara Nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa, saya persembahkan skripsi ini untuk :*

1. Tuhan Yang Maha Esa dalam manifestasi-Nya Dewi Saraswati yang selalu memberikan pikiran yang cemerlang serta ilmu pengetahuan yang sangat berharga.
2. Bapak I Putu Suantara dan Ibu Danis Wari Waryati selaku kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan doa dan motivasi maupun dorongan moral maupun material yang tiada henti-hentinya.
3. Niluh Putu Wira Anggraeni S.H, I Nyoman Adhi Wiryawan, I Ketut Yogi Pamungkas, Ni Putu Kalila Aulia Renata dan keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan nasehat, dukungan, doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat saya, Rahmi Affiani, Aisyah Putri, Hani Hanifah, Laurentia Ajeng Isdiana yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan saya, Etry, Laila, Ike, Riris, Yetri, yang saling memberi dukungan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.

## ABSTRAK

**NI MADE CLAUDIA SARASWATI.** “Pengaruh Rendaman Rebusan Daun Sirih Terhadap Proses Penyembuhan Kaki Dengan *Tinea Pedis* Di Dusun Krapyak Wetan, Panggunharjo, Sewon, Bantul 2017”.

**Latar belakang:** *Tinea pedis* merupakan infeksi jamur golongan dermatofita yang terjadi pada kaki. Daun sirih merupakan tanaman obat yang mengandung *eugenol* sebagai bahan antiseptik dan anestesi lokal dan juga mengandung *betlephenol* dan *chavicol*, yang memiliki daya mematikan kuman, antioksidan dan anti jamur. Pemanfaatan daun sirih untuk penanganan *tinea pedis* belum dilakukan warga membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

**Tujuan:** Mengetahui adanya pengaruh rendaman kaki dengan rebusan daun sirih pada pasien dengan *tinea pedis* terhadap proses penyembuhan kaki pada pasien dengan *tinea pedis* di Dusun Krapyak Wetan, Panggunharjo, Sewon, Bantul 2018.

**Metode:** Desain penelitian *Pre-Eksperimen* dengan pendekatan *pre-post-test control group design*. Populasi penelitian adalah ibu rumah tangga penderita *tinea pedis* berjumlah 58 orang, dengan sampel 30 orang yang dipilih melalui kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa bivariat dengan *Wilcoxon signed rank test*.

**Hasil:** Hasil dari analisa data dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan hasil nilai  $Z$  hitung =  $3.449 > Z_{0.025} = 1.96$  dan nilai  $P\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$  maka  $H_0$  ditolak yang berarti terdapat perbedaan luas *tinea pedis* sebelum dan setelah melakukan perendaman kaki menggunakan air rebusan daun sirih.

**Kesimpulan:** terdapat perbedaan luas *tinea pedis* sebelum dan setelah melakukan perendaman kaki menggunakan air rebusan daun sirih.

**Saran:** Masyarakat diharapkan mampu memanfaatkan tanaman obat keluarga khususnya tanaman daun sirih disekitar mereka untuk pengobatan *tinea pedis* dengan cara merendam kaki dengan air rebusan daun sirih.

**Kata kunci:** *Tinea pedis*-rendam kaki-rebusan daun sirih

Xiii + 74 halaman + 15 tabel + 3 skema + 13 lampiran

**Kepustakaan:** 31, 2002-2016



## ABSTRACT

**NI MADE CLAUDIA SARASWATI.** “The Influence of Betel Leaf Decoction Foot Soak on Healing Process of Foot with *Tinea Pedis* in Krapyak Wetan, Panggunharjo, Sewon, Bantul 2017”.

**Background:** *Tinea pedis* is a fungal infection with dermatophytes that occurs on feet. Betel leaf is a medicinal plant that contains *eugenol* as an antiseptic and local anesthetic and also contains *betlephenol dan chavicol*, that has power to kill germs, antioxidants and antifungi. The use of betel leaves for handling *tinea pedis* has not been done. It triggered the researcher to conduct further research.

**Objective:** To know the influence of betel leaf decoction foot soak on healing process of foot with *tinea pedis* in Krapyak Wetan, Panggunharjo, Sewon, Bantul 2017.

**Method:** It was a pre-experimental research design with *pre-post-test* control group design approach. The population of this study was 58 housewives with *tinea pedis*, with sample of 30 people who were divided into intervention group and control group. Bivariate analysis used *Wilcoxon signed rank test*.

**Result:** The result of *Wilcoxon Signed Rank Test* shows the result  $Z$  counted =  $3.449 > Z_{0.025} = 1.96$  and  $P\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$ . Therefore  $H_0$  is rejected which means there are differences in the area of *tinea pedis* before and after soaking the feet using betel leaf decoction water.

**Conclusion:** There are differences in the extent of *tinea pedis* before and after betel leaf decoction foot soak.

**Suggestion:** The community is suggested to be able to utilize family medicinal plants especially betel leaf plants around them for the treatment of *tinea pedis* by soaking the feet with betel leaf decoction.

**Keywords:** *Tinea pedis*-foot soak-decoction of betel leaf

Xviii + 74 pages + 9 tables + 3 schemas + 13 appendices

**Bibliography:** 31, 2002-2016

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, atas berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan pada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Rendaman Kaki Dengan Rebusan Daun Sirih Terhadap Proses Penyembuhan Kaki dengan *Tinea Pedis* di Dusun Krapyak Wetan, Panggunharjo, Sewon, Bantul 2017”

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menjadi sarjana keperawatan program studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN, selaku Plt. Ka. Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku pembimbing dan penguji yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Pall.C., selaku dosen penguji I yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., selaku dosen penguji II yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Subarjo, selaku Kepala Dusun Krapyak Wetan, Panggunharjo, Sewon, Bantul yang membantu proses kelancaran penelitian ini.
7. Seluruh masyarakat dusun Krapyak Wetan, Panggunharjo, Sewon, Bantul yang telah membantu proses penelitian dari awal hingga akhir.
8. Staff karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan bahan kajian teori.
9. Kedua orang tua, kakak, adik, keponakan saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi.
10. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda yang telah memberikan dukungan dan masukan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Maret 2018

Ni Made Claudia S.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8

BAB II: KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori .....	10
1. <i>Tinea Pedis</i> .....	10
2. Sirih.....	17
3 <i>Hydrotherapy</i> .....	21
4. Garam .....	26
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis Penelitian .....	31
E. Variabel Penelitian .....	32
BAB III: METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel .....	37
C. Alat Ukur Penelitian.....	39
D. Etika Penelitian .....	39
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
F. Analisis Data .....	45
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Hasil .....	51
B. Pembahasan .....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	70

BAB V: PENUTUP .....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2 Sifat Garam .....	26
Tabel 3 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4 Rencana Desain Penelitian .....	36
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden yang Menderita <i>Tinea Pedis</i> di Dusun Krapyak Wetan, Panggungharjo, Sewon, Bantul .....	53
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Jumlah Warga Penderita <i>Tinea Pedis</i> di Dusun Krapyak Wetan, Panggungharjo, Sewon, Bantul Berdasarkan Luas <i>Tinea Pedis</i> Dalam <i>Centimeter</i> Sebelum Perendaman Kaki Menggunakan Air Rebusan Daun Sirih .....	57
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Jumlah Warga Penderita <i>Tinea Pedis</i> di Dusun Krapyak Wetan, Panggungharjo, Sewon, Bantul Berdasarkan Luas <i>Tinea Pedis</i> Dalam <i>Centimeter</i> Setelah Perendaman Kaki Menggunakan Air Rebusan Daun Sirih .....	58
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas Perbedaan Luas <i>Tinea Pedis</i> Sebelum Dan Setelah Melakukan Perendaman Kaki Menggunakan Air Rebusan Daun Sirih di Dusun Krapyak Wetan, Panggungharjo, Sewon, Bantul .....	60

Tabel 9 Perbedaan Luas *Tinea Pedis* Setelah Dilakukan Perendaman Kaki  
Menggunakan Air Rebusan Daun Sirih di Dusun Kranyak Wetan,  
Panggunharjo, Sewon, Bantul ..... 61

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patofisiologi .....	12
Skema 2 Kerangka Teori .....	30
Skema 3 Kerangka Konsep .....	31

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: “Surat Keterangan Kelaikan Etik”
- Lampiran 2: “Surat Permohonan Ijin Penelitian”
- Lampiran 3: “Surat Keterangan Penelitian Dukuh”
- Lampiran 4: “Surat Keterangan Penelitian RT”
- Lampiran 5: “Surat Persetujuan Menjadi Asisten”
- Lampiran 6: “Surat Permohonan Menjadi Responden”
- Lampiran 7: “Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian”
- Lampiran 8: “Kuisisioner Karakteristik Responden”
- Lampiran 9: “Lembar Observasi *Tinea Pedis*”
- Lampiran 10: “Pedoman Pembuatan Rebusan Daun Sirih untuk Rendam Kaki”
- Lampiran 11: “Tabel Umum”
- Lampiran 12: “Hasil Penghitungan”
- Lampiran 13: “Lembar Konsultasi”