



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM MEMBERIKAN MAKANAN

PADA ANAK *TODDLER* DI MASA PANDEMI *COVID-19*

DI RT 39 RW 08 TERBAN YOGYAKARTA

TAHUN 2021

WELLINDA WAAS

1803089

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2021

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM MEMBERIKAN MAKANAN
PADA ANAK *TODDLER* DI MASA PANDEMI *COVID-19*
DI RT 39 RW 08 TERBAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

WELLINDA WAAS

1803089

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATA BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “**Gambaran Perilaku Ibu dalam Memberikan Makanan pada Anak *Toddler* di Masa Pandemi *Covid-19* di RT 39 RW 08 Terban Yogyakarta Tahun 2021**” yang saya kerja untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Mei 2021



Wellinda Waas

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM MEMBERIKAN MAKANAN
PADA ANAK *TODDLER* DI MASA PANDEMI *COVID-19*
DI RT 39 RW 08 TERBAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan sudah dilaksanakan sidang
skripsi**

Yogyakarta, 14 Juni 2021

Pembimbing : Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep.



LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada bulan Juni 2021

Penguji I : **Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M. Kep**

Penguji II : **Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep**

Penguji III : **Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep**

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns.,

MAN

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana

Keperawatan

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

MOTTO

“KARENA MASA DEPAN SUNGGUH ADA DAN HARAPANMU TIDAK
AKAN PERNAH HILANG (AMSAL 23:18)”

“SERAHKANLAH SEGALA KEKUATIRANMU KEPADANYA SEBAB IA
YANG MEMELIHARA KAMU (1 PETRUS 5:7)

(Penulis)

PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu mengasihi, memampukan serta menyertai setiap langkah hidup saya.
2. Kedua orang tua tercinta, bapak dan ibuku serta keluarga besar saya yang selalu mencintai, mendukung dan mendoakan saya.
3. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep yang selalu memberikan semangat, membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi.
4. Bapak dan Ibu dosen yang membimbing dan mendidik saya selama menuntut ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Semua sahabat strong women (Day, Ery, Vira, Since, Fitri, Sofi, Nengsi) dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan terima kasih atas dukungan dan semangat dalam proses skripsi ini.

ABSTRAK

WELLINDA WAAS. “Gambaran Perilaku Ibu dalam Memberikan Makanan pada Anak *Toddler* di Masa Pandemi *Covid-19* di RT 39 RW 08 Terban Yogyakarta Tahun 2021”.

Latar Belakang : *Covid-19* adalah penyakit menular yang disebabkan oleh coronavirus ditemukan pada akhir 2019. Kota Yogyakarta ikut serta aktif dalam melakukan pencegahan penyebaran *Covid-19*. Dampak dari *Covid-19* yaitu perekonomian menurun akibatnya pendapatan keluarga juga menurun, hal ini dapat mempengaruhi status gizi pada anak karena pola pemberian makan yang tidak sesuai. Kesehatan seorang anak bisa dinilai dari pola pemberian nutrisi yang baik terhadap tumbuh kembangnya.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran perilaku ibu dalam memberikan makanan pada anak *toddler* di masa pandemi *covid-19* di RT 39 RW 08 Terban Yogyakarta tahun 2021.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah studi deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah 32 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner perilaku ibu memberi makan yang dianalisis dengan *univariat*.

Hasil Penelitian: Data menunjukkan bahwa perilaku ibu memberikan makan pada anak *toddler* dimasa pandemi *Covid-19* di RT 39 RW 08 Terban Yogyakarta mendapat perilaku yang baik sebanyak 20 responden (62,5%) dan 12 responden berperilaku sedang (37.5%).

Kesimpulan: Perilaku ibu terhadap pemberian makan pada anak *toddler* di RT 39 RW 08 Terban Yogyakarta tahun 2021 sebagian besar berperilaku baik sebanyak 62.5 %.

Saran: Bagi peneliti lain dapat meneliti tentang hubungan pola pemberian makan dan praktik pemberian makan pada anak 1-3 tahun.

Kata Kunci: Perilaku Ibu-Anak *Toddler*-pemberian makan-Covid-19
Xvi+76 hal+12 tabel+2 skema+11 lampiran

Kepustakaan : 48, 2010 - 2020.

ABSTRACT

WELLINDA WAAS. "Description of Mother Behavior in Providing Food to Child Toddler during the Pandemic Covid-19 at RT 39 RW 08 Terban Yogyakarta in 2021".

Background: Covid-19 is an infectious disease caused by the corona virus which was discovered at the end of 2019. The city of Yogyakarta is actively participating in preventing the spread of *Covid-19*. The impact of Covid-19 is that the economy declines so that family income also decreases, this can affect the nutritional status of children due to improper eating patterns. The health of a child can be judged from the pattern of providing good nutrition for growth and development

Objectives: To describe the behavior of mothers in providing food to toddlers during the covid-19 pandemic at RT 39 RW 08 Terban Yogyakarta in 2021.

Methods: This research is a descriptive study. The sampling technique used total sampling with a total of 32 respondents. Collecting data using a questionnaire about maternal eating behavior which was analyzed by univariate

Results: The data showed that the behavior of mothers in feeding their toddlers during the Covid-19 pandemic in RT 39 RW 08 Terban Yogyakarta got good behavior as many as 20 respondents (62.5%) and 12 respondents with moderate behavior (37.5%).

Conclusions: The behavior of mother to child feeding toddler in RT 39 RW 08 Terban Yogyakarta in 2021 the results are well behaved much as 62.5%.

Suggestion: For other researchers, they can examine the relationship between eating patterns and feeding practices in children 1-3 years.

Keywords: Mother-Child Toddler-feeding behavior-Covid-19
Xvi+76 pages+12 tables+2 schemas+11 appendices

Bibliography: 48 (2010 - 2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih berkat, dan pertolongan-NYA. Segala hormat kemuliaan kepada Allah Bapa di Surga yang telah memberikan pertolongan, berkat dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Ibu dalam Memberikan Makanan pada Anak *Toddler* di Masa Pandemi *Covid-19* di RT 39 RW 08 Terban Yogyakarta Tahun 2021”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda YakkumYogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Betesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku ketua penguji dalam sidang skripsi dalam memberikan ilmu, saran, mengarahkan untuk perbaikan skripsi.

5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Penguji 2 dalam sidang skripsi dalam memberikan ilmu, saran, mengarahkan untuk perbaikan skripsi.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan dorongan, saran yang membangun agar lebih baik dalam penyusunan skripsi.
7. Para Dosen yang telah mengajar ilmu yang bermanfaat bagi peneliti.
8. Staf karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku-buku dalam penyusunan skripsi.
9. Kedua orang tua, kedua adik dan keluarga yang selalu mendukung dan doa kepada peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan IV Program Alih Jenjang STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang memberikan motivasi dan dukungan.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan dan kelancaran penyusunan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERTANYAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4

D.	Manfaat Penelitian.....	4
E.	Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....		8
A.	Landasan Teori.....	8
1.	Perilaku.....	8
2.	Ibu.....	27
3.	Anak <i>Toodler</i>	28
4.	Pemberian Makan Pada Anak <i>Toodler</i>	31
5.	Kuisisioner perilaku ibu memberi makan	32
6.	Covid-19.....	33
B.	Kerangka Teori.....	41
C.	Kerangka Konsep.....	42
D.	Pertanyaan Penelitian.....	43
E.	Variabel Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....		46
A.	Desain Penelitian.....	46
B.	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	46
C.	Populasi Dan Sampel.....	46
D.	Alat Ukur Penelitian.....	47
E.	Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	49

F. Etika Penelitian.....	49
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	51
H. Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.	Kisi-Kisi Umum.....	48
Tabel 4.	Kisi-Kisi Khusus Perilaku.....	49
Tabel 5.	Distribusi frekuensi karakteristik ibu berdasarkan usia.....	56
Tabel 6.	Distribusi frekuensi karakteristik ibu berdasarkan pendidikan.....	57
Tabel 7.	Distribusi frekuensi karakteristik ibu berdasarkan pekerjaan.....	58
Tabel 8.	Distribusi frekuensi karakteristik ibu berdasarkan pendapatan dalam keluarga.....	58
Tabel 9.	Distribusi frekuensi karakteristik ibu berdasarkan jumlah tanggungan dalam keluarga.....	59
Tabel 10.	Distribusi frekuensi karakteristik anak <i>toddler</i> berdasarkan usia anak.....	59
Tabel 11.	Distribusi frekuensi karakteristik anak <i>toddler</i> berdasarkan Jenis kelamin.....	60
Tabel 12.	Distribusi frekuensi karakteristik ibu berdasarkan gambaran perilaku ibu memberi makan pada anak <i>toddler</i>	61

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	41
Skema 2. Kerangka Konsep.....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 3 : Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 5 : *Informed Consent*
- Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Tabel Umum
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Skripsi