



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN SELF MANAGEMENT
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS KRATON YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

YANA OLIVIA RAEPUNYA

1402092

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2020**

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS KRATON YOGYAKARTA
TAHUN 2020

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

YANA OLIVIA RAEPUNYA

1402092

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan *Self Management* pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi yang dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapat bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 20 Agustus 2021



Yana Olivia Raepunya

(1402092)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS KRATON

YOGYAKARTA TAHUN 2020

Oleh:

YANA OLIVIA RAEPUNYA

1402092

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan Sidang

Skripsi

Yogyakarta, 27 Agustus 2021

Pembimbing:



Dwi Nugroho Heri Saputro, M. Kep., Sp.Kep.MB, PhD. NS

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang Pada

27 Agustus 2021

Ketua Pengaji

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

Pengaji I

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Pengaji II

Dwi Nugroho Heri Saputro, M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph.D. NS

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesa
Yakkum Yogyakarta



Vivian Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Bersukacitalah senantiasa. Tetaplah Berdoa. Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus bagi kamu”. (1 Tesalonika 5:16-18)

“Berdoa dan Bekerja, Bekerja dan Berdoa (Ora et Labora, Labora et Ora)

“Sebab aku ini, Tuhan Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata kepadamu: Janganlah takut, Aku lah yang menolong engkau”

(Yesaya 41:13)

PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang sangat baik dan mengasihi saya hingga saat ini telah memberikan berkat yang melimpah sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Papa dan Mama Tercinta

Yunus Raepunya dan Mariana Wadu Rohi Raepunya, terimakasih atas kasih sayang, doa, motivasi dan semangat yang selalu diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi dengan baik pada waktu yang tepat dan banyak pelajaran melalui proses pengerjaan skripsi yang saya jalani.

Keluarga

Terimakasih atas segala doa dan dukungan dari oma tercinta Welhemmina Raepunya yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada saya serta adik-adik tersayang Sarah Angelita Raepunya dan Evelin Gloria Raepunya yang memberikan dukungan semangat dan doa untuk kakaknya. Om, tante, opa, oma dan semua keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang setia memberikan dukungan doa dan motivasi kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Sahabat dan Teman

Untuk Ika, Bernadita, Sopi, Andhani, Chien, Eka, Yosafat, dan teman-teman seangkatan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk segala dukungan motivasi dan semangat yang selalu diberikan, dan menjadi pendengar yang baik bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

YANA OLIVIA RAEPUNYA, “Hubungan Konsep Diri Dan *Self Management* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020”.

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) yaitu suatu penyakit atau gangguan metabolismik kronik yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin. DM tipe II merupakan tipe DM yang paling sering terjadi di Indonesia. Penyakit kronis dapat mempengaruhi konsep diri seseorang. Masalah yang terjadi pada pasien DM tipe II dapat dikendalikan apabila pasien melakukan manajemen diri (*self management*) terhadap penyakitnya.

Tujuan: Mengetahui hubungan konsep diri dengan *self management* pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kolerasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Kraton Yogyakarta tanggal 5 - 13 Agustus 2020. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 30 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner DSMQ dan *Tennessee Self Concept Scale* dengan uji statistik *Fisher Exact Test*.

Hasil: Hasil uji statistik *Fisher exact test* dengan tingkat kemaknaan 0,05 didapatkan nilai *p value* 0,00 dengan keeratan sedang

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara konsep diri dan *self management* pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020 dengan tingkat keeratan sedang yaitu nilai *contingency coefficient* 0,585.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat mencari variabel dependen lain yang terkait dengan diabetes melitus dengan populasi dan jumlah responden yang berbeda.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Konsep Diri, *Self Management*

xviii + 122 halaman + 13 tabel + 3 skema + 16 lampiran

Kepustakaan: 79, 2010-2020

ABSTRACT

YANA OLIVIA RAEPUNYA, "Relationship between Self Concept and Self Management in People with Type II Diabetes Mellitus at Puskesmas Kraton Yogyakarta in 2020".

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease or disorder characterized by elevated blood sugar levels as a result of insufficiency of insulin function. DM type II is the most common type of DM in Indonesia. Chronic diseases can affect a person's self concept. Problems that occur in type II DM patients can be controlled if the patient performs self management of the disease.

Objective: This study aims to know the relationship between self concept and self management in People with Type II DM at Puskesmas Kraton Yogyakarta in 2020".

Method: This study was a descriptive research design of cholera with a cross sectional approach. The research was conducted at Puskesmas Kraton Yogyakarta on August 5 - 13, 2020. Sampling technique used purposive sampling with a total of 30 respondents. The measuring instrument used DSMQ and Tennessee Self Concept Scale questionnaires with the Fisher Exact Test statistical test.

Results: Fisher exact test statistical test results with a significance level of 0.05 obtained a p value 0,000 with moderate intensity.

Conclusion: There is a relationship between self-concept and self management in people with type II DM at Puskesmas Kraton Yogyakarta in 2020 with a moderate level of generality, namely contingency coefficient value 0,585.

Suggestion: Researchers are suggested to find other dependent variables associated with DM with different population and different numbers of respondents.

Keywords: Diabetes Mellitus, Self Concept, Self Management

xviii + 122 pages + 13 tables + 3 schemas + 16 appendices

Bibliography: 79, 2010-2020

PRAKATA

Puji dan ucap syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan kasihnya kepada peneliti. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan kemampuan yang luar biasa selama menjalani proses penggerjaan skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan *Self Management* pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020”

Skripsi ini dapat diselesaikan dengan mendapat bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening., S. Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep, Ns. MNS Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Sri Wahyuni., MPH selaku dosen pembimbing proposal yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu peneliti dalam penyusunan skripsi dan Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, M. Kep., Sp.Kep.MB,

PhD. NS selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak bantuan, waktu, saran dan motivasi atas terselesainya skripsi ini.

5. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Pengaji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan, saran serta motivasi.
6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku Pengaji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan, saran serta motivasi.
7. Kepala Puskesmas Kraton drg. Eny Purdiyanti yang telah memberikan ijin peneliti untuk mencari data dan melakukan penelitian di Puskesmas Kraton Yogyakarta.
8. Perawat dan staf Puskesmas Kraton Yogyakarta yang telah membimbing dan membantu peneliti dalam mendapatkan responden. Dan kepada 30 responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi subjek dalam penelitian.
9. Teman-teman seperjuangan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, atas dukungan dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan sesuatu yang bermanfaat bagi pembaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 27 Agustus 2021

Yana Olivia Raepunya

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBERAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Diabetes Melitus.....	12
2. Konsep Diri	28
3. <i>Self Management</i>	52

B.	Kerangka Teori.....	65
C.	Kerangka Konsep	66
D.	Hipotesis Penelitian.....	67
E.	Asumsi Penelitian.....	67
F.	Variabel Penelitian	67
BAB III METODE PENELITIAN		71
A.	Desain Penelitian.....	71
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	71
C.	Populasi dan Sampel	71
D.	Alat Ukur Penelitian.....	73
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	77
F.	Etika Penelitian	77
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	79
H.	Analisa Data.....	83
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		88
A.	Hasil Penelitian	89
B.	Pembahasan.....	95
C.	Keterbatasan Penelitian	111
BAB V PENUTUP.....		112
A.	Kesimpulan.....	112
B.	Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA		114
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	69
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum Kuesioner	75
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus Kuesioner Konsep Diri	76
Tabel 5 Kisi-Kisi Khusus Kuesioner <i>Self Management</i>	76
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020	90
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020.....	90
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020.....	91
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020	91
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Sakit Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020.....	92

Tabel 11 Distribusi Frekuensi Konsep Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020	92
Tabel 12 Distribusi Frekuensi <i>Self Management</i> Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020	93
Tabel 13 Hubungan Konsep Diri dengan <i>Self Management</i> pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kraton Yogyakarta Tahun 2020	93

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1 Rentang Respon Konsep Diri	41
Skema 2 Kerangka Teori Penelitian.....	65
Skema 3 Kerangka Konsep Penelitian	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Awal Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat Keterangan Kelayakan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Konsep Diri dan *Self Management*
- Lampiran 11 Tabel Olahan Data Kuesioner Konsep Diri
- Lampiran 12 Tabel Olahan Data Kuesioner *Self Management*
- Lampiran 13 Tabel Umum
- Lampiran 14 Tabel Khusus

Lampiran 15 Hasil Perhitungan Uji Statistik

Lampiran 16 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM