



**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN
INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN 2
YOGYAKARTA**

2021

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

YEFTINARIZA SAKEREBAU

1202154

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2021

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN
INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN 2**

YOGYAKARTA

2021

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

**YEFTINARIZA SAKEREBAU
1202154**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA

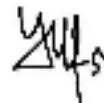
2021

PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Status Gizi pada Balita dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut di Puskesmas Gondokusuman 2 Yogyakarta 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 05 Oktober 2021



Yeftinariza Sakerebau

1202154

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI


**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT DI
PUSKESMAS GONDOKUSUMAN 2
YOGYAKARTA
2021**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Skripsi

Yogyakarta, 05 Oktober 2021

Pembimbing

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB :.... ..




Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

05 Oktober 2021

Penguji I : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep..... 

Penguji II : Indah Prawesti, S.Kep., Ns M.Kep..... 

Penguji III : Nurha Ikaningtyas, S.Kep., Sp.Kep.MB..... 

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



(Wivi Retno Intoning S. Kep., Ns., MAN)



(Ethic Palupi S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“Perjuangan merupakan bukti bahwa engkau belum menyerah. Peperangan selalu menyertai lahirnya suatu mujizat”

“Manusia dapat menimbang-nimbang dalam hati, tetapi jawaban lidah berasal dari pada Tuhan. Hati manusia memikir-mikirkan jalannya, tetapi Tuhanlah yang menentukan arah langkahnya”

“serahkanlah hidupmu kepada TUHAN dan percayalah kepada-Nya dan Ia akan bertindak:

(Mazmur 37:5)

setiap tantangan merupakan kesempatan untuk mengenal siapa diri kita dan untuk apa diri kita

&

Kita tahu sekarang, bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah.

(Roma 8:28)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan yang Maha Kuasa yang selalu memberikan saya kesempatan dan kesehatan serta hikmat dan kemampuan fisik maupun hati dalam menyusun skripsi.
2. Bapak Martinus Sakerebau dan Ibu Sartina Sabelau yang selalu ada untuk saya baik moral dan finansial, memberikan saya penguatan dan selalu menjadi teman keluh kesah saya serta setia menunggu sampai saya mendapatkan Gelar Sarjana ini.
3. Kakak Ola dan bang Topan, adek Keke dan El, dan adek Rara, abg Naldi, adek Nomensen, serta ponaan ku Alodya, Ira dan Ari, serta Tante Lumina Sabelau terima kasih atas semua dukungannya yang telah membantu saya memberikan semangat serta doa yang pada akhirnya saya dapat menyelesaikan karya yang sederhana ini hingga mendapat Gelar Sarjana Keperawatan.
4. Buat Kamu Seseorangku A.L terima kasih banyak-banyak untuk selalu ada dalam keadaan apapun dan yang selalu mendukung serta memberikan semangat yang luar biasa sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dan mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
5. Pembimbing Skripsi saya Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Sp.Kep.MB. terima kasih banyak Ibu, karena saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari Ibu Nurlia

6. Buat sahabat saya Nonie, Voni, Theresia, Jelsi, Ati, Iwa, Santi, Niko, Olvi, Tisa dan teman-teman seangkatan lainnya yang selalu mendoakan saya dan yang selalu memberi saran selama skripsi ini berjalan. Terima kasih atas bantuan, doa, nasehat, hiburan, dan semangat yang kalian berikan selama ini. Semoga keakraban diantara kita tetap selalu terjaga.
7. Ibu Kos ku yang baik hati dan murah hati, ikut mendukung proses skripsi ini dan selalu setia bertanya bagaimana perkembangan skripsi dan anak-anak Kos Bima sakti Rosly, Mita, Bertin, dan Rensi, yang selalu mendukung proses skripsi ini berjalan hingga selesai.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

YEFTINARIZA SAKEREBAU. “Gambaran Status Gizi pada Balita dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut di Puskesmas Gondokusuman 2 Yogyakarta 2021”

LATAR BELAKANG: Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) adalah penyakit infeksi akut yang menyerang bagian dari saluran nafas mulai dari hidung sampai alveoli termasuk jaringan seperti sinus, rongga telinga tengah dan pleura. Penyebab ISPA disebabkan adanya mikroorganisme, infeksi virus dan bakteri. Proses tumbuh kembang balita dipengaruhi oleh pola pemberian asupan makanan bergizi yang tepat, pemberian makanan yang tidak tepat atau buruk dapat membuat balita rentan terhadap infeksi penyakit

TUJUAN : Untuk mengetahui gambaran status gizi pada balita dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut di Puskesmas Gondokusuman 2 Yogyakarta 2021

METODE : Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional study* dengan populasi 59 balita dan sampel 25 balita ISPA menggunakan teknik *probability sampling* dengan jenis *simple random sampling*.

HASIL : Status gizi pada balita dengan ISPA mayoritas memiliki status gizi yang baik yaitu sebanyak 80% responden, dan 12% responden memiliki status gizi lebih serta 8% responden memiliki status gizi kurang

KESIMPULAN : Status gizi pada balita dengan ISPA memiliki status gizi yang mayoritas yaitu sebanyak 80% responden memiliki status gizi baik (normal), 12% responden memiliki status gizi lebih dan 8% responden memiliki status gizi kurang

SARAN : Melakukan dan mengembangkan penelitian yang sama dengan menganalisa faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada balita yang mengalami Infeksi Saluran Pernafasan Akut

KATA KUNCI : Status gizi – Balita – ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut)

Xii + 80 Halaman + 2 Tabel + 2 Skema + 10 Lampiran

KEPUSTAKAAN : 43. 2011-2021

ABSTRACT

YEFTINARIZA SAKEREBAU. "An Overview of Nutritional Status in Toddlers with Acute Respiratory Infections at Gondokusuman 2 Health Center Yogyakarta in 2021"

Background: Acute Respiratory Infections (ARI) is an acute infectious disease that attacks parts of the respiratory tract from the nose to the alveoli, including tissues such as the sinuses, middle ear cavity and pleura. ARI is caused by the presence of microorganisms, viral and bacterial infections. The process of growth and development of toddlers is influenced by the pattern of proper nutritional food intake, inappropriate or bad food can make toddlers vulnerable to infectious diseases.

Objective: This study aims to find out nutritional status description in toddlers with acute respiratory infections at the Gondokusuman 2 Health Center Yogyakarta in 2021.

Method: This was descriptive analytic research using cross sectional study approach with a population of 59 toddlers and a sample of 25 children under five with ARI using probability sampling technique of simple random sampling.

Result: The nutritional status of children under five with ARI was mostly good, 80% of respondents had normal nutritional status, 12% of respondents had excessive nutritional status and 8% of respondents had poor nutritional status.

Conclusion: Nutritional status of majority of children under five with ARI, as many as 80%, has good nutritional status (normal), 12% has excessive nutritional status and 8% has poor nutritional status.

Suggestion: Conduct and develop the same research by analyzing the factors that influence the nutritional status of toddlers with ARI

Keywords: Nutrition – toddler – Acute Respiratory Infections

xii + 80 pages + 2 tables + 2 schemas + 10 appendices

Bibliography: 43. 2011-2021

PRAKATA

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Status Gizi pada Balita dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut di Puskesmas Gondokusuman 2 Yogyakarta 2021”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama perencanaan, hingga penyusunan Skripsi ini peneliti mendapat dukungan dari pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Rina Retnowati selaku Kepala Dinas Puskesmas dan Ibu Patra Rokhkaryati, A.Md sebagai pembimbing di Puskesmas Gondokusuma 2 Yogyakarta
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.MB selaku Waket 1 dan penguji II yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji
6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I
7. Staff Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan referensi kajian teori.

8. Staff Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu proses pengurusan surat studi pendahuluan dan surat Penelitian akhir
9. Kedua orang tua dan abang kakak adik-adik saya yang telah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman serta anak kos yang telah memberikan semangat dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta kritikan dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 05 Oktober 2021

(Yeftinariza Sakerebau)

120214

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
PERNYATAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka teori.....	20
C. Kerangka konsep.....	21
D. Pertanyaan penelitian	22
E. Variable penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Waktu dan tempat penelitian.....	24
C. Populasi dan sampel.....	24
D. Alat ukur penelitian.....	26
E. Etika Penelitian	26

F.	Prosedur pengumpulan data	27
G.	Rencana pengolahan data	29
H.	Rencana analisa data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		32
A.	Hasil Penelitian	32
B.	Pembahasan.....	33
C.	Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
A.	Kesimpulan	40
B.	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
2. Tabel 2 Definisi Operasional.	23

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	19
Skema 2 Kerangka Konsep.....	20

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Permohonan *Etichal Clearen*
- Lampiran 3 Surat *Ethical Clearen*
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Tabel Umum
- Lampiran 7 Tabel Khusus
- Lampiran 8 Tabel usia
- Lampiran 9 Tabel *descriptive statistics*
- Lampiran 10 Tabel jenis kelamin
- Lampiran 11 Tabel status gizi
- Lampiran 12 Lembar KMS perempuan
- Lampiran 13 Lembar KMS laki-laki
- Lampiran 14 Lembar konsultasi