



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN PREOPERASI KATARAK DI RUMAH SAKIT  
MATA Dr. YAP YOGYAKARTA**

**CLEMENTINA RUMANGUN**

**1202028**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN PREOPERASI KATARAK  
DI RUMAH SAKIT MATA Dr. YAP  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**CLEMENTINA RUMANGUN**

**1202028**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI**

**ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “ Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Katarak di Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2016

(Clementina Rumangun)

(1202028)



**Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji**

**Sidang Pada**

**Tanggal 16 September 2016**

**Penguji I : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN. (.....)**

**Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM., MPH. (.....)**

**Penguji III : I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)**


**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Mengetahui,**

**Plt. Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**

**Yogyakarta**  
  
**(Niken WN. Palupi, S. Kp., M. Kes.)**

  
**(Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.)**

## **MOTTO**

*“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Ia dalam segalaah lakumu maka Ia akan meluruskan jalanmu.” (Amsal 3:5-6)*

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk:*

- 1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu memberkati dan menyertai saya.*
- 2. Lentera dan tokoh terbesar dalam hidupku, Bapak Fransiskus Rumangun dan Ibu Paskalina Rejaan tercinta yang tiada henti-hentinya menyayangi dan mendoakan keberhasilanku.*
- 3. Kakakku Maria Blandina Rumangun, Emeliana Rumangun dan adikku Agnes Rumangun serta seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan semangat dan inspirasi untukku.*
- 4. Pembimbing, penguji serta para dosen yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan mengajarku dengan penuh kesabaran.*
- 5. Joachim Rejaan yang selalu menemaniku, memberikan semangat serta bersama-sama berjuang saat senang maupun susah.*
- 6. Teman-teman seperjuanganku: Kurnianingsih Sianturi, Melida Sari Hopaya, Miki Lea Marsemi, Datik Suastika, D. M. Gina H, Elok Oktaviana L. B, Lintang Eva N, Maria Angelia, Pande Made Yuni P, Pande Putu Evi S, Esterina Randa Bunga, Indri Krisyelita, Joyce Artini Purba, Putu Eka Budi S, Vini Dama M.*

## ABSTRAK

**CLEMENTINA RUMANGUN.** “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta Tahun 2016”.

**Latar Belakang:** Katarak adalah setiap keadaan kekeruhan pada lensa yang dapat terjadi akibat hidrasi (penambahan cairan) lensa, denaturasi protein lensa. Data pada tahun 2008 terdapat 5.658 kasus katarak, terdiri dari 3.775 kasus rawat jalan dan 1.883 kasus rawat inap di RS Mata Dr. YAP Yogyakarta. Penatalaksanaan katarak adalah dilakukan operasi, sehingga membuat pasien merasa cemas sebelum operasi. Keluarga sebagai orang terdekat harus memberikan dukungan kepada pasien dalam mengatasi kecemasannya.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 67 pasien dari jumlah populasi rata-rata 200 pasien dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner dukungan keluarga dan kecemasan. Pengolahan data bivariat menggunakan uji *Spearman Rank*.

**Hasil:** Hasil penelitian terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak dengan nilai *p value* < nilai  $\alpha$  ( $0,028 < 0,05$ ) dengan tingkat keeratan hubungan  $C= 0,823$  yang berarti tinggi.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak di Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta tahun 2016.

**Saran:** Peneliti selanjutnya meneliti tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan seseorang yang sedang dalam masa pre operasi katarak.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga-Kecemasan-Katarak  
xvii + 90 halaman + 9 tabel + 10 lampiran + 2 skema.

**Kepustakaan:** 20, 2006-2016

## ABSTRACT

**CLEMENTINA RUMANGUN.** "Relationship between Family Support and Anxiety Level in Pre Cataract Surgery Patients at Dr. YAP Hospital Yogyakarta in 2016".

**Background:** Cataract is cloudiness in lenses of that may occur as a result of hydration (fluid replenishment) in lenses, and lenses protein denaturation. Data in 2008 there were 5,658 cases of cataract, consisting of 3,775 cases of outpatient and 1,883 inpatient cases at Dr. YAP Hospital Yogyakarta. When a cataract surgery is performed, it makes the patient feel anxious before surgery. Family as the nearest person must provide support to the patient in dealing with anxiety.

**Objective:** To determine the relationship between family support and anxiety level in Pre Cataract Surgery Patients at Dr. YAP Hospital.

**Methods:** The study design used correlation with cross sectional approach. The sample was 67 patients of the population of 200 patients in average with accidental sampling technique. Data was collected using family support and anxiety questionnaire. Bivariate analysis used Spearman Rank test.

**Result:** There is a relationship between family support and anxiety level in pre cataract surgery patients with p value  $< \alpha$  value ( $0.028 < 0.05$ ) with the level of closeness  $C = 0.823$ , which means high.

**Conclusion:** There is a relationship between family support and anxiety level in pre cataract surgery patients at Dr. YAP Hospital Yogyakarta in 2016.

**Bold:** Further researchers are suggested to conduct research on the factors that may affect the level of anxiety of pre cataract surgery patients.

**Keywords:** Family Support-Anxiety-Cataracts

xvii + 90 pages + 9 tables + 10 schemas + 2 appendices.

**Bibliography:** 20, 2006-2016.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Katarak di Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta Tahun 2016.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan program strata satu (S-1) di STIKes Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
2. Bapak Bayu Ananto, S. Kep., selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta yang telah membantu dalam melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
3. Ibu Niken W N. Palupi, S. Kp., M. Kes., selaku Ketua STIKes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MAN., selaku Pelaksana tugas Ketua Prodi S-1 Keperawatan STIKes Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku dosen pembimbing yang telah melakukan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., selaku dosen penguji I.
8. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku dosen penguji II.
9. Bapak Fransiskus Rumangun dan Mama Paskalina Rejaan serta kakak saya Maria Blandina Rumangun dan Emeliana Rumangun, dan adik saya Agnes Rumangun yang selalu mendoakan dan memberikan semangat, motivasi dan finansial.
10. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan 2012 yang telah membantu, memberikan doa dan semangat.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, September 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJIAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7

## BAB II: KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori .....	12
1. Dukungan Keluarga .....	12
2. Kecemasan .....	20
3. Operasi .....	39
4. Katarak .....	40
B. Kerangka Teori .....	49
C. Kerangka Konsep .....	50
D. Hipotesis Penelitian .....	51
E. Variabel Penelitian .....	52
1. Definisi Konseptual .....	52
2. Definisi Operasional .....	52

## BAB III: METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	55
C. Populasi dan Sampel .....	56
D. Alat Ukur Penelitian .....	57
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	62
F. Etika Penelitian .....	64
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	65
H. Analisa Data .....	67

BAB IV: METODE PENELITIAN

A. Hasil Penelitian .....	73
B. Pembahasan .....	77
C. Keterbatasan Penelitian .....	84

BAB V: METODE PENELITIAN

A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	86

DAFTAR PUSTAKA .....	88
----------------------	----

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	7
2. Tabel 2 Definisi Operasional .....	53
3. Tabel 3 Kisi-Kisi Umum .....	61
4. Tabel 4 kisi-Kisi Khusus .....	62
5. Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Pasien PreOperasi Katarak Di Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta Tahun 2016 .....	74
6. Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Pasien Pre Operasi Katarak Di RS Dr. YAP Yogyakarta Tahun 2016 .....	74
7. Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga Responden Pre Operasi Katarak Di Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta Tahun 2016 .....	75
8. Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Responden Pre Operasi Katarak Di Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta Tahun 2016 .....	76
9. Tabel 9 Distribusi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta Tahun 2016 .....	77

## DAFTAR SKEMA

1. Skema 1 Kerangka Teori .....	49
2. Skema 2 Kerangka Konsep .....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
2. Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
3. Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
4. Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
5. Lampiran 5 Surat Pernyataan Menjadi Asisten
6. Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
7. Lampiran 7 Tabel Umum
8. Lampiran 8 Tabel Univariat
9. Lampiran 9 Tabel Bivariat
10. Lampiran 10 Tabel Olahan Data

STIKES BETHESDA YAKKUM