



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN POLA MAKAN

PASIEN OSTEOARTRITIS DI POLIKLINIK PENYAKIT

DALAM RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA TAHUN 2022

AMBAR ASTUTI

2106009

PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN POLA MAKAN
PASIEN OSTEOARTRITIS DI POLIKLINIK PENYAKIT
DALAM RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
Keperawatan**

AMBAR ASTUTI

2106009

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pola Makan Pasien Osteoarthritis Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari di dapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 12 Mei 2022



Ambar Astuti

(2106009)

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN POLA MAKAN
PASIEN OSTEOARTRITIS DI POLIKLINIK PENYAKIT
DALAM RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 12 Mei 2022

Pembimbing

Ignasia Yunita Sari S. Kep., Ns., M. Kep.



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang pada
31 Mei 2022**

Ketua Penguji

Dwi N. Heri S., M.Kep., Sp.Kep. MB., PhD. NS.

Penguji I

Wayan Sudharta, S.Kep.,Ns,M.Kep.

Penguji II

Ignasia Yunita Sari,S.Kep.,Ns.,M.Kep.

**Mengetahui,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



Retno Intenings, S.Kep., Ns., MAN.

**Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan**

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

ABSTRAK

AMBAR ASTUTI: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pola Makan Pasien Osteoarthritis Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022

Latar belakang: Osteoarthritis adalah penyakit sendi dimana kerusakan dan perbaikan dari tulang rawan akibat faktor mekanik seperti obesitas. Obesitas merupakan faktor resiko yang signifikan pada osteoarthritis. Penderita osteoarthritis kronis sangat tergantung pada keluarga mulai dari aktivitas makan dan pemenuhan lainnya. Banyak keluarga yang kurang memahami pentingnya dukungan keluarga pada pasien dengan osteoarthritis.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pola makan pasien osteoarthritis di poliklinik penyakit dalam rumah sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022.

Metode: Desain penelitian menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya semua pasien osteoarthritis yang periksa ke poli penyakit dalam rumah sakit Bethesda. Jumlah sampel 44 orang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner dukungan keluarga dan pola makan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan 68,2% berusia 55-64, 63,6% berjenis kelamin perempuan, 38,7% perguruan tinggi, 34,1% bekerja dibidang swasta, dan lama menderita osteoarthritis paling banyak rentang 1-5 tahun (47,7%), dukungan “Cukup” sebesar 68,2% dan pola makan “Cukup” sebesar 47,5%. Hasil Uji *Kendall's tau_b* menunjukkan nilai Sig. (2-tailed) 0.003 ($\alpha < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang positif antara dukungan keluarga dengan pola makan pasien osteoarthritis di RS Bethesda Yogyakarta dengan keeratan sedang.

Saran: Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut bagaimana hubungan *self care* pada pasien osteoarthritis dengan nyeri sendi pada pasien osteoarthritis.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Pola Makan, Osteoarthritis
xvii+65 halaman+9 tabel+15 lampiran+2 skema
Kepustakaan: 51, 2013-2021

ABSTRACT

AMBAR ASTUTI: *Relationship between Family Support and Diet of Osteoarthritis Patients at the Internal Medicine Polyclinic, Bethesda Hospital, Yogyakarta in 2022*

Background: *Osteoarthritis is a joint disease where the damage and repair of cartilage which caused by mechanical factors such as obesity. Obesity is a significant risk factor for osteoarthritis. Patients with chronic osteoarthritis are very dependent on their family, starting from eating activities and other fulfillment. Many families do not understand the importance of family support to patients with osteoarthritis.*

Objective: *This study aims to determine the relationship between family support and the diet of osteoarthritis patients at the internal medicine polyclinic, Bethesda Hospital, Yogyakarta in 2022.*

Methods: *The research design used a correlation design with a cross sectional approach. The population was all osteoarthritis patients who were examined at the internal medicine clinic at Bethesda Hospital. The number of samples of 44 people was taken by accidental sampling technique. The measuring instrument used is a family support questionnaire and diet.*

Results: *The results showed that 68.2% were aged 55-64, 63.6% were female, 38.7% were in college, 34.1% worked in the private sector, and the longest period of suffering from osteoarthritis was 1-5 years (47.7 years). %), "Enough" support is 68.2% and the "Enough" diet is 47.5%. Kendall's tau_b test results show the value of Sig. (2-tailed) 0.003 ($\alpha < 0.05$). The results showed that 68.2% were aged 55-64, 63.6% were female, 38.7% were in college, 34.1% worked in the private sector, and the longest period of suffering from osteoarthritis was 1-5 years (47.7 years). %), "Enough" support is 68.2% and the "Enough" diet is 47.5%. Kendall's tau_b test results show the value of Sig. (2-tailed) 0.003 ($\alpha < 0.05$).*

Conclusion: *There is a positive relationship between family support and the diet of osteoarthritis patients at Bethesda Hospital Yogyakarta with moderate closeness.*

Suggestion: *Further research can be conducted on the relationship between self care in osteoarthritis patients and joint pain in osteoarthritis patients.*

Keywords: *Family Support, Diet, Osteoarthritis*

xvii+65 pages+9 tables+15 attachments+2 schematics

Bibliography: *51, 2013-2021*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pola Makan Pasien Osteoarthritis Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
3. dr. C. T. Novianti selaku kepala Instansi Rawat Jalan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari S. Kep., Ns.,M. Kep. selaku Koordinator Skripsi dan Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi.

7. Bapak Dwi N. Heri S., M.Kep., Sp.Kep. MB., PhD. NS. D selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
8. Bapak Wayan Sudharta, S.Kep,Ns,M.Kep. Selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan pengarahannya pada penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
10. Suami dan anak tercinta yang telah membantu dalam memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 12 Mei 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

| | Hal |
|------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMBUNG DEPAN | |
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR SKEMA..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II: KAJIAN TEORI..... | 11 |
| A. Landasan Teori | 11 |
| 1. Osteoarthritis | 11 |
| a. Pengertian..... | 11 |

| | |
|--|----|
| b. Faktor Resiko | 11 |
| c. Patofisiologi | 13 |
| d. Klasifikasi | 14 |
| e. Tanda dan Gejala..... | 15 |
| f. Pemeriksaan Penunjang | 17 |
| g. Penatalaksanaan | 18 |
| h. Komplikasi | 19 |
| 2. Dukungan Keluarga | 19 |
| a. Pengertian..... | 19 |
| b. Bentuk Dan Fungsi Dukungan Keluarga | 20 |
| c. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga..... | 22 |
| d. Pengukuran Dukungan Keluarga | 24 |
| 3. Pola Makan | 25 |
| a. Pengertian..... | 25 |
| b. Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan..... | 26 |
| 4. Pola Makan Pasien Osteoarthritis | 28 |
| 5. Preskripsi Diet..... | 31 |
| B. Kerangka Teori..... | 32 |
| C. Kerangka Konsep | 33 |
| D. Hipotesis Penelitian | 33 |
| E. Asumsi..... | 34 |
| F. Variabel Penelitian | 34 |
| 1. Definisi Konseptual..... | 34 |
| 2. Definisi Operasional..... | 35 |

| | |
|--|----|
| BAB III: METODE PENELITIAN | 36 |
| A. Desain Penelitian | 36 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 36 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 36 |
| D. Alat Ukur Penelitian | 37 |
| E. Uji Validitas Dan Reliabilitas..... | 40 |
| F. Etika Penelitian..... | 41 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 43 |
| H. Analisis Data..... | 45 |
| BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN | 49 |
| A. Hasil Penelitian..... | 49 |
| B. Pembahasan | 52 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 64 |
| BAB VI: PENUTUP | 66 |
| A. Kesimpulan..... | 66 |
| B. Saran | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian | 06 |
| Tabel 2 Definisi Operasional | 35 |
| Tabel 3. Kisi-Kisi Umum | 39 |
| Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus Dukungan Keluarga | 40 |
| Tabel 5 Kisi-Kisi Khusus Pola Makan | 40 |
| Tabel 6 Distribusi Karakteristik Responden..... | 49 |
| Tabel 7 Gambaran Dukungan Keluarga | 50 |
| Tabel 8. Gambaran Pola Makan | 50 |
| Tabel 9 Hubungan Dukungan Keluarga dan Pola Makan | 51 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

| | |
|-------------------------------|----|
| Skema 1. Kerangka Teori..... | 32 |
| Skema 2. Kerangka Konsep..... | 33 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Surat Izin Valid
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Sebagai Responden
- Lampiran 8 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabelitas
- Lampiran 10 Data Umum Responden
- Lampiran 11 Data Dukungan Keluarga
- Lampiran 12 Data Pola Makan
- Lampiran 13 Output Data SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi