



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE* TEKNIK *PETRISSAGE* TERHADAP
PERUBAHAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF PADA IBU *PRIMIPARA* DI RSKIA
SADEWA YOGYAKARTA TAHUN 2016**

DATIK SUASTIKA

1202031

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**PENGARUH *MASSAGE* TEKNIK *PETRISSAGE* TERHADAP
PERUBAHAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF PADA IBU *PRIMIPARA* DI RSKIA
SADEWA YOGYAKARTA TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

DATIK SUASTIKA

1202031

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Massage* Teknik *Petrissage* terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu *Primipara* di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Datik Suastika

1202031



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
Pada 23 Agustus tahun 2016**

Penguji I

Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes.

Penguji II

Sri Wahyuni, MPH.

Penguji III

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Niken W.N. Palupi, S.Kep., M.Kes.

Mengetahui,

Plt. Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan
kepadaku

(Filipi 4:13)

Life is like riding a bicycle to keep your balance, you must keep moving

(Albert Einstein)

Do the best, be good, then you will be the best

(Datik)

Biarkan orang lain merendahkanmu tetapi jangan biarkan dirimu meremehkan
diri sendiri

(Datik)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan berkat dan kasih karunia-Nya dalam kehidupan saya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tua saya Opi dan Bunda Handari yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan baik moril maupun materiil sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh Bapak Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat untuk saya dan terkhusus Dosen Pembimbing Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman angkatan 2012, teman-teman asrama dan sahabat-sahabat saya Tyas, Yuyun, Lintang, Dita, Abi Naufal, Mamas Fajar, Ryan, Robin, yang selalu memberikan semangat serta mendukung dalam doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

DATIK SUASTIKA. “Pengaruh *Massage* Teknik *Petrissage* terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu *Primipara* di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016”.

Latar Belakang: Angka *sectio caesarea* (SC) non emergency di Yogyakarta saat ini sudah melampaui batas rekomendasi dari WHO yaitu 35,11%. Penyebab tingginya angka SC salah satunya adalah untuk menghindari rasa sakit atau nyeri saat melahirkan. Penanganan dan pengawasan pada kala I fase aktif sangat penting, salah satu upaya penanganan untuk mengurangi nyeri persalinan yaitu dengan *massage*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh *massage* teknik *petrissage* terhadap perubahan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu *primipara* di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016.

Metode: Desain penelitian menggunakan quasi eksperimental dengan pendekatan *post test-only non equivalent control grup*. Penelitian ini dilakukan di RSKIA Sadewa Yogyakarta pada tanggal 26 Juli sampai dengan 8 Agustus 2016, dengan 48 ibu *primipara* dengan teknik *consecutive sampling*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan ibu *primipara* yang dilakukan *massage* teknik *petrissage* mengalami nyeri berat 58,33 % dan yang tidak dilakukan *massage* teknik *petrissage* banyak yang mengalami nyeri sangat hebat 66,62%. Hasil uji *Mann-Whitney U-Test* pada ibu *primipara* dengan α 0,05 didapatkan Z hitung (4,70128) > Z tabel (1,64).

Kesimpulan: Ada pengaruh *massage* teknik *petrissage* terhadap perubahan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu *primipara* di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2016.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan judul yang sama dengan menambah variabel seperti percepatan pembukaan, ukuran janin dan untuk pemijatan menambah durasi pijat dan lebih sering dilakukan.

Kata kunci: *Massage* Teknik *Petrissage*, Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.
xvii+110 hal+10 tabel+13 gambar+2 skema+13 lampiran
Kepustakaan: 60, 2005-2015

ABSTRACT

DATIK SUASTIKA. "The Effect of Petrissage Massage Technique to Pain Level Change of Phase I Active Stage of Labor in Primiparous Mother at RSKIA Sadewa Yogyakarta in 2016".

Background: Figures of Sectio Caesarea (SC) non emergency in Yogyakarta today already exceeded the recommendations of the WHO is 35,11%. One of the causes of high number of SC is to avoid pain during childbirth. Handling and control in the first stage of the active phase is very important, one of the treatment to reduce labor pain is by massage.

Objective: To determine the effect of petrissage massage technique to pain level change of phase I active stage of labor in primiparous mother at RSKIA Sadewa Yogyakarta in 2016.

Methods: It was a quasi-experimental approach with post-test-only non equivalent control group. This research was conducted in RSKIA Sadewa Yogyakarta date July 26th until August 8th 2016, with 48 primiparous mothers with consecutive sampling technique.

Results: The results show that primiparous mothers with petrissage massage technique 58.33% experience severe pain and ones without petrissage massage technique experience intense pain 66.62%. Results of Mann-Whitney U-test on primiparous mother with a 0.05 show α -Z count (4.70128) > Z table (1.64).

Conclusion: There is an effect of petrissage massage technique to pain level change of phase I active stage of labor in primiparous mother at RSKIA Sadewa Yogyakarta in 2016.

Suggestion: Further researchers can examine the same title by adding more variables such as opening acceleration, the size of fetus and increase the duration and frequency of the massage.

Keywords: Petrissage Massage Technique, Phase I Active Stage of Labor.

xvii + 110 pages + 13 images + 10 tables + 2 schemas + 13 appendices

Bibliography: 67, 2005-2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh *Massage* Teknik *Petrissage* terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu *Primipara* di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016”. Penelitian disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan penelitian ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus penguji satu yang telah memberikan ijin penelitian dan bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk menguji serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
2. drg. Wiwik Lestari, selaku direktur RSKIA Sadewa Yogyakarta dan seluruh staf di RSKIA Sadewa Yogyakarta yang telah menyediakan tempat penelitian.
3. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN, selaku wakil ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Plt. Ka. Prodi S 1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku penguji dua yang telah bersedia dan telah meluangkan waktu, tenaga untuk menguji serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
6. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku selaku pembimbing dan penguji tiga yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu, membimbing dan menguji dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
7. Ibu *primipara* di RSKIA Sadewa Yogyakarta dari tanggal 26 Juli sampai dengan 8 Agustus 2016 yang bersedia menjadi responden.
8. Staff dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum yang telah menyediakan referensi kajian teori.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik moril, materi, serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan 2012 yang telah banyak memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi penelitian masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A. Landasan Teori	14

1. <i>Primipara</i>	14
a. Definisi	14
b. Ciri-Ciri <i>Primipara</i>	15
2. Persalinan	16
a. Definisi	16
b. Tanda-Tanda Persalinan	16
c. Tahap-Tahap Persalinan	17
d. Proses Adaptasi	22
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	22
f. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	29
3. Nyeri	32
a. Definisi	32
b. Fisiologi Nyeri	32
c. Klasifikasi Nyeri	35
d. Pengkajian Nyeri	38
4. Nyeri Persalinan	43
a. Definisi	43
b. Fisiologi Nyeri Persalinan	44
c. Penyebab Rasa Nyeri	46
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon terhadap Nyeri Persalinan	47
e. Penatalaksanaan Nyeri Persalinan	50
5. <i>Massage</i> dalam Persalinan	55

a. Definisi	55
b. Teknik-Teknik dalam Pemijatan Persalinan	56
6. <i>Petrissage</i>	58
a. Definisi	58
b. Variasi <i>Petrissage</i>	60
c. Efek <i>Petrissage</i>	63
B. Kerangka Teori	65
C. Kerangka Konsep	66
D. Hipotesis Penelitian	67
E. Variabel Penelitian	67
1. Definisi Konseptual	67
2. Definisi Operasional	68
BAB III METODE PENELITIAN	70
A. Desain Penelitian	70
B. Waktu dan Tempat	71
C. Populasi dan Sampel	72
D. Alat Ukur Penelitian	74
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	76
F. Etika Penelitian	76
G. Prosedur Pengumpulan Data	78
H. Analisis Data	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	86
A. Hasil Penelitian	86

1. Analisis Univariat	86
a. Karakteristik Responden	87
b. Variabel Penelitian	88
2. Analisis Bivariat	91
B. Pembahasan	92
1. Karakteristik Responden	92
2. Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu <i>Primipara</i> yang Dilakukan <i>Massage</i> Teknik <i>Petrissage</i>	95
3. Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu <i>Primipara</i> yang Tidak Dilakukan <i>Massage</i> Teknik <i>Petrissage</i>	96
4. Pengaruh <i>Massage</i> Teknik <i>Petrissage</i> terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu <i>Primipara</i> di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016	97
C. Keterbatasan Penelitian	102
BAB V PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1 Keaslian penelitian	7
Tabel 2 Perbedaan nyeri akut dan nyeri kronis	36
Tabel 3 Definisi Oprasional	68
Tabel 4 SOP <i>massage petrissage</i>	75
Tabel 5 Pengumpulan Data Responden	80
Tabel 6 Distribusi Frekuensi berdasarkan Umur Responden di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016	87
Tabel 7 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan Responden di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016	88
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Posttest pada Kelompok Perlakuan di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016	89
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Posttest pada Kelompok Kontrol di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016.....	90
Tabel 10 Pengaruh <i>Massage</i> Teknik <i>Petrissage</i> terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu <i>Primipara</i> di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2016	91

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1 Skala nyeri deskripsi	40
Gambar 2 Skala nyeri <i>visual analog scale</i>	41
Gambar 3 Skala nyeri Wong-Baker <i>FACES Pain Rating Scale</i>	41
Gambar 4 Skala nyeri numerik	42
Gambar 5 Nyeri yang dirasakan pada daerah perut bagian bawah dan pinggang yang terjadi pada kala I persalinan	45
Gambar 6 Nyeri yang dirasakan pada akhir kala I dan awal kala II persalinan	45
Gambar 7 Impuls nyeri pada kala I persalinan	46
Gambar 8 Massage <i>effluerage</i>	57
Gambar 9 Massage <i>counter pressure</i>	58
Gambar 10 Teknik <i>kneading</i>	61
Gambar 11 Teknik <i>wringing</i> atau <i>walken</i>	62
Gambar 12 Teknik <i>picking up</i>	63
Gambar 13 Skala nyeri Wong-Baker <i>FACES Pain</i> <i>Rating Scale</i>	74

DAFTAR SKEMA

	halaman
Skema 1 Kerangka Teori	65
Skema 2 Kerangka Konsep	66

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Melaksanakan Studi Awal
- Lampiran 4 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan menjadi Asisten
- Lampiran 6 Surat Persetujuan menjadi Asisten
- Lampiran 7 Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 SOP *Massage Petrissage*
- Lampiran 11 Tabel Umum
- Lampiran 12 Perhitungan Statistik
- Lampiran 13 Nilai Z