



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI PERILAKU MEDITASI TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI RSJD Dr. RM
SOEJARWADI JAWA TENGAH TAHUN 2016**

DEDY YUSUF

1202032

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

**PENGARUH TERAPI PERILAKU MEDITASI TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI RSJD Dr. RM
SOEDJARWADI KLATEN TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

DEDY YUSUF

1202032

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Perilaku Meditasi Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien *Skizofrenia* Di RSJD Dr. RM Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai prasyarat menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Strata I Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Dedy Yusuf

1202032

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI PERILAKU MEDITASI TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI RSJD Dr. RM
SOEDJARWADI KLATEN TAHUN 2016**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Penelitian**

Yogyakarta, 12 Agustus 2016

Pembimbing :



Ruthy Ng, S.Kp.,M.Kes.



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang pada tanggal 12 Agustus 2016

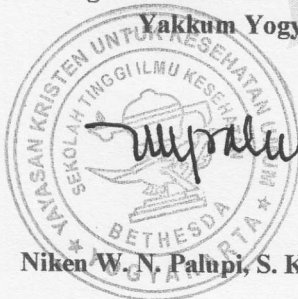
Pembimbing : Ruthy Ngapiyem S,Kp.,M.Kes

Penguji I : Sri Wahyuni, MPH

Penguji II : Vivi Retno Intening, S.Kep, Ns., MAN

Mengesahkan Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan



Niken W. N. Palupi, S. Kp., M.Kes.

Ethic Palupi, S.Kep, Ns., MNS.

MOTTO

Maka sesungguhnya bersana kesulitan ada kemudahan

(QS AL-INSYIRAH 94:5)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan

kesanggupannya (AL-BAQARAH 2:286)

Menjalani segala sesuatu dengan senang hati

(Dedy Yusuf)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah YME yang senantiasa memberikan berkah dan rahmat NYA dalam kehidupan saya.
2. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, doa, materi, dan kasih sayang.
3. Kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa.
4. Ibu Ruthy Ng, S.Kp.,M.Kes yang membimbing dalam proses penyusunan skripsi.
5. Bapak Dr. Tri Kuncoro, M.M.R selaku Direktur RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan izin penelitian.
6. Teman – teman program reguler SI angkatan II yang yang selalu memberikan saya motivasi dan semangat.

ABSTRAK

DEDY YUSUF. “Pengaruh Terapi Perilaku Meditasi Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien *Skizofrenia* di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016”.

Latar Belakang: Data di Dunia tahun 2012, diperkirakan 450 juta orang di dunia menderita gangguan jiwa. Di Indonesia sendiri tahun 2012 mencapai 2,5 juta orang. Sedangkan pada Jawa Tengah tercatat lebih dari 1000 orang mengalami gangguan jiwa *skizofrenia*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi perilaku meditasi terhadap tingkat depresi pada pasien *skizofrenia* di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah tahun 2016.

Metode: Desain penelitian *quasy experimental* dengan pendekatan *the static group comparism*. Jumlah populasi 41 orang dan sampel 16 orang dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan *t test*.

Hasil: Hasil uji *t test* pada kelompok perlakuan $p\ value < \alpha$, yakni ($0,000 < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan perubahan yang signifikan pada kategori depresi ringan dari 12,50% responden sebelum diberikan terapi perilaku meditasi menjadi 62,50% setelah diberikan terapi perilaku meditasi.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh terapi perilaku meditasi terhadap tingkat depresi pada pasien *skizofrenia* di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah tahun 2016.

Saran: Bagi peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian yang terkait dengan penelitian ini, peneliti menyarankan memberikan perlakuan lebih dari satu kali untuk mengetahui lebih dalam pengaruh terapi perilaku meditasi terhadap tingkat depresi pada pasien gangguan jiwa.

Kata Kunci: *Skizofrenia* – depresi – terapi perilaku meditasi
xviii + 109 hal + 19 tabel + 18 lampiran + 3 skema
Kepustakaan: 53, 2006 – 2015.

ABSTRACK

Dedy Yusuf. "The Influence of Behavioral Therapy Meditation on Level of Depression in Patients With Schizophrenia at RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten, Central Java in 2016".

Background: The world's data in 2012, an estimated 450 million people worldwide suffer from mental disorders. In Indonesia alone in 2012 reached 2.5 million people. While in Central Java, there were more than 1000 people experiencing psychiatric disorders of schizophrenia.

Objective: To know the influence of behavioral therapy meditation on the level of depression in patients with schizophrenia in RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten, Central Java in 2016.

Methods: Quasi experimental research design with the static group comparison approach. Total population was 41 people and 16 people as the sample with purposive sampling technique. Data were analyzed using t test.

Result: T test results in the treatment group p value $< \alpha$, ie (0.000 < 0.05). It shows a significant change in the category light depression, from 12,50% of the respondents before given behavioral therapy meditation becomes 62,50% after given behavioral therapy meditation.

Conclusions: There is an influence of behavioral therapy meditation on the level of depression in patients with schizophrenia in RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten, Central Java in 2016.

Suggestion: For other researchers interested in conducting research related to the study, the researcher suggests giving treatment more than once to gain insights into the influence of behavioral therapy meditation on the level of depression in patients with mental disorders.

Keywords: Schizophrenia - depression - behavioral therapy meditation
xv + 109 pages + 19 tables + 18 appendices + 3 schemas
Literature: 53, 2006 -2015.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya yang dicurahkan dalam kehidupan peneliti. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Tuhan yang telah memberikan berkat, anugrah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Perilaku Meditasi Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien *Skizofrenia* di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S-1 Ilmu Keperawatan) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes. Selaku Ketua STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Tri Kuncoro, M.M.R selaku Direktur RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan izin penelitian.

3. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp.,M.Kes., selaku pembimbing yang banyak memberikan saran dan bimbingan serta motivasi selama proses pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Kepala Prodi S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku penguji 1 yang banyak memberikan saran dan bimbingan selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep, Ns., MAN selaku penguji 2 yang banyak memberikan saran dan bimbingan selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Keluargaku tercinta Bapak Heri, Ibu Partinah, serta kakakku Ika yang selalu memberi dukungan doa, moril dan materil.
8. Rekan-rekan seperjuangan S-1 Ilmu Keperawatan tingkat IV semester VIII dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2016

Dedy Yusuf

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori.....	12
1. <i>Skizofrenia</i>	12
a. Pengertian <i>Skizofrenia</i>	12
b. Ciri-ciri Klinis <i>Skizofrenia</i>	13
c. Faktor-faktor Penyebab <i>Skizofrenia</i>	15
d. Tipe-tipe <i>Skizofrenia</i>	16
e. Fase <i>Skizofrenia</i>	17
f. Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	18
2. Depresi.....	20
a. Pengertian Depresi.....	20
b. Tanda dan Gejala Depresi.....	21
c. Tingkat Depresi.....	22
d. Klasifikasi Depresi.....	23
e. Penyebab Depresi.....	24
f. Faktor Resiko Depresi.....	26
g. Penatalaksanaan Depresi.....	27
h. Instrumen Pengkajian Depresi.....	29
i. Pengkajian Keperawatan.....	38
j. Pohon Masalah.....	40
k. Diagnosa Keperawatan.....	40
l. Rencana Keperawatan.....	40

3. Meditasi.....	45
a. Pengertian Meditasi.....	45
b. Manfaat Meditasi.....	46
c. Penggolongan Meditasi.....	47
d. Jenis-jenis Meditasi.....	48
e. SOP Terapi Perilaku Meditasi.....	49
B. Kerangka Teori.....	53
C. Kerangka Konsep.....	55
D. Hipotesis Penelitian.....	56
E. Asumsi Penelitian.....	56
F. Variabel Penelitian.....	57
1. Definisi Koseptual.....	57
2. Definisi Opersional.....	58

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	62
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	63
C. Populasi dan Sampel.....	63
1. Populasi.....	63
2. Sampel.....	64
D. Alat Ukur Penelitian.....	66
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
F. Etika Penelitian.....	67
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	68

H. Analisis Data.....	74
-----------------------	----

BAB IV:HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	81
B. Pembahasan.....	94
C. Keterbatasan Penelitian	101

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	103
B. Saran.....	104

DAFTAR PUSTAKA.....	106
---------------------	-----

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Tipe-tipe <i>Skizofreni</i>	16
Tabel 3 <i>The Zung Self Rating Depression Scale</i>	30
Tabel 4 <i>Hamilton Rating Scale For Depression</i>	32
Tabel 5 <i>BECK'S DEPRESSION INVENTORY</i>	36
Tabel 6 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	60
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016.....	82
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016.....	82
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016....	83
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Rawat Responden di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016....	84
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Responden di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016....	84
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Latar Belakang Responden di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016....	85
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Sebelum Terapi Perilaku Meditasi di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016.....	86
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Sesudah Terapi Perilaku Meditasi di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016.....	87

Tabel 15 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perbandingan Tingkat Depresi Sebelum dan Sesudah Terapi Perilaku Meditasi pada Kelompok Perlakuan di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016.....	88
Tabel 16 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perbandingan Tingkat Depresi Sebelum dan Sesudah Terapi Perilaku Meditasi pada Kelompok Kontrol di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016.....	90
Tabel 17 Uji <i>Shapiro-Wilk</i> pada Tingkat Depresi Sebelum dan Sesudah Terapi Perilaku Meditasi di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016.....	92
Tabel 18 Uji <i>Paired Simpel Test</i> pada Tingkat Depresi Sebelum dan Sesudah Terapi Perilaku Meditasi di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016.....	93
Tabel 19 Uji <i>Independent Simpel Test</i> pada Tingkat Depresi Sebelum dan Sesudah Terapi Perilaku Meditasi di RSJD Dr. RM Soejarwadi Jawa Tengah Tahun 2016.....	94

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	54
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	56
Skema 3 Rancangan Penelitian	62

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Awal
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 4 Surat Permohonana Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 11 Lembar *Checklist* Depresi *Beck's Depression Inventory*
- Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur Terapi Perilaku Meditasi
- Lampiran 13 Tabel Olah Data
- Lampiran 14 Tabel Umum
- Lampiran 15 Perhitungan Univariat Menggunakan Komputer
- Lampiran 16 Perhitungan Uji Normalitas Menggunakan Komputer
- Lampiran 17 Perhitungan Bivariat Menggunakan Progam Komputer
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi Skripsi