



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG POSTUR JANGGAL
DI RUANG NEUROLOGI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

BARLINA ANITA C.Y. PURUKAN

2106020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA
TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG POSTUR
JANGGALDI RUANG NEUROLOGI RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**

BARLINA ANITA C.Y.PURUKAN
2106020

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi dengan judul “Tingkat Pengetahuan Perawat tentang Postur Janggal di ruang Neurologi Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2022” yang telah saya teliti adalah salah satu bagian untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan duplikasi atau tiruan dari skripsi kesarjanaan yang sudah ada di lingkungan institusi, perguruan tinggi atau instansi lain dimanapun , kecuali pada beberapa bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari nanti didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia mendapat sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta ,15 Mei 2022



Barlina Anita C Y Purukan
NIM 2106020

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG POSTUR
JANGGAL DIRUANG NEUROLOGI
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
Dilaksanakan ujian skripsi

Yogyakarta 11 Mei 2022

Pembimbing



I Wayan Sudharta, S.Kep. Ns. M.Kep

Lembar Pengesahan Skripsi



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada tanggal 24 Mei 2022

Ketua Penguji : Nurli Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Penguji I : Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : I Wayan Sudharta, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengasahkan,

Ketua Stikes Bethesda
Yakkum Yogyakarta

(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S. Kep., Ns. MNS)

MOTTO

“Tuhan adalah kekuatanku dan perisaiku, kepadaNya hatiku percaya”.

(Mazmur 28: 7)

“Takut akan Tuhan adalah awal dari pengetahuan”.

(Raja Sulaiman, 970 -931 SM)

“Bertekun dalam doa, semangat berusaha”

(Barlina, 2022)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

Tuhan Yesus Kristus yang luar biasa dalam menyertai, memberkati saya

Suami saya Wahyu Susilo Dwi Setiono, Mama Y Suryasiah serta anak-anak saya Alegra Kristoforus Susilo Purukan dan Alicia Belva Susilo, yang selalu memberikan dukungan Doa, semangat, motivasi dan kasih sayang kepada saya.

I Wayan Sudharta, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang dengan sabar membimbing, memotivasi, mengingatkan saya untuk selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi.

Rumah Sakit Bethesda , terkhusus Ruang Gardenia yang selalu memotivasi dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi.

Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya belajar di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

BARLINA ANITA C Y PURUKAN. “Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Postur Janggal di ruang Neurologi Rumahsakit Bethesda Yogyakarta 2022.

Latar belakang : Petugas kesehatan beresiko lebih tinggi mengalami kecelakaan akibat kerja dan penyakit akibat kerja dibanding pekerja industri , Profesi perawat tidak terlepas dari kegiatan penanganan manual seperti kegiatan mengangkat, mendorong, menarik, dan menggengam dengan tujuan pekerjaan dapat diselesaikan dengan baik dan efisien. Apabila pekerjaan tersebut dilakukan dengan postur janggal akan menyebabkan cedera pada tubuh perawat yang serius.

Tujuan : Tujuan umum penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat pengetahuan perawat tentang postur janggal di ruang Neurologi Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2022.

Metode : Desain penelitian ini adalah penelitian deskripsi dengan total populasi sampel 67 perawat di Ruang Neurologi Rumah sakit Bethesda Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan releabilitas. Analisis menggunakan analisa univariat, dengan menggunakan skala likert dan mencari distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa 42 responden atau 62,7% dari 67 responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang postur janggal

Kesimpulan : Penelitian ini dalam rentang Tingkat pengetahuan perawat tentang postur janggal di ruang neurologi Rumah sakit Bethesda 2022 masuk dalam kategori cukup.

Saran : Peneliti lain dapat melakukan penelitian tentang postur janggal menggunakan metode analisis dari *National Institute For Occupational Safety and Health* (NIOSH) pada saat melakukan tindakan perawatan.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan-Perawat-Postur Janggal-Neurologixxi+90 Halaman + 21 tabel + 18 gambar +3 bagan + 10 lampiran

Kepustakaan: 21, 2010-2021

ABSTRACT

BARLINA ANITA C Y PURUKAN. “Nurse’s Level of Knowledge about Awkward Posture in Neurology Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022.”

Background : Health workers are at higher risk of having work-related accidents and occupational diseases than other industrial workers. Nursing profession cannot be separated from manual handling activities such as lifting, pushing, pulling, and hand grip with the aim that the work can be completed properly and efficiently.

Objective: The general purpose of this study is to determine the level of knowledge of nurses about awkward postures in the Neurology Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022.

Method : The design of this research is descriptive research with a total sample population of 67 nurses in the Neurology Room of Bethesda Hospital. Data collection uses a questionnaire that has been tested for validity and reliability. The analysis used univariate analysis, using a Likert scale and looking for the frequency distribution.

Result : The results showed that 42 respondents or 62.7% of 67 respondents had a good level of knowledge about awkward postures

Conclusion : This research shows that nurse’s level of knowledge about awkward posture in Neurology Room of Bethesda Hospital in 2022 is in the sufficient category.

Suggestion : Other researchers can conduct research on awkward postures using analytical methods from the National Institute For Occupational Safety and Health (NIOSH) when performing maintenance actions.

Keywords : Knowledge-Nurse-Awkward-Posture-Neurology

xxi+90 Pages + 21 tables +18 pictures + 3 schemas + 10 appendices

Bibliography: 21, 2011-2021

PRAKATA

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini. Skripsi penelitian ini berjudul "Tingkat Pengetahuan Perawat tentang Postur Janggal di ruang Neurologi Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2022.


Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Prodi Keperawatan Program Sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini peneliti telah mendapat bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns. MNS selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak I Wayan Sudharta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang telah membimbing dengan sabar dan memberi banyak ilmu, masukan, kepada peneliti sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns. M. Kep. selaku Koordinator Skripsi
6. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku dosen mata kuliah Metodologi Penelitian dan Biostatistik dan ketua penguji skripsi

7. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai penguji skripsi.
8. Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk bimbingan, semangat, dan ilmu yang diberikan.
9. Teman teman program RPL yang luar biasa atas dorongan, semangat dan cinta kasihnya.
10. Adik iparku Dr. Lucia Vita Inandha Dewi, M.Sc., Apt .
11. Suami tercinta Wahyu Susilo Dwi Setiono, anakku Alegra Kristoforus Susilo Purukan dan Alicia Belva Susilo, Mama Y. Suryasiah, atas bantuan doa, materi, dan kasih sayang.
12. Saudara-saudaraku termasuk Anna Sistra Khuzaini yang selalu mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
13. Pihak- pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantudalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu peneliti menerima kritik dan saran yang berguna untuk kesempurnaan skripsi ini,.Terimakasih, Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 15 Mei 2022



Barlina Anita C. Y. Purukan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN.	viii
ABSTRAK.	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR BAGAN	xxi
DAFTAR LAMPIRAN.	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: KAJIAN TEORI	12

A. Landasan Teori	12
1. Pengetahuan	12
1. Pengertian Pengetahuan.....	12
2. Tingkat Pengetahuan	13
3. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	14
4. Pengukuran Pengetahuan.....	14
5. Faktor Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	16
6. Proses Perilaku Pengetahuan	17
2. Perawat	
1. Pengertian.....	18
2. Fungsi Perawat.....	19
3. Postur Janggal	
1. Pengertian Postur Janggal	21
2. Postur Janggal dalam Ilmu Ergonomi.....	24
3. Tujuan Ergonomi.....	24
4. Prinsip Ergonomi.....	25
5. Ruang lingkup Ergonomi	26
6. Patofisiologi <i>Musculoskeletal Disorders</i>	28
7. Faktor-Faktor Penyebab keluhan otot Skeletal	31
8. Program Ergonomi	38
9. Alat Ukur Ergonomi	38
10. Pencegahan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	46

11. Tindakan untuk Mencegah keluhan otot skeletal	48
12. Contoh-contoh posisi postur janggal	50
B. Kerangka Teori.....	54
C. Kerangka Konsep.....	55
D.Pertanyaan Penelitian	56
F. Variabel Penelitian.....	56
1. Definisi Konseptual	56
2. Definisi Operasional	56
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Desain Penelitian	58
B. Waktu dan tempat penelitian.....	58
C. Populasi dan sampel.....	58
1. Populasi	58
2. Sampel.....	59
D. Alat Ukur Penelitian.....	60
E. Uji Validitas dan reliabilitas.....	63
F. Etika Penelitian	65
G. Prosedur Pengumpulan data.....	66
H. Analisis Data	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.	72
B. Pembahasan.	80

C. Keterbatasan Penelitian.	84
BAB V Penutup	
A. Kesimpulan.	87
B. Saran.	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM