



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TERHADAP RISIKO
DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI KLINIK
PRATAMA AMANDA YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

BELANDINA FEBRIANI LEFMANUT

1502007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2022**

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TERHADAP RISIKO
DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI KLINIK
PRATAMA AMANDA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

BELANDINA FEBRIANI LEFMANUT

1502007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Gambaran perilaku ibu hamil terhadap risiko diabetes melitus gestasional di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2022

Peneliti



Belandina Febriani Lefmanut

SKRIPSI

GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TERHADAP RISIKO DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI KLINIK PRATAMA AMANDA YOGYAKARTA TAHUN 2022

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 19 Juli 2022

Pembimbing

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M. Kep (.....)





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

09 Agustus 2022

Ketua Penguji

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. :

Penguji I

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN :

Penguji II

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep. :

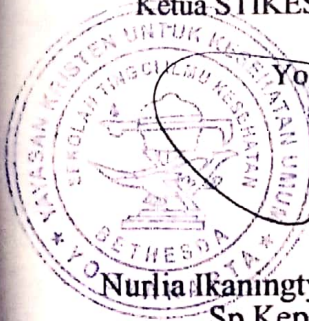
Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta



**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep. Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS**

Indah Prawesti., S.Kep., Ns., M.Kep

HALAMAN MOTTO

Pencipta dan Semesta menjaga kini dan selamanya

Janganlah meninggalkan hikmat itu, maka engkau akan dipeliharanya, kasihilah dia,
maka engkau akan dijaganya.

(Amsal 4:6)

“Cukuplah kasih karunia-Ku bagimu, sebab justru dalam kelemahanlah kuasa-Ku
menjadi sempurna, sebab itu terlebih suka aku bermegah atas kelemahanku, supaya
kuasa Kristus turun menaungi aku”.

(2 Korintus 12:9)

Breathing: In, out. Deep, Slow. Calm, Ease. Smile, Release.

Present Moment, Wonderful Moment. The river must be calm in order to reflect the full
moon. A lotus can never grow without mud. To live in the present moment is a miracle.

Walk slowly. Don't rush. Each step brings you to the best moment of your life, the
present moment.

(Thich Nhat Hanh)

Semesta, keselarasanmu adalah keselarasanku.

Tak satu pun yang menurutmu baik untuk diriku tiba lebih awal maupun

terlambat, semuanya hadir pada saat yang tepat.

(Marcus Aurelius)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus sahabat sejati saya yang selalu setia menemani, menuntun dan memberkati saya di setiap kehidupan saya.
2. Diri saya sendiri Febby dan Ledy anjing terbaik saya
3. Kedua orang tua saya Papa dan Mama. Terima kasih selalu sabar, selalu berdoa dan mendukung saya selama ini sehingga saya bisa mencapai semua ini. Terima kasih untuk saudara-saudara saya Dony, Jhon, Jho, Arel dan semua keluarga saya yang selalu mendoakan.
4. Lerry selanno yang selalu membantu memberikan motivasi selama ini.
5. Teman-teman yang selalu membantu saya Clarita, Novi, Devita, Mita.
6. Dosen pembimbing awal skripsi saya alma. Ibu Sri Wahyuni, S.Pd., MPH.
7. Pembimbing terkasih Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep. Terimakasih selalu meluangkan waktu, untuk nasehat maupun bantuan dan memberikan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

ABSTRAK

BELANDINA FEBRIANI LEFMANUT. “Gambaran Perilaku Ibu Hamil Terhadap Risiko Diabetes Melitus Gestasional di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta Tahun 2022”.

Latar Belakang : Diabetes melitus gestasional merupakan gangguan toleransi karbohidrat mengakibatkan kadar gula darah meningkat dan pertama kali diketahui saat kehamilan. Perilaku kesehatan merupakan aktivitas seseorang berkaitan dengan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan. Wawancara studi awal ibu hamil mengaku jarang melakukan pemeriksaan gula darah, memiliki riwayat keluarga diabetes melitus, sering mengonsumsi makanan ma, malas melakukan aktivitas fisik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku ibu hamil terhadap risiko diabetes melitus gestasional di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta Tahun 2022.

Metode: Desain penelitian menggunakan *deskriptif kuantitatif*. Populasi ibu hamil dengan sampel 30 responden menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan karakteristik usia ibu hamil 26-35 tahun (50,0%) pendidikan perguruan tinggi 14 responden (53,0%), pekerjaan swasta 16 responden (53,0%), 22 responden (73,0%) tidak memiliki riwayat keluarga dengan diabetes melitus, paritas paling banyak primipara 17 responden (56,7%). perilaku ibu hamil kategori positif sebanyak 27 responden (90,0%).

Kesimpulan: Perilaku ibu hamil terhadap risiko diabetes melitus gestasional di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta tahun 2022 sebagian besar dengan perilaku positif.

Saran: Peneliti menyarankan kepada peneliti lain untuk meneliti lebih dalam tentang diabetes melitus gestasional mengenai pengaruh berat badan, aktivitas fisik maupun glukosa darah ibu hamil terhadap faktor pendukung timbulnya diabetes gestasional.

Kata Kunci: Diabetes melitus gestasional-Kehamilan-Perilaku
xvii + 73 hal + 12 tabel + 2 skema + 16 Lampiran.

Kepustakaan: 38, 2012-2020

ABSTRACT

BELANDINA FEBRIANI LEFMANUT. “ The overview of pregnant women's behavior on the Risk of Gestasional Diabetes Mellitus at Amanda Clinic Yogyakarta 2022”.

Background: Gestational diabetes mellitus is a disorder of carbohydrate tolerance resulting in increased blood sugar levels and was first recognized during pregnancy. Health behavior is a person's activity related to the maintenance and improvement of health. The initial study interview of pregnant women admitted that they rarely did blood sugar checks, had a family history of diabetes mellitus, often consumed sweet foods and were lazy to do physical activity.

Objective: Objective: This study aims to describe the behavior of pregnant women towards the risk of gestational diabetes mellitus at the Pratama Amanda Clinic, Yogyakarta in 2022.

Methods: The research design used *descriptive quantitative*. Sample 30 respondents mother pregnant. Using *the side* accidental technique. Data collection using a questionnaires.

Results: The results showed that the characteristics of pregnant women were 26-35 years old (50.0%) college education 14 respondents (53.0%), private occupation 16 respondents (53.0%), 22 respondents (73.0%) do not have a family history of diabetes mellitus, the most parity is primipara 17 respondents (56.7%) behavior of pregnant women in the positive category as many as 27 respondents (90.0%).

Conclusion: The behavior of pregnant women towards the risk of gestational diabetes mellitus at the Amanda Pratama Clinic Yogyakarta in 2022 was mostly positive.

Suggestion: Researchers suggest to other researchers to examine more deeply gestational diabetes mellitus regarding the influence of weight, physical activity and blood glucose of pregnant women on the factors supporting the onset of gestational diabetes.

Keywords: Gestational diabetes mellitus-Pregnancy-Behavior

xvii + 72 pages + 12 tables + 2 schemas + 16 Annexes.

Bibliography: 38, 2012-2020

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran-Nya yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ‘‘Gambaran Perilaku Ibu Hamil Terhadap Risiko Diabetes Melitus Gestasional di Klinik Amanda Pratama Yogyakarta tahun 2022’’. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ketua Prodi Sarjana Keperawatan, Ibu Indah Prawesti., S.Kep., Ns., M.Kep
3. Kepala Klinik Pratama Amanda Yogyakarta, Ibu Suharni, S. SiT., M.Kes.
4. Direktur RSKIA SADEWA Yogyakarta Dr. Joko Hataryo, M.Kes.
5. Koordinator Riset Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta maupun selaku Ketua Penguji Sidang Skripsi dalam penelitian ini, Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
6. Penguji I Sidang Skripsi, Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN
7. Penguji II sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi ini, Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep
8. Pasien ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta dan telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

9. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu selama penulis berada dalam aktivitas perkuliahan maupun penyusunan tugas akhir penulis.
10. Seluruh staf/karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam penyelesaian tugas akhir.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Agustus 2022

Peneliti



Belandina Febriani Lefmanut

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIA.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori.....	10
1. Tinjauan Umum Kehamilan.....	10
a. Definisi Kehamilan.....	10
b. Proses Kehamilan	10
c. Perubahan Fisiologi Dalam Kehamilan	12
d. Kehamilan Dengan Resiko Tinggi	16
2. <i>Diabetes Melitus Gestasional</i>	17
a. Definisi <i>Diabetes Melitus Gestasional</i>	17
b. Patofisiologi	17
c. Faktor Risiko	20
d. Penatalaksanaan.....	23
e. Manifestasi Klinis.....	24
f. Komplikasi	25
3. Perilaku.....	27
a. Definisi Perilaku	27
b. Perilaku Kesehatan	29
c. Teori Perilaku	30
d. Pengukuran dan Indikator Perilaku	32
e. Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Gestasional	35
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Pertanyaan Penelitian	40
E. Variabel Penelitian	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel	43
D. Alat Ukur Penelitian.....	44
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	46
F. Etika Penelitian	47
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
H. Analisis Data.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Karakteristik Responden

a. Usia.....	56
b. Pendidikan.....	57
c. Pekerjaan.....	58
d. Riwayat Keluarga	58
e. Paritas.....	59

2. Perilaku Ibu hamil Terhadap Risiko Diabetes

Melitus Gestasional	59
---------------------------	----

B. Pembahasan

1. Karakteristik Responden

a. Usia	61
b. Pendidikan.....	62
c. Pekerjaan	63

d. Riwayat Keluarga	64
e. Paritas.....	64
2. Perilaku Ibu hamil Terhadap Risiko Diabetes	
Melitus Gestasional	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 : Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 : Definisi Oprasional.....	41
Tabel 3 : Kisi-Kisi Umum.....	45
Tabel 4 : Kisi-Kisi Khusus	46
Tabel 5 : Hasil Uji Validitas Perilaku ibu hamil	46
Tabel 6 : Hasil Uji Reliabilitas Perilaku ibu hamil	46
Tabel 7 : Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta 2022.....	56
Tabel 8 : Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta 2022	57
Tabel 9 : Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta 2022	58
Tabel 10 : Distribusi Responden Berdasarkan riwayat keluarga di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta 2022	58
Tabel 11 : Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta 2022	59
Tabel 12 : Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku ibu hamil di Klinik Pratama Amanda Yogyakarta 2022.....	5

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 : Kerangka Teori.....	38
Skema 2 : Kerangka Konsep	39

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : <i>Pathway</i> Diabetes Melitus Gestasional	19
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal.
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Surat Ijin *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Uji Validitas dan Reliabilitas.
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Ijin Penelitian.
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Penelitian.
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 10 : Surat Pernyataan Menjadi Responden.
- Lampiran 11 : Kuesioner Perilaku Ibu Hamil Terhadap Risiko Diabetes Melitus Gestasional.
- Lampiran 12 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 13 : Tabel Umum
- Lampiran 14 : Tabel Khusus
- Lampiran 15 : Bukti Cek Similarity
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Skripsi.