



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**DUKUNGAN PERAWAT DALAM UPAYA KONTROL**

**HIPERTENSI PADA LANSIA SELAMA PANDEMI**

**COVID-19 DI PUSKESMAS BAMBANGLIPURO**

**BANTUL TAHUN 2022**

**BONDAN DARMAWAN**

**1802012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**

**YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**DUKUNGAN PERAWAT DALAM UPAYA KONTROL**

**HIPERTENSI PADA LANSIA SELAMA PANDEMI**

**COVID-19 DI PUSKESMAS BAMBANGLIPURO**

**BANTUL TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk ujian skripsi**

**BONDAN DARMAWAN**

**1802012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Dukungan Perawat Dalam Upaya Kontrol Hipertensi Pada Lansia Selama Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Bambanglipuro Bantul Tahun 2022” yang saya kerjakan sebagai syarat kelulusan Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, tidak menduplikasi dari skripsi kesarjanaan di institusi maupun luar institusi, kecuali sumber informasi yang diperlukan sebagai referensi.

Apabila terdapat hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia mendapatkan sanksi pencabutan gelar sarjana keperawatan.

Bantul, 3 November 2022



**Bondan Darmawan**  
(1802012)

**LEMBAR PERSETUJUAN PENYUSUNAN SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**DUKUNGAN PERAWAT DALAM UPAYA KONTROL  
HIPERTENSI PADA LANSIA SELAMA PANDEMI  
COVID-19 DI PUSKESMAS BAMBANGLIPURO  
BANTUL TAHUN 2022**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan  
sidang skripsi**

**Yogyakarta, 10 Oktober 2022**



**(Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN.)**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Pada tanggal 25 Oktober 2022

**Ketua Penguji : Enik Listyaningsih, SKM, MPH.**

**Penguji I : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN.**

**Penguji II : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.**

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana



**Enik Listyaningsih, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)**

**(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)**

## HALAMAN MOTO

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”

(Yeremia 29:11)

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4:13)

“Yen wani aja wedi-wedi, yen wedi ojo wani-wani”

(Kalau berani jangan takut-takut, kalau takut jangan sok berani)

(Rienn Arrasyid)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

- 1) Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberi berkat dan tuntunan kepada saya dalam keadaan susah maupun senang.
- 2) Bapak Mardiyono dan Ibu Sukilah yang tidak pernah lelah memberi dukungan dan doa.
- 3) Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN. yang telah membimbing penuh kesabaran dari yang tidak mengerti sampai benar-benar paham.
- 4) Kakak Ariyanta Nugraha dan Asti Crismawati yang selalu memberikan semangat dan menghibur pada saat lengah.
- 5) Scholastica Lista Febriantari dengan setia mendukung, memotivasi, membantu dan menemani dalam mengerjakan skripsi.
- 6) Sahabat karib Agustinus Wisnu N.A., Krisna Yudhatama, Hosea Putra Aditya, dan Juvinta Dwi Wismayana yang saling menolong dan mendukung.
- 7) Teman-teman seangkatan Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2018.
- 8) Seluruh karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu memberikan fasilitas sarana dan prasarana perkuliahan.

## ABSTRAK

**BONDAN DARMAWAN.** “Dukungan Perawat Dalam Upaya Kontrol Hipertensi Pada Lansia Selama Pandemi COVID-19 Di Puskesmas Bambanglipuro Bantul Tahun 2022”

**Latar Belakang:** Pada tahun 2019 di Yogyakarta terjadi penurunan capaian Standar Pelayanan Minimal (SPM) untuk hipertensi. Tahun 2018 capaian SPM hipertensi di Yogyakarta mencapai 65,38%, lalu mengalami penurunan di tahun 2019 menjadi 38,69%. Salah satu contoh di Puskesmas Bambanglipuro 3 dari 10 orang penderita hipertensi yang diwawancarai telah rutin melakukan kontrol selama pandemi. Lansia yang tidak rutin kontrol takut akan penyebaran COVID-19.

**Tujuan:** Mengetahui dukungan perawat secara spiritual dan sosial dalam upaya kontrol hipertensi pada lansia selama pandemi COVID-19 di Puskesmas Bambanglipuro tahun 2022.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi fenomenologi. Sampel penelitian *purposive sampling* dengan 7 partisipan, pengambilan data dilakukan dengan wawancara, analisis data dengan cara transkrip, pengkodean, dan triangulasi sumber data. Analisis data menghasilkan 162 kode, 12 kategori, dan 5 tema.

**Hasil:** Penelitian ini diperoleh bahwa dukungan perawat kepada lansia hipertensi di wilayah Puskesmas Bambanglipuro berupa dukungan sosial melalui pemberian edukasi. Penelitian ini, tidak menemukan dukungan secara spiritual dan tidak ada kunjungan *door to door* dari perawat.

**Kesimpulan:** Penelitian ini tidak menemukan adanya dukungan perawat spiritual tetapi terdapat dukungan perawat secara sosial berupa edukasi, untuk dukungan perawat secara door to door tidak dilakukan selama pandemi.

**Saran:** Peneliti berharap dapat menjadi referensi peneliti lainnya untuk melanjutkan dan mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan dukungan perawat.

**Kata Kunci:** Perawat-Lansia-Hipertensi- COVID-19

xv + 181 halaman + 5 tabel + 2 skema + 15 lampiran

**Kepustakaan:** 37, 2014-2022



## **ABSTRACT**

**BONDAN DARMAWAN.** *Nurse Support in Efforts to Control Hypertension in the Elderly During the COVID-19 Pandemic at Bambanglipuro Health Center Bantul. Year 2022*”

**Background:** *In 2019 in Yogyakarta there was a decrease in the achievement of Minimum Service Standards (SPM) for hypertension. In 2018, the achievement of hypertension MSS in Yogyakarta reached 65.38%, then decreased in 2019 to 38.69%. One example at the Bambanglipuro Health Center 3 out of 10 people with hypertension interviewed had routine control during the pandemic. The elderly who do not routinely control are afraid of the spread of COVID-19*

**Objective:** *To find out the spiritual and social support of nurses in efforts to control hypertension in the elderly during the COVID-19 pandemic at the Bambanglipuro Health Center in 2022.*

**Method:** *This research design uses qualitative research with a phenomenological study approach. The research sample is purposive sampling with 7 participants, data collection is done by interview. data analysis by means of transcription, coding, and triangulation of data sources. Data analysis resulted in 162 codes, 12 categories, and 5 themes.*

**Results:** *This study found that the support of nurses to the elderly with hypertension in the Bambanglipuro Health Center area was in the form of social support through the provision of education. This study found no spiritual support and no door to door visits from nurses.*

**Conclusion:** *This study did not find any spiritual nurse support but there was social nurse support in the form of education, for door to door nurse support was not carried out during the pandemic.*

**Suggestion:** *Researchers hope to be a reference for other researchers to continue and develop research related to nurse support.*

**Keywords:** *Nurse-Elderly-Hypertension- COVID-19*

*xv + 181 pages + 5 tables + 2 schemas + 15 attachments*

**Bibliography:** *37, 2014-2022*

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya, skripsi yang berjudul “Dukungan Perawat Dalam Upaya Kontrol Hipertensi Pada Lansia Selama Pandemi COVID-19 Di Puskesmas Bambanglipuro Bantul Tahun 2022” dapat diselesaikan oleh peneliti. Penyusunan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat sidang skripsi prodi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Tarsisius Glory selaku Kepala Puskesmas Bambanglipuro Bantul.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH, selaku ketua penguji skripsi telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam menguji skripsi serta memberikan masukan dan dukungan untuk perbaikan skripsi.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN, selaku penguji 1 skripsi telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam menguji skripsi serta memberikan masukan dan dukungan untuk perbaikan skripsi.
7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN, selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.

8. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan referensi dan membantu kelancaran surat-surat terkait dengan kebutuhan skripsi.
9. Pihak lain yang berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini sehingga tidak saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti menerima kritik dan saran untuk perbaikan kedepannya. Semoga skripsi yang disusun peneliti dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Bantul, 3 November 2022



Bondan Darmawan

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN MOTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7

## **BAB II KAJIAN TEORI**

A. Kajian Teori.....	12
1. Lansia .....	12
2. COVID-19.....	15
3. Hipertensi .....	17
4. Kontrol Hipertensi.....	31
5. Dukungan Perawat .....	33
6. Peran Perawat.....	35
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep .....	39
D. Pertanyaan Penelitian .....	40
E. Variabel Penelitian .....	40

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	42
B. Waktu dan Tempat .....	43
C. Populasi dan Sampel .....	43
D. Alat Ukur Penelitian.....	44
E. Etika Penelitian .....	45
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
G. Analisis Data .....	52

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	55
B. Pembahasan.....	57

C. Keterbatasan Penelitian.....	68
<b>BAB IV KESIMPULAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi menurut Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia tahun 2015 .....	18
Tabel 3 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara .....	44
Tabel 5 Karakteristik Lansia HT.....	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal .....	87
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	88
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	89
Lampiran 4 Surat Pernyataan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 5 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian.....	92
Lampiran 6 Pedoman Wawancara .....	93
Lampiran 7 Tabel Khusus Variabel Univariat .....	94
Lampiran 8 Surat Permohonan <i>EC (Ethical Clearance)</i> .....	95
Lampiran 9 Surat Layak Etik .....	96
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	97
Lampiran 11 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian .....	98
Lampiran 12 Surat Bukti Lolos Uji Cek <i>Similarity</i> .....	99
Lampiran 13 <i>Informed Consent</i> .....	100
Lampiran 14 Transkrip Wawancara .....	107
Lampiran 15 Kategori Tema dan Hasil Koding.....	188
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Skripsi .....	191



## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 1 Kerangka Teori .....	38
Skema 2 Kerangka Konsep .....	39

STIKES BETHESDA YAKKUM