



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA SIKLUS MENSTRUASI DENGAN  
KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA MAHASISWI TINGKAT  
AKHIR PRODI SARJANA KEPERAWATAN DI STIKES  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**BRIGITTA SANTI PUJANTARI**

**1802013**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**HUBUNGAN ANTARA SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN  
*FLUOR ALBUS* PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR  
PRODI SARJANA KEPERAWATAN DI STIKES  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**BRIGITTA SANTI PUJANTARI  
1802013**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Siklus Menstruasi dengan Kejadian *Fluor Albus* pada Mahasiswi Tingkat Akhir Prodi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 29 Mei 2022



Brigitta Santi Pujiantari

1802013

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN  
*FLUOR ALBUS* PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR  
PRODI SARJANA KEPERAWATAN DI STIKES  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 14 Juni 2022**

**Pembimbing**

**Priyani Haryani, S.Kep., Ns., M.Kep.**

  
(.....)

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada  
30 Juni 2022

**Ketua Penguji :**  
Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN.

**Penguji I :**  
Yullya Permina., S.Kep., Ns., MAN.

**Penguji II :**  
Priyani Haryanti., S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Ketua Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep. Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **MOTTO**

**“Aku telah mengakhiri pertandingan yang baik, aku telah mencapai garis akhir dan aku telah memelihara iman”**

**(2 Timotius 4:7)**

**“You have gone through harder things and THRIVED”**

**(Maudy Ayunda)**

### **PERSEMBAHAN**

**Karya ini kupersembahkan untuk:**

#### **Tuhan Yesus Kristus**

Terima kasih atas segala kasih sayang yang diberikan kepadaku, yang selalu menyertai setiap hirupan nafas dan langkahku.

#### **Bapak dan Ibu**

Terima kasih atas segala kasih sayang dan perhatianmu yang tak pernah usai. Terima kasih telah membesarkan dan mendidikku hingga aku dapat seperti sekarang.

#### **Kedua Kakakku**

Terima kasih atas dukungan dan semangatnya yang selalu memberi warna dalam setiap kehidupanku.

#### **(Alm.) Bapak Paulus Redjo**

Terima kasih atas segala kasih sayang dan perhatianmu yang selalu menyertai langkahku melalui jiwamu yang tak akan pernah usai.

## ABSTRAK

**BRIGITTA SANTI PUJANTARI.** “Hubungan antara Siklus Menstruasi dengan Kejadian *Fluor Albus* pada Mahasiswi Tingkat Akhir Prodi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2022”

**Latar Belakang:** Masalah yang sering dialami wanita biasanya siklus menstruasi dan *fluor albus*. Siklus menstruasi yang tidak teratur cenderung beresiko mengalami kanker rahim, terutama ketika usia semakin bertambah. Selain itu, wanita yang mengalami *fluor albus* tidak normal adalah indikasi dari berbagai penyakit seperti vaginitis, kandidiasis, dan trikomoniasis yang merupakan salah satu dari gejala penyakit menular seksual.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan siklus menstruasi dengan kejadian *fluor albus* pada mahasiswi tingkat akhir prodi sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2022.

**Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional. Populasi penelitian berjumlah 73 orang. Jumlah sampel 71 mahasiswi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil:** Usia responden terbanyak > 21 tahun 40 orang, pendidikan terakhir responden SMA 57 orang, alamat responden berasal dari Yogyakarta 37 orang. Responden terbanyak siklus menstruasi teratur dan *fluor albus* normal sebanyak 68 (95.8%) responden. Hasil *p-value* diperoleh  $(0.710) > \alpha (0.05)$ .

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan siklus menstruasi dengan kejadian *fluor albus* pada mahasiswi tingkat akhir prodi sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2022.

**Saran:** Dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengetahui faktor lain yang mempengaruhi siklus menstruasi maupun kejadian *fluor albus*.

**Kata Kunci:** Siklus menstruasi, kejadian *fluor albus*, mahasiswi  
xii + 74 hal + 11 tabel + 2 skema + 15 lampiran

**Kepustakaan:** 28, 2012-2021

## ABSTRACT

**BRIGITTA SANTI PUJANTARI.** *“The Relationship between The Menstrual Cycle and The Incidence of Fluor Albus in Final Year Students of The Undergraduate Nursing Study Program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2022”*

**Background:** *The problems that women often experience are usually the menstrual cycle and fluor albus. Irregular menstrual cycles tend to be at increased risk of developing uterine cancer, especially as age increases. In addition, women who have abnormal fluor albus are indicative of various diseases such as vaginitis, candidiasis, and trichomoniasis, which are some of the symptoms of sexually transmitted diseases.*

**Objective:** *In order to know the relationship between the menstrual cycle and the incidence of Fluor albus in final year students of the undergraduate nursing study program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2022.*

**Methods:** *This study uses a correlational quantitative design with a cross-sectional approach. The population of this study was 73 people. The total sample was 72 female students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. The data retrieval technique uses purposive sampling. The research instruments used were questionnaires. Data analysis using the Chi-square test.*

**Result:** *The age characteristics of the most respondents > 21 years old, as many as 40 people. The last education of the respondents was mostly high school, 57 people. The most respondents' addresses came from Yogyakarta, 37 people. The most respondents with regular menstrual cycles and normal vaginal discharge were 68 (95.8%) respondents. The p-value result was obtained at (0.710) > (0.05).*

**Conclusion:** *There is no relationship between the menstrual cycle and the incidence of Fluor albus in final year students of the undergraduate nursing study program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2022*

**Suggestion:** *It can be used as a reference for subsequent researchers to find out other factors that affect the menstrual cycle and the incidence of Fluor albus.*

**Keyword:** *Menstrual cycle, Fluor albus, female students  
xii + 74 pages + 11 tables + 2 schemas + 15 appendices*

**Bibliography:** *28, 2012-2021*



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan karunia-Nya. Segala hormat kemuliaan ditujukan atas berkat, anugerah, dan penguatan sehingga peneliti dapat menjalani proses pembuatan skripsi ini dan akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Siklus Menstruasi dengan Kejadian *Fluor Albus* Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Prodi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2022”

Penyusunan skripsi ini, tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yang terhormat Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Fr. Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Kepala Bidang PPM STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing yang telah menyediakan waktu dan tenaga dalam membimbing serta memberikan masukan dalam skripsi ini.
7. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN. selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam skripsi ini.
8. Ibu Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN. selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam skripsi ini.
9. Seluruh staf, karyawan perpustakaan, dan tata usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan buku-buku sebagai sumber bacaan serta memfasilitasi dalam pembuatan surat-surat terkait penelitian.
10. Bapak Antonius Jemiran dan Ibu Caecilia Tumini serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dalam psikologis maupun finansial dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Cicilia Michel dan Shania Dewi selaku sahabat peneliti yang selama ini membantu mendukung peneliti dalam terselesainya skripsi ini.
12. Gracia Natya, Monica Sonya, dan Elke Levinia, selaku sahabat peneliti yang selama ini memberikan *support* kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti meminta kritik dan saran yang membangun demi perbaikan diwaktu selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Mei 2022



Brigitta Santi Pujiantari

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPEL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>14</b>
A. Landasan Teori.....	14

1. Remaja.....	14
2. Menstruasi .....	19
3. <i>Fluor albus</i> .....	25
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis Penelitian.....	33
E. Asumsi Penelitian .....	33
F. Variabel Penelitian.....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian.....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel .....	38
D. Alat Ukur Penelitian.....	39
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
F. Etika Penelitian .....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
H. Analisis Data .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
A. Hasil Penelitian .....	52
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	71
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72

B. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2 Perubahan Fisik pada Remaja .....	19
Tabel 3 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4 Kisi-kisi Umum.....	42
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus.....	43
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	52
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Alamat .....	53
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Siklus Menstruasi .....	54
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Fluor Albus</i> .....	54
Tabel 11 Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian <i>Fluor Albus</i> .....	55

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	31
Skema 2 Kerangka Konsep.....	32

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas di STIKes Panti Rapih Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas di STIKes Panti Rapih Yogyakarta
- Lampiran 5 Izin Penelitian di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 6 Bukti Lolos *Similarity*
- Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Reponden
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Output Data Komputerisasi Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Tabel Olahan Data
- Lampiran 12 Tabel Umum
- Lampiran 13 Hasil Hitung
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi