



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN  
SKIZOFRENIA DIRUMAH TERHADAP MOTIVASI KELUARGA

MERAWAT ANGGOTA KELUARGA MENDERITA

SKIZOFRENIA DI RSJD Dr. RM

SOEDJARWADI KLATEN

JAWA TENGAH

TAHUN 2016

DENISH CANDRA WICAKSONO HADI

1202033

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU

KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2016

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN  
SKIZOFRENIA DIRUMAH TERHADAP MOTIVASI KELUARGA  
MERAUAT ANGGOTA KELUARGA MENDERITA  
SKIZOFRENIA DI RSJD Dr. RM  
SOEDJARWADI KLATEN  
JAWA TENGAH  
TAHUN 2016

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

DENISH CANDRA WICAKSONO HADI

1202033

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul: "Pengaruh penyuluhan kesehatan tentang perawatan skizofrenia di rumah terhadap motivasi keluarga merawat anggota keluarga menderita skizofrenia di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkup institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi yang dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapat bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

- Yogyakarta, Agustus 2016



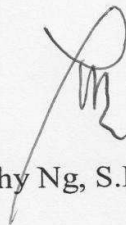
Denish Candra Wicaksono Hadi

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN  
SKIZOFRENIA DIRUMAH TERHADAP MOTIVASI KELUARGA  
MERAUAT ANGGOTA KELUARGA MENDERITA  
SKIZOFRENIA DI RSJD Dr. RM  
SOEDJARWADI KLATEN  
JAWA TENGAH  
TAHUN 2016

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Ujian Skripsi

Yogyakarta, 4 Agustus 2016

Pembimbing :



Ruthy Ng, S.Kp.,M.Kes.



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Sidang pada 4 Agustus 2016

Pembimbing : Ruthy Ngapiyem S,Kp.,M.Kes

.....

Penguji I : Dwi Nugroho Heri S, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB:.....

Penguji II : Sri Wahyuni, MPH

.....

**Mengesahkan Ketua STIKES  
Bethesda Yakkum Yogyakarta**

**Mengetahui Plt Ka Prodi S1 Ilmu  
Keperawatan**



*Niken W. N. Palupi*

**Niken W. N. Palupi, S. Kp., M.Kes.**

*Ethic Palupi*

**Ethic Palupi, S.Rep., Ns., MNS.**

## **MOTTO**

**A WINNER IS A DREAMER WHO NEVER GIVE UP**

**(NELSON MANDELA)**

**IF YOU'RE SEARCHING FOR THAT ONE PERSON WHO WILL  
CHANGE YOUR LIFE, LOOK IN THE MIRROR**

**(DENISH CANDRA WICAKSONO H)**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan saya kenikmatan, kesehatan serta keikhlasan.

Untuk Almarhum Bapak Petrus Suhadi dan kedua orang tua tercinta yaitu babe Sunarto dan ibu Fifin Elfiana, dan adikku Loren yang telah menjadi penyemangat, yang selalu ada untuk saya, dan mendoakan kesuksesan saya, dan terimakasih untuk seluruh keluarga besar saya yang selalu memberi semangat kepada saya.

Untuk Pembimbing saya yang saya kasih dan hormati, Ibu Ruthy Ngapiyem, terimakasih untuk kesabaran dan waktu dalam membimbing serta memberi masukan pada saya selama proses penyusunan skripsi ini.

Untuk sahabat, teman sekaligus dosen saya Ibu Diah Pudjiastuti terima kasih telah memberikan masukan serta mendengar keluh kesah saya.

Untuk sahabatku Dedy, Samuel, Cici, Yura, Asti, Petrus, Mbak Rika, Mbak Meyga, Dian, Lisa, Dera, Nindya, Yohanes, Nurohman dan Leo serta teman-teman angkatan 2012 Prodi S1 Keperawatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta terimakasih untuk kebersamaan, persaudaraan, dan semangat yang tercipta. Im nothing without you guys. Sukses!

Terakhir untuk ova, jika kamu membaca tulisan ini berarti memang seharusnya namamu ada disini, terimakasih atas dukungan dan semangatnya ☺

## ABSTRAK

**DENISH CANDRA WICAKSONO HADI**, “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Perawatan Skizofrenia Di Rumah Terhadap Motivasi Keluarga Merawat Anggota Keluarga Menderita Skizofrenia Di RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016”.

**Latar Belakang:** Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) masalah skizofrenia mencapai angka 15-20/100.000 individu. Depkes RI melaporkan penderita skizofrenia mencapai 6 juta orang. Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten angka kejadian gangguan jiwa sebanyak 1.565 penderita.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang perawatan skizofrenia di rumah terhadap motivasi keluarga merawat anggota keluarga menderita skizofrenia di RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah.

**Metode:** Desain penelitian *pre experimental design* dengan rancangan *pre-test and post test group*. Populasi adalah seluruh pasien baru rawat jalan di RSJD Dr. RM Soedjarwadi Klaten dengan teknik *purposive sampling* 28 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner motivasi, lembar observasi dan SOP. Uji Statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

**Hasil:** Pada penelitian ini diperoleh  $p\ value < \alpha$ , yakni  $0,000 < 0,05$  yang berarti  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  diterima, sehingga terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan tentang perawatan skizofrenia di rumah terhadap motivasi keluarga merawat anggota keluarga menderita skizofrenia Di RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan tentang perawatan skizofrenia di rumah terhadap motivasi keluarga merawat anggota keluarga menderita skizofrenia Di RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah.

**Saran:** Diharapkan adanya penyuluhan kesehatan secara berkelanjutan kepada keluarga penderita skizofrenia dengan tujuan memberikan keterampilan khusus kepada keluarga.

Kata kunci: skizofrenia - penyuluhan - motivasi anggota keluarga

xix + 114 hal + 14 tabel + 5 skema + 2 gambar + 18 lampiran

Kepustakaan: 45, 2005-2016



## ABSTRACT

**DENISH CANDRA WICAKSONO HADI**, "The Effect of Health Education about Schizophrenia Home Treatment to Family Motivation in Taking Care of Schizophrenic Family Member in RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Central Java in 2016".

**Background:** According to World Health Organization's the incidence of schizophrenia rate per year is 15-20 / 100,000 individuals. Ministry of Health reported in Indonesia the number of schizophrenics is about 6 million people. Klaten District Health Office reported the incidence of mental disorders as many as 1,565 patients.

**Objective:** To determine an effect of health education about schizophrenia home treatment to family motivation in taking care of schizophrenic family member in RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Central Java in 2016.

**Methods:** It was a pre-experimental design with pre-test and post-test group design. The population was all new patients in outpatient RSJD Dr. RM Soedjarwadi Klaten by purposive sampling 28 respondents. The research instrument used questionnaire motivation, observation sheets and SOPs. Statistic test using Wilcoxon Signed Rank Test.

**Results:** In this study was obtained p value  $< \alpha$ , ie  $0.000 < 0.05$ , which means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, so there is an effect of health education about schizophrenia home treatment to family motivation in taking care of schizophrenic family member in RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Central Java.

**Conclusion:** There is an influence of health education about schizophrenia home treatment to family motivation in taking care of schizophrenic family member in RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Central Java.

**Suggestion:** It is expected that their health information on an ongoing basis to the families of schizophrenics with the objective of providing additional education and the provision of specialized skills to the family.

**Keywords:** schizophrenia - counseling - family member motivation  
xviii 115 pages + 14 tables + 7 schemas + 2 pictures + 18 appendices  
Bibliography: 45, 2005-2016

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan berkah-Nya selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Perawatan Skizofrenia di Rumah terhadap Motivasi Keluarga Merawat Anggota Keluarga menderita Skizofrenia di RSJD Dr. RM Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan program strata satu (S1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

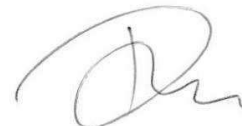
Peneliti menyadari selama proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bantuan moril maupun material, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Tri Kuncoro, M.M.R selaku Direktur RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah yang telah memberikan izin untuk dilakukan penelitian.
2. Ibu Niken W N Palupi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Mardiono, AMK selaku Kepala Ruang Poli Jiwa RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah.
4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Plt Kepala Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Dwi Nugroho Heri S, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran selama pembuatan skripsi ini.
7. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran selama pembuatan skripsi ini.
8. Segenap dosen dan seluruh staf administrasi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi kelancaran penyusunan proposal ini.
9. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.
10. Almarhum Bapak Petrus Suhadi yang selalu mendoakan saya dari jauh
11. Orang tua Bapak Sunar, Ibu Fifi serta Adikku Loren yang selalu mendoakan dan yang selalu menjadi alasan semangat saya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Peneliti dengan senang hati menerima kritik, saran dan masukan yang membangun demi perbaikan serta menjadi pedoman dalam penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Agustus 2016



Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13

1. Skizofrenia .....	13
a. Pengertian Skizofrenia .....	13
b. Penyebab Skizofrenia.....	13
c. Tanda dan Gejala Skizofrenia .....	14
d. Fase Skizofrenia.....	15
e. Faktor yang mempengaruhi Skizofrenia.....	16
f. Tipe – Tipe Skizofrenia.....	18
g. Stigma Masyarakat Skizofrenia .....	22
h. Perawatan Skizofrenia.....	23
2. Motivasi .....	28
a. Pengertian Motivasi .....	28
b. Aspek Motivasi.....	28
c. Macam Motivasi .....	29
d. Teori Motivasi.....	30
e. Cara Memotivasi .....	34
f. Proses Terjadinya Motivasi.....	34
g. Fungsi Motivasi.....	35
h. Faktor-faktor yang mempengaruhi Motivasi .....	36
i. Pengukuran Motivasi .....	37
j. Motivasi keluarga merawat anggota keluarga .....	38
3. Penyuluhan Kesehatan .....	39
a. Pengertian Penyuluhan Kesehatan .....	39
b. Tujuan Penyuluhan .....	39

c.	Sasaran Penyuluhan .....	40
d.	Materi/Pesan Penyuluhan.....	41
e.	Metode Penyuluhan.....	42
f.	Alat bantu Penyuluhan .....	45
g.	Media Penyuluhan.....	47
h.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Penyuluhan.....	51
i.	Langkah-Langkah Penyuluhan Penyuluhan.....	52
4.	Keluarga .....	57
a.	Pengertian Keluarga .....	57
b.	Tipe Keluarga.....	58
c.	Fungsi Keluarga .....	59
d.	Karakteristik Keluarga Sehat .....	65
e.	Tugas Keluarga dalam Kesehatan.....	65
f.	Fungsi Keluarga dalam Pencegahan Gangguan Jiwa .....	66
B.	Kerangka Teori.....	68
C.	Kerangka Konsep Penelitian .....	69
D.	Hipotesis Penelitian.....	70
E.	Variabel Penelitian .....	70
1.	Definisi Konseptual.....	70
2.	Definisi Operasional.....	72
BAB III METODE PENELITIAN.....		74
A.	Desain Penelitian .....	74
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	75

C. Populasi dan Sampel.....	75
D. Alat Ukur dan Cara Pengukuran Penelitian.....	77
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	79
F. Etika Penelitian.....	81
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	83
H. Analisis Data.....	87
BAB IV HASIL DAN KESIMPULAN.....	93
A. Hasil Penelitian.....	93
B. Pembahasan.....	101
C. Keterbatasan Penelitian.....	111
BAB V PENUTUP.....	112
A. Kesimpulan.....	112
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional .....	72
Tabel 3 Kisi Kisi Umum .....	79
Tabel 4 Kisi Kisi Khusus .....	79
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada keluarga merawat skizofrenia di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016.....	93
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur pada keluarga merawat skizofrenia di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016.....	93
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir pada keluarga merawat skizofrenia di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016.....	94
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada keluarga merawat skizofrenia di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016 .....	94
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan hubungan dengan pasien pada keluarga merawat skizofrenia di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016.....	95



Tabel 10 Distribusi Frekuensi Motivasi keluarga merawat skizofrenia sebelum penyuluhan kesehatan di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016.....	96
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Motivasi keluarga merawat skizofrenia sebelum penyuluhan kesehatan di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016.....	96
Tabel 12 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Perawatan Skizofrenia di Rumah Terhadap Motivasi Keluarga Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan berdasarkan karakteristik responden di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016 .....	97
Tabel 13 Uji <i>Shapiro-Wilk</i> pada Motivasi Keluarga Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016.....	99
Tabel 14 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Perawatan Skizofrenia di Rumah Terhadap Motivasi Keluarga Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan di RSJD Soedjarwadi Klaten Jawa Tengah Tahun 2016.....	100

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema</b>	<b>Hal</b>
Skema 1 Faktor Penyebab Dan Proses Terjadinya Gangguan Jiwa.....	19
Skema 2 Proses Motivasi Dasar.....	35
Skema 3 Kerangka Teori .....	68
Skema 4 Kerangka Konsep .....	69
Skema 5 Design Penelitian.....	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Hal</b>
Gambar 1 Hierarki Kebutuhan Maslow .....	32
Gambar 2 Kerucut Edgar Dale .....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pemberitahuan Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 9 : Kuesioner Motivasi Keluarga Merawat Anggota Keluarga Menderita Skizofrenia
- Lampiran 10 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 11 : Lembar Panduan Observasi
- Lampiran 12 : Tabel Olah Data dan Tabel Umum
- Lampiran 13 : Perhitungan Univariat Menggunakan Program Komputer
- Lampiran 14 : Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas Menggunakan Program Komputer
- Lampiran 15 : Perhitungan Uji Normalitas Menggunakan Program Komputer
- Lampiran 16 : Perhitungan Bivariat Menggunakan Program Komputer
- Lampiran 17 : Distribusi Nilai R Tabel
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Skripsi