



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH STIMULASI KUTANEUS : *SLOW STROKE-BACK MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI OSTEOARTRITIS PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR YOGYAKARTA TAHUN 2016

DESY ELSIA BAKKER

1403012

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016**

PENGARUH STIMULASI KUTANEUS : *SLOW STROKE-BACK MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI OSTEOARTRITIS PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR YOGYAKARTA TAHUN 2016

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**DESY ELSIA BAKKER
1403012**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "**Pengaruh Stimulasi Kutaneus : Slow Stroke-Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia di Balai Pelayanan Tresna Werdha Unit Budi Luhur Yogyakarta 2016**" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juni 2016



— Desy Elsia Bakker

SKRIPSI

**PENGARUH STIMULASI KUTANEUS : SLOW STROKE-BACK
MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI OSTEOARTRITIS PADA
LANSIA DI BALAI PELAYANAN TRESNA WERDIHA UNIT BUDI
LUHUR YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi**

Yogyakarta, Juni, 2016

Pembimbing I : Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB 



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang

Pada 15 Juni 2016

Pengaji I

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB :.....

Pengaji II

I Wayan Sudarta, SPd, S.Kep, Ns. M.Kep

Pengaji III

Widyastuti ER, MPH

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesa Yakkum

Yogyakarta

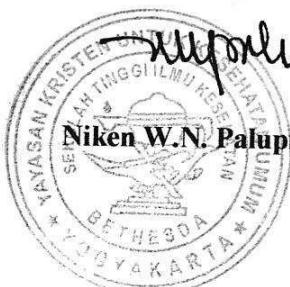
Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu

Keperawatan

Niken W.N. Palupi, S.Kp.,M.Kes

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB



“MOTTO”

“Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan,
maka terlaksanalah segala rencanamu”

(Amsal 16:3)

“Orang malas tidak akan menangkap
buruannya, tetapi orang rajin akan
memperoleh harta yang berharga”

(Amsal 12:27)

“Doa, kasih sayang, dukungan orang tua
akan menguatkan kamu dalam meraih
sebuah kesuksesan”

(Desy Bakker)

PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK :

1. Tuhan Yesus Kristus. Untuk berkatnya dan kasih karunia-Nya yang selalu baru setiap hari.
2. Kedua orang tua saya. terutama yang sangat berarti dalam hidup saya *Mama Ros Renwarin/Bakker* yang Tuhan ambil dalam kehidupan saya pada tanggal 05 Maret 2016. Terimakasih untuk segala doa, kasih sayang, Cinta, dukungan, perhatian, pengorbanan yang diberikan untuk De selama ini.
3. Kaka Susy dan kaka Roby, ade lidiya, ade lipo, ade Rosa Terimakasih untuk dukungan dan keceriaan selama ini.
4. Dosen pembimbing Terimakasih Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB dan I Wayan Sudarta, SPd, S.Kep, Ns. M.Kep beserta Widayastuti ER, MPH
5. Keluarga kost : Ade Ve dan ade Indah, ade Enry, ade Ryo.

ABSTRAK

DESY ELSIA BAKKER. "Pengaruh Stimulasi Kuteneus Slow Stroke Back Massage Di Balai Pelayanan Tresna Wredha Budi Luhur Yogyakarta 2016".

Latar Belakang : Permasalahan kesehatan disebabkan adanya kemunduran sel karena proses penuaan yang berakibat pada kelemahan organ, kemunduran fisik dan timbulnya berbagai macam penyakit, terutama penyakit degeneratif akibat proses penuaan. Osteoartritis merupakan penyakit degeneratif dengan presentasenya mencapai 49% terjadi pada lansia, pada usia 40 tahun hanya 2%, usia 45-60 tahun 30% sementara usia 61 tahun 65 %. Nyeri sendi adalah gejala yang paling menonjol dan sering terjadi. Penanganan yang dapat dilakukan salah satunya yaitu dengan *slow stroke back massage*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan *slow stroke back massage* pada lansia di Balai Pelayanan Tresna Wredha Budi Luhur Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *Pre experimental design* dengan rancangan Pre-test and Post-test one group design teknik pengambilan sampel yang digunakan Purposive sampling dengan responden 21 responden. Analisa statistik yang digunakan Wilcoxon signed Rank Test. Pengukuran skala intensitas nyeri sebelum dan sesudah terapi *slow stroke back massage* *Numeric Rating Scale* (NRS), menggunakan wawancara dan kuesioner.

Hasil : Hasil uji Wilcoxon untuk tingkat intensitas nyeri sebelum dan sesudah *slow stroke back massage* didapatkan 0,000 ($p < 0,05$). nilai rata-rata skala nyeri sebelum *slow stroke back massage* 3,34 dan setelah *slow stroke back massage* 2,19.

Kesimpulan : Ada pengaruh yang bermakna dari pelaksanaan *slow stroke back massage* terhadap intensitas nyeri osteoarthritis pada lansia di Balai Pelayanan Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta 2016.

Saran : *Slow Stroke Back Massage* dapat menjadi terapi secara yang efektif dalam mengatasi nyeri osteoarthritis pada lansia.

Kata Kunci : *Slow Stroke Back Massage*

XV+80hal+11lampiran+4tabel

Kepustakaan2007-2014

ABSTRACT

DESY ELSIA BAKKER. “ Kutaneus Stimulation Effect of Slow Stroke Back Massage in Tresna Wredha Service Centre of Budi Luhur Yogyakarta in 2016”.

Background : Health problem is caused by the deterioration of cells due to aging that result in organ weakness, physical deterioration and the onset of various diseases, especially degenerative diseases due process. Osteoarthritis is a degenerative disease with the percentage reached 49% occurred in elderly, at the age of 40 years only 2%, at the age 45-60 years 30%, while at the age 61 years 65%. Joint pain is the most prominent and frequent symptom. One of the ways to over come this is slow stroke back massage.

Objective : This study aimed to determine the effect of pain intensity before and after the Slow Stroke Back Massage on the elderly in the Service Centre of Budi Luhur Yogyakarta Yogyakarta.

Methods : This study used pre experimental design with pre-test and post-test one group design sampling technique used purposive sampling with 21 respondents. The statistical analysis used Wilcoxon Signed Rank Test. Measurement of pain intensity scale before and after treatment of slow stroke back massage. Numeric Rating Scale (NRS) using interviews and questionnaires.

Result : The Wilcoxon test for levels of pain intensity before and after the slow stroke back massage obtains significant value $P=0,000$ with $\alpha = 0,05$ average rating scale pain before the slow stroke back massage 3,34 and after a slow stroke back massage 2,19.

Conclusion : There is a significant effect of the implementation of slow stroke back massage on pain intensity of osteoarthritis in the elderly in Tresna Wredha Service Centre of Budi Luhur Yogyakarta 2016.

Suggestion : Slow stroke back massage therapy can be effective in treating osteoarthritis pain in the elderly.

Keywords : Slow Stroke Back Massage.

XV +80pages+11 attachments+4tables

Bibliography2007-2014

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmatNya. Berkat dan kuasa-Nya selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Stimulasi Kutaneus : Slow Stroke-Back *Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia di Balai Pelayanan Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta 2016.

Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program strata satu (S-1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp. M.Kes, selaku Ketua STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB., selaku Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta dan Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
3. Bapak I Wayan Sudarta, SPd, S.Kep, Ns. M. Kep. selaku Penguji proposal sampai pada skripsi.
4. Ibu Widyastuti, MPH. selaku Penguji proposal sampai pada skripsi.

5. Ibu Rediatiwi Wuryaning Jatmi, Drs. selaku Kepala Balai Pelayanan Tresna Wredha Budi Luhur Yogyakarta yang sudah membantu.
6. Staff perpustakaan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
7. Kedua orang tua spesial **Mama Ros Renwarin/Bakker** yang Tuhan ambil dalam kehidupan saya.
8. Kakak Susy dan Roby. keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan baik moril dan material yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa S1 Program B. STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan saran.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juni 2016

DUB.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	
1. Osteoarthritis	11

a. Defenisi.....	11
b. Klasifikasi.....	11
c. Faktor Penyebab timbulnya Osteoarthritis	12
d. Manifestasi klinis.....	14
e. Penatalaksanaan Osteoarthritis.....	16
2. Nyeri.....	17
a. Defenisi.....	17
b. Fisiologi nyeri.....	18
c. Teori-teori nyeri.....	20
d. Respon tubuh terhadap nyeri	22
e. Intensitas nyeri	22
f. Manajemen nyeri	27
g. Faktor-faktor yang mempengaruhi reaksi nyeri....	31
3. Slow Stroke Back Massage (SSBM).....	34
a. Defenisi.....	34
b. Mekanisme kerja	37
c. Metode	38
d. Prosedur Pelaksanaan	38
4. Lansia	41
a. Defenisi	41
b. Proses menua	42
c. Batasan lanjut usia.....	42
d. Perubahan fisiologis lanjut usia	43

B.	Kerangka Teori.....	45
C.	Kerangka Konsep	46
D.	Hipotesis Penelitian.....	47
E.	Variabel Penelitian	47
1.	Definisi Konseptual	48
2.	Definisi Operasional	48

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	50
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	51
C.	Populasi dan Sampel	51
1.	Populasi	51
2.	Sampel	51
D.	Alat Ukur Penelitian.....	52
E.	Etika penelitian	53
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas	55
1.	Uji Validitas	55
2.	Uji Reliabilitas	57
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	57
H.	Rencana Analisis Data	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian.....	63
----	-----------------------	----

B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	9
Tabel 2	25
Tabel 3	49
Tabel 4	67

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1	Kerangka Teori
Skema 2	Kerangka Konsep
Skema 3	Pelaksanaan Penelitian.....
Skema 4	Prosedur Penggumpulan Data.....

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Pernyataan Menjadi Asisten
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Keterangan Angka Skala Nyeri
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur *Slow Stroke Back Masssage* (SSBM)
- Lampiran 8 Gambar *Slow Stroke Back Massage* (SSBM)
- Lampiran 9 Tabel Umum
- Lampiran 10 Skor Hasil Olahan Data Sebelum *Slow Stroke Back Massage*.
- Lampiran 11 Skor Hasil Olahan Data Sesudah *Slow Stroke Back Massage*.
- Lampiran 12 Hasil Analisa Data Univariat
- Lampiran 13 Hasil Analisa Data Bivariat
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi