



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI

PADA LANJUT USIA DI BALAI PANTI SOSIAL

TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR

BANTUL TAHUN 2016

DM GINA DWI HANDAYANI

1202039

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2016

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI
PADA LANJUT USIA DI BALAI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR
BANTUL TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

DM GINA DWI HANDAYANI

1202039

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada Lanjut Usia di Balai Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016

DM Gina Dwi Handayani

1202039



Proposal ini telah dipertahankan Tim Penguji Sidang

Pada 19 Agustus 2016

Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Penguji II : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.

Penguji III : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Yogyakarta

Niken WAN Palupi, S.Kp., M.Kes.

Ethic Palupi., S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

**KARENA SEBUAH “PROSES” TIDAK AKAN PERNAH
MENGKHIANATI “HASIL”.**

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

“OM AWIGNAM ASTU NAMAH SIDHAM”

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Puji syukur atas Asung Kerta Wara Nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa (Tuhan Yang Maha Esa) yang tidak pernah henti memberikan karunia-Nya kepada saya, tidak henti mendengar segala doa dan permohonan saya, dan tidak henti mendengar keluh kesah saya.
2. Kakek dan Nenek yang saya cintai dan saya sayangi. Kakek saya Dewa Putu Munjuk dan Nenek saya Desak Putu Nilawati yang selalu memberikan dukungan selama ini.
3. Orang Tua yang juga sangat dan amat saya sayangi. Bapak saya Dewa Putu Narayana dan Ibu saya Desak Putu Agusnimi yang selalu mendoakan saya dan memberikan semangat selama ini.

4. Tante, om, kakak, dan adik yang tidak luput juga ikut mendoakan saya selama ini.
5. Beserta sahabat-sahabat saya baik di Bali, saudara-saudara di Asrama Stikes Bethesda, maupun teman-teman seperjuangan yang juga selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan kepada saya.

"Not Me, Not You, but Us"

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

DM GINA DWI HANDAYANI, “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Depresi pada Lanjut Usia di Balai Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul tahun 2016”.

Latar Belakang: Lansia adalah seseorang yang mengalami proses penuaan yang ditandai dengan menurunnya daya tahan fisik, mental maupun psikologis. Masalah mental yang paling sering terjadi pada lansia di Panti Wredha adalah depresi. Berdasarkan hasil studi pendahuluan didapatkan ada 10 orang lansia mengalami depresi dan ada lima orang lansia yang jarang dikunjungi oleh keluarga bahkan ada beberapa lansia yang tidak memiliki keluarga.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada lanjut usia di Balai Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul tahun 2016.

Metode: Desain penelitian adalah *correlational* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 47 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner dukungan sosial (SSQ) dan kuesioner depresi (GDS-15) sedangkan untuk analisis bivariat menggunakan *Chi Square Yate's Correction*.

Hasil: Lansia mayoritas memiliki dukungan sosial dengan kategori sedang sebanyak 26 responden (55,3%), mengalami perkembangan depresi paling banyak kategori sedang sebanyak 20 responden (42,6%). Hasil uji *Chi Square* diperoleh (*p value* $0,003 < 0,05$) artinya ada hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada lanjut usia di Balai Balai Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul tahun 2016 dengan nilai korelasi sebesar 0,544 yaitu tingkat keeratan sedang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada lanjut usia di Balai Balai Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul tahun 2016.

Kata kunci: dukungan sosial, depresi, lansia

xvii + 69 hal + 15 tabel + 14 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 60, 2005-2015

ABSTRACT

DM GINA DWI HANDAYANI, "Relationship between Social Support with Depression in Elderly at Tresna Werdha Central Social Institution Budi Luhur Unit Bantul in 2016".

Background: Elderly is someone who is experiencing the aging process characterized by decreased physical endurance, mental or psychological. The most common problem in elderly at Panti Wredha is depression. Based on the preliminary study it was found there were 10 elderly suffering from depression and there were five elderly who were seldom visited by the family even some elderly who do not have family.

Objective: To determine the relationship between social support with depression in elderly at Tresna Werdha Central Social Institution Budi Luhur Unit Bantul in 2016.

Methods: Design of this research was correlational with cross sectional approach. Sampling used purposive sampling with sample of 47 elderly. The instrument was social support questionnaire (SSQ) and depression questionnaire (GDS-15) whereas bivariate analysis was done by Chi Square Yate's Correction.

Results: Most elderly majority have social support with moderate category as many as 26 respondents (55.3 %), experience the development of depression mostly in moderate category as many as 20 respondents (42.6 %). Chi Square test results show (p value $0.003 < 0.05$) which means that there is a relationship between social support and depression in elderly at Tresna Werdha Central Hall of Social Institutions Budi Luhur Unit Bantul in 2016 with a correlation value is 0,544 and moderate level of closeness.

Conclusion: There is a relationship between social support and depression in elderly at Central Hall of Social Institutions Tresna Werdha Budi Luhur Unit Bantul.

Keywords: social support, depression, elderly

xvii + 69 pages + 15 tables + 14 appendices + 2 schemas

Bibliography: 60, 2005-2015

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segenap kasih dan penyertaannya yang telah dilimpahkan pada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada Lanjut Usia di Balai Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul tahun 2016”. Adapun maksud dan penulisan skripsi adalah sebagai satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, untuk ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Dra. Rediawati Wuryaning Jatmi, selaku Kepala PSTW Unit Budi Luhur, Kasongan, Bantul, Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di PSTW Budi Luhur, Kasongan, Bantul, Yogyakarta.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku penguji I.
4. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta dan penguji II.

5. Ibu Ethic Palupi., S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Strata 1 (S-1) Ilmu Keperawatan.
6. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Dewa Putu Narayana dan Ibu Desak Putu Agusnimi, selaku orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada saya dalam menyelesaikan studi.
8. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang dibutuhkan.

Peneliti berharap sekiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lain. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Landasan Teori	9
1. Dukungan Sosial	9
a. Pengertian dukungan sosial	9
b. Aspek dukungan sosial	9
c. Manfaat dukungan sosial	11
d. Sumber dukungan sosial	12
e. Pentingnya dukungan sosial	12
f. Pengaruh dukungan sosial dengan kesehatan	13
g. Faktor yang menghambat pemberian dukungan sosial	14
h. Alat ukur untuk menilai dukungan sosial	14
2. Depresi	15
a. Pengertian depresi	15
b. Tanda dan gejala depresi	16
c. Tingkat depresi	18
d. Faktor penyebab depresi	20
e. Proses depresi	21
f. Alat pengukuran depresi	22
3. Lansia	24
a. Pengertian lansia	24
b. Klasifikasi lansia	25
c. Karakteristik lansia	26
d. Perubahan pada lansia	28

e. Penanganan lansia	32
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis Penelitian	36
E. Variabel Penelitian	36
F. Definisi Operasional	37
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Alat Ukur Penelitian	43
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
F. Etika Penelitian	46
G. Prosedur Pengumpulan data	49
H. Analisa Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian	67

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	68
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Kisi – Kisi Pertanyaan Skala Depresi	23
Tabel 3 Definisi Operasional	38
Tabel 4 Kisi – Kisi Kuesioner Dukungan Sosial	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Usia	56
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	57
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan	57
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial.....	58
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Depresi	58
Tabel 10 Cross Tabel	59
Tabel 11 Tabel Umum	
Tabel 12 Data Dukungan Sosial	
Tabel 13 Tabel Data Depresi	
Tabel 14 Tabel Jadwal dan Anggaran Penelitian	
Tabel 15 Tabel Anggaran Penelitian	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	34
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 8 : Petunjuk Pengisian Kuesioner Dukungan Sosial (SSQ)
- Lampiran 9 : Petunjuk Pengisian Kuesioner Depresi
- Lampiran 10 : Table Umum
- Lampiran 11 : Tabel Data Mentah Dukungan Sosial
- Lampiran 12 : Tabel Data Mentah Depresi
- Lampiran 13 : Hasil Hitung
- Lampiran 14 : Jadwal dan Anggaran Biaya Penelitian