



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KLASIFIKASI TEKANAN DARAH
DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS UMBULHARJO I
YOGYAKARTA 2016**

EKA RAHAYU KS VIDMATAN

1202041

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN ANTARA KLASIFIKASI TEKANAN DARAH
DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS UMBULHARJO I
YOGYAKARTA 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

EKA RAHAYU KS VIDMATAN

1202041

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara Klasifikasi Tekanan Darah dengan Fungsi Kognitif Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan baik di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi mana pun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi, yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2016



Eka Rahayu KS Vidmatan

1202041

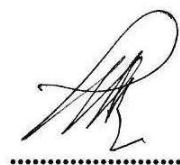
SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KLASIFIKASI TEKANAN DARAH
DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS UMBULHARJO I
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi**

Yogyakarta, September 2016

Pembimbing : Hadi Wahyono, SKM., MPH



.....



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

9 September 2016

Penguji I

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep.,Ns.,M.Nur.,M.Pall.C :.....


Penguji II

Widyastuti ER. APP., SPd., MPH :.....


Penguji III

Hadi Wahyono, SKM., MPH :.....


Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



(Niken WN Palupi, S.Kp.,M.Kes)

Mengetahui,

Pt. Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Ethic Palupi, S.Kepl, Ns., MNS)

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakan dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap.”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

Siapa yang Bersungguh-Sungguh Pasti akan Berhasil, Siapa yang Bersabar Pasti akan Beruntung dan Siapa yang Menapaki Jalannya akan Sampai Tujuan

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji syukur tak henti-hentinya kepada Allah swt yang selalu mendampingi dan melancarkan setiap langkahku. Terimakasihku persembahkan untuk:

1. Ayah dan Ibuku tercinta yang tiada hentinya mendukung dalam doa, mendengarkan setiap keluh kesah dan selalu ada disaat susah maupun senang.
2. Adik-adikku tersayang, Dyah Budi Indi Dika yang selalu mendukung dalam doa dan menghibur saat aku merasa jenuh dalam penyusunan skripsi ini.
3. Keluarga besar yang selalu memberikan motivasi dan Umhy Salampessy, sahabat yang selalu mensupport dan tak pernah bosan mendengar curhatanku.
4. Bapak Hadi Wahyono, SKM. MPH selaku orang tua di kampus sekaligus dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya dan memberi semangat selama penyusunan skripsi ini.
5. Emiliana Irene, Nina Fransisca Adi, Lucia Ratnatammi G, Helaria Niken W, Novika Rhaskatiwi, Fera Worembai, Ni Nyoman Budi Utari, Nurul Ariesta, Diyah Windi, Krisdayanti Losera, Cherly Seluru, Diana Imaculata yang selalu memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Kelas A di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua orang yang mendukung dan memberi semangat dalam proses pendidikan ini.

ABSTRAK

EKA RAHAYU K.S VIDMATAN. “Hubungan antara Klasifikasi Tekanan Darah dengan Fungsi Kognitif pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016”.

Latar Belakang: Hipertensi adalah faktor resiko ketiga terbesar yang menyebabkan kematian dini. Hipertensi berakibat terjadinya gagal jantung kongestif serta penyakit *cerebrovasculer*. Tingginya angka prevalensi hipertensi menyebabkan tingginya gangguan kognitif 7-9% bila tekanan darah tidak terkontrol. Fungsi kognitif sangat mempengaruhi keandalan manusia dalam mengerjakan suatu pekerjaan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara klasifikasi tekanan darah dengan fungsi kognitif pada penderita hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian ini adalah penelitian studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi yang berobat di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta dan sampel yang digunakan sebanyak 83 orang. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil: Ada hubungan antara klasifikasi tekanan darah dengan fungsi kognitif dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,455. Berdasarkan hasil uji *Spearman Rank* didapatkan nilai sig 0,000 atau probabilitas dibawah 0,05 ($p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, maka dapat dijelaskan bahwa ada hubungan antara klasifikasi tekanan darah dengan fungsi kognitif.

Kesimpulan: Ada hubungan antara klasifikasi tekanan darah dengan fungsi kognitif dan hubungannya tergolong dalam kategori sangat sedang.

Saran: penelitian selanjutnya diharapkan peneliti dapat melihat faktor-faktor lain yang mempengaruhi tekanan darah dengan fungsi kognitif yang belum tercantum.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Fungsi Kognitif
xix + 92 hal + 11 tabel + 4 skema + 7 lampiran
Kepustakaan : 40, 2000-2015

ABSTRACT

EKA RAHAYU K. S VIDMATAN. "The Relationship between Classification of Blood Pressure with Cognitive Function in Patients with Hypertension at Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta in 2016".

Background: Hypertension is the third biggest risk factor that can lead to premature death. Hypertension can cause congestive heart failure and cerebrovascular disease. The high prevalence of hypertension causes high cognitive disorders 7-9% when blood pressure is not controlled. Cognitive functions greatly affect human reliability and human error in doing a job.

Objective: To find out the relationship between classification of blood pressure with cognitive function in patients with hypertension at Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta in 2016.

Methods: It was a correlation research with cross sectional approach. The population was patients with hypertension at Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta with 83 sample, taken by purposive sampling. Univariate and bivariate analysis used Spearman Rank test.

Results: There is a relationship between the classification of blood pressure with cognitive function with the value of the correlation coefficient of 0.455. Spearman Rank test based on the results show the value of sig 0.000 or probability below 0.05 ($p < 0.05$) so H_0 is rejected and H_a is accepted, it means there is a relationship between the classification of blood pressure with cognitive function.

Conclusion: There is a relationship between the classification of blood pressure with cognitive function with very moderate level of closeness.

Suggestions: Further researchers are expected to examine other factors that affect blood pressure with cognitive function that have not been listed.

Keywords: Blood Pressure, Cognitive Function

xix + 92 pages + 11 tables + 4 schemas + 7 appendices

Bibliography: 40, 2000-2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan karunia-Nya selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Ujian Program Strata Satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W.N. Palupi., S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Rachmawati Gundiarsi selaku Kepala Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Vivi Retno Intening., S.Kep., Ns., MAN selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MSN selaku Plt Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Hadi Wahyono., SKM. MPH selaku Dosen Pembimbing yang banyak memberikan masukan, bimbingan, dan motivasi kepada peneliti.
6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C selaku Dosen Penguji I yang banyak memberikan masukan, bimbingan, dan motivasi kepada peneliti.

7. Ibu Widyastuti ER. APP., MPH selaku Dosen Penguji II yang banyak memberikan masukan, bimbingan, dan motivasi kepada peneliti.
8. Keluarga yang tercinta, yaitu Bapak Saruwi, Ibu Fatmah Sjam Vidmatan, Widyastuti Ningsih Siddiq Vidmatan, Budi Santoso Vidmatan, Indi Septiani Vidmatan, dan Adika Herlambang Vidmatan.
9. Rekan-rekan seperjuangan dalam Program Studi Strata Satu (S1) Keperawatan Kelas A di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan tugas akhir ini dan yang tidak dapat disebutkan satu per satu disini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi saya dan semua yang membacanya.

Yogyakarta, September 2016



Eka Rahayu KS Vidmatan

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II	KAJIAN TEORI.....	10
	A. Landasan Teori.....	10
	1. Landasan Teori Hipertensi.....	10
	a. Pengertian.....	10
	b. Anatomi dan Fisiologi Jantung.....	11
	c. Etiologi.....	18
	d. Klasifikasi.....	22
	e. Patofisiologi.....	22
	f. Gejala Hipertensi.....	24
	g. Pemeriksaan Diagnostik.....	25
	h. Komplikasi.....	26
	i. Penatalaksanaan.....	29
	2. Landasan Teori Fungsi Kognitif.....	31
	a. Pengertian.....	31
	b. Anatomi dan Fisiologi Otak.....	33
	c. Etiologi	36
	d. Pembagian Fungsi Kognitif.....	39
	e. Gejala Penurunan Kognitif.....	43
	f. Gejala Umum.....	44
	g. Jenis Gangguan Kognitif.....	46
	h. Pemeriksaan Penunjang.....	48
	i. Penatalaksanaan.....	50
	j. Rentang Respon Kognitif.....	51

	k. Bentuk Distorsi Kognitif.....	51
	l. Macam Distorsi Kognitif.....	53
	m. Mekanisme Terjadinya Penurunan Kognitif.....	56
	n. Pencegahan Penurunan Fungsi Kognitif.....	58
	o. Alat Ukur Fungsi Kognitif.....	59
	B. Kerangka Penelitian.....	60
	1. Kerangka Teori.....	60
	2. Kerangka Konsep.....	61
	C. Hipotesis Penelitian.....	62
	D. Variabel Penelitian.....	62
	1. Definisi Konseptual.....	62
	2. Definisi Operasional.....	63
BAB III	METODE PENELITIAN.....	65
	A. Desain Penelitian.....	65
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	65
	C. Populasi dan Sampel.....	65
	D. Alat Ukur Penelitian.....	67
	E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	68
	F. Etika Penelitian.....	68
	G. Prosedur Pengumpulan Data.....	69
	H. Analisa Data.....	71
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
	A. Hasil Penelitian.....	77

	B. Pembahasan Penelitian.....	84
	C. Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V	PENUTUP.....	91
	A. Kesimpulan.....	91
	B. Saran.....	92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Analisis Soal
- Lampiran 6 : Tabel Umum
- Lampiran 7 : SOP Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 8 : Tabel Frekuensi

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Skema <i>Pathway</i> Hipertensi.....	24
Skema 2 Rentang Respons Kognitif.....	51
Skema 3 Kerangka Teori.....	60
Skema 4 Kerangka Konsep.....	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah.....	22
Tabel 3	Definisi Operasional.....	64
Tabel 4	Pedoman untuk memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	76
Tabel 5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta tahun 2016.....	78
Tabel 6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta tahun 2016.....	78
Tabel 7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta tahun 2016.....	79
Tabel 8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta tahun 2016.....	80
Tabel 9	Distribusi frekuensi berdasarkan tekanan darah responden di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta tahun 2016.....	81
Tabel 10	Distribusi frekuensi berdasarkan fungsi kognitif responden di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta tahun 2016.....	81
Tabel 11	Hubungan antara klasifikasi tekanan darah dan fungsi kognitif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta tahun 2016.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Posisi jantung dan pembuluh darah besar.....	11
Gambar 2 Struktur jantung.....	12
Gambar 3 Struktur Otak.....	35

STIKES BETHESDA YAKKUM