



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL TRIMESTER  
III DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR  
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU PURWOREJO  
JAWA TENGAH MARET 2015**

**Diajukan oleh :**

**EKO SUPRIYATININGSIH**

**1002033**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2016**



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR  
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU PURWOREJO  
JAWA TENGAH MARET 2015**

**Diajukan oleh :**

**EKO SUPRIYATININGSIH  
1002033**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2016**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

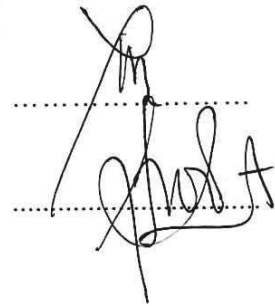
**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR  
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU PURWOREJO  
JAWA TENGAH MARET 2015**

**Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
ujian skripsi**

**Yogyakarta, September 2016**

**Pembimbing I : Ruthy Ng., S. Kp., M.Kes.**

**Pembimbing II : Lisa Permita Sari, S. Kep., Ns.**



Two handwritten signatures are present, each written over a horizontal dotted line. The top signature is more stylized and appears to be 'Ruthy Ng.', while the bottom signature is more legible and appears to be 'Lisa Permita Sari'.



Sripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang  
pada 30 September 2015

Penguji I : Sri Wahyuni, MPH.

Penguji II : Ruthy Ng., S. Kp., M.Kes.

Penguji III : Lisa Permita Sari, S. Kep., Ns.

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta



(Niken W. N. Palupi, S.Kp., M.Kes.,)

Mengetahui,  
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.)

## **MOTTO**

Berdoa tanpa bertindak itu (mustahil), bertindak tanpa berdoa itu (kesombongan)  
berniatlah, berusaha, berdoalah maka segala sesuatu yang kita kerjakan  
dimudahkan Allah SWT

Orang GAGAL selalu fokus pada MASALAH,  
tapi orang SUKSES fokus pada SOLUSI!!!

(peneliti)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Kedua orang tua saya, kedua adek saya yang kembar, eyang tercinta dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memotivasi saya selama ini.
3. Ibu pembimbing yang saya hormati ibu Ruthy Ng., S. Kp., M.Kes., ibu Lisa Permita Sari, S. Kep., Ns., dan ibu Sri Wahyuni, MPH. , terimakasih untuk waktu dan kesabarannya dalam membimbing saya selama proses penyusunan skripsi.
4. Untuk sahabat dan teman-teman STIKES Bethesda terkhusus Estri, ichana, aji, doan, windya, isama, ratna, lovita, kiki untuk dukungannya slama ini.
5. Untuk keluarga besar Bpk. Didit yang selalu memberikan motivasi serta dukungan penuh selama proses pembuatan skripsi.

## ABSTRAK

**EKO SUPRIYATININGSIH.** "Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan Bayi Lahir di Rumah Sakit Kasih Ibu Purworejo Jawa Tengah Maret 2015 “.

**Latar Belakang** : Salah satu perubahan yang terjadi pada ibu hamil adalah bertambahnya berat badan, yang akan berpengaruh pada berat badan bayi saat lahir. Kenaikan berat badan dapat digunakan sebagai alat ukur untuk menentukan status gizi ibu hamil, di Indonesia masalah gizi masih menjadi masalah yang serius terutama pada ibu hamil.

**Tujuan** : bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan Bayi Lahir di Rumah Sakit Kasih Ibu Purworejo Jawa Tengah Maret 2015.

**Metode** : analitik korelasi dan menggunakan pendekatan *retrospektif*. Sampel dalam penelitian berjumlah 84 responden dengan usia kehamilan Trimester III.

**Hasil** : Ada hubungan antara Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan Bayi Lahir. Berdasarkan uji analisis dengan rumus *Chi Square Yate's Correction* dengan  $\alpha = 0,05$ , diperoleh  $X^2$  Hitung  $80,443 > X^2$  tabel  $9,488$  dengan nilai *Coeffisien Continensi* =  $0,669$ .

**Kesimpulan** : Ada hubungan antara Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan Bayi Lahir di Rumah Sakit Kasih Ibu Purworejo Jawa Tengah Maret 2015 dengan tingkat keeratan cukup yaitu  $0,669$ .

**Rekomendasi** : Untuk peneliti lain mempertimbangkan untuk asupan gizi ibu hamil.

**Kata kunci:** Berat Badan Ibu – Berat Badan Bayi Lahir

xvi + 81 hal + 9 tabel + 8 lampiran + 2 skema

Kepustakaan : 27, 2005-2012

## ABSTRAK

**EKO SUPRIYATININGSIH.** " Relationships between Third Trimester Pregnancy Weight Gain and Newborn's at Weight at Kasih Ibu Hospital Purworejo, Central Java on March 2015 “.

**Background :** One of the changes that occur in pregnancy is weight gain, which will affect the baby's weight at birth. Weight gain can be used as a measuring tool to determine the nutritional status of pregnant women, in Indonesia the nutrition problem remains a serious problem, especially in pregnant women.

**Objective :** To determine the relationship between Relationships between Third Trimester Pregnancy Weight Gain and Newborn's at Weight at Kasih Ibu Hospital Purworejo, Central Java on March 2015.

**Methods :** It was an analytical correlations with retrospective approach. The sample was 84 third trimester pregnant women.

**Results :** There is a relationship between Third Trimester Pregnancy Weight Gain and Newborn's at Weight. Based on the analysis of the formula test Chi Square Yate's Correction with  $\alpha = 0.05$ , obtained  $X^2$  count 80,443 >  $X^2$  table 9488 with a value of coefficient Contingency = 0669.

**ConduSSION :** Other researchers are suggested to consider nutritional intake of pregnant women.

**Keywords :** Maternal weight gain – birth weight gain

xvi + 83 pages + 9 tables + 8 appendices + 2 schemas

Bibliography: 27, 2005-2012

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu hamil Trimester III dengan Berat Badan Bayi Lahir di Rumah Sakit Kasih Ibu Purworejo Jawa Tengah Maret 2015”.

Skrripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Sri Wahyuni, MPH. ,selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ruthy Ng., S. Kp., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Lisa Permita Sari, S. Kep., Ns., selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dalam penyusunan skripsi ini.



6. Ibu dr. A. Yatiman, SpOG selaku Direktur Rumah Sakit Kasih Ibu Purworejo yang telah memberikan izinnya untuk tempat dilaksanakan penelitian.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 27 September 2016

Peneliti

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul ” Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan Bayi Lahir di Rumah Sakit Kasih Ibu Purworejo, Jawa Tengah Maret 2015 ” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 27 September 2016



(Eko Supriyatiningih)

(1002033)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
HALAMAN KEASLIAN .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasasan Teori.....	11

1. Kehamilan .....	11
a. Definisi .....	11
b. Proses Terjadinya Kehamilan .....	12
c. Usia Kehamilan atau Trimester Kehamilan .....	13
d. Gejala dan Tanda Kehamilan .....	17
e. Tanda- Tanda Kemungkinan Hamil .....	19
f. Tanda Pasti Hamil .....	20
g. Perubahan Fisiologis saat Hamil .....	21
2. Berat Badan Ibu Hamil .....	24
a. Pengertian Berat Badan .....	24
b. Pertambahan Berat Badan selama Kehamilan .....	25
c. Faktor mempengaruhi Berat Badan dan Gizi Ibu Hamil .....	27
d. Nutrisi Pokok Ibu Hamil/ Kehamilan .....	31
3. Berat Badan Bayi .....	45
a. Pengertian .....	45
b. Berat Badan Bayi Lahir dan Ukuran .....	45
c. Faktor- Faktor mempengaruhi Berat Badan Bayi .....	46
B. Kerangka Teori .....	51
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	52
D. Hipotesis Penelitian .....	53
E. Asumsi .....	53
F. Variabel Penelitian .....	54

BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Desain Rancangan Penelitian.....	57
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
C. Populasi dan Sampel.....	57
D. Alat Ukur Penelitian.....	59
E. Etika Penelitian.....	60
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	62
G. Rencana Analisis Data.....	63
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 69
A. Hasil Penelitian.....	69
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
2. Analisa <i>Univariate</i> .....	69
3. Analisa <i>Bivariate</i> .....	72
B. Pembahasan.....	74
C. Keterbatasan Peneliti.....	79
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Angka Kecukupan Energi (AKE) 2012 .....	32
Tabel 2 Kadar Kalori Karbohidrat Menurut Bahan Makanannya.....	35
Tabel 3 Angka Kebutuhan Karbohidrat 2012 .....	36
Tabel 4 Angka Kecukupan Protein 2012 .....	37
Tabel 5 Angka Kecukupan Lemak 2012.....	40
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik (ibu hamil) .....	70
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil .....	71
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berat Badan Bayi Lahir .....	72
Tabel 9 Hubungan antara Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan Bayi Lahir.....	72

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	51
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal dari STIKES Bethesda

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Bukti Penelitian

Lampiran 4 Lembar Dokumentasi Penelitian

Lampiran 5 Data Persalinan

Lampiran 6 Tabel Umum Hasil Penelitian

Lampiran 7 Tabel Perhitungan Manual *Chi Square* Hitung

Lampiran 8 Tabel *Chi Square*

STIKES BETHESDA YAKKUM