



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI

DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM POSYANDU

LANSIA DI DUSUN MIRI KECAMATAN SEWON

KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

2015

ELISABETH WM WEDE

1002035

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2015

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI
DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM POSYANDU
LANSIA DI DUSUN MIRI KECAMATAN SEWON
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA
2015**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

ELISABETH WM WEDE

1002035

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Dengan Keaktifan Lansia Dalam Posyandu Lansia di Dusun Miri Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapat bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Januari 2015

(Elisabeth WM Wede)

1002035

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI
DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM POSYANDU
LANSIA DI DUSUN MIRI KECAMATAN SEWON
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

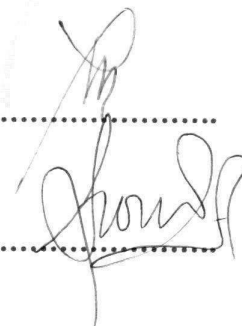
2015

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian Penelitian**

Yogyakarta, 06 Juni 2015

Pembimbing I : Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes

Pembimbing II : Lisa Permita Sari, S.Kep., Ns





Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal 06 Juni 2015

Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM, MPH

Penguji II : Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes

Penguji III : Lisa Permita Sari, S.Kep.,Ns



Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kp., M.Kes) (Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB)

Mengetahui,
Ka Prodi S - 1 Ilmu Keperawatan

MOTTO

Tidak Ada Usaha Yang Mengkhianati Hasil

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- 1. Tuhan YME karena telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.*
- 2. Bapak Mama tercinta dan kakak^{ku} tersayang yang telah memberikan saya motivasi, doa, materi dan cintanya selama ini.*
- 3. Ibu pembimbing yang saya hormati dan kasahi, Ibu Ruthy Ngapiyem.,S.Kp.,M.Kes, Ibu Lisa Permita Sari, S.Kep.,Ns., dan Ibu Enik Listyaningsih, SKM,MPH terimakasih untuk waktu dan kesabarannya dalam membimbing dan memberikan masukan selama penyusunan skripsi ini.*
- 4. Untuk sahabat dan teman-teman STIKES BETHESDA angkatan 2010 terkhusus Mba Fena, Yun, Rosy, Ike, Erin, Nindy, Acy, Santy, Etry, Jo, Afry, Harly, Arnold, Paska, Andre dan adik Baroll terimakasih untuk dukungan dan kebersamaannya selama ini.*
- 5. Dan untuk My Best Partner Ka Devon, terimakasih atas cinta, kesetiaan dan motivasi yang telah diberikan selama ini kepada saya.*

Terimakasih untuk kalian semua karena kalianlah saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

ELISABETH WM WEDE. “Hubungan Tingkat pengetahuan dan Motivasi dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengunjungi Posyandu Lansia di Dusun Miri Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta Tahun 2015”.

LatarBelakang : Pada tahun 2020 diperkirakan jumlah lansia mencapai 28,800,000 (11,34%) dari total populasi. Masalah yang mungkin terjadi pada lansia meliputi perubahan fisik, perubahan social dan perubahan psikologis. Untuk mengatasi masalah tersebut pemerintah membangun program kesehatan yang ditujukan pada lansia yaitu program pelayanan kesehatan posyasndu lansia. Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi dengan keaktifan lansia dalam posyandu lansia di Dusun Miri Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta 2015.

Metode: Desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel 53 orang dengan teknik Non probability sampling. Analisa data menggunakan Chi Square Hitung.

Hasil : Tingkat pengetahuan paling banyak adalah kategori tinggi yaitu 23 orang (43.4%). Motivasi paling banyak adalah kategori sedang yaitu 24 orang (45.3%). Keaktifan lansia paling banyak adalah kategori tidak aktif yaitu 30 orang (56.6%). Uji statistic dengan Chi Square Hitung untuk tingkat pengetahuan dengan keaktifan lansia diperoleh hasil $X^2_{hitung} (6.406) > X^2_{tabel} (5.991) > \alpha (0,05)$, sedangkan untuk motivasi dengan keaktifan lansia diperoleh shasil $X^2_{hitung} (2.19) < X^2_{tabel} (5.991) < \alpha (0,05)$.

Kesimpulan : Ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan keaktifan lansia dalam posyandu lansia di Dusun Miri Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta 2015 dengan keeratan /korelasi rendah dan tidak ada hubungan motivasi dengan keaktifan lansia dalam posyandu lansia di Dusun Miri Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta 2015.

Saran : Bagi peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian terkait dengan penelitian ini, peneliti menyarankan untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia mengunjungi posyandu lansia.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan–Motivasi–Keaktifan–Lansia–PosyanduLansia
xiv+88+11 tabel+13 lampiran+2 skema.

ABSTRACK

ELISABETH WM WEDE. *The Relationship Between Level Of Knowledge And Motivation And Participation In Elderly Posyandu In MiriVilliage Of Sewon, Bantul, Yogyakarta In 2015*

Background : in 2020 the estimated number of elderly people reached 28,800,000 (11.34%) of the total population. Problems that may occur in the elderly include physical, social and psychological. To overcome these problems the government establish health programs aimed at the elderly are posyandu elderly health care program.

Objective : The purpose of this study was to determine the relationship between elderly's knowledge and motivation and participation in elderly posyandu in MiriVilliage of Sewon, Bantul, Yogyakarta in 2015.

Methods : This study used Analytical correlation with cross-sectional approach. The sample was 53 people with Non probability sampling technique. Data bivariate used Chi Square Count.

Result : The most level of knowledge which are considered as high category are 23 people (43.4%). The most level of motivation which are considered as medium category are 24 people (45.3%). The most level of participation in elderly which are considered as no active are 30 people (56.6%). Data bivariate used Chi Square Count of the level of knowledge of the activity of the elderly result $X^2_{hitung} (6,406) > X^2_{tabel} (5,991)$ and $\alpha (0.05)$, and the motivation of the elderly liveliness result $X^2_{hitung} (2,19) < X^2_{tabel} (5,991) <$ and $\alpha (0.05)$.

Conclusion : This research shows that there is relationship between knowledge and participation in elderly Posyandu In MiriVilliage of Sewon, Bantul, Yogyakarta in 2015 with lowest korelation and no relationship between motivation and participation in elderly Posyandu In MiriVilliage of Sewon, Bantul, Yogyakarta in 2015.

Suggestion : other researchers are suggested to reserach about factors affecting of participation in elderly of posyandu.

Key Word : Level of Knowledge–Motivation–Participation–Elderly–Posyandu
xiv+88 pages+11 tables+13 attacments+2 schemes
document : 26, 2003-2013.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan rahmat dan kasihNya kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, baik moril maupun material untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W.N.Palupi., S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno I., S.Kep.,Ns.,MANselakuPjs Wakil Ketua I Bidang Akademik Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.,MB, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ruthy Ngapiyem.,S.Kp.,M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Lisa Permita Sari, S.Kep.,Ns., selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti.
6. Ibu Dukuh Dusun Miri Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta yang telah mengizinkan dan memfasilitasi peneliti dalam melakukan penelitian.
7. Orang tua tercinta yang tidak henti-hentinya memberi dukung kepada peneliti.
8. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka pada kesempatan ini peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun dari segenap pembaca demi kesempurnaan skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Januari 2015

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	
1. Pengetahuan	
a. Pengertian Pengetahuan	12
b. Tingkat Pengetahuan	12
c. Cara Adopsi Perilaku	14
d. Cara Memperoleh Pengetahuan	15
e. Sumber Pengetahuan	19
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	21

2. Motivasi	
a. Pengertian Motivasi	22
b. Teori Motivasi	23
c. Klasifikasi Motivasi	27
d. Tujuan Motivasi	28
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi	29
f. Indikator Motivasi	30
3. Lansia	
a. Pengertian Lansia	30
b. Batasan Lansia	31
c. Perubahan yang dialami Lansia	31
4. Posyandu Lansia	
a. Pengertian Posyandu Lansia	32
b. Sasaran Posyandu Lansia	33
c. Tujuan Pembentukan Posyandu Lansia	33
d. Penyelenggaraan Posyandu Lansia	34
e. Kegiatan Posyandu Lansia	34
f. Peran Serta Lansia	35
g. Mekanisme Pelayanan	35
h. Pelayanan Kesehatan di Posyandu Lansia	36
i. Kendala Pelaksanaan Posyandu Lansia	37
5. Keaktifan Lansia	
a. Pengertian	41
b. Keaktifan lansia dalam kegiatan Posyandu lansia	42
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia dalam posyandu lansia.	43
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis Penelitian	47

E. Variabel Penelitian	
1. Definisi Konseptual	48
2. Definisi Operasional	49
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	52
B. Waktu dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	53
D. Alat Ukur Penelitian	55
E. Uji Validitas dan Realibilitas	57
F. Etika Penelitian	58
G. Prosedur Pengumpulan Data	59
H. Rencana Analisis Data	61
BAB IV	
A. Hasil Penelitian	67
B. Pembahasan	77
BAB V	
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 : Kisi-kisi Kuesioner Khusus	55
Tabel 1.2 : Kisi-kisi Kuesioner Umum	55
Tabel 2.1 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	69
Tabel 2.2 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	69
Tabel 2.3 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	70
Tabel 2.4 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	70
Tabel 2.5 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	71
Tabel 2.6 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Motivasi	71
Tabel 2.7 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keaktifan Lansia	72
Tabel 2.8 : Distribusi Frekuensi Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Keaktifan Lansia	73
Tabel 2.9 : Distribusi Frekuensi Hubungan Motivasi Dengan Keaktifan Lansia	75

DAFTAR SKEMA

	Hal
Gambar 1 :Kerangka Teori	43
Gambar 2 :Kerangka Konsep	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan menjadi Responden

Lampiran 2 : Surat Persetujuan Responden

Lampiran 3 : Surat Permohonan menjadi Asisten

Lampiran 4:Jumlah Lansia per RT

Lampiran 5 : Data Kehadiran Lansia

Lampiran 6 : Perhitungan Jumlah Sampel per RT

Lampiran 7 : Hasil uji validitas dan realibitas

Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9 : Lembar Kuesioner

Lampiran 10: Lembar Daftar Hadir

Lampiran 11 :Tabel Umum

Lampiran 12 : Tabel Khusus

Lampiran 13 : Tabel Perhitungan Manual *Chi Square* Hitung

Lampiran 14 : Tabel Ki Kuadrat

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

ELISABETH WM WEDE. “Hubungan Tingkat pengetahuan dan Motivasi dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengunjungi Posyandu Lansia di Dusun Miri Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta Tahun 2015”.

LatarBelakang : Pada tahun 2020 diperkirakan jumlah lansia mencapai 28,800,000 (11,34%) dari total populasi. Masalah yang mungkin terjadi pada lansia meliputi perubahan fisik, perubahan social dan perubahan psikologis. Untuk mengatasi masalah tersebut pemerintah membangun program kesehatan yang ditujukan pada lansia yaitu program pelayanan kesehatan posyasndu lansia.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi dengan keaktifan lansia dalam posyandu lansia di Dusun Miri Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta 2015.

Metode: Desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 53 orang dengan teknik *Non probability sampling*. Analisa data menggunakan *Chi Square Hitung*.

Hasil : Tingkat pengetahuan paling banyak adalah kategori tinggi yaitu 23 orang (43.4%). Motivasi paling banyak adalah kategori sedang yaitu 24 orang (45.3%). Keaktifan lansia paling banyak adalah kategori tidak aktif yaitu 30 orang (56.6%). Uji statistic dengan *Chi Square Hitung* untuk tingkat pengetahuan dengan keaktifan lansia diperoleh hasil $X^2_{hitung} (6.406) > X^2_{tabel} (5.991) > \alpha (0,05)$, sedangkan untuk motivasi dengan keaktifan lansia diperoleh shasil $X^2_{hitung} (2.19) < X^2_{tabel} (5.991) < \alpha (0,05)$.

Kesimpulan : Ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan keaktifan lansia dalam posyandu lansia di Dusun Miri Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta 2015 dengan keceratan /korelasi rendah dan tidak ada hubungan motivasi dengan keaktifan lansia dalam posyandu lansia di Dusun Miri Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Yogyakarta 2015.

Saran : Bagi peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian terkait dengan penelitian ini, peneliti menyarankan untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia mengunjungi posyandu lansia.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan–Motivasi–Keaktifan–Lansia–PosyanduLansia
xiv+88+11 tabel+13 lampiran+2 skema.

ABSTRACT

ELISABETH WM WEDE. *The Relationship Between Level Of Knowledge And Motivation And Participation In Elderly Posyandu In MiriVillage Of Sewon, Bantul, Yogyakarta In 2015*

Background : in 2020 the estimated number of elderly people reached 28,800,000 (11.34%) of the total population. Problems that may occur in the elderly include physical, social and psychological. To overcome these problems the government establish health programs aimed at the elderly are posyandu elderly health care program.

Objective : The purpose of this study was to determine the relationship between elderly's knowledge and motivation and participation in elderly posyandu in MiriVillage of Sewon, Bantul, Yogyakarta in 2015.

Methods : This study used Analytical correlation with cross-sectional approach. The sample was 53 people with Non probability sampling technique. Data bivariate used Chi Square Count.

Result : The most level of knowledge which are considered as high category are 23 people (43.4%). The most level of motivation which are considered as medium category are 24 people (45.3%). The most level of participation in elderly which are considered as no active are 30 people (56.6%). Data bivariate used Chi Square Count of the level of knowledge of the activity of the elderly result $X^2_{hitung} (6,406) > X^2_{tabel} (5,991)$ and $\alpha (0.05)$, and the motivation of the elderly liveliness result $X^2_{hitung} (2,19) < X^2_{tabel} (5,991) <$ and $\alpha (0.05)$.

Conclusion : This research shows that there is relationship between knowledge and participation in elderly Posyandu In MiriVillage of Sewon, Bantul, Yogyakarta in 2015 with lowest korelation and no relationship between motivation and participation in elderly Posyandu In MiriVillage of Sewon, Bantul, Yogyakarta in 2015.

Suggestion : other researchers are suggested to reserach about factors affecting of participation in elderly of posyandu.

Key Word : Level of Knowledge–Motivation–Participation–Elderly–Posyandu
xiv+88 pages+11 tables+13 attachments+2 schemes
document : 26, 2003-2013.