

**LAPORAN HASIL**

**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**OPTIMALISASI WANITA USIA SUBUR DAN IBU HAMIL**  
**MENUJU ZERO STUNTING DI INDONESIA DENGAN**  
**MELIBATKAN KADER KESEHATAN**

**OLEH :**

**Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN**  
**NIDN. 0518078104**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**  
**YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN MASYARAKAT DOSEN**


1. Judul : Optimalisasi wanita usia subur dan ibu hamil menuju zero stunting di Indonesia dengan melibatkan kader kesehatan
2. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Yullya Permina, S. Kep., Ns., MAN
  - b. NIK/ NIDN : 0518078104
  - c. Jabatan/Golongan : Dosen
  - d. Program Studi : Keperawatan
  - e. Perguruan Tinggi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
  - f. Alamat Kantor/Telp : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta  
(2074) 517065
3. Lokasi Kegiatan/Mitra
  - a. Wilayah Mitra :
  - b. Kabupaten/Kota : Kotabaru
  - c. Propinsi : Daerah Istimewa Yogyakarta
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 0,5 KM
4. Luaran yang dihasilkan : Kader mampu membantu dalam pencegahan stunting
5. Jangka waktu Pelaksanaan : Februari – Juli 2023

Yogyakarta, 15 Agustus 2023


Mengetahui,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum

  
Nurli Haningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS  
NIDN. 0504098502

Dosen Pengusul

  
Yullya Permina, S. Kep., Ns., MAN  
NIDN. 0518078104

Menyetujui,  
Ketua Unit Pengabdian kepada Masyarakat

  
Christina Yeni Kustanti, Ns., M.Pall.C., Ph.D  
NIDN 0529017803

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas kasih dan karunianya sehingga kami bisa menyelesaikan proposal “Optimalisasi Wanita Usia Subur Dan Ibu Hamil Menuju Zero Stunting Di Indonesia Dengan Melibatkan Kader Kesehatan”. Hasil pengabdian ini penulis susun dan mendapatkan dukungan dari beberapa pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada yang penulis hormati:

1. Ibu. Nurlia I, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph. D.NS selaku Plt. Ketua Unit Pengabdian kepada Masyarakat dan Penelitian sekaligus Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta;
2. Ibu. Ethic Palupi, S. Kep., Ns., M.SN, selaku Plt Ketua Unit Pengabdian kepada Masyarakat dan Penelitian STIKES Bethesda Yakkum
3. Kader
4. Semua pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal pengabdian masyarakat ini masih banyak kekurangan, sehingga penyusun berharap kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan proposal ini. Penulis berharap semoga proposal ini dapat berguna untuk selanjutnya.

Yogyakarta, Agustus 2023  
Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Daftar Isi .....	iii
Daftar Lampiran .....	iv
BAB I    Pendahuluan .....	1
A    Latar Belakang .....	1
B    Tujuan .....	2
BAB II    Landasan Teori .....	3
A    Self Management .....	3
B    Kader Kesehatan .....	7
BAB III    Metode dan Pelaksanaan Kegiatan .....	9
A    Metode .....	9
B    Waktu Kegiatan .....	9
C    Tabel SAP .....	9
D    Sasaran .....	10
BAB IV    Hasil dan Pembahasan .....	11
A    Hasil .....	11
B    Pembahasan .....	13
BAB V    PENUTUP .....	15
A    Kesimpulan .....	15
B    Saran .....	15
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Permohonan
Lampiran 2	Surat Tugas
Lampiran 3	Surat Ucapan Terimakasih
Lampiran 4	Daftar Hadir
Lampiran 5	Foto Kegiatan

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kehamilan merupakan suatu anugerah yang diberikan Tuhan dalam sebuah keluarga. Persiapan dalam rumah tangga untuk kehadiran buah hati menjadi perhatian ibu, yang senantiasa menanti buah hati lahir dalam keadaan sehat. Mempersiapkan kesehatan yang tepat bisa sangat penting untuk menentukan perkembangan janin. Hal ini bisa berpengaruh lebih jauh hingga pertumbuhan bayi setelah sudah lahir (Dinkes, 2021). Selama kehamilan, ibu hamil dianjurkan tetap rutin mengonsumsi makanan bergizi seimbang dan mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) rutin. Ibu hamil juga diharapkan melakukan pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali di fasilitas kesehatan terdekat untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang janin serta mengetahui sejak dini adanya komplikasi yang mungkin terjadi saat kehamilan (Astasari, 2022)

Kesehatan ibu hamil menjadi perhatian tidak hanya ibu tetapi pemerintah senantiasa membantu meningkatkan kesehatan. Hal ini merupakan salah satu usaha pemerintah untuk meningkatkan angka stunting. Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis terutama pada tahun 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Stunting akan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan otak, (Wirawan 2022 dalam Adriani, dkk 2022)

Ibu hamil memerlukan Self-management memfasilitasi pasien dan anggota keluarga dalam melakukan pengobatan dan pencegahan komplikasi, melakukan kerjasama dengan petugas kesehatan sehingga menimbulkan kemandirian pasien

dan keluarga dalam mengelola kesehatannya secara mandiri (Brennan et al, 2013 dalam Kurnia, 2021)

Penelitian yang dilakukan oleh Latifah, Setiawati dan Hapsari (2017) menunjukkan hasil bahwa self management modul morning sickness efektif dalam mengatasi morning sickness pada ibu hamil.

Tekanan pada ibu selama hamil yaitu keadaan emosi yang meninggi selama beberapa waktu karena rasa takut, marah dan sedih. Penyebab stress pada ibu hamil adalah merasa belum siap menjadi orang tua, gangguan fisik selama kehamilan, takut janin yang dikandung mengalami cacat fisik dan keterbelakangan, tingkat kepuasan dengan layanan Antenatal Care (ANC) dan kerja berat selama kehamilan (Dwidiyanti, Wiguna, dan Wahyu, 2018).

## **B. Tujuan**

### **1. Tujuan Umum**

Meningkatkan pemahaman kader dan wanita usia subur tentang gizi dan self manajemen.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Meningkatkan pemahaman tentang self monitoring.
- b. Meningkatkan pemahaman tentang self evaluation.
- c. Meningkatkan pemahaman self reinforment.

## **BAB II**

### **SELF MANAGEMENT**

#### **A. Self Management**

##### **1. Pengertian**

Self-management (managemen diri) adalah suatu perilaku dan kemampuan individu dalam mengendalikan kesehatannya secara efektif (Lirig & Holman, 2003 dalam Kurnia 2021). Self managemen adalah proses perubahan beberapa aspek perilaku pada diri seseorang. Proses ini terdiri dari pemilihan tujuan, pengumpulan informasi, pengolahan dan evaluasi informasi, pengambilan keputusan dan tindakan (Creer, 2000 dalam Kurnia 2021)

##### **2. Tujuan Self-Management**

Embrey, 2005 dalam Kurni, 2021 Meyatakan bahwa tujuan dari self-managemen adalah managemen gejala, pemecahan masalah, pengambilan keputusan dan mempromosikan perilaku hidup sehat . sementara itu, Ridwan , 2012 dalam Kurnia 2021 menggambarkan tiga outcome / hasil akhir dari managemen diri yang terdiri dari: 1) membantu individu mencapai perilaku interpersonal dan emosional lebih efektif; 2) mengubah persepsi klien terhadap masalah; 3) mengubah stress atau lingkungan yang tidak bersahabat, atau menghadapi karena hal tersebut tidak dapat dihindari.

##### **3. Manfaat Self Management**

Manfaat self management menurut Yates (2008) yaitu: a) teknik afektif dalam self management merupakan program makro (besar) dengan tujuan



untuk mengubah emosi dan sikap, b) teknik kognitif dalam self management merupakan program meso (sedang) yang berguna dalam perubahan pikiran dan polanya, c) teknik-teknik perilaku dalam self management merupakan program layanan mikro (kecil/khusus) yang mengubah perilaku tertentu.

- a. Beberapa manfaat manajemen diri lainnya antara lain: mampu melepaskan stress, kecemasan, kemarahan, ketakutan, dendam, sakit ati, menghilangkan rasa sakit serta penyembuhan diri
- b. Meningkatkan kreativitas seseorang
- c. Mampu melakukan problem solving diri sendiri
- d. Meningkatkan kemampuan belajar dan mencapai prestasi

Manfaat self management dapat disimpulkan bahwa self management dapat mengubah emosi dan sikap, mengubah pola berfikir dan mengubah berbagai perilaku negatif individu sehingga meningkatkan kreativitas, penyembuhan diri sendiri, kemampuan dalam pengambilan keputusan, dan peningkatan prestasi.

#### **4. Aspek-aspek dalam self management**

Aspek-aspek self-management menurut Herawati, 2016 yaitu :

- a. Pengendalian diri  
Kemampuan mengendalikan diri akan mampu mengelola emosi dan impuls yang merusak secara efektif. Individu yang memiliki kecakapan ini mampu mengelola perasaan mengontrol impuls dengan baik. Individu cenderung teguh dan tidak mudah goyah dalam situasi sulit, mampu berpikir jernih dan tetap fokus meski tertekan.
- b. Sifat dapat dipercaya  
Integritas dan cerminan kejujuran akan tampak pada individu yang memiliki sifat dapat dipercaya. Individu mampu bertindak menurut

etika dan tidak pernah memperlakukan orang lain. Bersedia mengakui kesalahan diri, berani menegur orang lain yang melakukan kesalahan.

c. Kehati-hatian

Mampu diandalkan merupakan cerminan individu yang memiliki kecapakan ini. Bertanggung jawab dalam memenuhi kewajiban yang sudah menjadi komitmen. Sikap teratur, cermat dalam bekerja, mampu memperjuangkan tujuan dengan rasa tanggung jawab.

d. Mampu menyesuaikan diri

Individu bersikap fleksibel dalam menghadapi tantangan dan perubahan pada lingkungan. Individu cakap dalam menyesuaikan diri, mengubah respon serta strategi dengan keadaan. Terampil menanggapi berbagai kebutuhan, menggeser prioritas, dan pesatnya perubahan.

e. Inovasi

Individu mudah menerima dan terbuka terhadap gagasan, pendekatan, dan informasi baru. Kecapakan yang diperoleh mampu selalu mencari dan menciptakan gagasan baru.

## 5. Tahapan dalam *self management*

Menurut Ridwan (2012) dalam Kurnia 2021 terdapat tiga tahapan manajemen diri, yaitu:

a. Self-monitoring/pemantauan diri;

Mengacu pada adanya keterlibatan klien secara disengaja. Strategi ini dipengaruhi oleh nilai-nilai social dan pengalaman pribadi klien. Hal ini penting untuk keberhasilan dalam mengatasi masalah. Ada tiga sasaran dalam melakukan self-monitoring, yaitu :

- 1) pasien hanya memantau fenomena perilaku yang ditargetkan
- 2) pasien menggunakan pengukuran yang obyektif dalam memantau perilaku respons

3) ada waktu yang jelas yang diarahkan oleh penyedia layanan kesehatan. (creer, 20200 dalam Kurnia 2021)

b. Self-evaluation/evaluasi diri;

Perbandingan antara apa yang seharusnya dilakukan berdasarkan kriteria standar yang telah di buat, ada beberapa langkah yaitu;

- 1) Pasien harus mengetahui perbedaan yang terjadi
- 2) Standar harus ditetapkan
- 3) Pasien dapat menilai situasi dan membandingkan dengan standar
- 4) Pasien harus mampu mengevaluasi setiap perubahan yang terjadi
- 5) Factor kontekstual harus diperhatikan seperti lingkungan fisik, kognitif, dan unsur-unsur perilaku (Creer, 2000 dalam Kurnia 2021)

c. Self reinforcement/penguatan diri

Mengacu pada bagaimana klien memperkuat dirinya / kemampuan kognitif dan emosional dirinya dalam perubahan perilaku untuk megapai tujuan yang ingin dicapainya. Hasil dari harapan ini membuat individu tersebut memutuskan untuk mengubah standar mereka ke yang lebih baik atau berubah kembali tujuan batu (Ridwan 2012 dalam Kurnia 2021)

Menurut Charles dan guy (2014) terdapat 18 langkah untuk pelaksanaan self managemen, antara lain:

1. Penilaian diri (self assessment)
2. Bangun kepercayaan diri (building self confidence)
3. Mengidentifikasi factor risiko (identifying risk factor)
4. Memilih aktivitas yang baik (choosing good activities)
5. Tetapkan tujuan (goal setting)
6. Bangun sikap positif (building positive attitudes)
7. Monitor diri sendiri (self monitoring)
8. Menemukan system pendukung (finding support system)

9. Bangun ketrampilan kinerja (building performance skills)
10. Bangun inovasi dari dalam diri (building intrinsic motivation internal)
11. Mencegah kekambuhan (preventing relaps)
12. Mengelola waktu dengan efektif (manage time effectively)
13. Membangun persepsi diri yang positif (building positive self perception)
14. Belajar untuk mengatakan tidak (learning to say no)
15. Berfikir kritis (thinking success)
16. Temukan kesuksesan (finding success)
17. Menanggulangi tekanan persaingan (overcoming competitive stress)
18. Menanggulangi penghalang (overcoming barriers)

## **B. KADER KESEHATAN**

### **a. Pengertian**

Kader kesehatan adalah tenaga sukarela yang dipilih oleh masyarakat dan bertugas mengembangkan masyarakat, dalam hal ini kader disebut juga sebagai penggerak atau promotor kesehatan. Kader kesehatan adalah anggota masyarakat yang secara sukarela dan ikhlas membantu kelancaran pelayanan kesehatan seperti program kesehatan di posyandu, pos obat desa, pos malaria desa di bawah koordinasi petugas kesehatan (Sunarti & Utami, 2018)

### **b. Kegiatan kader pada pendampingan ibu hamil**

- a. Mendata dan melaporkan ibu hamil baru
- b. Mendampingi dalam pemeriksaan dan minum tablet tambah darah (FE)
- c. Melaporkan / mendampingi ibu hamil ke bidan desa
- d. Melakukan kunjungan rumah bersama bidan desa
- e. Pelaporan kasus lewat WA Grup

Dengan adanya pendampingan oleh kader dapat merubah perilaku ibu hamil untuk selalu rutin dalam melakukan pemeriksaan kehamilan di fasilitas kesehatan.

### **BAB III**

#### **METODE DAN PELAKSANAAN KEGIATAN**

##### **A. Metode**

Pengabdian masyarakat ini menggunakan metode pendidikan kesehatan dan pendampingan untuk penyampaian informasi kesehatan untuk mengoptimalkan Kader dan ibu hamil dalam meningkatkan self managemen untuk pencegahan stunting. Pemberian pendidikan kesehatan di bagi menjadi 2 tahap yaitu tahap pertama di lakukan pada tanggal 19 Mei 2023 dan tahap kedua 7 Juni 2023 berjumlah 30 peserta pada masing- masing tahap. Adapun kegiatan ini meliputi mengidentifikasi permasalahan di masyarakat terutama kejadian stunting dan ibu hamil, adapun angka stunting di kelurahan kota baru berjumlah 3 anak dan ibu hamil 6 orang. selanjutnya Pada saat pelatihan dalam self managemen peserta diajak untuk berdiskusi, dan mendemonstrasikan pelaksanaan self managemen pada ibu hamil. Melakukan Forum Group Discution (FGD) Sebelum diberikan pendidikan kesehatan, peserta dilakukan pre-test terlebih dahulu dan post test setelah pelatihan.

##### **B. Waktu Kegiatan**

Waktu pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dari Februari – Juli 2023.

##### **C. Tabel SAP**

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Waktu
Pembukaan	a. Memberikan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan pelatihan d. Kontrak waktu	5 menit

Isi	a. Mengkaji pengetahuan audience tentang self managemen b. Penyampaian materi	100 menit
Penutup	a. Tanya jawab b. Melakukan evaluasi c. Memberikan reinforcement positif d. Menyampaikan kesimpulan materi c. Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam	10 menit

#### **D. Sasaran**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini akan ditujukan pada kader dan ibu hamil .  
Jumlah keseluruhan 60 orang.

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Hasil**

Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan pada bulan Februari – Juli 2023. Sasaran kegiatan ini adalah ibu hamil dan kader kelurahan Kotabaru, Yogyakarta. Pendampingan ini dilaksanakan atas dasar permintaan Kelurahan Kotabaru ke STIKES Bethesda. Tahapan pendampingan diawali dengan survey lokasi dan masyarakat Kotabaru. Pada tahap survey dilakukan sebanyak tiga kali di masyarakat, kader dan perangkat dusun. Didapatkan bahwa kader dan ibu hamil menerima dengan senang untuk kegiatan ini, hal ini di nyatakan oleh salah satu warga yang sedang hamil, bahwa dengan pelatihan ini berharap warga mampu untuk mengendalikan atau melakukan manajemen diri dengan baik.

Sebelum dilakukan pelatihan self management, abdimas memberikan kuesioner terlebih dahulu kepada kader dan calon kader. Materi dalam pelatihan ini ada bagaimana melakukan *self monitoring*, *self evaluation* dan *self reinforment*. Ada tiga peserta yang menjawab bahwa dalam manajemen diri sangat sulit dilakukan, masih terbentur dengan keadaan, banyaknya kegiatan membuat diri tidak sabar, suka marah, kurang memperhatikan kehamilannya. Memberikan rewars pada diri merupakan hal yang baik, dan menguatkan diri untuk melakuakn manajemen.





Tabel 1  
Hasil kuesiner sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan

	Jumlah	Hasil nilai
Sebelum	60	60
Sesudah	60	80

Dari tabel 1 didapatkan bahwa hasil test sebelum dilakukan tindakan pendidikan kesehatan, FGD, pendampingan posyandu, peserta mendapatkan nilai 60, dan

setelah di lakukan tindakan ada peningkatan menjadi 80. Hal ini dapat di katakana bahwa abdimas mampu membuat kader dan ibu hamil lebih memahami bagaimana melakukan self managemen.

## **B. Pembahasan**

Kelurahan kotabaru menjadi pilihan tempat karena kami mendapatkan data terdapat ibu hamil 7 orang (4 ibu hamil dari rw 1,2,3 dan 3 ibu hamil dari RW 4, 5). Terdapat 1 orang diantaranya berusia 16 tahun, tidak melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin di puskesmas. Pelayanan posyandu dibagi menjadi dua di Kelurahan kotabaru dilaksanakan sekali setiap awal bulan, yaitu RW 1,2,3 dan RW 4,5. Terdapat peningkatan kasus stunting paska pandemic menjadi 1 kasus yang awalnya tidak pernah ada. Belum ada program untuk wanita usia subur dalam menyiapkan kehamilan yang sehat untuk mencegah stunting pada bayi yang dilahirkan.

Tahapan Kegiatan pelatihan melalui proses yang dibagi dalam 3 tahap, yakni :

### **1. Tahap persiapan**

Tahap persiapan yang meliputi pengkajian awal jumlah ibu hamil 7 orang dan stunting 1 orang. pengabdian ini melibatkan kader dan warga kelurahan kota baru yang sedang hamil. Sebelum di lakukan tindakan pengabdian masyarakat, peserta di minta untuk mengisi kuesioner. Dari kuesioner yang di dapatkan bahwa rata-rata nilai peserta 60.

### **2. Tahap Pelaksanaan**

Pada tahap ini, abdimas melakukan pendidikan kesehatan terkait dengan self manajemen, peserta sangat aktif dalam menjawab pertanyaan dan melakukan sharring kepada absimas. Selain pemberian pendidikan kesehatan, abdimas melakukan pendampingan terhadap posyandu dan lomba posyandu yang diikuti oleh kelurahan kotabaru. Asmati, *et al* 2023 mengatakan bahwa Optimalisasi

kader sebagai educator bermanfaat dalam mempromosikan nutrisi balita untuk mencegah terjadi risiko stunting.

### 3. Tahap evaluasi

Tahapan ini merupakan tahapan akhir dari semua kegiatan. Peserta dapat mengikuti seluruh rangkaian kegiatan, dan pada saat di berikan kuesioner setelah tindakan di dapatkan nilai 80.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari kegiatan pendampingan kader, calon kader dan ibu hamil dalam pencegahan stunting menuju zero dengan melakukan self management mendapatkan respon yang baik dari masyarakat. Pelatihan dan pendampingan ini membuat kader calon kader dan ibu hamil menjadi lebih paham dan percaya diri dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat dan meningkatkan kesehatan, Hal ini dibuktikan dengan peningkatan hasil posttest sehingga secara khusus dapat meningkatkan tingkat kesehatan masyarakat wilayah Kotabaru. Kader dan calon kader juga memberikan penyuluhan langsung pada kegiatan masyarakat.

#### **B. Saran**

Saran pelatihan dan pendampingan yang sama dapat dilakukan pada kader, calon kader, dan ibu hamil secara luas di wilayah lain.

## DAFTAR PUSTAKA

- Batbuall, B. (2021) SELF MANAGEMENT UNTUK MENINGKATKAN KINERJA BIDAN. Indramayu; penerbit Adab
- Kurnia, A. (2021). Self-Management Hipertensi. Surabaya. Jakad Media Publishing
- Herawati, T. (2016). Pengaruh Prosedur Kerja dan Manajemen Diri Terhadap Keselamatan Kerja Pada Karyawan PT. X. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(3), 447–455. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4106>
- Dwidiyanti, M. Wiguna, R.I. Wahyu, H.E.(2018) Minfulness untuk Self-Care. Semarang; UNDIP Press
- Latifah, L. Setiawati,N. Hapsari, E.D. (2017). Efektifitas Self Managemen Module dalam Mengatasi Morning Sickness. Jurnal Keperawatan Padjadjaran. Vol. % No. 1. <https://doi.org/10.24198/jkp.v5i1.345>
- Dinkes. (2021). Jaga Kesehatan Ibu Hamil untuk Mewujudkan Generasi. Dinas Kesehatan Kota Batam, diakses di web <https://dinkes.batam.go.id/2021/04/09/jaga-kesehatan-ibu-hamil-untuk-wujudkan-generasi/>
- Astasari. (2022). Gerakan Bumil Sehat untuk Ibu Hamil Lebih Sehat dan Bahagia. Diakses di <https://promkes.kemkes.go.id/gerakan-bumil-sehat-untuk-ibu-hamil-lebih-sehat-dan-bahagia>
- Adriani, P. Aisyah, I.S. Wirawan, S. Hasanah, L.N. Idris, Nursiah, A. Yulistianingsih, A. Siswati, T. (2022) Stunting Pada Anak. Padang; Global Eksekutif Teknologi.
- Savitrie, E. (2022). *Gizi Seimbang Ibu Hamil*. Yankes.Kemenkes. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/405/gizi-seimbang-ibu-](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/405/gizi-seimbang-ibu-)


hamil#:~:text=Ibu hamil adalah seorang wanita,pertama haid terakhir (HPHT).

Asmawati, Nur Elly, Khelly Fitria Annuril, Andhita Ratnadhiani, Pauzan Efendi, Betty Yosephin. (2023) Optimalisasi Peran Kader dalam Pencegahan Stunting melalui Peningkatan Nutrisi Baduta dan Ibu Menyusui Jurnal pengabdian Kepada Masyarakat. DOI <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v7i3.13147>

# LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Permohonan


	<b>PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA KEMANTREN GONDOKUSUMAN KELURAHAN KOTABARU</b> <i>Kelurahan Kotabaru</i> Jl. Juwadi No. 29 Yogyakarta Kode Pos: 55224 Telp (0274) 520037 Fax (0274) 520037 EMAIL: kotabaru@jogjakota.go.id HOTLINE SMS: 08122780001 HOTLINE EMAIL: upik@jogjakota.go.id WEBSITE: www.jogjakota.go.id
Yogyakarta, 10 Mei 2023	
Nomor : 800/306	Kepada Yth :
Sifat : Biasa	Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Lamp. : -	Yogyakarta
Perihal : <u>Permohonan Memberikan Penyuluhan</u>	di Tempat


Dengan hormat,

Dalam rangka meningkatkan pengetahuan Ibu Kelurahan Kota Baru, mengenai pengetahuan tentang kesehatan, sehingga kami mengajukan permohonan kepada Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta untuk dapat memberikan penyuluhan. Adapun waktu, tempat dan materi yang kami minta adalah:

Hari dan Tanggal	: Jumat, 19 Mei 2023 dan 7 Juni 2023
Waktu	: 09.00 WIB-Selesai
Tempat	: Gedung Gotong Royong Kelurahan Kota Baru.
Media	: Ceramah
Materi	: <i>Optimization of women of childbearing age and pregnant women toward stunting-free Indonesia by involving health cadres</i>

Demikian surat permohonan ijin kami sampaikan. Besar harapan kami atas bantuan dari Bapak/Ibu. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terimakasih.

  
URAN PURMAN, S.P., M.Ec.Dev.  
NIP. 198003052001121001

  
**SEGORO AMARTO**  
**SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWE MAJUNE NGAYOGYAKARTA**  
**KEMANDIRIAN-KEDISIPLINAN-KEPEDULIAN-KEBERSAMAAN**



## Lampiran 2

### Surat Tugas



#### SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517065 Faks. (0274) 524565  
email : info@stikesbethesda.ac.id Website : http://www.stikesbethesda.ac.id

#### SURAT TUGAS

Nomor : 1502/SB/PL.01.00/V/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.  
NIK/NIDN : 03-0039/0527088101  
Jabatan : Ketua  
Instansi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

dengan ini memberikan tugas kepada Dosen STIKES Bethesda Yakkum yang tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIDN
1.	Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.	0528087902
2.	Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN.	0528108301
3.	Marita Kumala Dewi, S.Kep., Ns., MAN.	0512039003
4.	Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN.	0518078104
5.	Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN.	0527129001

Untuk memberikan Pelatihan dalam rangka pencegahan stunting bagi warga wilayah Kelurahan Kotabaru, yang dilaksanakan pada :

Hari, Tanggal : Jumat, 19 Mei 2023  
Waktu : Pukul 09.00 – 12.00 WIB  
Tempat : Balai Gotong Royong  
Materi : "Meningkatkan Kesehatan Wanita Usia Subur melalui Aplikasi Skrining dan Edukasi (SEA)"

Demikian surat tugas ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 12 Mei 2023



Ns. Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517065 Faks. (0274) 524565

email : info@stikesbethesda.ac.id Website : http://www.stikesbethesda.ac.id

### SURAT TUGAS

Nomor : 1844/SB/PM.01/VI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.  
NIK/NIDN : 03-0039/0527088101  
Jabatan : Ketua  
Instansi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

dengan ini memberikan tugas kepada Dosen STIKES Bethesda Yakkum yang tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIDN
1.	Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.	0528087902
2.	Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN.	0528108301
3.	Marita Kumala Dewi, S.Kep., Ns., MAN.	0512039003
4.	Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN.	0518078104
5.	Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN.	0527129001

Untuk memberikan Pelatihan dalam rangka pencegahan stunting di wilayah Kelurahan Kotabaru, yang dilaksanakan pada :

Hari, Tanggal : Rabu, 07 Juni 2023  
Waktu : Pukul 09.00 – 12.00 WIB  
Tempat : Balai Gotong Royong Kelurahan Kotabaru  
Materi : "Meningkatkan Kesehatan Wanita Usia Subur melalui Aplikasi Skrining dan Edukasi (SEA)"

Demikian surat tugas ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Ns. Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

## Lampiran 3

### Surat Ucapan Terimakasih



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
KEMANTREN GONDOKUSUMAN  
KELURAHAN KOTABARU

ꦏꦺꦴꦫꦲꦤ꧀ꦏꦺꦠꦧꦂꦸ

Jl. Juwadi No. 29 Yogyakarta Kode Pos: 55224 Telp.(0274) 520037 Fax (0274) 520037  
EMAIL: kotabaru@jogjakota.go.id  
HOTLINE SMS: 08122780001 HOTLINE EMAIL: upik@jogjakota.go.id  
WEBSITE: www.jogjakota.go.id

Yogyakarta, 10 Juni 2023

Nomor : 800/307  
Sifat : Biasa  
Lamp. : -  
Perihal : Ucapan Terima Kasih

Kepada Yth :  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

di Tempat

Dengan hormat,

Pada kesempatan ini, kami perwakilan dari Kelurahan Kota Baru, Kematren Gondokusuman Yogyakarta menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas waktu dan kesediaannya untuk memberikan penyuluhan pada:

Hari dan Tanggal : Jumat, 19 Mei 2023 dan 7 Juni 2023  
Waktu : 09.00 WIB-Selesai  
Tempat : Gedung Gotong Royong Kelurahan Kota Baru.  
Media : Ceramah  
Materi : *Optimization of women of childbearing age and pregnant women toward stunting-free Indonesia by involving health cadres*  
Oleh : Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN

Semoga apa yang sudah kami terima dapat bermanfaat bagi warga. Informasi kesehatan selanjutnya, sangat kami harapkan untuk meningkatkan kesehatan di masyarakat.

Demikian surat ucapan terima kasih kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak dan Ibu, kami ucapkan terimakasih.

  
URAN PERMAN, S.Kep., Ns., M.Ec.Dev.  
NIP. 198012272001121001



SEGORO AMARTO  
SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWE MAJUNE NGAYOGYAKARTA  
KEMANDIRIAN-KEDISIPLINAN-KEPEDULIAN-KEBERSAMAAN

Lampiran 4

Daftar Hadir

Tanggal 19 Mei 2023






DAFTAR HADIR

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DI KOTABARU

Hari, tanggal : Jumat 19 Mei 2023

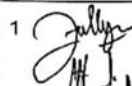
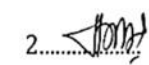

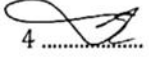

Tempat : Kelurahan Kotabaru, Gedung gotong royong

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1	Endang Sutisnawati	1.
2	Eli Lotioningrum	2.
3	Ayu Roca Indah	3.
4	SETYA.	4.
5	Sri Astuti	5.
6	Rumiyati	6.
7	Anni Nurfitri	7.
8	Umrohul w	8.
9	Buwark	9.
10	Susiati	10.
11	B. DENI YULIANDARI	11.
12	Dr. KARYA VETRIZATI	12.
13	PWI NUR SM	13.
14	Hartatik	14.
15	Ivana Mayinda	15.
16	Ni Luh Juni Antani	16.
17	Dwi : sayecti	17.
18	V. Herman	18.
19	Sekti Rizki	19.
20	By. ARANG	20.
21	Rafiahansya P	21.
22	Vanya S.N	22.
23	Volen	23.
24	Endang	24.
25	Atmo	25.

No.	NAMA	TANDA TANGAN	
26	Suratinah	26. 	
27	Puji Susanti		27. 
28	Tijun	28. 	
29	Vanditya Susi		29. 
30	Ramfess	30. 	
31			31. ....
32		32. ....	
33			33. ....
34		34. ....	
35			35. ....
36		36. ....	
37			37. ....
38		38. ....	
39			39. ....
40		40. ....	
41			41. ....
42		42. ....	
43			43. ....
44		44. ....	
45			45. ....
46		46. ....	
47			47. ....
48		48. ....	
49			49. ....
50		50. ....	

**DAFTAR HADIR NARASUMBER**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DI KOTABARU**

Hari, tanggal : Jumat, 19 Mei 2023  
 Tempat : Berlung Kotabaru -














































No.	NAMA	TANDA TANGAN
1	Yulha Permira	1 
2	Priyani Haryani	2 
3	Marita Kunda D	3 
4	Antonys Yogi P	4 
5	Oktaia Damar P	5 
6		6. ....
7		7. ....
8		8. ....
9		9. ....
10		10. ....



Tanggal 7 Juni 2023

**DAFTAR HADIR**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DI KOTABARU**

Hari, tanggal : ~~Rabu~~ 7 Juni 2023  
Tempat : Gedung Golong Woyong kel Kotabaru.

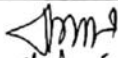

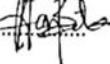
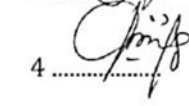

No.	NAMA	TANDA TANGAN	
1	SUKRINAIT	1. 	2. 
2	SUCASMIIR	3. 	4. 
3	Vani Permawati S	5. 	6. 
4	Vani Kusuma	7. 	8. 
5	SURTINTI	9. 	10. 
6	SEI Yullyanti	11. 	12. 
7	Martineus	13. 	14. 
8	Sadiyah	15. 	16. 
9	NURANI HIKMAH	17. 	18. 
10	Th. m Suprihati	19. 	20. 
11	Endang Suprihatin	21. 	22. 
12	Sri Lestari	23. 	24. 
13	Pudi Ratnawati	25. 	26. 
14	Sri Daryani	27. 	28. 
15	Xuni	29. 	30. 
16	Endang Dhormaningsih	31. 	32. 
17	EPO Priyono	33. 	34. 
18	Endang Wicakawati	35. 	36. 
19	Firman Prasetyo	37. 	38. 
20	Sutiyah	39. 	40. 
21	Kurni Susanti	41. 	42. 
22	Sulendra Kunti	43. 	44. 
23	Hegar Dewi S	45. 	46.
24	Wartimah	47.	48.
25	Ninik Suharti	49.	50.

No.	NAMA	TANDA TANGAN	
26	Suparmi	26.....	26.....
27	Marsini	27.....	27.....
28	Sunardi	28.....	28.....
29	Sri Warsini	29.....	29.....
30	Mujirahayu	30.....	30.....
31			31.....
32		32.....	
33			33.....
34		34.....	
35			35.....
36		36.....	
37			37.....
38		38.....	
39			39.....
40		40.....	
41			41.....
42		42.....	
43			43.....
44		44.....	
45			45.....
46		46.....	
47			47.....
48		48.....	
49			49.....
50		50.....	



**DAFTAR HADIR NARASUMBER**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DI KOTABARU**

Hari, tanggal : Rabu, 7 Juni 2023  
Tempat : Raki Batang Poy, ag

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1	Priyani Haryani	1 
2	Antonius Yogi P.	2 
3	Maritz Kumala D	3 
4	Oktaia Damar P	4 
5	Tullya Perminda	5 
6		6. ....
7		7. ....
8		8. ....
9		9. ....
10		10. ....

## Lampiran 5

### FOTO KEGIATAN



