

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N. (2007). *Gangguan Tidur Pada Lansia, Diagnosis dan penatalaksanaan*.
Jurnal Cermin Dunia Kedokteran.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta:
Rineka Cipta.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi
Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika.
- Asmi Hanifa. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif Pada Lanjut
Usia Di Panti Sosial Margaguna Jakarta Selatan*.
- Belleruth, N. (2007). *Guided Imagery: A Best Practice for Pregnancy and
Childbirth*. *International Journal of Childbirth Education*.
- Destiana Agustin. (2012). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur
Pada Pekerja Shift Di PT. KrakatauTirta Industri Cilegon*.
- Ferdi, L. (2015) *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Tidur
Pada Lansia Di Kelurahan Trimulyo Kecamatan Genuk Kota Semarang*.
- Fuad. Ismonah, Meikawati. (2011). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan
Sesudah Pemberian Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing Pada Pasien
Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Krobokan Semarang*.
- Hesti. (2012). *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI"
Semarang*.
- Hidayat, A.A. (2006). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*.
Jakarta: Salemba Medika.

- Maryam, R. siti, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mubarak, W Iqbal, dkk. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas : Konsep Dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, H. wahjudi. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Potter, P.A & Perry, A.G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan edisi 4 volume 2*. Jakarta : EGC.
- Potter, P.A & Perry, A.G. (2010). *Fundamental Keperawatan. Buku 3. Edisi 7*. Jakarta: Elsevier
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Tarigan, I. (2010). *Redakan Stres Dengan Imajinasi Terarah*.
<http://www.mediaindonesia.com/mediahidupsehat/index.php/read/2010/05/07/2526/11/Redakan-Stres-dengan-imaginasi-terarah>.
- Tarihoran. (2012). *Hubungan Pola Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Keperawatan UNAI Bandung*.