



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRESS
PASIEN PENYANDANG CACAT FISIK DI BALAI REHABILITASI
TERPADU PENYANDANG DISABILITAS
PUNDONG BANTUL YOGYAKARTA**

2016

EMILIANUS HEFRISTO ITANG

1002037

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRESS
PASIEN PENYANDANG CACAT FISIK DI BALAI REHABILITASI
TERPADU PENYANDANG DISABILITAS
PUNDONG BANTUL YOGYAKARTA**

2016

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

EMILIANUS HEFRISTO ITANG

1002037

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul “Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Stress Pasien Penyandang Cacat Fisik di Balai Rehabilitasi Terpadu Penyandang Disabilitas Pundong Bantul Yogyakarta” yang saya kerjakan ini, untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecauli bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Sarjana saya.

Yogyakarta, September 2016

Emilianus Hefristo Itang

1002037

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRESS
PASIEN PENYANDANG CACAT FISIK DI BALAI REHABILITASI
TERPADU PENYANDANG DISABILITAS
PUNDONG BANTUL YOGYAKARTA**

2016

**Skripsi Ini Telah Diperiksa Oleh Pembimbing Dan Disetujui Untuk
Dilaksanakan Ujian Skripsi**

Yogyakarta,

September 2016

Pembimbing I

(Hadi Wahyono, SKM, MPH)





LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Disusun Oleh :

EMILIANUS HEFRISTO ITANG

NIM. 1002037

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 22 September 2016

Penguji I : Isnanto, S.Kep.Ns.,MAN

Penguji II : Ethic Palupi, S.Kep.Ns.,MNS

Penguji III : Hadi Wahyono, SKM, MPH

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Niken W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes)

Mengetahui,
Ketua Program Studi
S-1 Ilmu Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep.Ns.,MNS)

MOTTO

Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak
mustahil, kita baru yakin jika kita telah berhasil
melakukannya dengan baik

(Evelyn Underhill)

Janganlah khawatir akan Hari Esok Tenanglah

“KITA PUNYA TUHAN YESUS”

(Sidal, S.Ag)

Ingatlah bahwa kesuksesan selalu disertai dengan
kegagalan

(Emilianus Hefristo Itang)

Percayalah, Tuhan tak Pernah Salah Memberi Rezeki

(Emilianus Hefristo Itang)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kekuatan dan berkat-Nya sehingga skripsi ini mampu saya selesaikan.
2. Bapak Sidal, S.Ag, terima kasih atas kasih sayang papa dan Ibu Agnes Yuliana sebagai mama yang luar biasa, abang tercinta Hilarius Hendra, kakak tersayang Wenny dan kekasih saya Riza Wibawati Amd.Kep yang sangat luar biasa mendukung dan memberikan doa dalam penyelesaian skripsi ini.
3. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Pembimbing terkasih Bapak Hadi Wahyono, SKM, MPH yang telah membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ketua BRTPD Bapak Slamet, S.Sos dan Pak Didik pegawai BRTPD yang memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Sahabat-sahabat saya yang sangat luar biasa: Sandy, Norris, Albert, Afry, Gio, yoppy, Petrus asmara, Yonna, Andre, Jo-hondo, dan masih banyak lagi yang tidak dapat saya sebutkan namanya serta keluarga kecil saya Processus Xiphoideus yang sangat luar biasa memberikan dukungan dan masukannya yang sangat luar biasa untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

EMILIANUS HEFRISTO ITANG." Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Stress Pasien Penyandang Cacat Fisik Di Balai Rehabilitasi Terpadu Penyandang Disabilitas."

Latar Belakang: Hasil analisis dari Global Burden of Disease 2012 didapatkan bahwa 15,3% populasi dunia (978 juta orang dari 6,4 milyar estimasi jumlah penduduk tahun (2012)) mengalami disabilitas sedang, berat, dan terdapat 2,9% yang mengalami Disabilitas berat. Susenas 2012, Dari 246,9 juta jiwa penduduk Indonesia terdapat 2,45% yang menyandang Disabilitas. Hasil statistik lingkungan hidup provinsi DIY(2011) dari 3.484.327 terdapat 19.178 jiwa menyandang Disabilitas. Hasil survey tanggal 4 April 2016 BRTPD kabupaten Bantul Yogyakarta terdapat 33 orang tunadaksa, rentang umur 17 – 47 tahun, berasal dari berbagai daerah Yogyakarta khususnya Bantul.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui “hubungan antara dukungan keluarga dengan stres pasien penyandang cacat fisik di Balai Rehabilitasi Terpadu Penyandang Disabilitas Pundong, Bantul Yogyakarta, tahun 2016.

Metode: Desain yang digunakan adalah korelasi. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah 33 responden.

Hasil: Hasil analisis uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai sig = 0,271 > dari nilai $\alpha = 0,05$ dan nilai Cor = 0,197.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan stress pada pasien disabilitas di BRTPD Pundong Bantul Yogyakarta.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya agar mempertimbangkan dan memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi stress

Kata Kunci: dukungan keluarga, stress

xvi + 117 hal + 6 lampiran + 11 tabel + 2 skema

Kepustakaan:25, 2007-2014

ABSTRACT

EMILIANUS HEFRISTO ITANG. "Relationship Between Family Support Patients With People With Disabilities Physical Stress On Integrated Disability Rehabilitation Centres."

Background: The results of the analysis of the Global Burden of Disease 2012 found that 15.3% of the population (978 million people out of the estimated total population of 6.4 billion years old (2012)) experienced a moderate disability, severe, and there are 2.9% who experienced severe disability. Susenas 2012, from 246.9 million of Indonesian population are 2.45% which bears Disabilities. The results of the provincial environmental statistics DIY (2011) of 3,484,327 inhabitants there were 19,178 bears Disabilities. The survey results dated 4 April 2016 BRTPD Bantul district of Yogyakarta, there are 33 people with physical disabilities, age range 17-47 years old, coming from different regions, especially Bantul Yogyakarta.

Objective: The study aims to determine "the relationship between family support with the stress of physically disabled patients at the Rehabilitation Center for Integrated Disability Pundong, Bantul, Yogyakarta, 2016.

Methods: The design was a correlation. The approach used is cross sectional. The sampling technique using total sampling with the number of 33 respondents.

Results: Spearman Rank test analysis showed $\text{sig} = 0.271 >$ of the value of $\alpha = 0.05$ and Cor value = 0.197.

Conclusion: There is no significant relationship between family support with stress in patients BRTPD Pundong disabilities in Bantul, Yogyakarta.

Suggestion: For further research in order to consider and pay attention to other factors that may affect stress

Keywords: family support, stress

xvi + 117 + case + 6 appendix 11 tables + 2 scheme

Bibliography: 25, 2007-2014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan penyertaan-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Stress Pasien Penyandang Cacat Fisik Di Balai Rehabilitasi Terpadu Penyandang Disabilitas Pundong Bantul Yogyakarta 2016”.

Penelitian skripsi ini mempunyai tujuan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak baik moril dan materil untuk ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Slamet, S.Sos, selaku Kepala Balai Rehabilitasi Terpadu Penyandang Disabilitas beserta jajaran yang telah memberikan informasi, data yang dibutuhkan oleh peneliti.
2. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Bapak Hadi Wahyono, SKM, MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak mengarahkan dan memberikan masukan, saran, ide, dan kritik kepada peneliti.

5. Pak Isnanto, S.Kep.Ns., MAN selaku dosen penguji 1 dan Ibu Ethic Palupi, S.Kep.Ns., MNS selaku dosen penguji 2 yang telah banyak mengarahkan dan memberikan masukan, saran, ide, dan kritik kepada peneliti..
6. Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang sudah memberikan dukungan kepada peneliti.
8. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang di butuhkan.
9. Teman-teman dan pihak yang mendukung penyusunan skripsi ini

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lain. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, September 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	.iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	8

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	10
1. Stres	10
a. Definisi Stres	15
b. Penyebab Stres.....	11
c. Fisiologi Stres.....	17
d. Tanda dan Gejala Stress	18
e. Jenis-jenis Stres	23
f. Model Stres.....	26
g. Tingkatan Stres.....	29
h. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stress	30
i. Penanganan Stres.....	32
j. Pengukuran Stress.....	39
2. Dukungan Keluarga.....	40
a. Definisi Keluarga.....	40
b. Bentuk Keluarga	41
c. Struktur Keluarga	45
d. Ciri-ciri Keluarga.....	46
e. Tipe Keluarga	46
f. Fungsi Keluarga.....	50
g. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	58
h. Koping Keluarga.....	61
i. Pengertian Dukungan Keluarga.....	61

j. Bentuk Dukungan Keluarga	63
k. Manfaat Dukungan Keluarga.....	67
3. Cacat	67
a. Definisi Cacat	67
b. Penyebab Cacat.....	69
c. Macam-macam Cacat	70
d. Tingkat Kecacatan	71
4. Rehabilitasi	72
a. Definisi Rehabilitasi	72
b. Macam-macam Rehabilitasi	72
c. Tujuan Rehabilitasi.....	84
d. Sasaran Rehabilitasi.....	84
B. Kerangka Teori	86
C. Kerangka Konsep	87
D. Hipotesis Penelitian	88
E. Asumsi.....	88
F. Variabel Penelitian	88
1. Defenisi Konseptual	88
a. Variabel Independen.....	88
b. Variabel Dependen	89
2. Defenisi Operasional	90

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	92
----------------------------	----

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	92
C. Populasi dan Sampel.....	92
D. Alat Ukur Penelitian	93
E. Uji Validitas dan Reabilitas	94
F. Etika Penilaian	94
G. Prosedur Pengumpulan Data	96
H. Analisis Data.....	98
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	101
1. Analisis Univariat.....	101
2. Analisis Bivariat.....	104
3. Uji <i>Spearman Rank</i>	109
B. Pembahasan Hasil Penelitian	109
C. Keterbatasan Penelitian.....	114
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	115
B. Saran	116
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penelitian Terkait.....	1
Tabel 2. Defenisi Operasional	90
Tabel 3. Kisi-kisi Umum	95
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	96
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres.....	97
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	105
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	105
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	106
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	106
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stress	107
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Dukungan Keluarga dan Stress	108

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	87
Skema 2 Kerangka Konsep.....	88

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Pemerintah Daerah DIY
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian dari Dinas Sosial Daerah Bantul
- Lampiran 4 : Surat Balasan Sudah Melaksanakan Penelitian dari BRTPD
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8 : Kuesioner
- Lampiran 9 : Tabel Umum
- Lampiran 10 : Tabel Olahhan
- Lampiran 11 : *Correlations*
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi