



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SUAMI TENTANG *BREASTFEEDING*
FATHER DENGAN MOTIVASI IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI I
SLEMAN YOGYAKARTA**

ENDAH KAMALASARI

1403016

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SUAMI TENTANG *BREASTFEEDING*
FATHER DENGAN MOTIVASI IBU MEMBERIKAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MLATI I SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

ENDAH KAMALASARI

1403016

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Pengetahuan Suami tentang *Breastfeeding Father* dengan Motivasi Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta” yang akan saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Oktober 2016

Endah Kamalasari

1403016

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN SUAMI TENTANG *BREASTFEEDING*

***FATHER* DENGAN MOTIVASI IBU MEMBERIKAN ASI**

EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS

MLATI I SLEMAN YOGYAKARTA

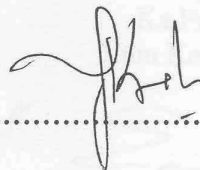
TAHUN 2016

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 12 Oktober 2016

Pembimbing

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M. Pall.C :





LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Disusun oleh:
ENDAH KAMALASARI
NIM: 1403016

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
Pada Tanggal 12 Oktober 2016

Penguji I

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., M.N.S.

: 

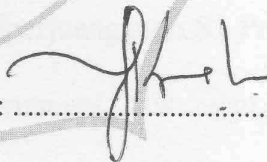
Penguji II

Widyastuti Esti Rahayu, APP., MPH

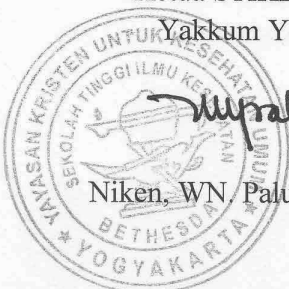
: 

Penguji III

Ch. Yeni Kustanti, S. Kep., Ns., M. Pall. C

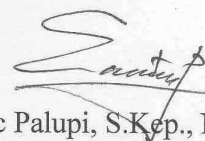
: 

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



Niken, WN. Palupi, S.Kp., M.Kes

Mengetahui,
Ka Prodi S-1
Ilmu Keperawatan

: 
Ethic Palupi, S.Kep., Ns., M.N.S.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Mengucap Syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu (1 Tesalonika 5: 18)

Segala perkara dapat kutanggung dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku
(Filipi 4 :13)

The happiest people don't necessarily have the best of everything: they just make the best of everything they have.

Skripsi ini saya persembahkan kepada Yesus dan Bunda Maria yang selalu ada memberikan berkat, kasih yang melimpah dan Anugrah yang tak pernah berkesudahan di dalam hidupku.

Kedua orangtuaku, Papah dan Mamah, Kedua adikku Anis dan Felix semua ini kupersembahkan untuk kalian yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi dan doa untukku.

Dosen pembimbingku Bu Yeni yang dengan sabar membimbing, memberikan saran dan membagi ilmu dalam penyusunan skripsi ini.

Seluruh saudara, sahabat, teman-teman seperjuanganku S1 Program B angkatan 4, yang saling memberikan semangat, dukungan dan doa dalam segala hal.

Correlation between Knowledge of Husband about Breastfeeding Father and Motivation of Mother in Giving Exclusive Breast Milk (ASI) in Working Region of Mlati I Local Government Clinic Sleman, Yogyakarta in 2016

EndahKamalasari¹, Ch. YeniKustanti, S. Kep., Ns., M. Pall.C²

ABSTRACT

Background: Breastfeeding Father is a role and an active involvement of husband to give moral and emotional support in giving exclusive ASI. Based on the result of survey which has been done, 6 out of 8 people state that they do not know about Breastfeeding Father.

Objective: To know the correlation between knowledge of husband about breastfeeding father and motivation of mother in giving exclusive ASI in working region of Mlati I local government clinic Sleman, Yogyakarta.

Method: This was a correlation research with Cross Sectional approach. The sample was taken by quota sampling technique, with 68 respondents. The data collection was conducted by using questionnaire and involved 4 assistants.

Result: From 68 respondents, 58,8% have adequate and poor knowledge, and 45,6% have high motivation in giving exclusive ASI. The result of Chi Square test is $P < \alpha$ ($0,000 < 0,1$) it proves that there is a correlation that is not significant with level of closeness: $C = 0,473$ (moderate correlation).

Conclusion: There is a correlation between knowledge of husband about breastfeeding father and motivation of mother in giving exclusive ASI in working region of Mlati I local government clinic Sleman, Yogyakarta.

Suggestion: The result of this research is aimed to cadres of integrated service post for children under five where the research has taken place to always give information not only for mothers, but also for husbands and family to always participate in the success of exclusive ASI program.

Key words: Knowledge of Husband – Breastfeeding Father – Motivation of Mother – Exclusive ASI.

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SUAMI TENTANG *BREASTFEEDING*
FATHER DENGAN MOTIVASI IBU MEMBERIKAN ASI
 EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
 MLATI I SLEMAN YOGYAKARTA
 TAHUN 2016**

EndahKamalasari¹, Ch. YeniKustanti, S. Kep., Ns., M. Pall. C²

ABSTRAK

Latar Belakang: *Breastfeeding father* merupakan peran dan keterlibatan aktif suami memberi dukungan moral dan emosional dalam pemberian ASI eksklusif. Berdasarkan hasil survei yang dilakukan, enam dari delapan orang mengatakan belum mengetahui tentang *breastfeeding father*.

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan suami tentang *breastfeeding father* dengan motivasi ibu memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta.

Metode: penelitian ini merupakan penelitian *Correlation* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan tehnik *Quota Sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 68 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner atau angket dan melibatkan empat asisten.

Hasil: dari 68 responden, 58,8% memiliki pengetahuan cukup dan kurang, dan 45,6% memiliki motivasi memberikan ASI eksklusif tinggi. Hasil uji *Chi Square* didapatkan hasil $P < \alpha$ ($0,000 < 0,1$) membuktikan adanya hubungan yang tidak signifikan dengan uji tingkat keeratan: $C = 0,473$ (korelasi sedang).

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan suami tentang *breastfeeding father* dengan motivasi ibu memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta.

Saran: Hasil penelitian ditujukan bagi kader posyandu balita di tempat penelitian agar dapat selalu memberikan informasi tidak hanya kepada ibu, tetapi juga kepada suami dan keluarga untuk selalu ikut berpartisipasi mensukseskan program ASI eksklusif.

Kata Kunci: pengetahuan suami-*breastfeeding father*-motivasi ibu-ASI eksklusif

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, berkat dan kuasa-NYA, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Suami tentang *Breastfeeding Father* dengan Motivasi Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program strata satu (S1) Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Mujiyana, SKM selaku Kepala UPT Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta.
3. Ibu Mujijat Martani, AMG selaku Petugas GIZI Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta.

4. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Wakil I Bidang Akademik.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns., M.N.S. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi selama pembuatan proposal ini.
7. Seluruh Civitas Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
8. Kedua orang tua, kedua adik-adikku serta seluruh keluarga dan teman-teman yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi dan doa.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan S-1 Keperawatan Program B angkatan keempat STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Pada penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 12 Oktober 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II : KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	11

1. ASI Eksklusif	11
a. Pengertian ASI Eksklusif	11
b. Fisiologi Laktasi	12
c. Jenis ASI Berdasarkan Waktu Produksi.....	14
d. Kandungan ASI	18
e. Manfaat ASI Eksklusif	22
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi Produksi ASI	35
g. Kondisi Khusus Bayi diberi Susu Formula	48
2. Pengetahuan	50
a. Pengertian Pengetahuan	50
b. Tingkat Pengetahuan	51
c. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	52
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	54
e. Pengukuran Pengetahuan	55
3. <i>Breastfeeding Father</i>	56
a. Pengertian <i>Breastfeeding Father</i>	56
b. Peran Suami sebagai <i>Breastfeeding Father</i>	57
c. Faktor-faktor yang Mendukung Suami sebagai <i>Breastfeeding Father</i>	63
4. Motivasi.....	68
a. Pengertian Motivasi.....	68
b. Fungsi Motivasi	69
c. Macam-macam Motivasi	70

d. Teknik Motivasi.....	72
e. Hambatan atau Kendala Motivasi	72
f. Indikator Motivasi	72
B. Kerangka Teori	73
C. Kerangka Konsep	74
D. Hipotesis Penelitian	75
E. Variabel Penelitian	75
1. Definisi Konseptual	75
2. Definisi Operasional	76
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	79
B. Waktu dan Tempat Penelitian	79
C. Populasi dan Sampel	80
D. Alat Ukur Penelitian	82
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	85
F. Etika Penelitian	88
G. Prosedur Pengumpulan Data	89
H. Analisis Data	92
I. Tingkat Keeratan	97
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	99
B. Pembahasan	108
C. Keterbatasan Penelitian	113

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	114
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	122

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	73
Skema 2. Kerangka Konsep	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Umum	83
Tabel 2. Kisi-kisi Khusus Pengetahuan tentang <i>Breastfeeding Father</i>	84
Tabel 3. Kisi-kisi Khusus Motivasi Ibu Memberikan ASI Eksklusif	84
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Agustus 2016	100
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Agustus 2016	100
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Agustus 2016	101
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Agustus 2016	101
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Agustus 2016	102
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Agustus 2016	102
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Suami tentang <i>Breastfeeding Father</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Agustus 2016	103
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas	

Mlati I Agustus 2016	103
----------------------------	-----

Tabel 12. Hubungan Pengetahuan Suami tentang *Breastfeeding Father*

dengan Motivasi Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah

Kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta Agustus 2016	105
--	-----

Tabel 13. Keeratan Hubungan Pengetahuan Suami tentang *Breastfeeding*

Father dengan Motivasi Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah

Kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta Agustus 2016	107
--	-----

STIKES BETHESDA YAKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner Pengetahuan Suami tentang *Breastfeeding Father*
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner Motivasi ibu memberikan ASI Eksklusif
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 10. Tabel Umum Distribusi Penilaian Pengetahuan Suami tentang *Breastfeeding Father* dan Motivasi Ibu Memberikan ASI Eksklusif
- Lampiran 11. Hasil Analisis Data Univariat dan Bivariat
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi Skripsi