



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPEKAAN HUMOR (*SENSE OF HUMOR*)

DENGAN STRESS KERJA PERAWAT

DI RS CONDONG CATUR

YOGYAKARTA

2016

ESTER MEILANI

1102033

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

TAHUN 2016

**HUBUNGAN KEPEKAAN HUMOR (*SENSE OF HUMOR*)
DENGAN STRESS KERJA PERAWAT
DI RS CONDONG CATUR
YOGYAKARTA
2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ESTER MEILANI

1102033

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
TAHUN 2016**

HUBUNGAN KEPEKAAN HUMOR (*SENSE OF HUMOR*)

DENGAN STRESS KERJA PERAWAT

DI RS CONDONG CATUR

YOGYAKARTA

2016

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk

Dilaksanakan ujian skripsi

Yogyakarta 15 Agustus 2016

Pembimbing



(Hadi Wahyono SKM. MPH)

LEMBARAN PENGESAHAN




Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 15 Agustus 2016

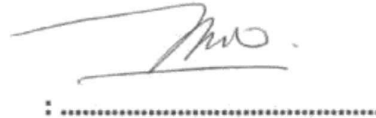
Penguji I

I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep

: 

Penguji II

Widyastuti ER., APP., MPH

: 

Penguji III

Hadi Wahyono SKM. MPH

: 

Mengesahkan


Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Yogyakarta




Niken W. N. Palupi, S.Kp., M.Kes


Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

Give and Give

“Memberi dan memberi itu lebih dari sekadar kekuatan dan harapan”

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Yang tercinta kedua orang tua saya yang saya banggakan yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi baik secara moril maupun materil setiap saat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Yang saya sayangi saudara saya Eliezer, Ezra Geovani dan Efraim Danial yang selalu memberikan semangat baik secara moril maupun materil bagi saya untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini.
3. Pembimbing-pembimbing saya Bapak Hadi Wahyono SKM. MPH , Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep, dan Ibu Widyastuti ER., APP., MPH yang telah dengan sabar memberikan waktu, tenaga, masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Wilhelmus Thumiang MJ yang selalu memotivasi dan mengajarkan saya untuk melewati proses dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat-sahabat saya tercinta dan terkasih Cikot, Caca, Yusni, Yunia, Ignasius, Yovi dan Yunda Yang sering mengingatkan skripsi.
6. serta semua teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih kepada Teman-teman angkatan 2011 , semoga keakraban kita tidak hanya sampai disini.

ABSTRAK

ESTER MEILANI “Hubungan antara kepekaan humor (*sense of humor*) dengan tingkat stress kerja perawat di Rumah Sakit Condong Catur Yogyakarta Tahun 2016”.

Latar Belakang: perawat yang bekerja di Rumah Sakit cenderung mendapatkan stressor yang berasal dari lingkungan kerja, teman sejawat, hubungan interpersonal, frustrasi, kondisi emergensi yang menuntut pengambilan keputusan serta tindakan yang cepat. Hal ini yang menyebabkan sering terjadinya stress dalam bekerja. Humor merupakan stimulus yang membuat orang tertawa dan merasa bahagia, humor ini dapat dirasakan seseorang bila tingkat kepekaan dengan humor baik.

Tujuan: mengetahui hubungan antara kepekaan humor (*sense of humor*) dengan tingkat stress kerja perawat di Rumah Sakit Condong Catur Yogyakarta Tahun 2016.

Metode: penelitian ini menggunakan penelitian *non parametric test*, dilakukan pada 15 April- 10 Mei 2016 di di Rumah Sakit Condong Catur (RSCC) Yogyakarta 2016 dengan sampel 40 orang menggunakan total populasi, dengan instrument *sense of humor* dan tingkat stress kerja.

Hasil: Setelah di uji statistik dengan *speraman rank* dengan komputerisasi dengan Alpha (α) 0,05 didapatkan nilai *p value* $< \alpha$, yakni $0,020 < 0,05$ dengan *coefficient contingency* 0,902.

Kesimpulan: ada hubungan antara kepekaan humor (*sense of humor*) dengan tingkat stress kerja perawat di Rumah Sakit Condong Catur Yogyakarta Tahun 2016 dengan tingkat keeratan hubungan tinggi.

Saran: Hasil penelitian ini bagi perawat diharapkan menjadi acuan untuk mempunyai dan menggunakan koping yang benar dengan stressor dalam bekerja sehingga tetap dapat memberikan pelayanan yang optimal dalam memberikan pelayanan.

Kata Kunci: *Sense Of Hunnor*, Tingkat Stress Kerja, Perawat
xix+ 92 halaman + 14 tabel+ 5 lampiran+ 2 skema
Kepustakaan: 39, 2002-2014

ABSTRACT

ESTER MEILANI: “The Relationship Between Sense Of Humor To Level Of Stress of Nurses at Condong Catur Hospital Yogyakarta in 2016”

Background: Nurses working in hospitals tend to get stressor that comes from the work environment, peers, interpersonal relationships, frustration, emergency conditions that require decisions and actions done rapidly. This causes frequent occurrence of stress at work. Humor is a stimulus that makes people laugh and feel happy, humor can be felt by a person when the humor sensitivity level is good.

Objective: To know the relationship between sense of humor to level of stress of nurses at condong catur hospital yogyakarta in 2016.

Methods: This study used non parametric test study, conducted on April 15th - May 10th, 2016 at the Condong Catur Hospital Yogyakarta (RSCC) in 2016 with a sample of 40 people using total population, with the instrument of sense of humor and a level of job stress.

Results: The result of test spearman rank with computerized with Alpha (α) shows 0.05 p value $< \alpha$, ie $0.020 < 0.05$ with 0.902 contingency coefficient.

Conclusion: There is a relationship between sense of humor to level of stress of nurses at Condong Catur Hospital Yogyakarta in 2016 with a high level of closeness.

Suggestions: This study is expected to be a reference for nurses to have and use the correct coping with stressors at work so that they can provide optimum service.

Keywords: Sense Of Humor, Work Stress Levels, Nurses
xix + 92 pages + 14 tables + 5 appendices + 2 schemas

Bibliography: 39, 2002-2014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan penyertaan-Nya yang di limpahkan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepekaan Humor (*Sense Of Humor*) Dengan Stress Kerja Perawat Di RS Condong Catur Yogyakarta 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak baik moril dan materil, untuk ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberi ijin dalam penelitian.
2. Ibu Dr. Herti Eliza Silalahi, M.Kes, PhD selaku Direktur Umum RS Condong Catur Yogyakarta yang telah bersedia memberikan sarana dan tempat untuk studi pendahuluan dan penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak Hadi Wahyono SKM., MPH, selaku dosen pembimbing yang telah banyak mengarahkan dan memberikan masukan, saran, ide, dan kritik kepada peneliti

5. Kedua Orangtua saya yang selalu mendoakan saya dan keluarga yang selalu memotivasi dan mendukung dalam menyelesaikan studi di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang di butuhkan.
7. Teman – teman mahasiswa Prodi S1 Keperawatan angkatan 3 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan peneliti lain. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, juni 2016

Peneliti

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kepekaan Humor (*Sense Of Humor*) Dengan Stress Kerja Perawat Di RS Condong Catur Yogyakarta 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan program studi Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari di dapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaaan saya.

Yogyakarta, juni 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	9
1. Perawat.....	9
a. Definisi Perawat.....	9
b. Peran Perawat.....	10
c. Fungsi Perawat.....	13

d. Tugas Perawat.....	14
e. Tanggung Jawab Perawat.....	16
2. Beban Kerja.....	16
a. Definisi Beban Kerja.....	16
b. Faktor-Faktor Yang Memhubungani Beban Kerja.....	17
c. Penilaian Beban Kerja.....	19
3. Stres.....	20
a. Definsi Stress.....	20
b. Sumber Stress.....	20
c. Gejala Stress.....	22
d. Tahapan Stress.....	22
e. Tingkat dan Bentuk Stress.....	26
f. Dampak Stress.....	28
g. Adaptasi Stress.....	29
4. Stress Kerja.....	30
a. Definisi.....	30
b. Sumber Stress Kerja.....	31
c. Penyebab Stress Kerja.....	32
d. Faktor Stress Kerja.....	32
e. Ambang Stress Kerja.....	34
f. Tahapan Stress Kerja.....	35
g. Respon Stress Kerja.....	38
h. Penanggulangan Stress Kerja.....	40
5. Humor.....	42
a. Sejarah Humor.....	42

b. Definisi Humor	43
c. Fungsi Humor	44
d. Jenis-jenis Humor	45
e. Manfaat Humor	47
f. Teori Humor	48
6. Kepekaan Humor (<i>Sense Of Humor</i>)	49
a. Definisi	49
b. Proses Terjadinya <i>Sense Of Humor</i>	51
c. Faktor Yang Memhubungani <i>Sense Of Humor</i>	51
d. Skala Pengukuran <i>Sense Of Humor</i>	52
B. Kerangka Teori	58
C. Kerangka Konsep	59
D. Hipotesis Penelitian	60
E. Asumsi Penelitian.....	60
F. Variabel Penelitian	60
1. Definisi Konseptual	60
2. Definisi Operasional	61

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian	64
B.	Tempat Dan Waktu Penelitian	64
C.	Populasi dan Sampel	64
D.	Alat Ukur Penelitian	65
E.	Uji Validitas Dan Reliabilitas	68
F.	Etika Penelitian	69

STIKES BETHESDA YAKKUM

H.	Analisis Data	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian	76
B.	Pembahasan	81
C.	Keterbatasan	90
Penelitian		
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan	91
B.	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5. *Dummy Table*

Lampiran 6. Uji *Spearman Rank*

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Tenaga Perawat Di RS Condong Catur Yogyakarta

Tabel 2. Keaslian Penelitian

Tabel 3. Beban kerja seseorang berdasarkan proporsi jenis kegiatan

Tabel 4. Definisi Operasional

Tabel 5. Kisi-Kisi Umum

Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Kepekaan Humor (*Sense Of Humor*)

Tabel 7. Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stress

Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia

Perawat Di RS Condong Catur Yogyakarta 2016

Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan

di RS Condong Catur Yogyakarta 2016

Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Bekerja di

RS Condong Catur Yogyakarta 2016

Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jabatan di RS

Condong Catur Yogyakarta 2016

Tabel 12. Distribusi Frekuensi Responden Pasien Berdasarkan Tingkat

Kepekaan Humor (*Sense Of Humor*) Di RS Condong Catur

Yogyakarta 2016

Tabel 13. Distribusi Frekuensi Responden Pasien Berdasarkan Tingkat

Stress Kerja Pada Perawat di RS Condong Catur Yogyakarta

2016

Tabel 14. Hubungan Antara Kepekaan Humor (Sense Of Humor) Dengan
Tingkat Stress Kerja Perawat Di Rumah Sakit Condong Catur
Yogyakarta Tahun 2016

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori

Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUM