



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP NYERI 1 JAM PASCA
SIRKUMSISI ANAK USIA 8 - 12 TAHUN DI RUMAH
SUNAT PAKUALAMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

FELISIA DENNY YUNITA

1202047

**PROGAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP NYERI 1 JAM PASCA
SIRKUMSISI ANAK USIA 8 - 12 TAHUN DIRUMAH
SUNAT PAKUALAMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

FELISIA DENNY YUNITA

1202047

**PROGRAM STUDI S 1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Hipnoterapi terhadap Nyeri 1 Jam Pasca Sirkumsisi Anak Usia 8 – 12 tahun di Rumah Sunat Pakualaman Yogyakarta tahun 2016”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil penelitian ini ada tiruan dari penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Agustus 2016

(Felisia Denny Yunita)

(1202047)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang pada

23 Agustus 2016

Penguji I : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

.....

Penguji II : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

.....

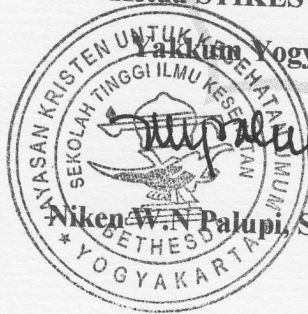
Penguji III : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

.....

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



Niken W. N. Palupi, S.Kp., M.Kes.

Mengetahui,

Ka Prodi S 1 Ilmu

Keperawatan

Ethic Palupi

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

Anggaplah semua mimpi besarmu sebagai rencana yang meminta Dikerjakan, Tugas yang menunggu giliran untuk diselesaikan.

Jangan menyerah atas impianmu, impian membermu tujuan hidup. Ingatlah sukses bukan kunci kebahagiaan, tetapi kebahagiaanlah kuncisukses.

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang
Amsal 23:18

Serahkanlah hidupmu kepada Tuhandan percayalah kepada-Nya, dan Ia akan bertindak.
Mazmur 37

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini untuk Yesus Kristus, naungan jiwa dan sahabat sejatiku. Meskipun bukan karya yang besar, karya ini kupersembahkan untuk;

1. Kedua Orangtua, Ayahanda (P.Sugeng) dan Ibunda (Natalia S.), Kakak saya (K. Donny), Alisya serta seluruh keluarga. Terima kasih untuk semuanya yang selalu mendoakan dan mendukung
2. Irwan Damanik, yang selalu mendukung, memberikan saran dan semangat.
3. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2012 terutama; Trahm BahBedjo; Robinhood, Kristin, Ryan, Reve, Asti, Meli, Herdi, Ayu, dan Vera. Terimakasih kalian telah memberikan arti persahabatan yang manis.

ABSTRAK

FELISIA DENNY YUNITA. “Pengaruh Hipnoterapi terhadap Nyeri 1 Jam PascaSirkumsisi Anak Usia 8 – 12 tahun di Rumah Sunat Pakualaman Yogyakarta tahun 2016”.

Latar belakang: Nyeri saat dan setelah sirkumsisi merupakan masalah utama pada pasien. Pasien sirkumsisi sebagian besar merupakan anak sekolah. Jika nyeri tidak teratasi akan berdampak buruk bagi pasien karena akan mengganggu aktivitas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap nyeri 1 jam pasca sirkumsisi anak usia 8 – 12 tahun di Rumah Sunat Pakualaman Yogyakarta tahun 2016.

Metode: desain penelitian menggunakan *cohort risk relative* dengan pendekatan *post test only non equivalent control group*. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sunat Pakualaman Yogyakarta pada tanggal 4 Juli sampai 16 Juli 2016. Jumlah responden 46 anak dengan 23 anak untuk kelompok intervensi dan 23 anak untuk kelompok kontrol.

Hasil: analisis bivariat dengan uji *Mann-Whitney* menunjukkan ada pengaruh hipnoterapi terhadap nyeri 1 jam pasca sirkumsisi anak usia 8 – 12 tahun, diperoleh hasil *P Value* 0,000. Analisis uji *risk relative* didapatkan hasil 1,53 menunjukkan anak yang tidak dilakukan hipnoterapi mempunyai resiko 1,53 kali mengalami nyeri dibandingkan dengan anak yang dilakukan hipnoterapi.

Kesimpulan: terdapat pengaruh antara hipnoterapi terhadap nyeri pasca sirkumsisi anak dan anak yang tidak dihipnoterapi resiko 1,53 kali mengalami nyeri dibandingkan dengan anak yang dilakukan hipnoterapi.

Saran: Peneliti lain yang berminat diharapkan untuk meneliti mengenai kecemasan anak yang akan dilakukan sirkumsisi.

Kata kunci: hipnoterapi, nyeri, sirkumsisi

xvii + 80hal. + 11tabel + 10 lampiran + 3 skema + 1 gambar.

Kepustakaan: 26 , 2006 – 2015.

ABSTRACT

FELISIA DENNY YUNITA. “The Influence of Hypnotherapy to Pain One Hour after Circumcision on 8 – 12 Years Old Children at Rumah Sunat Pakualaman Yogyakarta”.

Background: Pain during and after circumcision is a major problem in patients. Circumcision patients are mostly school children. If the pain does not resolve it will be bad for patients because it would interfere their activity.

Purpose: To determine the effect of hypnotherapy to pain one hour after circumcision on 8 – 12 years old children at Rumah Sunat Pakualaman Yogyakarta in 2016.

Method: Risk cohort study design using relative approach with post test only non equivalent control group. The research was done at Rumah Sunat Pakualaman Yogyakarta on July 4th to July 16th, 2016. The respondents were 46 children, 23 for intervention groups and 23 for control groups.

Result: Bivariate analysis with the Mann-Whitney test shows effect of hypnotherapy to pain one hour after circumcision on 8 – 12 Years Old Children, the results obtained P Value 0,000. The analysis shows a relative risk of 1,53 indicates that children who do not do hypnotherapy has a 1,53 times greater risk than children who do hypnotherapy.

Conclusion: There is an influence of hypnotherapy to pain after circumcision on children and children who do not do hypnotherapy have 1,53 times greater risk of experiencing pain than children who do hypnotherapy.

Suggestion: Other researchers who are interested are expected to examine the children's anxiety about circumcision.

Keywords: hypnotherapy, pain, circumcision

xvii + 80 pages + 11 tables + 10 appendices + 3 schemas + 1 picture.

Bibliography: 26, 2006 – 2015.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugrah dalam proses pembuatan skripsi dengan judul “Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Nyeri 1 Jam Pasca Sirkumsisi Anak Usia 8 – 12 tahun di Rumah Sunat Pakualaman Yogyakarta tahun 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (SI) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengungkapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. IbuNiken WN. Palupi, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak EsmuWardoyo, SS, Akp, CHt selaku Kepala Rumah Sunat Pakualaman yang bersedia memberikan sarana dan tempat untuk dilakukan penelitian.
3. Ibu Ethick Palupi, S.Kep.,Ns., MNS selaku Kaprodi SI Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu, membimbing dan menguji dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi

5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji dua yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., selaku penguji dua yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
7. Staff dan KaryawanSTIKES Bethesda Yakkum yang telah menyediakan referensi kajian teori.
8. Kedua orang tuaku dan kakakku, terima kasih telah memberikan semangat dan dorongan material maupun spiritual selama menjalani studi di Sekolah Tinggi IlmuKesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Teman-teman mahasiswa S1 angkatan 2012 STIKES Bethesda Yakkum yang telah memberikan masukan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan, maka peneliti mengharapkan kritikdan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat.

Yogyakarta, 23Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	
1. Sirkumsisi	

a. Pengertian.....	8
b. Manfaat sirkumsisi	8
c. Indikasi sirkumsisi.....	9
d. Anatomi penis.....	11
e. Fisiologi.....	14
f. Smegma.....	16
g. Instrument.....	16
2. Nyeri	
a. Pengertian.....	18
b. Fisiologi nyeri.....	18
c. Proses nyeri.....	19
d. Teori nyeri.....	21
e. Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	24
f. Pengukuran intensitas nyeri.....	29
g. Penatalaksanaan nyeri.....	32
3. Hipnoterapi	
a. Pengertian.....	38
b. Jenis aplikasi hypnosis.....	39
c. Karakteristik hipnos.....	41
d. Pemodelan kesadaran manusia.....	44
e. Konsep brain wave.....	45
f. Struktur dasar hipnos.....	46
B. Kerangka Teori.....	49

C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis Penelitian.....	51
E. Variabel Penelitian	
1. Definisi Konseptual.....	51
2. Definisi Operasional.....	53
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
C. Populasi dan Sampel.....	55
D. Alat Ukur Penelitian.....	56
E. Etika Penelitian.....	57
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
G. Rencana Analisis Data.....	61
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	66
B. Pembahasan.....	71
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Perbedaan Serabut Saraf A-Delta dan Serabut Saraf C.....	21
Tabel 3 Skala Nyeri.....	26
Tabel 4 Definisi Operasional.....	53
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	66
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Agama.....	67
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Hipnoterapi.....	68
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tanpa Hipnoterapi.....	68
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	69
Tabel 10 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i>	69
Tabel 11 Hasil Uji <i>Risk Relative</i>	70

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	47
Skema 2 Kerangka Konsep.....	48
Skema 3 Desain Penelitian.....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar1 <i>Face Rating Scale</i>	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Study Awal
- Lampiran 2. Surat Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar SOP
- Lampiran 6. Instrumen Pengukuran Nyeri
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Tabel Umum
- Lampiran 9. Tabel Khusus
- Lampiran 10. Olah Data

STIKES BETHESDA YAKKUM