

DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, FHD, dan Prayitno, N. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. JakartaJ : Jurnal Ilmiah Kesehatan.*
- Arief, Irfan (2009). *Manfaat Olahraga Aerobik Bagi Hipertensi.* Diakses tanggal 7 Mei 2010. <http://zhzhachu.wordpress.com/tag/manfaat-olahraga-aerobik-bagi-hipertensi/>.
- Arikunto, Suharsimi (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta : Rineka Cipta.
- Aziz, Hidayat (2008). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan.* Jakarta : Salemba Medika.
- Brick, lynne (2001). *Bugar dengan senam aerobic.* Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Bustan, M.N (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular.* Jakarta : Rineka Cipta.
- Cahyono (2008). *Gaya Hidup & Penyakit Modern.* Yogyakarta: Kanisius.
- Darmojo & Martono (2006). *Geriatrici.* Jakarta : Yudhistira.
- Depkes, RI (2006). *Kebijakan dan Strategi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Tidak Menular.* Jakarta.
- Divine, J G (2012). *Program Olahraga : Tekanan Darah Tinggi.* Yogyakarta : PT Intan Sejati
- Ferry Efendi (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan.* Jilid I. Jakarta: Salemba Medika.
- Gunawan, Lany (2012). *Hipertensi : Tekanan Darah Tinggi.* Yogyakarta : Kanisius
- Hermanto, Jeri (2014). *Pengaruh pemberian meditasi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Unit Sosial Rehabilitasi Pucang Gading Semarang.* Diakses pada bulan April 2016 http://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj4pMuch6zNAhVCFpQKHRcaBdQQFggkMAE&url=http%3A%2F%2Fweb.unair.ac.id%2Fadmin%2Ffile%2F66363_Jurnal_Keperawatan_PENGARUH_PEMBERIAN_ME.pdf&usq=AfQjCNGF60RIIFNmiWM1ifL9N-Dq8WtUfw&sig2=FF5P21qugC2MW3QeLu7gaw

- Kementrian Kesehatan RI (2014). *Profil Kesehatan Indonesia 2013*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kristanti, Handriani (2009). *Waspada 11 Penyakit Berbahaya Cara Mencegah & Mengobati*. Yogyakarta : Citra Pustaka.
- Kumar, Vinay (2007). *Buku Ajar Patologi*, Edisi 7. Jakarta : EGC.
- Lutan, Rusli.(2002). *Menuju Sehat dan Bugar*.Jakarta : Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas
- Mahdiana, Ratna (2010). *Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini*. Yogyakarta : Tora Book.
- Marliani L, S Tantan. 2007. *100 Questions & Answer Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Maryam, R & Siti, K (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo (2010a). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo (2012b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurarif, Amin Huda, Kusuma, Hardhi (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jilid 3. Yogyakarta : Mediacion.
- Pratama, Enggel Bayu (2013). *Pengaruh latihan dengan treadmill terhadap tekanan darah pada member wanita usia 40-50 tahun di Planet Gym Aerobic dan Fitness Centre Surabaya*. Diakses pada bulan April 2016 <http://id.portalgaruda.org/?ref=browse&mod=viewarticle&article=101834>
- Price S. A dan Wilson, Lorraine M. C (2006). *Patofisiologi Clinical Concepts of Disease Process*. Edisi 6. Vol 2. Alih bahasa Brahm U. EGC : Jakarta
- Rahajeng, E., Tuminah, S. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Majalah Kedokteran Indonesia.
- Rohaendi (2008). *Treatment Of High Blood Pressure*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ronny, S. F. (2008). *Fisiologi Kardiovaskuler : Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta: EGC.

- Santosa, H. Y. S, Giriwijoyo & Zafar, Dikdik, Sidik (2013). *Ilmu Faal Olahraga (fisiologi olahraga)*. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Saputro, Nugrohowi, Dwi (2015). *Pengaruh jalan santai terhadap tekanan darah pada pra lansia di posyandu lansia sejahtera abadi ix candi baru*. Diakses pada bulan April 2016 <http://www.slideshare.net/nugdwis/pengaruh-jalan-santai-terhadap-tekanan-darah-pada-pra-lansia-di-posyandu-lansia-sejahtera-abadi-ix-candi-baru>
- Setiadi (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Shadine, M (2010). *Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke dan Serangan Jantung*. Cetakan I. Jakarta: Penerbit Keenbooks.
- Sudoyo & Setiyohadi. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sugiyono (2010a). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono (2011b). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Sukartini, T, Nursalam. 2009. *Manfaat Senam Tera Terhadap Kebugaran Lansia*. *Journal. Med. Eksakta*, Vol. 8, No. 3, Des 2009: 153-158
- Sutanto (2010). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes*. Yogyakarta : C.V Andi Offset.
- Tri, Anggriyana, Widianti & Proverawati, Atikah (2010). *Senam kesehatan*. Yogyakarta : Muha Medika
- Wahyuni, dan Eksanoto, D. (2013). *Hubungan tingkat pendidikan dan jenis kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta*. *Jurnal ilmu Keperawatan Indonesia*.
- Wiarso, Giri (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Wijaya, I Putu Artha. (2009). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Kepolisian Pusat Raden Said Sukanto Jakarta tahun 2009*. Sekripsi Tidak Diterbitkan: Fakultas Ilmu- ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Woods, S. L., Froelicher, E. S., Motzer, S. U., & Bridges, J. E (2009). *Cardiac Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.