STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN LANSIA, DI PAROKI PRINGGOLAYAN, KECAMATAN BANTUL, YOGYAKARTA, TAHUN 2016

STIKES BETHESDA YAKKUM

FRANSISKA LIDIA MAUNU

1403019

PROGRAM B S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2016

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN LANSIA, DI PAROKI PRINGGOLAYAN, KECAMATAN BANTUL, YOGYAKARTA, TAHUN 2016

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

STIKES BETHESDA YAKKUM

FRANSISKA LIDIA MAUNU

1403019

PROGRAM B S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Analisis Faktor yang berhubungan dengan kecemasan lansia di Paroki Pringgolayan, Kecamatan Bantul, Yogyakarta Tahun 2016" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

STIKES BETHESDA YAKKUM

Yogyakarta, ……..2016

Fransiska Lidia Maunu

1403019

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN LANSIA, DI PAROKI PRINGGOLAYAN, KECAMATAN BANTUL, YOGYAKARTA, TAHUN 2016

Proposal ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Ujian skripsi

Yogyakarta, 14 Juni 2016

Pembimbing

Dwi Nugroho Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB : .....

STIKES BETHESDA YAKKUM

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal, 20 Juni 2016

Penguji I : Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes (.....)

Penguji II : Sri Wahyuni, S. Pd., MPH (.....)

Penguji III : Dwi Nugroho Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)

Mengesahkan,	Mengetahui,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan
Niken WN. Palupi, S. Kp., M. Kes	Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

STIKES BETHESDA YAKKUM

MOTTO

Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya

(Pengkotbah 3:11).

Yesus Kristus Anak Allah yang hidup, Terang dunia,

aku sembah sujud kepada-Mu, untuk itu aku hidup,

untuk itu aku mati, jadikanlah aku sebagai alat

perpanjangan kasih-Mu untuk pelayanan

kepada semua orang yang

membutuhkan

uluran tangan

kasihku demi kemuliaan

nama-Mu dimana saja diutus.

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. Tri Tunggal Maha Kudus dan Bunda Maria yang senantiasa membimbing dan menyertai perjalanan dan perjuangan hidup dan karyaku setiap hari.
2. Bapa pendiri Mgr. Gabriel Manek, SVD dan Co-Pendiri Sr. Ibu Anfrida, SSpS yang dengan setia menuntun perjuangan hidupku dengan doa-doanya sehingga penulis dimampukan menyelesaikan tugas-tugas dengan baik.
3. Suster Pemimpin Umum dan seluruh anggota Kongregasi Putri Reinha Rosari (PRR) yang dengan caranya masing-masing membentuk penulis dari hari ke hari menjadi pribadi yang baik, dengan memberikan kesempatan untuk menjalani studi demi pelayanan kepada orang yang menderita dan membutuhkan pelayanan kasih.
4. Orang tua dan kaum keluarga yang mendukung dengan caranya masing-masing sehingga menjadi pribadi yang berguna.
5. Teman-teman yang dengan setia memberikan apa saja yang menjadi kepunyaan mereka dalam berjalan bersama dengan saling melengkapi satu sama lain.
6. Bapa Ibu lansia di Paroki Pringgolayan yang rela untuk menjadi responden dalam penyelesaian Skripsi ini.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

FRANSISKA LIDIA MAUNU : "Analisis Faktor yang berhubungan dengan kecemasan lansia, di Paroki Pringgolayan, Kecamatan Bantul, Yogyakarta, Tahun 2016''

Latar belakang: Kecemasan merupakan masalah kesehatan jiwa yang sering timbul dalam kehidupan seseorang sehingga menyebabkan perasaan tidak menyenangkan atau ketakutan yang tidak jelas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kecemasan lansia di Paroki Pringgolayan, Kecamatan Bantul, Yogyakarta tahun 2016.

Metode:Penelitian menggunakan metode kuantitatif deskriptif korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua lansia di Paroki Pringgolayan, Bantul, Yogyakarta, 2016, berjumlah 114 lansia yang berumur > 60 tahun. Sampel berjumlah 53 orang, diambil secara *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner *Halminton Rating Scale for Anxiety* dan faktor pengalaman, motivasi, kondisi fisik. Variabel penelitian ini yaitu tingkat kecemasan dan faktor kecemasan yaitu faktor pengalaman, faktor motivasi dan faktor kondisi fisik.

Hasil: Uji statistik dengan *chi square* secara manual dengan tingkat kesalahan (α) 0,05 didapatkan nilai X^2 hitung > X^2 tabel adalah (18,7>9,448) berarti ada hubungan antara faktor pengalaman dengan kecemasan. (16,62>15,507) berarti ada hubungan antara faktor motivasi dengan kecemasan. (32,651>15,507) berarti ada hubungan antara faktor kondisi fisik dengan kecemasan Lansia di Paroki Pringgolayan, Kecamatan Bantul, Yogyakarta.

Kesimpulan: Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kecemasan adalah faktor kondisi fisik dengan nilai keeratan 0,617 di Paroki Pringgolayan, Kecamatan Bantul, Yogyakarta

Saran: Bagi peneliti lain dapat meneliti faktor-faktor lain tentang kecemasan lansia dengan wawancara menggunakan metode kualitatif

Kata Kunci: Faktor pengalaman-motivasi-kondisi fisik- kecemasan-lansia

xviii - 103 hal - 15 tabel - 12 lampiran - 2 gambar - 2 skema Kepustakaan: 34, 2006 - 2014

STIKES PETHESDA YAKKUM

ABSTRACT

FRANSISKA LIDIA MAUNU : "The Analysis of Factors Related to Elderly's Anxiety in Pringgolayan Parish Bantul, Yogyakarta in 2016''.

Background : Anxiety is sanity problem that often happens in somebody's life. It causes unpleasant feeling or vague fear.

Objectives : To find out the factors related to elderly's anxiety in Pringgolayan Parish Bantul, Yogyakarta.

Method : The research used analytic descriptive quantitative method with cross sectional in Pringgolayan Parish Bantul Yogyakarta 2016. There were 114 people, they were over than 60 years old. There were 53 samples, taken by purposive sampling. Questionnaires Halminton Rating Scale for Anxiety (HRSA), life experience factor motivational and physical condition were used to collect data. The variables of this research were level of anxiety and factors of anxiety such as life experience factor, motivational factor and physical condition factor.

Result : The result of statistical test using chi square shows that $\alpha = 0,05$ to be able value X^2 count > X^2 table is (18,7>9,448), it means that there is significant corelation between life experience factor and anxiety. (16,62>15,507) it means that there is a significant corelation between motivational factor and anxiety. (32,651>15,507), it means that there is a significant corelation between physical condition and the anxiety of elderly in Pringgolayan Parish Bantul Yogyakarta 2016.

Conclusion : The most associated factor with anxiety is physical condition with significant value 0,617, in Pringgolayan Parish Bantul Yogyakarta 2016.

Suggestion : Further researchers are suggested to start a research by anlizing other factors related to anxiety in elderly. A deeper research is needed to be done by interviewing using quantitative method.

Key Word : life experience factor – motivation – physical condition-anxiety – elderly

xviii + 103 pages + 15 tabels + 12 appendices + 2 pictures + 2 schemas,

Bibliography: '34, 2006-2014.

STIKES BETHESDA YAKKUM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan ke hadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, cinta, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Analisis faktor yang berhubungan dengan kecemasan lansia di Paroki Pringgolayan, Kecamatan Bantul, Yogyakarta Tahun 2016". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

STIKES BETHESDA YAKKUM

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ruthy Ngapiyem, S. Kp., M. Kes selaku koordinator dalam penyusunan skripsi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta dan sebagai penguji serta pengajar Riset Keperawatan.
3. Ibu Sri Wahyuni, S. Pd., MPH selaku Penguji Skripsi
4. Bapak Dwi Nugroho Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Pembimbing dan Penguji skripsi.

5. Bp. Hadi Wahyono, SKM., MPH dan Ibu Ch. Hatri S. Kep., Ns., Sp. Kep. M.B., selaku Pengajar Riset Keperawatan Pengembangan Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yogyakarta.
6. Segenap staf dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Kongregasi Putri Reinha Rosari, dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rm, Yosafat Dhani Puspantoro, Pr, selaku Pastor Paroki St Paulus Pringgolayan
9. Teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan ke-4 yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

STIKES BETHESDA YAKKUM

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL…….…….…….i

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN……..……ii

HALAMAN PERSETUJUAN……..….…iii

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN……..……v

ABSTRAK……...……..……vii

KATA PENGANTAR …….….……ix

DAFTAR ISI…….....…….....xi

DAFTAR TABEL…….…….…..xiv

DAFTAR GAMBAR…….....…..xvi

DAFTAR SKEMA……..…..…...xvii

DAFTAR LAMPIRAN…….…..…...xviii

BAB I PENDAHULUAN…….……..…1

A. Latar Belakang Masalah ……..……1

B. Rumusan Masalah Penelitian……...……5

C. Tujuan Penelitian…….…6

D. Manfaat Penelitian……..…....7

E. Keaslian Penelitian……..……8

BAB II KAJIAN TEORI…….....…..….11

A. Kecemasan … ……..……..….11

1. Pengertian Kecemasan …….....11

2. Gejala Klinis Kecemasan……..…12

3. Tingkat Kecemasan……...…13

STIKES BETHESDA YAKKUM

4. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan…….….16

5. Respon Terhadap Kecemasan……..…….27

6. Alat Ukur Kecemasan……...……29

B. Lanjut Usia …….….……33

1. Pengertian Lanjut Usia……..33

2. Batasan- batasan Lanjut Usia……..……..34

3. Perubahan- perubahan Yang Terjadi Pada Lansia……35

4. Perubahan Psikososial……...……38

5. Perubahan Aspek Psikomotor..…….……..40

6. Perubahan Yang Berkaitan Dengan Pekerjaan…….…….41

7. Perubahan Dalam Peran Sosial Di Masyarakat…….…43

8. Karakteristik Penyakit Pada Lansia……..…….……44

9. Masalah Kesehatan yang sering muncul……..……44

10. Karakteristik Lansia…….……45

11. Tugas Perkembangan Lansia…….……46

12. Peran Anggota Keluarga Terhadap Lansia…….……..46

13. Peran Keluarga Dalam Perawatan Lansia…….....…47

C. KERANGKA TEORI……...…..48

D. KERANGKA KONSEP…….….49

E. HIPOTESIS PENELITIAN……...…..50

F. VARIABEL PENELITIAN……..……..51

1. Definisi Konseptual ……...…....51

2. Definisi Operasional…….…..…52

STIKES BETHESDA YAKKUM

BAB III METODE PENELITIAN…….55

A. Desain Penelitian ……..…….55

B. Waktu dan Tempat Penelitian……....55

C. Populasi dan Sampel……...……...55

D. Alat Ukur Penelitian……...……58

E. Uji Validitas dan Reliabilitas……..….....62

F. Etika Penelitian……..……....64

G. Prosedur pengumpulan data……..……..66

H. Rencana analisis data……..……..….68

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN……..……74

A. Hasil Penelitian ……..……..……..……74

B. Pembahasan Penelitian……..……..……....85

C. Keterbatasan penelitian……...…..….98

BAB V PENUTUP……..……..……99

A. Kesimpulan…. ……..……..…….....99

B. Saran ……..……..……..……....100

DAFTAR PUSTAKA…….….102

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

Pringgolayan Yogyakarta…….....8 1

Tabel 14 Hubungan antara faktor kondisi fisik dengan kecemasan Lansia di Paroki Pringgolayan Yogyakarta..... 83

Tabel 15 Hubungan antara faktor pengalaman, motivasi, kondisi fisik dengan kecemasan Lansia di Paroki Pringgolayan Yogyakarta…… …….84

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Hal

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan …….….….13

Gambar 2. Alat Ukur Tingkat Kecemasan…….32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Hal

Skema 1 Kerangka Teori…….……...48

Skema 2 Kerangka Konsep…….……...49

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 4: Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 5: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 6: Tabel Umum Distribusi faktor yang berhubungan dengan kecemasan Lansia

Lampiran 7: Hasil Analisis Data Univariat dan Bivariat serta multivariat

Lampiran 8 : Tabel uji statistik faktor yang berhubungan dengan kecemasan Lansia secara manual

Lampiran 9: Surat Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 10 : Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 12: Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM