



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

BEDA RATA-RATA BERAT BADAN BAYI 7- 12 BULAN ANTARA  
MENDAPATKAN DENGAN TIDAK MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FATUMNASI

NUSA TENGGARA TIMUR

AGUSTUS 2016

GRENY ESTIVANI NENOMNANU

1202054

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN

2016

**BEDA RATA-RATA BERAT BADAN BAYI 7- 12 BULAN ANTARA  
MENDAPATKAN DENGAN TIDAK MENDAPAT ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FATUMNASI  
NUSA TENGGARA TIMUR  
AGUSTUS 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**GRENY ESTIVANY NENOMNANU**

**1202054**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Beda Rata-rata Berat Badan Bayi 7-12 Bulan antara Mendapatkan dengan Tidak mendapatkan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Nusa Tenggara Timur Agustus 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 2016



Greny Estivany Nenomnanu

1202054

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**BEDA RATA-RATA BERAT BADAN BAYI 7- 12 BULAN ANTARA  
MENDAPATKAN DENGAN TIDAK MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FATUMNASI**

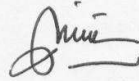
**NUSA TENGGARA TIMUR**

**AGUSTUS 2016**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Ujian Skripsi**

**Yogyakarta, 2016**

**Pembimbing : Sri Wahyuni, MPH.**

(  )



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada  
15 September 2016**

**Penguji I : Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes.**

**Penguji II : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS**

**Penguji III : Sri Wahyuni, MPH**

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**



**Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S-1 Ilmu**

**Keperawatan**

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS**

## MOTTO

*Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.*

*(Yeremia 29:11)*

*Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu*

*(1 petrus 5:7)*

*Jika kau berlutut dihadapan TUHAN maka kau akan berdiri dihadapan manusia*

*(Greny Estivany Nenomnanu)*

## *PERSEMBAHAN*

*Skripsi ini saya persembahkan untuk :*

*Bapa, Putra dan Roh Kudus karena hikmat- Nya yang selalu  
diberikan kepada saya*

*Bapa Julius, mama Yurna, karena dukungan doa, kerja keras  
mereka yang luar biasa*

*Adik Steven, adik Ian yang selalu memberikan semangat*

*Sahabat-sahabat tercinta: Audrey, Nova, Dita, Wanda, Wemy,  
Inher, yudit, yang sudah menyumbangkan ide, pikiran, motivasi  
dan tenaga selama penyusunan skripsi ini.*

*Basong luar biasa .*

## ABSTRAK

**GRENY ESTIVANY NENOMNANU.** “ Beda Rata-rata Berat Badan Bayi 7-12 Bulan Antara Mendapatkan dengan Tidak Mendapatkan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi, Nusa Tenggara Timur Agustus 2016.

**Latar Belakang:** Menurut WHO tahun 2011, 95% ibu yang menyusui tetapi hanya 5% yang menyusui ASI eksklusif karena kesadaran ibu di Indonesia dalam pemberian ASI eksklusif bagi bayinya masih sangat rendah. Survei pada tanggal 7 April 2016 di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi, Nusa Tenggara Timur sebanyak 60% ibu tidak memberikan ASI secara eksklusif pada bayinya, dan terdapat 6 dari 123 bayi mengalami kekurangan gizi.

**Tujuan:** Mengetahui beda rata-rata berat badan bayi 7-12 bulan antara mendapat dengan tidak mendapat ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Fatumnasi, Nusa Tenggara Timur Agustus 2016.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling dengan *Cluster Random Sampling* sebanyak 44 bayi yang berusia 7-12 bulan. Analisis menggunakan *Independent T-test*.

**Hasil:** Hasil uji *Independent T-test* didapatkan  $t$  hitung = 4,4761 dan  $t$  tabel 1,68195 dengan nilai signifikan 0,05. Hasil perhitungan  $t$  hitung >  $t$  tabel artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan:** Ada beda rata-rata berat badan bayi 7- 12 bulan antara yang mendapatkan ASI eksklusif dengan yang tidak mendapatkan ASI eksklusif.

**Saran:** Diharapkan untuk peneliti lain dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang mempengaruhi berat badan bayi antara yang mendapatkan ASI eksklusif dan yang tidak mendapatkan ASI eksklusif

**Kata Kunci :** Berat Badan Bayi-ASI eksklusif-pertumbuhan bayi  
xviii+ 108 hal + 15 tabel + 2 skema + 3 gambar + 14 lampiran

**Kepustakaan :** 49, 2006-2016



## ABSTRACT

**GRENY ESTIVANY NENOMNANU.** " Weight Average Difference of 7-12 Months Baby with and without Exclusive Breastfeeding in Puskesmas Fatumnasi, East Nusa Tenggara on August 2016

**Background:** According to WHO in 2011, 95% of mothers breast feed, but only 5% breast feed exclusively due to lack of awareness about exclusive breastfeeding for the baby. Surveys on April 7th, 2016 in Puskesmas Fatumnasi, East Nusa Tenggara there were 60% of mothers do not breast feed exclusively and there are 6 out of 123 infants suffered from malnutrition.

**Objective:** To determine weight average difference of 7-12 months baby with and without exclusive breastfeeding in Puskesmas Fatumnasi, East Nusa Tenggara on August 2016.

**Methods:** This study used observational analytic design with cross sectional approach. The sampling technique was Cluster Random Sampling with 44 infants aged 7-12 months. Analysis using Independent T-test.

**Results:** The test results Independent T-test obtained t count = 4.4761 and 1.68195 t table with a significant value of 0.05. The result of the calculation of t count > t table means H<sub>0</sub> is rejected and H<sub>a</sub> is accepted.

**Conclusion:** There is a weight average difference of 7-12 months baby with and without exclusive breastfeeding in Puskesmas Fatumnasi, East Nusa Tenggara on August 2016

**Suggestion:** Other researches are suggested to examine the factors that influence weight average difference of 7-12 months baby with and without exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Baby's weight – exclusive breastfeeding – baby's growth

xviii + 108 pages + 15 tables + 2 schemas + 3 pictures + 14 appendices

**Bibliography:** 49, 2006-2016

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan ke hadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Beda Rata-rata Berat Badan Bayi 7-12 Bulan Antara Mendapatkan dengan tidak Mendapatkan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi, Nusa Tenggara Timur Agustus 2016”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.


Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W.N Palupi, S.Kp. M. Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Pak Alfred Duka, SKM selaku kepala Puskesmas di Kecamatan Fatumnasi, Kabupaten Timor Tengah Selatan, Nusa Tenggara Timur dan seluruh staf-staf Puskesmas yang turut membantu peneliti dalam mengumpulkan berbagai informasi yang dibutuhkan dalam penelitian.

3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep, Ns., MNS selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan dan selaku penguji II yang telah memberikan masukan-masukan demi kesempurnaan skripsi ini
4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp. M. Kes., Selaku dosen pengampu mata kuliah “Riset Keperawatan” dan penguji I yang sudah banyak memberikan masukan-masukan demi kesempurnaan skripsi ini
5. Ibu Ch. Hatri I M. Kep Sp.KMB., Selaku dosen pengampu mata kuliah “Riset Keperawatan” yang telah memberikan ilmu untuk dapat mengerjakan skripsi ini
6. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan tenaga, waktu dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini
7. Ibu Djuminten, MPH selaku penguji II (lama) yang telah bersedia memberikan masukan-masukan demi kesempurnaan skripsi ini
8. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan baik secara moril, material maupun spiritual.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Skripsi ini dapat berguna bagi pembaca.

Yogyakarta, 2016



Peneliti

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR SKEMA .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9

BAB II: KAJIAN TEORI .....	11
A. Landasan Teori .....	11
1. Bayi .....	11
a. Pengertian Bayi .....	11
b. Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi .....	11
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Bayi .....	12
d. Penilaian Pertumbuhan Fisik pada Bayi .....	15
2. Air Susu Ibu (ASI) .....	16
a. Pengertian Air Susu Ibu (ASI) .....	16
b. Anatomi payudara .....	17
c. Fisiologi Laktasi .....	19
d. Volume ASI .....	22
e. Kandungan dalam ASI .....	22
f. Klasifikasi ASI .....	27
g. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	29
h. Tanda-tanda Bayi Cukup ASI .....	33
i. Tanda-tanda Bayi Tidak cukup ASI .....	34
3. ASI Eksklusif .....	35
a. Pengertian ASI eksklusif .....	35
b. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif untuk Bayi .....	35
c. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif untuk Ibu .....	39
d. Lama dan Frekuensi Menyusui .....	40

e.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	41
f.	Keuntungan Pemberian ASI Eksklusif .....	45
g.	Dampak pemberian ASI tidak eksklusif .....	46
4.	Berat Badan .....	48
a.	Pengertian Berat Badan .....	48
b.	Pengukuran Berat Badan .....	49
c.	Fungsi Pengukuran Berat Badan .....	50
d.	Pemantauan Berat Badan Menggunakan Kartu Menuju Sehat (KMS).....	50
e.	Kriteria Kenaikan Berat Badan .....	54
f.	Kategori Berat Badan Sesuai Umur .....	54
B.	Kerangka Teori .....	56
C.	Kerangka Konsep .....	57
D.	Hipotesis Penelitian .....	58
E.	Asumsi .....	58
F.	Variabel Penelitian .....	58
1.	Definisi Konseptual .....	58
2.	Definisi Operasional .....	59
BAB III: METODE PENELITIAN .....		61
A.	Desain Penelitian .....	61
B.	Tempat dan waktu Penelitian .....	61
C.	Populasi dan Sampel .....	61

D. Alat Ukur Penelitian .....	64
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	65
F. Etika Penelitian .....	66
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	68
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	71
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....	75
A. Hasil penelitian .....	75
B. Pembahasan .....	86
C. Keterbatasan penelitian .....	100
BAB V: PENUTUP .....	101
A. Kesimpulan .....	101
B. Saran .....	102
DAFTAR PUSTAKA .....	104
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2 Komposisi Kolostrum .....	28
Tabel 3 Rata-rata Berat Badan Bayi Laki-laki .....	54
Tabel 4 Rata-rata Berat Badan Bayi Perempuan .....	55
Tabel 5 Definisi Operasional .....	60
Tabel 6 Distribusi frekuensi bayi berdasarkan usia .....	76
Tabel 7 Distribusi frekuensi bayi berdasarkan jenis kelamin .....	77
Tabel 8 Distribusi frekuensi bayi berdasarkan pem ASI eksklusif dengan ASI non eksklusif .....	78
Tabel 9 Berat badan berdasarkan pemberian ASI eksklusif dan ASI tidak eksklusif .....	79
Tabel 10 Distribusi frekuensi ibu bayi berdasarkan pekerjaan .....	80
Tabel 11 Distribusi frekuensi ibu bayi berdasarkan pendidikan .....	80
Tabel 12 Distribusi frekuensi ibu bayi berdasarkan usia ibu .....	81
Tabel 13 Uji Normalitas .....	82
Tabel 14 Beda rata-rata berat badan bayi antara yang mendapatkan ASI eksklusif dengan yang tidak mendapatkan ASI eksklusif .....	83
Tabel 15 Uji Independent T-test .....	85



## DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori .....	56
Skema 2 Kerangka Konsep .....	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Grafik Kartu Menuju Sehat (KMS) .....	52
Gambar 2 Grafik Berat Badan Naik .....	53
Gambar 3 Grafik Berat Badan Tetap atau menurun .....	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat pernyataan selesai penelitian

Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Persetujuan Responden

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Tabel Krecjie

Lampiran 9 Tabel T

Lampiran 10 Tabel olahan data dan hasil analisa data

Lampiran 11 Jumlah Posyandu dan Jumlah Bayi yang ada di Puskesmas

Fatumnasi, Nusa Tenggara Timur 2016

Lampiran 12 Langkah-langkah uji normalitas

Lampiran 13 Langkah-langkah uji t-test independent

Lampiran 14 Lembar konsultasi