



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN

ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI POSYANDU

DESA NOGOTIRTO KECAMATAN GAMPING

SLEMAN YOGYAKARTA

2015

GUNAWAN PRASETYO

1303015

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2016

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN

ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI POSYANDU

DESA NOGOTIRTO KECAMATAN GAMPING

SLEMAN YOGYAKARTA

2015

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

GUNAWAN PRASETYO

1303015

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal dengan judul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Asi Eksklusif pada Ibu Menyusui di Posyandu Desa Nogotirto Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta” yang saya kerjakan ini untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta 17 Februari 2016

Gunawan Prasetyono

1303015

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN

ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI POSYANDU

DESA NOGOTIRTO KECAMATAN GAMPING

SLEMAN YOGYAKARTA

2015

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui
pada tanggal 17 Februari 2016**

Pembimbing I: Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes.

Pembimbing II: Lisa Permita Sari, S.Kep., Ns



Two handwritten signatures are present, each written over a horizontal dotted line. The first signature is located above the first supervisor's name, and the second is above the second supervisor's name.



Skripsi Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Tanggal 17 Februari 2016

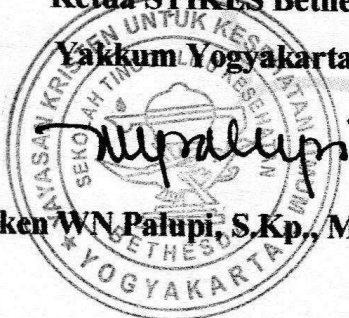
Penguji I : Sri Wahyuni, MPH

Penguji II : Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes.

Penguji III : Lisa Permita Sari, S.Kep., Ns

Mengesahkan,

**Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta**



(Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes)

Mengetahui,

**Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta**

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa (Roma 12 : 12)

Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan Ia memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat mengalami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir.

(Pengkhotbah 3:11)

Terkadang Tuhan mengacaukan dengan berbagai-bagai kesesakan terhadap proses yang sedang kita hadapi, oleh sebab itu kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah dan hasil yang membanggakan bagi usahamu.

(Gunawan Prasetyo)

Persembahan

Tiba saatnya saya mengucapkan syukur untuk kasih dan Anugerah Tuhan Yesus yang Ia berikan kepada saya. Sebab Tuhan setia dan Ia tidak akan membiarkan saya dicobai melampaui kekuatan dan memberikan jalan keluar tepat pada waktu-Nya. Lewat skripsi ini, saya dibentuk-Nya dan terbukti rancangan-rencana Tuhan sungguh yang terindah.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak dan Mamaku tersayang, Bp. Parmin dan Mama Ut Suhaeti. Bapak dan Mama adalah pembangkit semangatku yang selalu sabar dan setia mendukung saya walaupun jarak memisahkan kita. Terima kasih Bapak dan Mama untuk doa, pengorbanan, keringat dan cintamu selama ini. Kaulah yang mengajarku untuk menjadi pribadi yang lebih bertanggung jawab dan kuat dalam menghadapi sebuah proses belajar. Untuk adikku tercinta Sri Rahayu dan Rihan yang selama ini selalu mendukungku. Untuk Lala yang selama ini selalu ada untukku. Terima kasih untuk semua keluargaku yang terus mendukung saya dalam segala hal sampai saat ini.

Untuk kedua Pembimbing saya yang saya kasih dan hormati, Ibu Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes dan Ibu Lisa Permita Sari, S.Kep., Ns. Terima kasih untuk pengorbanan dan waktu dalam membimbing serta memberi masukan pada saya selama proses penyusunan skripsi ini. Jasa ibu akan selalu tersimpan di dalam hati saya.

Sahabatku tersayang: Zakir, Rudy, Herdy, Kasma, Nurpriadi, Tulus, Kris, Ardinanto, Yogi Natanael, Necke, Dedi, Sanjaya, Bayu dan teman-teman angkatan 2013 Program S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk kebersamaan dan persaudaraan yang tercipta selama 3 tahun berjuang bersama-sama.

Sampai Jumpa Lagi.....

ABSTRAK

GUNAWAN PRASETYO. “Faktor- Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Posyandu Desa Nogotirto Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta Februari 2015”

Latar Belakang: ASI diperlukan bayi dalam proses pertumbuhan dan perkembangan yang baik. WHO merekomendasikan pemberian ASI bagi bayi selama 6 bulan. Berdasarkan riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2010, angka cakupan ASI di Indonesia masih sangat rendah di usia 6 bulan yaitu 15,3%. Menurut Prasetyono (2012) permasalahan sosial di masyarakat seperti asumsi bahwa ASI tidak cukup, pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif yang kurang, dukungan dari keluarga dan pelayanan kesehatan serta bayi ditinggal bekerja membuat ibu tidak memberikan ASI Eksklusif kepada bayi.

Tujuan: Mengetahui faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Posyandu Desa Nogotirto Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta 2015.

Metode: Penelitian survey analitik *cross sectional*. Populasi adalah ibu- ibu menyusui yang memiliki anak usia 7- 12 bulan di Posyandu Nogotirto Gamping Sleman sebanyak 245 ibu. Besar sampel 71 responden. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *random cluster sampling*. Alat ukur menggunakan kuisioner. Analisis bivariat uji *Chi Square*, dan analisis multivariat menggunakan Regresi Logistik Ganda.

Hasil: Hasil uji *Chi Square* faktor tingkat pengetahuan p 0,000, peran petugas p 0,022, dukungan keluarga p 0,000, status pekerjaan 0,001, kondisi bayi lahir 0,899, kondisi kesehatan ibu p 0,952 dan pendapatan keluarga p 0,003. Uji Multivariat menunjukkan bahwa faktor yang paling berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif adalah faktor pendapatan dengan nilai OR 5,399.

Kesimpulan: Ada hubungan faktor tingkat pengetahuan, peran petugas, dukungan keluarga, status pekerjaan dan pendapatan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif. Sedangkan tidak ada hubungan antara kondisi bayi lahir dan kesehatan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.

Saran : Pemberian ASI Eksklusif pada bayi sebaiknya sampai usia 6 bulan

Kata Kunci: Ibu menyusui - ASI Eksklusif – bayi usia 7-12 bulan – faktor pemberian ASI xix + 144 hal + 23 tabel + 2 skema + 14 lampiran.

Kepustakaan : 61, 2003-2014.

ABSTRACT

GUNAWAN PRASETYO. “Factors Related to Exclusive Breastfeeding in Breastfeeding Mothers at Posyandu of Nogotirto Village, Gamping Sub-District, Sleman, Yogyakarta, February 2015”

Background: Breast milk is required by babies for good growth and development. WHO recommends breastfeeding for babies for 6 months. Based on basic health research (Riskesdas) 2010, 6 months breastfeeding coverage in Indonesia was still very low, which was 15,3%. According to Prasetyono (2012), social issues in the society, such as assumption that breast milk is not enough, poor knowledge on exclusive breastfeeding, family support and health service, and babies left to work make mothers unable to exclusively breastfeed their babies.

Purpose: To determine factors related to exclusive breastfeeding in breastfeeding mothers at Posyandu of Nogotirto Village Gamping Sub-District Sleman Yogyakarta 2015.

Method: This was a cross sectional analytical survey. The population was 245 breastfeeding mothers who have 7 - 12 month old babies in Posyandu of Nogotirto Gamping Sleman. The samples were 71 respondents. Sampling used random cluster sampling technique. The measurement was questionnaire. Bivariate analysis, *Chi Square* test, and multivariate analysis used Multiple Logistic Regression.

Result: The results of Chi Square test of knowledge level is p 0,000, officer's role p 0,022, family support p 0,000, job status 0,001, baby's birth condition 0,899, mother's health condition p 0,952 and family income p 0,003. Multivariate test shows that the most associated factor to exclusive breastfeeding is income, with OR value of 5,399.

Conclusion: There is a relation between knowledge level, officer's role, family support, job status and family income, with exclusive breastfeeding. Meanwhile, there is no relation between baby's birth condition and mother's health with exclusive breastfeeding.

Suggestion: Babies should be exclusively breastfed until they are 6 months old.

Keywords: Breastfeeding mothers – Exclusive breast milk – 7 – 12 months old babies – breastfeeding factors xix + 144 pages + 23 tables + 2 schemas + 14 appendices.

Bibliography: 61, 2003– 2014.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatanskripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Asi Eksklusif pada Ibu Menyusui di Posyandu Desa Nogotirto Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta 2015”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S-1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu drg. Diah Niken Andarwati selaku Kepala UPT Puskesmas Gamping II dan karyawan yang telah memberikan ijin untuk mendapatkan data pemberian ASI Eksklusif pada usia 7-12 bulan di Posyandu Desa Nogotirto.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ruthy Ng., S.Kp.,M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Lisa Permita Sari, S.Kep.,Ns, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan kepada peneliti.
6. Ibu Sri Wahyuni, MPH, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan kepada peneliti.
7. Segenap dosen dan seluruh staf administrasi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi.
9. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda yang telah memberikan dukungan dan masukan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta 17 Februari 2016

P e n e l i t i

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	12
E. Keaslian Penelitian	13

	Hal
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	21
1. Air Susu Ibu (ASI)	21
a. Pengertian	21
b. Kandungan ASI	22
b. Jenis-jenis ASI.....	24
c. Refleks pembentukan dan pengeluaran ASI	25
d. Manfaat ASI	26
2. ASI Eksklusif	27
a. Pengertian.....	27
b. Manfaat pemberian ASI Eksklusif	27
c. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif	30
d. Masalah-masalah yang timbul dalam pemberian ASI Eksklusif	40
e. Dampak tidak diberikan ASI Eksklusif	44
3. Menyusui	45
a. Pengertian	45
b. Keuntungan menyusui	45
c. Mekanisme menyusui	46
d. Langkah-langkah menyusui yang benar	48

	Hal
4. Pos Pelayanan Terpadu	51
a. Pengertian	51
b. Tujuan penyelenggaraan posyandu	51
c. Kegiatan posyandu	51
B. Kerangka teori	52
C. Kerangka konsep penelitian	56
D. Hipotesis penelitian	57
E. Variabel penelitian	58
1. Definisi konseptual	59
2. Definisi operasional	62
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	66
B. Waktu dan Tempat Penelitian	66
C. Populasi dan Sampel	66
D. Alat Ukur Penelitian	70
E. Uji Validitas dan Realibilitas	74
F. Etika Penelitian	77
G. Prosedur Pengumpulan Data	78
H. Analisis Data	81

	Hal
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	92
B. Pembahasan	108
C. Keterbatasan Penelitian	136
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	137
B. Saran	138
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi operasional.....	63
Tabel 2.	Kisi-kisi instrumen penelitian pengetahuan tentang pemberian ASI Eksklusif.....	72
Tabel 3.	Kisi-kisi instrumen penelitian peran petugas kesehatan.....	72
Tabel 4.	Kisi-kisi instrumen penelitian dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif.....	73
Tabel 5.	Kisi-kisi instrumen penelitian pemberian ASI Eksklusif.....	74
Tabel 6.	Nilai Interpretasi Koefisien Korelasi dan Tingkat Hubungan...	88
Tabel 7.	Distribusi frekuensi usia anak di posyandu Nogotirto Gamping Sleman 2015.....	93
Tabel 8.	Distribusi frekuensi pemberian ASI pada anak usia 7-12 bulan di posyandunogotirto gamping sleman 2015	93
Tabel 9.	Distribusi frekuensi status pekerjaan ibu-ibu menyusui di posyandu nogotirto gamping sleman 2015	94
Tabel 10.	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu-ibu yang menyusui di posyandu nogotirto gamping sleman 2015.....	94
Tabel 11.	Distribusi frekuensi kondisi bayi lahir pada anak usia 7-12 bulan di posyandu nogotirto gamping sleman 2015.....	95
Tabel 12.	Distribusi frekuensi kondisi kesehatan ibu menyusui pada anak usia 7-12 bulan di posyandu nogotirto gamping sleman 2015	96

	Hal
Tabel 13. Distribusi frekuensi faktor pendapatan keluarga pada ibu-ibu menyusui di posyandu nogotirto gamping sleman 2015	96
Tabel 14. Distribusi frekuensi peran petugas dengan pemberian ASI eksklusif di posyandu nogotirto gamping sleman 2015.....	97
Tabel 15. Distribusi frekuensi dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif di posyandu nogotirto gamping sleman 2015	97
Tabel 16. Hubungan status pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu menyusui di posyandu nogotirto gamping sleman 2015.....	98
Tabel 17. Hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu menyusui di posyandu nogotirto gamping sleman 2015.....	100
Tabel 18. Hubungan pendapatan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu menyusui di posyandu nogotirto gamping sleman 2015.....	101
Tabel 19. Hubungan kondisi bayi lahir dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu menyusui di posyandu nogotirto gamping sleman 2015.....	102

	Hal
Tabel 20. Hubungan peran petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu menyusui di posyandu nogotirto gamping sleman 2015.....	103
Tabel 21. Hubungan kondisi kesehatan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu menyusui di posyandu nogotirto gamping sleman 2015.....	104
Tabel 22. Hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu menyusui di posyandu nogotirto gamping sleman 2015.....	105
Tabel 23 Ringkasan Penghitungan Statistik Regresi Logistik Ganda faktor –faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di posyandu nogotirto gamping sleman 2015	107

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Kerangka Teori.....	55
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Permohonan ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Gamping II Sleman
- Lampiran 4. Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6. Laporan Pencapaian Indikator Pembinaan Gizi Masyarakat
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Tabel Umum
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Univariat
- Lampiran 12. Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 13. Hasil Uji Keeratan
- Lampiran 14. Hasil Uji Multivariat