



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI CERMIN TERHADAP KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE NON HAEMORAGIC DI DESA
GOTAKAN DAN CERME KULON PROGO
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

PETRUS JURNAL NAIBAHO

1402069

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2018



**EFEKTIVITAS TERAPI CERMIN TERHADAP KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE NON HAEMORAGIC DI DESA GOTAKAN
DAN CERME KULON PROGO YOGYAKARTA**

TAHUN 2018

SKRIPSI

PETRUS JURNAL NAIBAHO

1402069

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2018

**EFEKTIVITAS TERAPI CERMIN TERHADAP KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE NON HAEMORAGIC DI DESA
GOTAKAN DAN CERME KULON PROGO
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

PETRUS JURNAL NAIBAHO

1402069

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi Cermin Pada Pasien Stroke Non Haemorrhagic Terhadap Kekuatan Otot di Desa Gotakan dan Cerme Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Juli 2018

Petrus Jurnal Naibaho
1402069



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal 13 Juli 2018

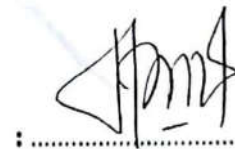
Penguji I

I Wayan Sudharta, S.Kep., Ns., M.Kep

: 

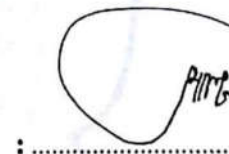
Penguji II

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

: 

Penguji III

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

: 

Mengesahkan,

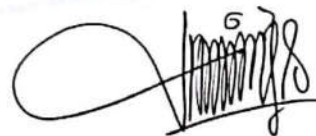
Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Aris Remigius, S.Kep., Ns., M.Kes)

Mengetahui,

Plt Ka Prodi Sarjana Keperawatan



(Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN)

MOTTO

**“SEBAB ITU JANGANLAH KAMU KUATIR AKAN HARI
BESOK KARENA HARI BESOK MEMPUNYAI
KESUSAHANNYA SENDIRI. KESUSAHAN SEHARI
CUKUPLAH UNTUK SEHARI”**

-MATIUS 6:34-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan berkat, rahmat, anugerah yang melimpah kepada saya.
2. Mamaku tercinta dan Bapak yang sudah menang bersama Yesus di Surga.
3. Namboruku tercinta Sagina Naibaho dan Amangboru Parningotan Sitohang yang sudah menjadi penerus dari orang tua kandung saya.
4. Bapak Hadi Wahyono, SKM.,MPH yang sudah membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Saudara-saudaraku, Bang Jennis, Aldo, Aldi, Dion, Lia, Anggi, Bagas, Kak Atik yang selalu mendoakanku dalam study
6. Bapak Marjiyo dan Mama Agus tersayang yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa.
7. Wanita tercinta setelah Bunda Maria, Mama, dan Namboru Christin Novita Kupa yang selalu mendukung dan mengingatkan agar menyelesaikan Skripsi.
8. Kak Hagai dan Rere anjing tersayang, yang selalu menghibur disaat stressor meningkat.
9. Jaya, Wisda, Deni, Dewo dan teman semua yang tidak bisa saya sebut yang selalu mendukung dan memotivasi penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

PETRUS JURNAL NAIBAHO. “Efektivitas Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Haemorrhagic di Desa Gotakan dan Cerme Kulon Progo Yogyakarta 2018”

Latar Belakang : Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan utama dan merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah penyakit jantung dan kanker. Stroke didefinisikan sebagai *deficit* (gangguan) pada fungsi sistem saraf yang terjadi secara mendadak dan disebabkan oleh gangguan pembuluh darah di otak. Menurut Data South East Asian Medical Information Centre (SEAMIC) diketahui bahwa angka kematian stroke terbesar terjadi di Indonesia yang kemudian diikuti secara berurutan oleh Filipina, Singapura, Brunei, Malaysia, dan Thailand.

Tujuan : Mengetahui efektivitas terapi cermin terhadap kekuatan otot pada pasien stroke non haemorrhagic di desa Gotakan dan Cerme Kulon Progo Yogyakarta tahun 2018.

Metode : Desain penelitian dengan *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *post test non equivalent control group*. Kesimpulan pada penelitian ini didapatkan dengan cara membandingkan nilai post test antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol

Hasil : nilai signifikansi $p\text{-value} = 0,515 > 0,05$ dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima sehingga tidak terdapat perbedaan efektivitas ROM aktif dan terapi cermin pada pasien stroke non hemoragik di desa Gotakan dan Cerme Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2018.

Kesimpulan : Tidak terdapat perbedaan efektivitas terapi cermin dan ROM aktif pada pasien stroke non hemoragik di desa Gotakan dan Cerme Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2018.

Saran : Peneliti menyarankan kepada peneliti lain yang ingin melakukan penelitian terkait dengan terapi okupasi pada sistem persarafan untuk memperhatikan lama pasien rehabilitasi di rumah.

Kata Kunci : ROM Aktif – terapi cermin - kekuatan otot – pasien stroke non hemoragik

xvii + 85 hal + 11 tabel + 10 gambar + 9 lampiran + 4 skema

Kepustakaan : 40, 2008-2017

ABSTRACT

PETRUS JURNAL NAIBAHO. “The Effectiveness of Mirror Therapy on Muscle Strength for Non Haemorrhagic Stroke Patients in Gotakan and Cerme Kulon Progo, Yogyakarta 2018”

Background : Stroke is the one of the major health problems and the third main cause of death after heart disease and cancer. Stroke is defined on human neurological system which happens suddenly because of vascular disorders in the brain. According to Data South East Asian Medical Information Centre (SEAMIC) it is known that the biggest number of death is in Indonesia followed by Philipine, Singapore, Brunei, Malaysia, and Thailand.

Objective: To know the effectiveness of mirror therapy on muscle strength for non haemorrhagic stroke patients in Gotakan village and Cerme, Kulon Progo Yogyakarta in 2018.

Metode : It Was a Quasi Experimental Research Design with post test control group. Total Population was 32 people and 32 samples were taken with total sampling technique.

Result : There's no significant difference between the effectiveness of active ROM and mirror therapy for patients with non haemorrhagic stroke in Gotakan and Cerme Kulon Progo in 2018.

Conclusions : There is no difference of ROM active and mirror therapy in non hemorrhagic stroke patient of Gotakan and Cerme Kulon Progo Yogyakarta 2018.

Suggestion : Further researches are suggested to pay attention to the length of rehabilitation of patients at home.

Keyword : Active ROM – mirror therapy – Muscle Strength –Non Haemorrhagic Stroke Patients

xvii + 85 pages + 11 tables + 10 pictures + 9 appendices + 4 schemas

Bibliography : 40, 2008-2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas *Range Of Motion* (ROM) Aktif Dan Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Haemorrhagic di Desa Gotakan dan Cerme Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2018”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menjadi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno I., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Supriyanta selaku kepala Desa Gotakan yang telah bersedia menyediakan sarana untuk proses penelitian.
3. Ibu Iin Widyantin, S.Pd selaku kepala Desa Cerme yang telah bersedia menyediakan sarana untuk proses penelitian.

4. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN selaku kepala program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen Pembimbing STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam pencarian buku referensi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Orang tua yang terkasih yang telah memberi dukungan penuh dari awal hingga skripsi penelitian ini terselesaikan.
8. Kakak, adik, orang yang tercinta, dan teman-teman untuk doa dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiiiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II LANDASAN TEORI

A. Landasan teori	
1. Stroke	
a. Definisi	13
b. Etiologi	13

c. Epidemiologi Stroke	17
d. Patofisiologi Stroke	18
e. Tanda dan Gejala	19
f. Penatalaksanaan	23
g. Pemeriksaan Penunjang	25
h. Komplikasi	26
i. Prognosis	27
j. Pencegahan	28
2. <i>Range Of Motion</i>	
a. Pengertian	29
b. Jenis ROM	30
c. Manfaat ROM	31
d. Faktor yang mempengaruhi ROM	31
e. Prinsip Dasar Latihan ROM	32
f. Gerakan ROM Aktif	33
3. <i>Mirror Teraphy</i>	
a. Pengertian	37
b. Prosedur Terapi Cermin	37
c. Gerakan Mirror Teraphy	38
d. Mekanisme Mirror Teraphy	39
4. Kekuatan Otot	40
5. Golden Period	42
B. Kerangka Teori	43

C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis	45
E. Variable Penelitian	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Alat Ukur Penelitian	53
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	53
F. Etika Penelitian	53
G. Prosedur Pengumpulan Data	55
H. Analisis Data	57

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan	68
C. Keterbatasan Penelitian	77

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	80
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian
Tabel 2	Definisi Operasional
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Usia Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Nilai Kekuatan Otot Responden dengan Terapi ROM Aktif
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Nilai Kekuatan Otot Responden dengan Terapi Cermin
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Rata-Rata Nilai Kekuatan Otot dengan ROM Aktif
Tabel 9	Distribusi Rata-Rata Nilai Kekuatan Otot dengan Terapi Cermin
Tabel 10	Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>
Tabel 11	Uji Analisis <i>Mann Whitney</i>

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Mengenali Gejala Stroke dengan Metode FAST	20
Gambar 2.1 Latihan ROM Aktif pada leher	31
Gambar 2.2 Latihan ROM Aktif pada bahu.....	32
Gambar 2.3 Latihan ROM Aktif pada siku	32
Gambar 2.4 Latihan ROM Aktif pada pergelangan tangan	33
Gambar 2.5 Latihan ROM aktif pada jari-jari tangan	33
Gambar 2.6 Latihan ROM Aktif pada paha	33
Gambar 2.7 Latihan ROM Aktif pada lutut	34
Gambar 2.8 Latihan ROM aktif pada pergelangan kaki	34
Gambar 2.9 Latihan ROM aktif pada kaki	35

DAFTAR SKEMA

	Hal
1. Skema 1 Kerangka Teori	41
2. Skema 2 Kerangka Konsep	43
3. Skema 3 Rancangan Penelitian	49
4. Skema 4 : Alur Penelitian	59

DAFTAR LAMPIRAN

1. Permohonan Ijin Studi Awal
2. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
3. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
4. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
5. SOP Terapi Cermin
6. SOP *Range Of Motion* Aktif
7. Tabel Umum Hasil Penelitian ROM Aktif dan Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Desa Gotakan dan Cerme Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2018
8. Tabel Umum Hasil Penelitian ROM Aktif dan Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Desa Gotakan dan Cerme Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2018
9. Jadwal dan Anggaran Kegiatan Penelitian