



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH  
DAN SEHAT (PHBS) PADA REMAJA MADYA  
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
NEGERI 4 PACITAN KABUPATEN  
PACITAN JAWA TIMUR  
TAHUN 2016**

**HANDISTA ELVADYANI SHINTA**

**1202055**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH  
DAN SEHAT (PHBS) PADA REMAJA MADYA  
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
NEGERI 4 PACITAN KABUPATEN  
PACITAN JAWA TIMUR  
TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**HANDISTA ELVADYANI SHINTA**

**1202055**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Remaja Madya di SMP Negeri 4 Pacitan Kabupaten Pacitan Jawa Timur Tahun 2016” sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016



(Handista Elvadyani Shinta)

(1202055)



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji**

**Sidang pada**

**22 Agustus 2016**

**Penguji I: Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes.**

(.....)

**Penguji II: Vivi Retno I., S.Kep., Ns., MAN.**

(.....)

**Penguji III: Djuminten, APP., MPH.**

(.....)

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

  
**Nikei W. A. N. Palupi, S.Kp., M.Kes.**

**Mengetahui,**

**Ka Prodi S-1 Keperawatan**

  
**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.**

## **MOTTO**

"Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan" **-Yesaya 41:10**

*"Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya" -Yesaya 40:9*

*"Menunda proses berarti menunda sukses" -Handista Elvady*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini saya persembahkan untuk:*

- 1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kasih, berkat dan hikmat-Nya sepanjang hari dalam kehidupan saya.*
- 2. Ayah Henokh Yohanes, Ibu Jumini, Adik Nehemia Charisma Dana Mukti tercinta yang telah mengasahi dan memelihara saya sebagai wakil Tuhan di dunia ini.*
- 3. Teman Asrama Anyelir 14 (Nurul, Rosana, Nina, Elok, Utari), teman Iromejan (Reso, Tutik, Ayu, Yuni) teman-teman S-1 angkatan 2012 (Vincent, Lesi, Asih, Stefy, Mira, Selvi), kesayangan dari Pacitan (Dekky, Pipeh, Olle, Fima) yang sudah memberikan support dan semangat dalam perjalanan study saya di STIKES Bethesda Yakkum.*
- 4. Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah mendidik dan memberikan ilmunya.*

## ABSTRAK

**HANDISTA ELVADYANI SHINTA.** “Hubungan sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada remaja madya di SMP Negeri 4 Pacitan Kabupaten Pacitan Jawa Timur Tahun 2016.

**Latar Belakang:** Presentase perilaku hidup bersih dan sehat secara rata-rata Nasional 35,7%, sedangkan rata-rata untuk cuci tangan pakai sabun hanya 24,5% padahal kedua hal tersebut merupakan upaya promotif dan preventif yang mendukung terwujudnya Indonesia yang lebih sehat.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada remaja madya di SMP Negeri 4 Pacitan Kabupaten Pacitan Jawa Timur Tahun 2016.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* dengan besar sampel 72 siswa kelas VIII dan IX. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi Square*.

**Hasil:** Penelitian menunjukkan sikap remaja madya paling banyak adalah kategori positif dengan prosentase 88,9%, sedangkan perilaku hidup bersih dan sehat remaja madya paling banyak adalah kategori baik dengan prosentase 57%. Hasil uji statistik dengan  $\alpha$  0,05 didapatkan *P-value* 0,000 dan *C value* 0,493 (keeratan hubungan sedang).

**Kesimpulan:** Ada hubungan sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada remaja madya di SMP Negeri 4 Pacitan Kabupaten Pacitan Jawa Timur Tahun 2016 dengan keeratan hubungan sedang.

**Saran:** Untuk SMP Negeri 4 Pacitan supaya meningkatkan penyuluhan pada siswa yang bekerja sama dengan penyedia layanan terdekat (Puskesmas) berkaitan dengan PHBS supaya perilaku siswa lebih baik lagi.

Kata Kunci: Sikap-Remaja Madya-PHBS

xv + 83 halaman + 17 lampiran + 12 tabel + 2 skema

Kepustakaan: 39, 2005-2016

## ABSTRACT

**HANDISTA ELVADYANI SHINTA.**“The Relationship between Attitude and Healthy and Clean Life Behaviour in Middle Adolescent at SMP Negeri 4 Pacitan, East Java in 2016”.

**Background:** The National average of healthy and clean life behaviour 35,7%, while the average for hand washing with soap is only 24,5% whereas healthy and clean life behaviour and washing hands with soap are promotif and preventive efforts which are crucial to support the realization of a healthier Indonesia.

**Objective:** To know the relationship between attitude and healthy and clean life behaviour in middle adolescent at SMP Negeri 4 Pacitan, East Java in 2016.

**Method:** This research used quantitative method with correlational research design and cross sectional approach. The sampling technique used simple random sampling with sample of 72 students of grade VIII and IX. Data collection used questionnaire. The data analysis used Chi Square statistic test.

**Result:** The research indicates most middle adolescent’s attitude are positive, that is 88,9%, whereas most middle adolescent’s healthy and clean life behaviour is excellent, that is 57%. The result of statistic test with  $\alpha$  0,05 shows in P-value 0,000 and C-value 0,493 (medium level of closeness).

**Conclusion:** There is a the relationship between attitude and healthy and clean life behaviour in middle adolescent at SMP Negeri 4 Pacitan, East Java in 2016 with medium level of closeness.

**Suggestion:** SMP Negeri 4 Pacitan is expected to give counseling in coloboration with the nearest Puskesmas related to healthy and clean life behaviour to improve the student’s behaviour.

Keyword: Attitude-middle adolescent-healthy and clean life behaviour

xv + 83 pages + 17 appendices + 12 tables + 2 schemas

Literature: 39, 2005-2016

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditunjukkan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Remaja Madya di SMP Negeri 4 Pacitan Kabupaten Pacitan Jawa Timur Tahun 2016”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar strata satu (S-1) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W. N. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Heri Praptono, M.Pd., selaku Kepala SMP Negeri 4 Pacitan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dalam menyusun skripsi ini.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ka Prodi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Djuminten, APP., MPH., selaku pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.



5. Bapak Henokh Yohanes (Ayah), Ibu Jumini (Ibu), Nehemia Charisma Dana Mukti (Adik), dan keluarga besar yang telah memberikan semangat, motivasi, dan dukungan doa dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa prodi S-1 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan 2012 yang telah memberikan nasihat, dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun dari perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016



Handista Elvadyani S.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan teori .....	11
1. Sikap.....	11
a. Pengertian sikap.....	11

b. Komponen sikap .....	11
c. Fungsi sikap .....	13
d. Tingkatan sikap.....	14
e. Sifat sikap .....	14
f. Ciri-ciri sikap .....	16
g. Karakteristik sikap.....	17
h. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.....	18
i. Cara mengukur sikap .....	20
j. Teori sikap .....	22
2. Perilaku.....	23
a. Pengertian perilaku .....	23
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi .....	22
c. Fungsi perilaku .....	24
d. Teori perilaku.....	27
e. Cara mengukur perilaku .....	28
f. Perilaku kesehatan .....	32
3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	33
a. Pengertian PHBS .....	33
b. Tujuan PHBS .....	33
c. Manfaat PHBS .....	34
d. Ruang lingkup PHBS.....	35
e. Indikator PHBS.....	36
f. Sasaran PHBS.....	40

4. Remaja.....	40
a. Pengertian remaja .....	40
b. Perkembangan remaja dan ciri-cirinya .....	41
c. Tugas dan perkembangan .....	42
d. Perubahan kejiwaan dan psikologi masa remaja .....	43
B. Kerangka teori .....	45
C. Kerangka konsep .....	46
D. Hipotesis penelitian .....	47
E. Variabel penelitian .....	48
1. Definisi konseptual.....	48
2. Definisi operasional.....	48
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian .....	51
B. Waktu dan tempat penelitian.....	51
C. Populasi dan sampel .....	51
D. Alat ukur penelitian.....	53
E. Uji validitas dan reliabilitas.....	56
F. Etika penelitian.....	58
G. Prosedur pengumpulan data .....	59
H. Analisis data .....	61
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian .....	65
B. Pembahasan.....	71

C. Keterbatasan penelitian .....	78
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2 Kerangka Konsep.....	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi operasional .....	49
Tabel 3 Kisi-kisi umum.....	54
Tabel 4 Kisi-kisi sikap .....	55
Tabel 5 Kisi-kisi PHBS.....	55
Tabel 6 Distribusi frekuensi usia remaja madya.....	66
Tabel 7 Distribusi frekuensi jenis kelamin remaja madya .....	66
Tabel 8 Distribusi frekuensi sikap remaja madya .....	67
Tabel 9 Distribusi frekuensi PHBS remaja madya .....	68
Tabel 10 Distribusi frekuensi karakteristik dengan sikap remaja madya .....	68
Tabel 11 Distribusi frekuensi karakteristik dengan PHBS remaja madya.....	69
Tabel 12 Hubungan Sikap dengan PHBS pada Remaja Madya .....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin studi awal
- Lampiran 2 Surat ijin uji validitas
- Lampiran 3 Surat ijin penelitian
- Lampiran 4 Surat balasan penelitian
- Lampiran 5 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 Pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 7 Pernyataan persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 8 Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 9 Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 10 Tabel olah data
- Lampiran 11 Tabel umum
- Lampiran 12 Hasil uji stastistik
- Lampiran 13 Tabel *Product moment*
- Lampiran 14 Rincian populasi
- Lampiran 15 Rincian pembagian sampel perkelas
- Lampiran 16 Lembar observasi lingkungan SMP Negeri 4 Pacitan
- Lampiran 17 Lembar konsultasi skripsi