



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT STRESS BERDASARKAN TIPE KEPERIBADIAN LANSIA
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR**

BANTUL YOGYAKARTA

TAHUN 2016

HEGGY NELWAN PRATYA

1403023

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU

KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2016

**PERBEDAAN TINGKAT STRESS BERDASARKAN TIPE
KEPRIBADIAN LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA UNIT BUDI LUHUR BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar

sarjana keperawatan

HEGGY NELWAN PRATYA

1403023

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BTHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Stress Berdasarkan Tipe Kepribadian Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Mei 2016



(Heggy Nelwan Pratya)

(1403023)

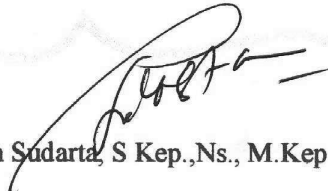
LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT STRESS BERDASARKAN TIPE
KEPRIBADIAN LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA UNIT BUDI LUHUR BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta 9 Mei 2016

Pembimbing



(I Wayan Sudarta, S Kep.,Ns., M.Kep)

MOTO

**“Kecerdasan Bukanlah Tolak Ukur Kesuksesan, Tetapi Dengan
Menjadi Cerdas Kita Bisa Mengapai Kesuksesan “**

**“Jangan Mengeluh, Tidak Ada Orang Yang Suka Mendengar
Keluhan Orang Lain, Karena
Masalah Mereka Juga Sudah Banyak”**

**“Tuhan Menciptakan Kedua Mata Kita Di Depan Karena Kita
Harus Terus Melihat Kedepan,
Bukan Kebelakang Dan Terpaku Kemasalalu “**

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, Skripsi ini ku persembahkan untuk

1. Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Baik
2. Keluarga besar ku tercinta " Bekadung family dan Penyangkak family"
3. Kepada sahabat - sahabatku tercinta
4. Dosen Stibet dan karyawan
5. Responden ku

"TRIMAKASIH UNTUK SEMUANYA"

ABSTRAK

HEGGY NELWAN PRATYA. “Perbedaan Tingkat Stress Berdasarkan Tipe Kepribadian Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016”.

Lantar belakang: Stress akibat proses penuaan sangat penting untuk diperhatikan karena apabila tidak di tindak lanjut maka tubuh akan mengalami penurunan imunitas dan mengalami gangguan kesehatan fisik, salah satu faktor penyebab seseorang stress adalah tipe kepribadian.

Tujuan: Untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat stress berdasarkan tipe kepribadian lansia di balai pelayanan sosial tresna werdha unit budi luhur bantul yogyakarta tahun 2016.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *comparative analitic* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua lansia yang terdaftar di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta. Sampel berjumlah 30 orang, pengumpulan data menggunakan kuesioner *Eysenck Personality Inventory A* (EPI-A) untuk tipe kepribadian dan *Preceived Stress Scale* (PSS) untuk stress. Variabel dalam penelitian ini yaitu tipe kepribadian dan stress.

Hasil: Hasil uji Mann Whitney dengan taraf nyata 5% didapatkan nilai Z hitung -1,388. Nilai P Value 0,185 > taraf nyata 0,05 sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis nol (H_0) diterima dan hipotesis kerja ditolak (H_a) yang berarti tidak ada perbedaan tingkat stress berdasarkan tipe kepribadian lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2016.

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan tingkat stress berdasarkan tipe kepribadian lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2016.

Saran: Bagi peneliti lain yang tertarik dengan topik yang sama diharapkan meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stress pada lansia.

Kata Kunci : Tipe kepribadian – Tingkat stress

30 Tabel + 11 lampiran + 3 gambar

Kepustakaan: 22, 2006-2014

ABSTRACT

HAGGY NELWAN PRATYA. *"Differences in Level of Stress based on Personality Type of Elderly in Tresna Werdha Social Institution Budi Luhur Kasongan, Bantul, Yogyakarta in 2016".*

Background: Stress due to the aging process is very important to note because if it is not noted the body will experience a decrease in immunity and physical health. One of the reasons of someone's stress is personality type.

Objective: To determine whether there are differences in levels of stress based on personality type of elderly Tresna Werdha Social Institution Budi Luhur Kasongan, Bantul, Yogyakarta, 2016.

Methods: This study used comparative analytic design with cross sectional approach. The study population was all the elderly registered in based on personality type of elderly in Tresna Werdha Social Institution Budi Luhur Kasongan, Bantul, Yogyakarta. The sampel was 30 people, data collecting used questionnaires A Eysenck Personality Inventory (EPI-A) for the type of personality and Preceived Stress Scale (PSS) for the level of stress. The variables in this study were is the personality type and level of stress.

Results: The Mann Whitney test with 5% significance level obtains Z counted - 1.388. Value P Value $0.185 > 0.05$ Therefore it can be concluded that the null hypothesis (H_0) is accepted and the working hypothesis is rejected (H_a) which means there is no difference in level of stress based on personality type of elderly in Tresna Werdha Social Institution Budi Luhur Kasongan, Bantul, Yogyakarta in 2016.

Conclusion: There is no difference stress levels based on personality type of Elderly in Tresna Werdha Social Institution Budi Luhur Kasongan, Bantul, Yogyakarta In 2016.

Suggestion: Other researchers who are interested in the same topic are expected to examine the factors that influence the level of stress in elderly.

Keywords: personality type – levels of stress

30 table + 11 attachment + 3 pictures

Bibliography: 22, 2006-2014



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji

sidang pada

tanggal 9 Bulan Mei Tahun 2016

Penguji I

Ch. Hatri I, Sp KMB

Penguji II

I Wayan Sudarta, S Kep.,Ns., M.Kep

Penguji III

Bp. Hadi Wahyono, SKM., MPH

.....
:
:
:

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



(Nur W. N. Palupi S.Kp., M.Kes) (Nurlia Ikaningtyas S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B.)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan penyertaan-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Stress Berdasarkan Tipe Kepribadian Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016”.

Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari adanya bantuan berbagai pihak baik moril maupun materil untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dra Rediatiwi Wuryaning Jatmi Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.
2. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes selaku koordinator dalam penyusunan Skripsi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Bapak I Wayan Sudarta, S Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing dalam penulisan skripsi yang telah banyak mengarahkan, memberikan masukan, saran, ide dan kritik kepada peneliti .
5. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M. Kes., Bp. Hadi Wahyono, SKM., MPH dan Ibu Ch. Hatri I, Sp KMB., selaku Pengajar Riset Keperawatan Pengembangan Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yogyakarta.
6. Staf Perpustakaan STIKES dan Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang dibutuhkan.

Peneliti berharap sekiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lain. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Februari 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PEGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KONSEP TEORI.....	10
A. Landasan Teori	10
1. Konsep Stress	10
a. Pengertian Stress	10

b. Macam - macam Stress	10
c. Tahap - tahap Stress	12
d. Klasifikasi Stress	13
e. Sumber Stress.....	14
f. Pengolongan Stress	16
g. Respon Psikologis Stress	17
h. Reaksi Psikolog Terhadap Stress	18
i. Gejala Stress	19
j. Stress Berdasarkan Jenis Kelamin	23
k. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Penilaian Stress	25
l. Alat Ukur Tingkat Stress.....	26
2. Tipe Kepribadian.....	28
a. Pengertian.....	27
b. Konsep Teori Kepribadian	30
c. Dimensi Kepribadian	36
d. Trait – trait Dalam Dimensi Kepribadian	39
e. Trait Dalam Dimensi Kepribadian <i>Emotionality</i>	44
f. Model Tipe Kepribadian	47
g. Alat Ukur Tipe Kepribadian	50
3. Lansia	55
a. Pengertian Lansia	55
b. Batasan Umur Lanjut Usia	55
c. Klasifikasi Lansia	56

d. Karakteristik Lansia	56
e. Proses Penuaan	56
f. Teori – teori Proses Penuaan	58
B. Kerangka Teori	63
C. Kerangka Konsep	63
D. Hipotesis Penelitian	64
E. Variable Penelitian	65
BAB III METODE PENELITIAN.....	70
A. Desain Penelitian	70
B. Waktu dan Tempat Penelitian	70
C. Populasi dan Sampel	70
D. Alat Ukur Penelitian	72
E. Uji Validitas dan Reabilitas	77
F. Etika Penelitian	78
G. Persedur Pengumpulan Data.....	79
H. Analisa Data	80
I. Jadwal dan Biaya Penelitian	84
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	85
A. Hasil Penelitian	85
B. Pembahasan	92
C. Keterbatasan Penelitian.....	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	106
A. Kesimpulan	106

B. Saran	107
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian

Tabel 2 Kuesioner Tingkat Stress

Tabel 3 Ketentuan Skor Penilaian EPI-A

Tabel 4 Item Vaverable dan Unvaverable

Tabel 5 Tabulasi Pertanyaan Alat Ukur Tipe Kepribadian

Tabel 6 Norma Alat Ukur Tipe Kepribadian Eysenck

Tabel 7 Kuesioner Tipe Kepribadian Eysenck

Tabel 8 Definisi Oprasional

Tabel 9 Ketentuan Skor Penilaian EPI-A

Tabel 10 Item Vaverable dan Unvaverable

Tabel 11 Kisi-kisi Alat Ukur Tipe Kepribadian

Tabel 12 Tabulasi Pertanyaan Alat Ukur Tipe Kepribadian

Tabel 13 Norma Alat Ukur Tipe Kepribadian Eysenck

Tabel 14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Usia di Balai
Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul yogyakarta
tahun 2016.

Tabel 15 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Balai
Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul yogyakarta
tahun 2016.

Tabel 16 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016.

Tabel 17 Distribusi Frekuensi Tipe kepribadian Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016.

Tabel 18 Distribusi tingkat stress lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016.

Tabel 19 Distribusi Frekuensi stress lansia yang berada di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016.

Tabel 20 Distribusi Tingkat Stress Lansia Berdasarkan Tipe Kepribadian Introvert Unstabil di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016.

Tabel 21 Distribusi Tingkat Stress Lansia Berdasarkan Tipe Kepribadian Ekstravert stabil di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016.

Tabel 22 Distribusi Tingkat Stress Lansia Berdasarkan Tipe Kepribadian Ekstravert Unstabil di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016.

Tabel 23 Perbedaan Tingkat Stress Lansia berdasarkan tipe kepribadian di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2016.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Model Tipe Kepribadian Eysenck

Gambar 2 Kerangka Teoritis

Gambar 3 Kerangka Konsep Penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUM