



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

STUDI KUALITATIF: PEMAHAMAN PENDERITA HIPERTENSI

TENTANG SUMBER STRESSOR YANG DAPAT

MENINGKATKAN TEKANAN DARAH DI

POSYANDU LANSIA DI IROMEJAN

YOGYAKARTA

2016

HELARIA NIKEN WULANDARI

1202057

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

**STUDI KUALITATIF: PEMAHAMAN PENDERITA HIPERTENSI
TENTANG SUMBER STRESSOR YANG DAPAT
MENINGKATKAN TEKANAN DARAH DI
POSYANDU LANSIA DI IROMEJAN
YOGYAKARTA**

2016

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

HELARIA NIKEN WULANDARI

1202057

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Studi Kualitatif: Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Sumber Stressor Yang Dapat Meningkatkan Tekanan Darah Di Posyandu Lansia Di Iromejan Yogyakarta 2016”, yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Agustus 2016



Helaria Niken Wulandari

1201057

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI KUALITATIF: PEMAHAMAN PENDERITA HIPERTENSI
TENTANG SUMBER STRESSOR YANG DAPAT
MENINGKATKAN TEKANAN DARAH DI
POSYANDU LANSIA DI IROMEJAN
YOGYAKARTA**


2016

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta, 3 Agustus 2016

Pembimbing I :

Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C.





LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI


Disusun oleh:

HELARIA NIKEN WULANDARI

NIM 1202057

Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

Tanggal 9 Agustus 2016


Penguji I :
Hadi Wahyono, SKM., MPH. : 

Penguji II :
Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN. : 

Penguji III :
Isnanto, S.Kep., Ns., MAN. : 

Mengesahkan,

**Ketua STIKES BETHESDA
Yogyakarta**


(Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes.)

Mengetahui,

Plt. Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan


(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO: “Bersabarlah, maka kamu akan mendapatkan yang kamu inginkan”

“Jika kamu mengalami tantangan, jangan berputus asa tetapi HADAPILAH”

Kupersembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang selalu membimbing langkahku seturut dengan kehendak-Nya.
2. Posyandu Lansia Iromejan Yogyakarta yang memberi kesempatan dan kepercayaan untuk menjadi tempat penelitian.
3. Bapak dan Ibu yang tiada henti mendukung dan selalu berdoa serta memberikan semangat.
4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C. yang dengan sabar selalu membimbing dan memberikan masukan.
5. Orang terkasih (Mas Dani) yang selalu sabar memberi semangat, mendukung, dan menghibur dalam setiap kesusahan.
6. Teman-teman terkasih Ayu, Dera, Ika dan teman-teman kualitatif (Suster Sila dan Nova) yang telah memberi

semangat serta bersama-sama berjuang menyelesaikan tugas akhir.

- 7. Teman-teman kos LAL, Cici, Fera, Ayu, Utari, Cece pejuang skripsi.**
- 8. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tempat menuntut ilmu.**
- 9. Teman-teman angkatan 2012 dan semua orang yang mendukung dan memberi semangat dalam proses pendidikan ini.**

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

HELARIA NIKEN WULANDARI. “Studi Kualitatif: Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Sumber Stressor Yang Dapat Meningkatkan Tekanan Darah Di Posyandu Lansia Di Iromejan Yogyakarta 2016”.

Latar belakang: Hipertensi disebut juga sebagai *the silent disease* karena penderita hipertensi tidak mengetahui dirinya menderita hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Perkembangan hipertensi berjalan secara perlahan namun berpotensi berbahaya. Penyebab hipertensi ada beberapa macam, salah satunya stress. Stress dapat memicu terjadinya peningkatan tekanan darah. Pada penderita hipertensi memiliki perbedaan tentang sumber stressor, sehingga penderita hipertensi harus memahami tentang sumber stressor yang dapat meningkatkan tekanan darahnya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemahaman penderita hipertensi tentang sumber stressor yang dapat meningkatkan tekanan darah.

Metode: Penelitian kualitatif dengan wawancara semiterstruktur. Subyek penelitian adalah penderita hipertensi di Posyandu Lansia Iromejan Yogyakarta. Tehnik sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 5 partisipan. Setiap partisipan dilakukan wawancara 10-20 menit dan hasilnya ditranskrip dan dianalisis menggunakan *thematic content analysis*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan partisipan berpendapat bahwa hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah dengan gejala pusing-pusing, “gliyer”, lemas dan berbahaya. Partisipan menyampaikan peningkatan tekanan darah ini disebabkan oleh berbagai sumber stressor.

Kesimpulan: Penderita hipertensi di Posyandu Lansia di Iromejan Yogyakarta memahami tentang sumber-sumber stressor yang mereka alami sebagai pemicu meningkatnya tekanan darah.

Kata Kunci: Sumber stressor, hipertensi
xviii + 93 hal + 3 tabel + 2 skema + 12 lampiran
Kepustakaan: 33, 2006-2015

ABSTRACT

HELARIA NIKEN WULANDARI: "Qualitative Study: The Understanding of Patients with Hypertension about Source of Stressors that Can Increase Blood Pressure in Elderly Posyandu Iromejan Yogyakarta in 2016".

Background: Hypertension is called the silent disease because people with hypertension do not know he is suffering from hypertension before his blood pressure is checked. The development of hypertension walked slowly but potentially dangerous. There are several causes of hypertension, one of them is stress. Stress can lead to increased blood pressure. Patients with hypertension have different source of stressors, that the patients with hypertension should understand about the source of stressors that can increase blood pressure.

Objective: To know the understanding of patient with hypertension about source of stressors that can increase blood pressure.

Methods: The qualitative research with semistructured interviews. Subjects were patients with hypertension in elderly Posyandu Iromejan Yogyakarta. Sampling technique used purposive sampling with 5 participants. Each participant was interviewed in 10-20 minutes and the results were transcribed and analyzed using thematic content analysis.

Results: The results show participants think that hypertension is an increase of blood pressure with symptoms of dizziness, "glijer", weak and dangerous. Participants state increased blood pressure is caused by various source of stressors.

Conclusion: Patients with hypertension in elderly Posyandu Iromejan Yogyakarta understand the source of stressors they experienced as a trigger that increase blood pressure.

Keywords: Source of stressors, hypertension
xviii + 93 pages + 3 tables + 2 schemas + 12 appendices
Bibliography: 33, 2006-2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Yesus Kristus atas kasihNya yang dengan hadirnya Roh Kudus telah memberi kesehatan, pengetahuan, dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan judul, “Studi Kualitatif: Pemahaman Penderita Hipertensi tentang Sumber Stressor yang dapat Meningkatkan Tekanan Darah di Posyandu Lansia Di Iromejan Yogyakarta 2016.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S-1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Nuza Priyanto selaku Ketua RW 10 dan Bapak Suratmin Rahardjo selaku Ketua RW 07 yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Posyandu Lansia di Iromejan, Yogyakarta.
2. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN., selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan sebagai penguji II yang telah memberikan banyak saran dan motivasi kepada peneliti.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep. Ns., MNS., selaku Plt. Kepala Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH., selaku penguji I yang banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., selaku ketua penguji dan pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan.
7. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C. selaku pembimbing yang telah dengan kasih dan kesabarannya memberikan saran dan bimbingan serta motivasi selama proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2016



Helania Niken Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6

D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Hipertensi	10
a. Definisi Hipertensi	10
b. Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa.....	11
c. Klasifikasi Hipertensi.....	12
d. Etiologi Hipertensi	13
e. Tanda Gejala Hipertensi.....	18
f. Patofisiologi Hipertensi.....	19
g. Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
h. Komplikasi Hipertensi	28
i. Pencegahan Hipertensi	30
2. Stress	32
a. Pengertian Stress	32
b. Sumber Stressor	33
c. Klasifikasi Stress.....	36
d. Gejala Stress.....	37
e. Tahapan Stress	38
f. Tingkat dan Bentuk Stress	42
g. Tipe Stress.....	43
h. Dampak Stress.....	44

i.	Reaksi Tubuh Terhadap Stress.....	45
j.	Adaptasi Stress.....	47
k.	Cara Mengendalikan Stress.....	48
l.	Usaha Mengatasi Stress.....	49
3.	Lansia.....	52
a.	Pengertian Lansia.....	52
b.	Batasan Umur Lanjut Usia.....	52
c.	Hipertensi pada Orang Lanjut Usia.....	53
d.	Penyebab Hipertensi karena Usia.....	53
B.	Kerangka Teori.....	55
C.	Kerangka Konsep Penelitian.....	56
D.	Pertanyaan Penelitian.....	57
E.	Variabel Penelitian.....	57
1.	Definisi Konseptual.....	57
2.	Definisi Operasional.....	57
BAB III: METODE PENELITIAN		59
A.	Desain Penelitian.....	59
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
C.	Populasi dan Sampel.....	59
D.	Alat Ukur Penelitian.....	62
E.	Etika Penelitian.....	62
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	63
G.	Analisis Data.....	66

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil Penelitian	68
B. Pembahasan Penelitian.....	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa	11
Tabel 2: Daftar Partisipan	62
Tabel 3: Daftar Kategori dan Tema	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1: Kerangka Teori Penelitian.....	55
Skema 2: Kerangka Konsep.....	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Asisten
- Lampiran 8 : Pertanyaan Wawancara
- Lampiran 9 : Transkrip Wawancara
- Lampiran 10 : Daftar Kategori dan Tema
- Lampiran 11 : Jadwal Penelitian dan Anggaran Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi