



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING INDIVIDU
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA
SIDOHARJO TEPUS GUNUNGKIDUL
YOGYAKARTA**

JULI 2016

IDHA ASTUTI

1202061

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING INDIVIDU DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI DESA SIDOHARJO TEPUS
GUNUNGGIDUL YOGYAKARTA**

JULI 2016

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

IDHA ASTUTI

1202061

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Mekanisme Koping Individu Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Desa Sidoharjo Tepus Gunungkidul Yogyakarta Juli 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Strata I Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan dilingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Juli 2016

Idha Astuti



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada 5
Agustus 2016

Penguji I

Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB. :

Penguji II

Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN. :

Penguji III

Ch. Hatri Istiarni, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB. :

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Ethic W N Palupi, S. Kp., M. Kes.

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.

MOTTO

Musuh Yang Paling Berbahaya Di Atas Dunia Ini
Adalah Penakut & Bimbang. Teman Yang
Paling Setia hanyalah Keberanian &
Keyakinan Yang Teguh
(Andrew Jackson).

*“Sesuatu yang belum
dikerjakan, seringkali tampak
mustahil, kita baru yakin kalau kita telah
berhasil melakukannya dengan baik”.*
(Evelyn Underhill)

PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Tuhan Yang Maha Esa Atas Rahmat dan Karunia Yang selalu dilimpahkan kepada saya.
2. Ayah dan Ibu saya yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Semua keluarga dan teman-teman terdekat saya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
4. Semua teman-teman seperjuangan S1 angkatan 2012 kelas A, B dan C.
5. Kepada Ibu dan Bapak dosen yang senantiasa membimbing dan mendidik saya dalam menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

IDHA ASTUTI.“Hubungan Antara Mekanisme Koping Individu Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Sidoharjo Tepus Gunungkidul Yogyakarta Juli 2016”.

Latar Belakang:Berdasarkan *World Health Organization* (2010) penyakit diabetes mellitus merupakan penyakit yang menduduki peringkat ke-6 sebagai penyebab kematian.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara mekanisme koping individu dengan tingkat depresi pada lansia penderita diabetes mellitus di desa Sidoharjo Tepus Gunungkidul Yogyakarta Juli 2016.

Metode: Desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi 35 orang dan sampel 35 orang dengan tehnik total sampling. Analisa data menggunakan *Chi Square Yate's Corection*.

Hasil: Sebagian besar lansia memiliki mekanisme koping adaptif yaitu 28 orang (80%) dan sebagian kecil memiliki mekanisme koping maladaptif 7 orang (20%). Sebagian besar lansia memiliki tingkat depresi ringan 20 orang (57,1%), dan sebagian kecil memiliki tingkat depresi berat 3 orang (8,5%).

Kesimpulan: Hasil uji *chi square* diperoleh hasil X^2 hitung $> X^2$ tabel ($13,481 > 5,991$), terdapat hubungan antara mekanisme koping individu dengan tingkat depresi pada penderita diabetes mellitus di desa Sidoharjo Tepus Gunungkidul Yogyakarta Juli 2016.

Saran: Bagi peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian yang terkait dengan penelitian ini, peneliti menyarankan metode penelitian kualitatif untuk mengetahui mekanisme koping. Sehingga peneliti lain dapat mengetahui lebih dalam gambaran tentang mekanisme koping yang dialami oleh responden.

Kata kunci: Mekanisme koping – tingkat depresi – lansia – diabetes melitus

xvii + 97 halaman+10 tabel+9 lampiran+ 4 skema
Kepustakaan: 25, 2006-2016

ABSTRACT

IDHA ASTUTI. “The Relationship between Individual Coping Mechanism with Level of Depression in Elderly with Diabetes Mellitus in Sidoharjo, TepusGungkidul, Yogyakarta on July 2016”.

Background: Data from the *World Health Organization* (2010) diabetes mellitus is a disease ranked as the sixth leading cause of death.

Objective: To determine the relationship between individual coping mechanism with level of depression in elderly with diabetes melitus in Sidoharjo, TepusGungkidul, Yogyakarta on July 2016 .

Methods: It was a correlation study design with cross sectional approach. The total population was 35 people and the sample was 35 people with total sampling technique. Data analysis used Chi Square Yate’s Correction.

Results: Most elderly have adaptive coping mechanism that is 28 people (80%) and 7 people (20%) have maladaptive coping mechanism. Most elderly have high levels of mild depression that is 20 people (57,1) and 3 people (8,5%) have major depression.

Conclusions: The results of chi square test show that $X^2 > X^2$ table (13,481 > 5,991), there is a correlation between individual coping mechanism with level of depression in elderly with diabetes mellitus in Sidoharjo, TepusGungkidul, Yogyakarta on July 2016 .

Suggestion: Other researchers interested in conducting research related to this study are suggested to use qualitative research to find coping mechanism. Therefore, they can find out more description of coping mechanism experienced by respondents.

Keywords: Coping mechanism – level of depression – elderly – diabetes mellitus
xvii + 97 pages + 10 tables + 9 appendices + 4 schemas

Bibliography: 25, 2006-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Hidah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Mekanisme Koping Individu Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Desa Sidoharjo Tepus Gunungkidul Yogyakarta Juli 2016”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Strata Satu (SI) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Bethesda YAKKUM Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
2. Ibu Evi Nurcahyani, S.IP. selaku Kepala Desa Sidoharjo Tepus Gunungkidul yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di desa Sidoharjo.
3. Bapak Usmanto, AMd.Gizi, SKM. selaku kepala Puskesmas Tepus I beserta seluruh staff Puskesmas Tepus I yang telah bersedia untuk memberikan data mengenai pasien yang menderita diabetes melitus di desa Sidoharjo Tepus Gunungkidul Yogyakarta.

4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS. Selaku Ketua Program Studi Strata I Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
5. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB. Selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
6. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB. Selaku Penguji I.
7. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN. Selaku Penguji II.
8. Bapak dan Ibu saya, sahabat dan teman-teman saya yang telah memberikan dukungan baik moral dan material yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
9. Pihak Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda YAKKUM Yogyakarta atas pelayanan dan peminjaman buku yang peneliti gunakan sebagai sumber pustaka.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Juli 2016

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
MOTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II. KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori.....	10
1. Diabetes melitus	10
2. Mekanisme Koping	28
3. Depresi	38
4. Lanjut Usia (Lansia).....	48
B. Kerangka Teori.....	56
C. Kerangka Konsep	57
D. Hipotesis Penelitian.....	58
E. Asumsi Penelitian	58
F. Variabel Penelitian	59
1. Definisi Konseptual.....	59
2. Definisi Operasional.....	63

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	66
B. Waktu dan Tempat Penelitian	66
C. Populasi dan Sampel	66
D. Alat Ukur Penelitian.....	67
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	70
F. Etika Penelitian	72
G. Prosedur Pengumpulan Data	73
H. Analisis Data	76

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	81
B. Pembahasan Hasil Penelitian	86
C. Keterbatasan Penelitian.....	90

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	92
B. Saran	93

DAFTAR PUSTAKA	95
----------------------	----

LAMPIRAN.....	98
---------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Definisi operasional	63
Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner Mekanisme Koping.....	69
Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner Depresi	70
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	82
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis usia responden	82
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan alamat responden	83
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan mekanisme koping	83
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat depresi.....	84
Tabel 4.6 Tabel analisa bivariat.....	84

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Bagan patofisiologi Diabetes Mellitus	16
Skema 2.2 Rentang Respon Mekanisme Koping.....	32
Skema 2.3 Kerangka Teori.....	56
Skema 2.4 Kerangka Konsep	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Surat persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 4 : Surat persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 5 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 6 : Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 7 : Surat ijin uji validitas
- Lampiran 8 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 9 : Hasil uji validitas dan Reliabilitas kuesioner mekanisme koping

STIKES BETHESDAYAKKUM