

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, Agoes, & Agoes. (2010). *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: EGC
- Astari, Putu Dyah. (2010). *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi pada kelompok senam lansia di Banjar Kajasesetan Denpasar Selatan*. Universitas Udayana Denpasar.
- Atmojo, W.L., & Pratama, A. (2011). *Struktur Dasar Anatomi Manusia*. Jakarta: sangung Seto
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Balaban, N.E., & Bobick, J.E. (2014). *Seri Ilmu Pengetahuan Anatomi dan Fisiologi*. Jakarta: Indeks
- Dhalan, S. (2009). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Selemba Medika
- Dharma. (2011), *Meteologi Penelitian Keperawatan*. Depok : Buku Kesetiaan
- Eka Nuryati. (2010). *Perbedaan keseimbangan tubuh lansia berdasarkan keikutsertaan senam lansia di panti Werdha Pelkris Pengayoman dan Elim Semarang*. Poltekes semarang
- Eko Supriyono. (2015). *Aktifitas fisik keseimbangan guna mengurangi resiko jatuh pada lansia*. PPS UNY
- Elrod, S. & Stansfield, W. (2006). *Teori dan Soal-Soal Genetika. Edisi 4*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Fatmah. (2010). *Gizi usia lanjut*. Jakarta: Erlangga
- Hidayat, A.A. (2010). *Meteologi Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books
- Kozier, B., Erb, G., Berman., Snyder, S.J. (2010). *Buku Ajar Fudamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Pratik, Edisi 7*. Jakarta: EGC
- Maryam, R.S., Ekasari, Rosidawati, M.F., Jubaedi, A., & Batubara, I (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Selemba Mediaka

- Mutiatul Hasanah. (2007). *Tinjaun Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia pada Paguyuban Lansia di Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi Grobongan*. Universitas Negeri Semarang
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan & Geriatrik Edisi 3*. Jakarta : EGC
- Nursalam. (2011). *Konsep dan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Padila. (2013). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pratiknya, A. W. (2013). *Dasar-Dasar Meteologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Rajawali Pers
- Rupdi Lumban Siantar. (2013). *Pengaruh senam lansia terhadap tingkat stres pada lansia di PSTW Budhi Darma Bekasi*. Stikes Medistra Indonesia
- Potter, P.A. & Perry, A.G. (2010). *Fudamental Keperawatan. Buku 3. Edisi 7*. Jakarta; Elsevier
- Siti Bandiyah. (2019). *Lanjut usia dan keperawatan gerontik*. Yogjakarta: Nuha Medika
- Sugiono. (2012). *Statistika untuk penelitian*. Penerbit alfabeta
- Sugiono (2012). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r&d* Bandung : penerbit alfabeta
- Smeltzer, Suzanne C. dan Brenda G. Bare. (2001). *Buku ajar keperawatan medikal-bedah, edisi 8.*, Jakarta: EGC.
- Stanley, M., & Bearce, P.G (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Tamher, S., & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Lanjut Usia dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Selemba Medika
- Uliya, S. & Soempeno, B., & Kushartanti B.M.W (2007). *Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROOM) Terhadap Fleksibilitas Sendi Lutut Pada Lansia di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran*. *Jurnal Media Ners*.1.2.72.78
- Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu