



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN KULIT DAN WAJAH  
DENGAN TINGKAT PERCAYA DIRI REMAJA PUTRI  
KELAS XII DI SMA NEGERI 3 YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**RIA ALFRIDA TONAPA BASSY**

**1302102**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN KULIT DAN WAJAH  
DENGAN TINGKAT PERCAYA DIRI REMAJA PUTRI  
KELAS XII DI SMA NEGERI 3 YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**RIA ALFRIDA TONAPA BASSY**

**1302102**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Perawatan Kulit dan Wajah dengan Tingkat Percaya Diri Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Skripsi ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, Februari 2018

Ria Alfrida Tonapa Bassy

1302102

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN KULIT DAN WAJAH**

**DENGAN TINGKAT PERCAYA DIRI REMAJA PUTRI**

**KELAS XII DI SMA NEGERI 3 YOGYAKARTA**

**TAHUN 2017**

**Disusun oleh:**

**Ria Alfrida Tonapa Bassy**

**1302102**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah dilaksanakan Ujian**

**Skripsi pada tanggal 27 Februari 2018**

**Pembimbing**



**Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep**



**Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada**

**27 Februari 2018**

**Penguji I : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.**

**Penguji II : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.**

**Penguji III : Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.**

**Mengesahkan,**

**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda YAKKUM**

**Ka Prodi Sarjana Keperawatan**



**Niken W N. Palupi, S.Kp., M.Kes.**

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.**

**MOTTO**

*Do the best today*

*Ora et Labora*

*I can do anything with God*

*Whatever you do, work at it with all your heart, as working for the Lord, not  
for human masters  
(Colossians 3:23)*

Jika belum bisa menjadi yang pertama berusahalah menjadi yang terbaik

Jika belum bisa menjadi yang terbaik jadilah yang berbeda

(unknown)

Perlakukan orang lain sebagaimana anda ingin diperlakukan

(Ria Alfrida)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan berkat yang luar biasa dan penyertaan-Nya yang sungguh nyata dalam berbagai hal sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kepada kedua orang tua saya, Alm. Ayah, Ibu dan Kakak yang selalu memberikan dukungan dalam doa dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah, Ibu dan Kakak bahagia.
3. Kepada sahabat terkasih, teruntuk sahabat-sahabatku yang sangat ku kasihi Juliana D.S (Allyn), Nia Anestesia, Melina Sarmiento, Setya Kristiana, Charoline (Erlin), Allo Buntu Ria, Septi Wijayanti, Friskila Noviasari, Octaviani R. Sang Puteri, Amanda Dhea dan *team* keseblasan lainnya terima kasih untuk dukungan doa dan semangat kalian yang tiada henti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Komunitasku Tercinta (JOY Fellowship Indonesia), kepada Kakak Staf, *Leaders*, *Joyers*, dan keluarga rohaniku di *Cell Group Ria* dan *Choir Ministry* terima kasih banyak untuk setiap dukungan dalam doa dan semangat yang selalu diberikan setiap waktu.
5. Kepada *Bikini Bottom Squad* (Enny Odoy, Mace Lenny, Nia Sambalado dan Mace Putri) terima kasih sudah menjadi patner pelayanan dan penyemangat skripsi saya.

6. Bapak dan Ibu dosen yang senantiasa memberi arahan kepada saya selama menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Kepada semua kawanku di Yogyakarta yang sudah terlibat membantu proses pengerjaan skripsiku, yang selalu mendukung dan memberi semangat.

STIKES BETHESDA YAKKUM



## ABSTRAK

RIA ALFRIDA TONAPA BASSY. “Hubungan antara Perawatan Kulit dan Wajah dengan Tingkat Percaya Diri Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2017”.

**Latar belakang:** Masa remaja merupakan masa masa transisi atau masa peralihan dari kanak-kanak menuju dewasa dalam upaya menemukan jati diri (identitas), kebutuhan aktualisasi diri dalam rangka meningkatkan kepercayaan diri remaja. Kepercayaan diri yang kuat dapat terbentuk apabila seorang remaja mampu memahami kelemahan dirinya dan dapat bereaksi secara positif sehingga tidak menyebabkan adanya perasaan rendah diri. Pengaruh globalisasi telah menyentuh semua aspek kehidupan manusia termasuk dalam gaya hidup dalam mengambil keputusan, baik untuk kebutuhan primer maupun sekunder. Remaja putri pada masa puber akan sangat memperhatikan penampilan yang menyebabkan individu tersebut ingin selalu berpenampilan menarik sehingga cenderung mementingkan kualitas dan konservatif dalam memenuhi kebutuhan termasuk perawatan kulit dan wajah.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara perawatan kulit dan wajah dengan tingkat percaya diri remaja putri kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta tahun 2017.

**Metode:** Jenis penelitian kuantitatif *non-eksperimental* menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 59 responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*.

**Hasil:** Hasil uji statistik menunjukkan bahwa  $p=0,587 (>0,05)$ , berarti bahwa tidak ada hubungan antara perawatan kulit dan wajah dengan tingkat percaya diri remaja putri kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta tahun 2017.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara perawatan kulit dan wajah dengan tingkat percaya diri remaja putri kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta tahun 2017.

**Saran:** Peneliti selanjutnya disarankan melakukan studi awal pada lokasi penelitian yang cenderung memiliki responden dengan tingkat kepercayaan diri yang rendah.

**Kata kunci:** remaja, remaja putri, tingkat percaya diri, perawatan kulit dan wajah  
xx+80 halaman+2 skema+11 tabel+15 lampiran

**Kepustakaan:** 48, 2006-2016

## ABSTRACT

RIA ALFRIDA TONAPA BASSY. “Relationship between Skin and Facial Care and Level of Self Confidence on 12<sup>th</sup> Grade Female Adolescents in SMA Negeri 3 Yogyakarta Year 2017”.

**Background:** Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood in an effort to find self identity, and self-actualization need in order to improve adolescents’ self-confidence. Strong self confidence can be formed when an adolescent is able to understand her weakness and can react positively so it will not cause inferiority. The influence of globalization has touched all aspects of human life including lifestyle in making decisions, both for primary and secondary needs. Adolescents at puberty will be very concerned about the appearance which causes the individual needs to always look attractive and eventually tends to be concerned with quality and conservative in meeting the needs, including skin and facial care.

**Objective:** To know the relationship between skin and facial care and level of self confidence on 12<sup>th</sup> grade female adolescents in SMA Negeri 3 Yogyakarta in 2017.

**Methods:** It was non-experimental quantitative research used analytical correlation design with cross sectional approach. The sample was 59 respondents taken with accidental sampling technique.

**Results:** The results of statistical tests show that  $p = 0,587 (>0,05)$ , it means there is no relationship between skin and facial care and level of self confidence on 12<sup>th</sup> grade female adolescents in SMA Negeri 3 Yogyakarta in 2017.

**Conclusion:** There is no relationship between skin and facial care and level of self confidence on 12<sup>th</sup> grade female adolescents in SMA Negeri 3 Yogyakarta in 2017.

**Suggestion:** Future researchers are advised to conduct a preliminary study at a research site which tends to have respondents with low self confidence.

**Keywords:** adolescents, female adolescents, self confidence, skin and facial care  
xx+80 pages+2 schemas+11 tables+15 appendices

**Bibliography:** 48, 2006-2016

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Perawatan Kulit dan Wajah dengan Tingkat Percaya Diri Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2017”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dra. Dwi Rini Wulandari, MM. selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 3 Yogyakarta yang telah mengizinkan untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
3. Ibu Dra. Eni Widayanti, M.Eng. selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 6 Yogyakarta yang telah mengizinkan untuk melakukan uji validitas.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mendukung penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Siswi SMA Negeri 3 Yogyakarta kelas XII selaku responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. dan Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan yang sangat berguna untuk memperbaiki penyusunan skripsi ini.
8. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Orang tua dan kakak saya yang selalu memberi motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan dan meminjamkan buku-buku sumber yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2013 selaku teman seperjuangan dan sahabat-sahabat tercinta yang selalu memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Terima Kasih

Yogyakarta, Februari 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xvii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xx
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	11
A. Landasan Teori.....	11

1. Perawatan Kulit dan Wajah.....	11
a. Definisi.....	11
b. Jenis-jenis Perawatan Kulit & Wajah.....	12
c. Jenis-jenis Kulit.....	15
d. Ciri-ciri Kulit yang Sehat.....	22
2. Kepercayaan Diri.....	23
a. Definisi Kepercayaan Diri.....	23
b. Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	24
c. Jenis-jenis Kepercayaan Diri.....	25
d. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	27
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	29
3. Remaja.....	32
a. Definisi Remaja.....	32
b. Batasan Remaja.....	33
c. Perubahan Fisik pada Remaja.....	34
d. Perubahan Psikologis Masa Remaja.....	36
e. Bahaya Fisik pada Remaja.....	38
f. Bahaya Psikologi Masa Remaja.....	39
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	44
D. Hipotesis Penelitian.....	45
E. Asumsi Penelitian.....	45
F. Variabel Penelitian.....	45

1. Definisi Konseptual.....	46
2. Definisi Operasional.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
A. Desain Penelitian.....	49
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel.....	49
D. Alat Ukur Penelitian.....	50
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	52
F. Etika Penelitian.....	53
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	55
H. Analisa Data.....	59
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
A. Hasil Penelitian .....	64
1. Analisa Univariat.....	64
a. Karakteristik Responden.....	64
b. Perawatan Kulit dan Wajah Berdasarkan Karakteristik.....	66
c. Tingkat Percaya Diri Berdasarkan Karakteristik.....	67
2. Analisa Bivariat.....	69
B. Pembahasan .....	70
1. Karakteristik Responden.....	70
2. Perawatan Kulit dan Wajah.....	74
3. Tingkat Kepercayaan Diri.....	75
4. Hubungan antara Perawatan Kulit dan Wajah dengan Tingkat	

Kepercayaan Diri.....	76
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori Penelitian.....	43
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	47
Tabel 3.	Kisi-kisi Umum.....	52
Tabel 4.	Kisi-kisi Khusus.....	52
Tabel 5.	Pedoman Intepretasi Hasil Uji Hipotesis.....	62
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2017.....	64
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kulit Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2017.....	65
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Perawatan yang dilakukan oleh Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2017.....	65
Tabel 9.	Perawatan Kulit dan Wajah dengan Berdasarkan Karakteristik Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2017.....	66
Tabel 10.	Tingkat Kepercayaan Diri Berdasarkan Karakteristik Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2017.....	67

Tabel 11. Hubungan antara Perawatan Kulit dan Wajah dengan Tingkat  
Percaya Diri Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 3  
Yogyakarta..... 69

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 : Permohonan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 : Lembaran Observasi
- Lampiran 12 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 : Tabel Umum
- Lampiran 14 : Tabel Khusus
- Lampiran 15 : Tabel Bivariat
- Lembar Konsultasi