



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PRAKTIK
PERAWATAN KAKI DALAM MENCEGAH ULKUS
DIABETIK PADA LANSIA WANITA PENDERITA
DM TIPE II DI PUSKESMAS GONDONAN
YOGYAKARTA 2016**

JOYCE ARTINI PURBA

1202067

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PRAKTIK
PERAWATAN KAKI DALAM MENCEGAH ULKUS
DIABETIK PADA LANSIA WANITA PENDERITA
DM TIPE 2 DI PUSKESMAS GONDONANAN
YOGYAKARTA 2016**

SKRIPSI

Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

JOYCE ARTINI PURBA

1202067

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Praktik Perawatan Kaki dalam Mencegah Ulkus Diabetik pada Lansia Wanita Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Gondomanan Yogyakarta 2016”, yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dibagian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sangsi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juli 2016



Joyce Artini Purba

1202067



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 05 Agustus 2016

Penguji I : Hadi Wahyono, SKM., MPH.

Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Penguji III : Ch. Hatri L. S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes.

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

STRUGGLE FOR LIFE

**REJOICE IN HOPE, BE PATIENT IN TRIBULATION, BE
CONSTANT IN PRAYER.**

(Romans 12 : 12)

**COMMIT YOUR WAY TO THE LORD; TRUST IN HIM, AND
HE WILL ACT.**

(Psalms 37 : 5)

PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK :

1. *Puji syukur tak henti-hentinya kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai, melindungi, dan mencurahkan berkat serta kasih karunia-Nya kepada saya.*
2. *Kedua orangtua saya, Bapak Koresman Juliansen Purba dan Ibu Rosmina Silitonga yang selalu menyayangi, memberi semangat dan segalanya bagi saya.*
3. *Semua teman asrama putri Stibeth khususnya Anyelir 3, Anyelir 5, Anyelir 10 dan Anyelir 14 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu menemani, mendukung dan membantu saya selama ini.*
4. *Teman – teman di luar kampus yang selalu memberi dukungan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.*
5. *Teman-teman seperjuangan S1 angkatan 2012 kelas A, B dan C.*
6. *Kepada Ibu dan Bapak dosen yang senantiasa membimbing dan mendidik saya selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.*

ABSTRAK

JOYCE ARTINI PURBA. “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Praktik Perawatan Kaki dalam Mencegah Ulkus Diabetik pada Lansia Wanita Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Gondomanan Yogyakarta 2016”.

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan komplikasi berat yang tiap tahun jumlah penderitanya semakin banyak. Salah satu komplikasi diabetes melitus yang terjadi pada kaki adalah ulkus diabetik. Untuk mencegah terjadinya ulkus diabetik, salah satunya dengan melakukan perawatan kaki.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan praktik perawatan kaki dalam mencegah terjadinya ulkus diabetik pada lansia wanita penderita DM tipe 2 di Puskesmas Gondomanan 2016.

Metode Penelitian : Desain penelitian *deskriptif correlational* dengan pendekatan *cross sectional* dengan 55 responden yang dilakukan di Puskesmas Gondomanan Yogyakarta tanggal 25-28 Juli 2016. Teknik *sampling* dengan insidental *sampling*.

Hasil Penelitian : Analisa *Chi Square* didapatkan $p\text{ value} < \alpha = 0,001 < 0,05$ dengan nilai korelasi sebesar 0,459 yaitu korelasi sedang. Hal ini berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan praktik perawatan kaki dalam mencegah ulkus diabetik pada lansia wanita penderita DM tipe 2 di Puskesmas Gondomanan Yogyakarta 2016.

Kesimpulan : Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan praktik perawatan kaki dalam mencegah ulkus diabetik pada lansia wanita penderita DM tipe 2 di Puskesmas Gondomanan Yogyakarta 2016.

Saran : Bagi tenaga kesehatan dapat memberikan sosialisasi kepada keluarga penderita DM untuk senantiasa memberi dukungan kepada penderita DM.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, praktik perawatan kaki, DM tipe 2
xv + 88 hal + 11 tabel + 17 lampiran + 2 skema
Kepustakaan : 50, 2006-2015

ABSTRACT

Joyce Artini Purba. “The Relationship between Family Support with The Practice of Foot Care to Prevent Diabetic Wound to Elderly Women with DM Type 2 in Puskesmas Gondomanan, Yogyakarta 2016”.

Background : Diabetes Mellitus is the chronic disease that can cause heavy complications where the number of patients increases every year. One of Diabetes Mellitus complications that happen on foot is diabetic wound. To prevent diabetic wound, one of the ways is to practice of foot care.

Purpose : To know the relationship between family support with the practice of foot care to prevent diabetic wound to elderly women with DM type 2 in Puskesmas Gondomanan, Yogyakarta 2016.

Methodology : Design of research was descriptive correlational with cross sectional approach to 55 respondents. This research was conducted at Puskesmas Gondomanan Yogyakarta on 25-28 July 2016 with incidental sampling.

Result : The result by Chi Square, $p \text{ value} < \alpha = 0,001 < 0,05$, the correlation value is 0,459 with moderate level of closeness. It means there is a relationship between family support with the practice of foot care to prevent diabetic wound to elderly women with DM type 2 in Puskesmas Gondomanan, Yogyakarta 2016.

Conclusion : There is a relationship between family support with the practice of foot care to prevent diabetic wound to elderly women with DM type 2 in Puskesmas Gondomanan, Yogyakarta 2016.

Suggestion : To health staff can give socialization to family of patients with DM to always giving support to patients with DM.

Keyword : Family support, practice of foot care, DM type 2

xv + 88 pages + 11 tables + 17 appendices + 2 schemas

Bibliography: 50, 2006 – 2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih setia dan penyertaan-Nya yang telah dilimpahkan pada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Praktik Perawatan Kaki dalam Mencegah Ulkus Diabetik pada Lansia Wanita Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Gondomanan Yogyakarta 2016”. Adapun maksud dan tujuan penelitian skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, untuk ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu drg. Risa Dhiana Permanasari, selaku Kepala Puskesmas Gondomanan Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan para staf Puskesmas yang telah membantu dalam pengumpulan data.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB., selaku dosen pembimbing penelitian skripsi yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran, ide, dan kritik kepada peneliti.
5. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH., selaku penguji I yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada peneliti.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku penguji II yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada peneliti.
7. Bapak Koresman J. Purba dan Ibu Rosmina Silitonga selaku orang tua yang telah memberikan dukungandan doa dalam menyelesaikan studi.
8. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang dibutuhkan.
9. Teman – teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta S1 angkatan ke-4 yang memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti berharap sekiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lain. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak adanya kekurangan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juli 2016



Peneliti

DAFTAR ISI

	HAL
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	9
1. Diabetes Melitus	9
2. Ulkus Diabetik	19
3. Praktik Perawatan Kaki	27
4. Lansia	34
5. Keluarga	39
6. Dukungan Keluarga	43
B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis Penelitian	49
E. Variabel Penelitian	50
F. Definisi Operasional	50

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian	53
C. Populasi dan Sampel	54
D. Alat Ukur Penelitian	55
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	59
F. Etika Penelitian	62
G. Prosedur Pengumpulan Data	64
H. Rencana Analisa Data	66

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	72
B. Pembahasan	77
C. Keterbatasan Penelitian	85

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	HAL
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional	51
Tabel 3 Kisi – Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	57
Tabel 4 Kisi – Kisi Kuesioner Praktik Perawatan Kaki.....	58
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Usia.....	73
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Lama Menderita	73
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	74
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Praktik Perawatan Kaki.....	74
Tabel 9 Cross Tabel	75
Tabel 10 Tabel Umum	
Tabel 11 Tabel Jadwal Penelitian	
Tabel 12 Tabel Anggaran Penelitian	

DAFTAR SKEMA

	HAL
Skema 1 Kerangka Teori.....	47
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Ijin Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 : Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 : Surat Ijin Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Ijin Dinas Kesehatan
- Lampiran 8 : Surat Ijin Dinas Perijinan
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Surat Persetujuan Asisten
- Lampiran 13 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 14 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 : Tabel Umum
- Lampiran 16 : Tabel Hitung
- Lampiran 17 : Tabel Penelitian dan Tabel Anggaran Penelitian