



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMANFAATAN BUAH
KERSEN (*Muntingia calabura L*) PADA PENDERITA ASAM URAT DI
DESA MARGOAGUNG SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA

TAHUN 2017

RIZANI RAMBU PADU JABU

1302106

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2018

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMANFAATAN BUAH
KERSEN (*Muntingia calabura L*) PADA PENDERITA ASAM URAT
DI DESA MARGOAGUNG SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

RIZANI RAMBU PADU JABU

1302106

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA, TAHUN 2018

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMANFAATAN BUAH
KERSEN (*Muntingia calabura L*) PADA PENDERITA ASAM URAT
DI DESA MARGOAGUNG SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

TAHUN 2017

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Hasil**

Yogyakarta, Desember 2017

Pembimbing
Enik Listyaningsih, SKM, MPH

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Buah Kersen (*Muntingia calabura L*) Pada Penderita Asam Urat di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakata, Januari 2018



Rizani Rambu Padu Jabu

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Sidang Pada

30 Januari 2018

Pengaji I

: Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Pall.C. :

Pengaji II

: Isnanto, S.Kep., Ns., MAN.

Pengaji III

: Enik Listyaningsih, SKM, MPH. :

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

Mintalah maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu, karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan

(Luk 11; 9-10)

“Berbahagialah Dia Yang Makan Dari Keringatnya Sendiri Bersuka Karena Usahanya Sendiri Dan Maju Karena Pengalamannya Sendiri”

(Pramoedya Ananta Toer)

“Sukses Bukanlah Suatu Kebetulan. Sukses Itu Kerja Keras, Kegigihan, Pengorbanan Dan Yang Paling Penting, Cintailah Apa Yang Kamu Lakukan Dan Atau Belajar Untuk Melakukan”

(Pele)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk setiap hati yang telah mencintai saya dengan caranya masing-masing, sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik dan selesai tepat pada waktunya.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

RIZANI RAMBU PADU JABU. “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Buah Kersen (*Muntingia Calabura L*) pada Penderita Asam Urat di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017”.

Latar Belakang: Pohon kersen (*Muntingia Calabura L*) umum sekali dijumpai di kabupaten Sleman Yogyakarta. Buah kersen memiliki kandungan gizi yang sangat berguna bagi kesehatan. Buah kersen mengandung kadar purin rendah, selain itu tingginya kandungan air dapat melarutkan purin yang mengendap pada ginjal dan persendian. Buah kersen dapat menurunkan kadar asam urat tetapi masyarakat tidak memanfaatkannya sebagai tanaman obat dan hanya dijadikan sebagai tanaman peneduh. Jumlah penderita asam urat pada tahun 2015 tercatat 3.369 kasus di seluruh Puskesmas wilayah Kabupaten Sleman (Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman, 2015).

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemanfaatan buah kersen (*Muntingia Calabura L*) pada penderita asam urat di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta tahun 2017

Metode: Desain penelitian yang digunakan korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 312 orang, teknik pengambilan sampel porpusive sampling, sampel yang digunakan sebanyak 78 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan data menggunakan kuesioner, analisis data *bivariate* menggunakan uji *Spearman Rank* dengan taraf signifikansi $\alpha = 5\%$, dan analisis data *muntivariat* menggunakan uji *Regresi Logistik Ordinal*.

Hasil: Faktor pengetahuan dan faktor dukungan keluarga mempengaruhi pemanfaatan buah kersen, hasil uji *spearman rank* besarnya *p-value* yang didapatkan yaitu faktor pengetahuan $0.000 < 0.05$ dan faktor dukungan keluarga $0.002 < 0.05$ dengan nilai keeratan pengetahuan 0.617 dan dukungan keluarga 0.349. Faktor yang paling mempengaruhi dari hasil uji *Regresi Logistik Ordinal* adalah pengetahuan karena mempunyai nilai keeratan paling besar yaitu 0.617 artinya korelasi kuat.

Kesimpulan: Faktor pengetahuan dan faktor dukungan keluarga mempengaruhi pemanfaatan buah kersen (*Muntingia Calabura L*) pada Penderita Asam Urat di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta.

Saran: Kader-kader Posyandu mengadakan penyuluhan kesehatan tentang pengobatan asam urat dengan memanfaatkan buah kersen, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang manfaat buah kersen terhadap penurunan kadar asam urat.

Kata Kunci: Buah Kersen (*Muntingia Calabura L*)-Asam Urat

XIX+ 97 halaman + 14 tabel + 14 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 87, 2007-2015

ABSTRACT

RIZANI RAMBU PADU JABU. "Factors Affecting the Utilization of Kersen Fruit (*Muntingia Calabura L*) on Uric Acid Sufferers in Margoagung Village Seyegan Sleman Yogyakarta in 2017".

Background: "Kersen" fruit (*Muntingia Calabura L*) is commonly found in Sleman district of Yogyakarta. Kersen fruit contains nutrients that are very useful for health. contains low levels of purine, in addition to the high water content can dissolve the purine that settles in the kidneys and joints. Kersen fruit can lower blood uric acid levels but people do not use it as medicinal plant but only used as shade plant. The number of patients with uric acid in 2015 recorded 3,369 cases in all Puskesmas Sleman District (Sleman Health Office, 2015).

Objective: To know the factors that influence the utilization of kersen fruit (*Muntingia Calabura L*) on Uric Acid Sufferers in Margoagung Village Seyegan Sleman Yogyakarta in 2017

Methods: This was a correlation research design with cross sectional approach. The population was 312 people, the sample was 78 people who met the criteria of inclusion and exclusion. Data were collected using questionnaire, bivariate data analysis used Spearman Rank test with significance level $\alpha = 5\%$, and multivariate data analysis used Ordinal Logistic Regression test.

Result: Knowledge and family support affect the utilization of kersen fruit, spearman rank test of p-value obtained is knowledge $0.000 < 0.05$ and family support $0.002 < 0.05$ with value of knowledge 0.617 and 0.349 family support. The most influencing factor with Ordinal Logistic Regression test result is knowledge because it has the greatest closeness value that is 0.617 means strong correlation.

Conclusion: Knowledge factors and family support affect the utilization of kersen fruit (*Muntingia Calabura L*) on Uric acid sufferers in Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Village.

Suggestion: Posyandu cadres are suggested to do health counseling about uric acid treatment by utilizing cherry to increase public knowledge about the benefits of kersen fruit to decrease uric acid levels.

Keywords: Kersen fruit (*Muntingia Calabura L*) – Uric Acid

XIX + 97 pages + 14 tables + 14 appendices + 2 schemas

Bibliography: 87, 2007-2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Buah Kersen (*Muntingia calabura L*) Pada Penderita Asam Urat di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017” skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Skripsi ini tidak dapat peneliti selesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mengesahkan surat pengantar permohonan izin penelitian sehingga proses penelitian dan penyusunan skripsi berjalan dengan lancar.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku ketua prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH. selaku Pembimbing yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan masukan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Pall.C. dan Bpk Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku penguji yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan masukan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.

5. Staf karyawan perpustakaan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan dan meminjamkan buku-buku dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya bapak Umbu Tamu dan ibu Rambu Prisnawati yang selalu mendukung saya dalam doa, cinta dan kasih sayang yang tulus dan tanpa mengenal lelah.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan kelancaran penyusunan karya tulis selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca, Tuhan memberkati

Yogyakarta, Januari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| MOTTO..... | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vii |
| ABSTRAK | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR SKEMA..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I : PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penlitian..... | 7 |
| E. Keaslian Penelitian | 9 |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Teori..... | 13 |
| 1. Asam Urat | 13 |
| a. Pengertian Asam Urat | 13 |

| | | |
|----|---|----|
| b. | Kadar Asam Urat..... | 14 |
| c. | Macam- Macam Asam Urat..... | 16 |
| d. | Penyebab Tingginya Kadar Asam Urat..... | 17 |
| e. | Gejala Asam Urat..... | 19 |
| f. | Kriteria Penderita Asam Urat..... | 19 |
| g. | Patofisiologi Asam Urat..... | 20 |
| h. | Tahap Perkembangan Asam Urat..... | 20 |
| i. | Penatalaksanaan..... | 21 |
| j. | Komplikasi Asam Urat..... | 27 |
| 2. | Buah Kersen | 29 |
| a. | Buah Kersen | 29 |
| b. | Kedudukan Taksonomi Buah Kersen..... | 30 |
| c. | Kandungan Nutrisi Buah Kersen..... | 30 |
| d. | Manfaat Buah Kersen | 32 |
| e. | Cara Mengkonsumsi Buah Kersen | 33 |
| f. | Petunjuk Terapi Buah Kersen..... | 34 |
| 3. | Obat Herbal | 35 |
| a. | Pengertian Obat Herbal..... | 35 |
| b. | Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Obat Herbal..... | 35 |
| B. | Kerangka Teori..... | 42 |
| C. | Kerangka Konsep | 43 |
| D. | Hipotesis Penelitian..... | 44 |
| E. | Variabel Penelitian | 45 |
| 1. | Definisi Konseptual | 45 |
| 2. | Definisi Operasional..... | 45 |

BAB III : METODE PENELITIAN

| | | |
|----|----------------------------------|----|
| A. | Desain Penelitian | 50 |
| B. | Waktu dan Tempat Penelitian..... | 50 |
| C. | Populasi dan Sampel..... | 50 |

| | |
|--|----|
| D. Alat Ukur Penelitian..... | 53 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 55 |
| F. Etika Penelitian..... | 55 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 58 |
| H. Analisis Data..... | 60 |

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 68 |
| B. Pembahasan | 81 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 94 |

BAB V : PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 95 |
| B. Saran | 97 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 9 |
| Tabel 2. Kandungan Buah Kersen | 35 |
| Tabel 3. Definisi Operasional | 44 |
| Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner..... | 55 |
| Tabel 5. Intepretasi <i>Alpha Cornbach</i> | 58 |
| Tabel 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, dan pekerjaan responden di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017..... | 69 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017..... | 72 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017..... | 72 |
| Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017..... | 73 |
| Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemanfaatan buah Kersen di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017..... | 74 |

| | |
|---|----|
| Tabel 11. Pengaruh Pengetahuan Dengan Pemanfaatan Buah Kersen Pada Penderita Asam Urat di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017..... | 75 |
| Tabel 12. Pengaruh Dukungan Keluarga Dengan Pemanfaatan Buah Kersen Pada Penderita Asam Urat di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017..... | 76 |
| Tabel 13. Pengaruh Sikap Dengan Pemanfaatan Buah Kersen Pada Penderita Asam Urat di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017..... | 78 |
| Tabel 14. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Buah Kersen di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta Tahun 2017..... | 80 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--------------------------------|----|
| Skema 1. Kerangka Teori..... | 40 |
| Skema 2. Kerangka Konsep | 41 |

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar *Muntingia calabura L.*.....34

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 7 : Tabel Olah Data
- Lampiran 8 : Perhitungan Uji Statistik
- Lampiran 9 : Tabel Nilai Uji *Spearman Rank*
- Lampiran 10 : Tabel Nilai Uji *Regresi Logistik Ordinal*
- Lampiran 11 : Langkah-Langkah Uji *Spearman Rank*
- Lampiran 12 : Langkah-Langkah Uji *Regresi Logistik Ordinal*
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Abstrak