



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN KOPING KELUARGA PENYINTAS

COVID-19 DI PATANGPULUHAN RW 003

WIROBRAJAN, YOGYAKARTA

TAHUN 2022

CHRISTINA NASTITI BELLAWATI

2003003

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2022

GAMBARAN KOPING KELUARGA PENYINTAS

COVID-19 DI PATANGPULUHAN RW 003

WIROBRAJAN, YOGYAKARTA

TAHUN 2022

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

CHRISTINA NASTITI BELLAWATI

2003003

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul “Gambaran Koping Keluarga Penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan, Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi penelitian kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil penelitian ini adalah hasil tiruan dari penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2022



Christina Nastiti Bellawati

NIM. 2003003

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN KOPING KELUARGA PENYINTAS

COVID-19 DI PATANGPULUHAN RW 003

WIROBRAJAN, YOGYAKARTA

TAHUN 2022

Disusun oleh :

CHRISTINA NASTITI BELLAWATI

2003003

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk

dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 27 September 2022

Pembimbing :

Enik Listyaningsih, SKM., MPH.





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada

27 September 2022

Ketua Penguji :

Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep. Kom

Penguji I :

Erik Adik Putra Bambang K,S.Kep.,Ns.,MSN

Penguji II :

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nur Maerikah) S.Kep.,Ns.,
M.Kep.,Sp.Kep.MB, Ph.D.,NS

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep)

MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4:13)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau. Janganlah bimbang, sebab aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa

kemenangan”

(Yesaya 41:10)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Bapa di surga, Tuhan Yesus dan bunda Maria atas pertolongan-Nya yang sudah mendengarkan doa-doaku.
2. Kedua orang tuaku, bapak FX Sunardi Catur Prasetyo dan ibu Veronica Widiastuti yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta semangat.
3. Untuk kakakku Robertus Ferdy Setyawan.
4. Kepada ibu Enik Listyaingsih selaku dosen pembimbing yang bersedia membantu memberikan saran dan masukan yang membangun untuk skripsi saya.
5. Kepada ibu Indrayanti dan bapak Erik selaku dosen penguji yang sudah memberikan saran dan masukan membangun untuk skripsi saya.
6. Untuk teman-teman angkatan 2020 prodi S1 Lintas Jalur.
7. Untuk almamaterku STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Semua pihak yang sudah bersedia membantu saya demi kelancaran pengerjaan skripsi ini.

ABSTRAK

CHRISTINA NASTITI BELLAWATI. “Gambaran Koping Keluarga Penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta Tahun 2022”

Latar Belakang: Indonesia mengalami penambahan kasus COVID-19 dengan masuknya gelombang kedua dan penyebaran varian delta yang sangat berdampak diberbagai sektor khususnya pada keluarga penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 yang mengalami ketakutan dan kecemasan karena pemberitaan kasus COVID-19 di televisi/surat kabar, seringnya mendengar suara ambulance, mendapatkan stigma buruk dari tetangga, dan sulitnya beraktivitas di luar ruangan. Untuk mengatasi ketakutan dan kecemasan maka keluarga penyintas COVID-19 perlu memiliki mekanisme koping yang efektif.

Tujuan: Mengetahui Gambaran Koping Keluarga Penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta Tahun 2022

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional, pengambilan sampel menggunakan total populasi dengan jumlah sampel 34 keluarga.

Hasil: Hasil penelitian karakteristik sebagian besar responden berada direntang usia 17-25 tahun 9 orang (26,5%), berjenis kelamin perempuan 18 orang (52,9%), tingkat pendidikan tamat SMA/Sederajat 20 orang (58,8%) dan memiliki tipe keluarga *Nuclear Family* 24 orang (70,6%). Sebagian besar koping keluarga penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta 20 orang (58,8%) memiliki mekanisme koping adaptif dan 14 orang (41,2%) memiliki mekanisme koping maladaptif.

Kesimpulan: Koping keluarga penyintas COVID 19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta dalam kategori mekanisme koping yang baik yaitu kategori koping adaptif 20 orang (58,8%).

Saran: Peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengembangkan penelitian lebih luas, seperti faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme koping keluarga penyintas COVID 19

Kata Kunci: Koping, Keluarga, Penyintas COVID 19

xvii+69 halaman+12 tabel+2 skema+22 lampiran

Kepustakaan: 41, 2011-2022

ABSTRACT

CHRISTINA NASTITI BELLAWATI. "Overview of COVID-19 Survivor Families' Coping in Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta in 2022."

Background: With the arrival of the second wave and the spread of the Delta variant, Indonesia is seeing an increase in COVID-19 cases, which has a significant impact on various sectors, particularly the families of COVID-19 survivors in Patangpuluhan RW 003, who are experiencing fear and anxiety. This problem is caused by hearing about COVID-19 cases on television or in newspapers, frequently hearing the sound of ambulances, receiving a negative stigma from neighbors, and finding it challenging to engage in outdoor activities. COVID-19 survivors' families must have effective coping mechanisms in place to overcome fear and anxiety.

Objective: This research aims to find out the overview of COVID-19 Survivor families' coping in Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta in 2022.

Method: This study employed quantitative descriptive design with a cross-sectional approach and sample of 34 families from the total population.

Result: The majority of respondents there were nine people (26.5%) between 17-25 years old, 18 people (52.9%) were female, 20 people (58.8%) graduated from high school or equivalent, and 24 people (70.6%) were in nuclear family. Most COVID-19 survivor families in Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta, 20 people (58.8%) had adaptive coping mechanisms and 14 people (41.2%) had maladaptive coping mechanisms.

Conclusion: Coping of families of COVID-19 survivors in Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta is categorized in good coping mechanisms, with 20 people (58.8%) have adaptive coping category.

Suggestion: Future researchers are expected to conduct broader studies, such as examining the factors that influence the coping mechanisms of COVID-19 survivor' families.

Keywords: Coping, Family, Survivors of COVID-19
xvii+69 pages+12 tables+2 schemas+22 appendices

Bibliography: 41, 2011-2022

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkatNya, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi dengan judul “Gambaran Koping Keluarga Penyintas Covid-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan, Yogyakarta.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari adanya kekurangan yang dimiliki, tetapi atas peran pembimbing dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D.,NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns, MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom, selaku dosen ketua penguji yang telah memberikan dukungan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Erik Adik Putra Bambang K,S.Kep.,Ns.,MSN, selaku dosen penguji I yang telah memberikan dukungan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap dosen, seluruh staf administrasi, dan pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua peneliti yang sudah memberikan dukungan material dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini
9. Teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat dan berguna untuk penelitian lebih lanjut. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	11

A. Landasan Teori	11
1. Koping	11
a. Definisi Koping.....	11
b. Jenis-Jenis Strategi Koping.....	11
c. Penggolongan Mekanisme Koping.....	12
d. Faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping.....	13
e. Faktor yang Mempengaruhi Strategi Koping.....	15
f. Koping dalam Keluarga	15
g. Strategi Koping Keluarga	16
2. Keluarga.....	20
a. Definisi Keluarga.....	20
b. Tipe Keluarga	20
c. Fungsi Keluarga.....	23
d. Dukungan Keluarga.....	24
e. Stress Yang Dialami Keluarga.....	25
f. Penyebab Stress Keluarga.....	27
3. Pandemi COVID-19	29
a. Definisi Pandemi COVID-19.....	29
b. Istilah COVID-19	30
c. Penyintas COVID-19.....	32
d. Level Kondisi COVID-19.....	34
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38

D. Variabel Penelitian	39
1. Definisi Konseptual	39
2. Definisi Operasional	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Alat Ukur Penelitian	42
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	43
F. Etika Penelitian	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	45
H. Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Keaslian Penelitian..... 8
Tabel 2	Definisi Operasional 40
Tabel 3	Pedoman Pengisian Skor..... 42
Tabel 4	Kisi-kisi Indikator Kuesioner FCOPES 42
Tabel 5	Hasil Uji Validitas..... 43
Tabel 6	Hasil Uji Reabilitas 44
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Usia Keluarga Penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta..... 53
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Keluarga Penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta..... 54
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Keluarga Penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta..... 54
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Tipe Keluarga Penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta..... 55
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Koping Keluarga Penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta..... 55
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Berdasarkan Karakteristik Responden pada Keluarga Penyintas COVID-19 di Patangpuluhan RW 003 Wirobrajan Yogyakarta..... 56

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	37
Skema 2 Kerangka Konsep	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat ijin Permohonan Studi Awal ke Puskesmas
Lampiran 2	Surat ijin Studi Awal dari Dinas Kesehatan
Lampiran 3	Surat ijin Studi Awal dari Kemantren Wirobrajan
Lampiran 4	Surat ijin Permohonan Studi Awal ke Ketua RW 003 dari Kampus
Lampiran 5	Surat ijin Permohonan Studi Awal dan Penelitian ke Ketua RW 003 dari Peneliti
Lampiran 6	Surat Ethical Clearance KEPK Stikes Bethesda Yakkum
Lampiran 7	Surat ijin Permohonan Penelitian ke Ketua RW 003 dari Kampus
Lampiran 8	Surat Bukti Cek Similarity
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
Lampiran 10	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 12	Lembar Kuesioner Koping Keluarga
Lampiran 13	Tabel Gambaran Umum
Lampiran 14	Tabel : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden
Lampiran 15	Tabel : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden
Lampiran 16	Tabel : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden

Lampiran 17	Tabel : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tipe Keluarga Responden
Lampiran 18	Tabel : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Koping Keluarga Responden
Lampiran 19	Hasil Analisis Data
Lampiran 20	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 21	Lembar Konsultasi Skripsi Dosen Pembimbing
Lampiran 22	Lembar Konsultasi Skripsi Dosen Penguji

STIKES BETHESDA YAKYUM