



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MOBILISASI PASCA PARTUM DENGAN PRAKTIK
MOBILISASI DINI PASCA PARTUM NORMAL
DI RUMAH BERSALIN AMANDA
AMBARKETAWANG
YOGYAKARTA
AGUSTUS
2015

KUSUMO ESTRI PAMUNGKAS
1102065

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2015

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MOBILISASI PASCA PARTUM DENGAN PRAKTIK
MOBILISASI DINI PASCA PARTUM NORMAL
DI RUMAH BERSALIN AMANDA
AMBARKETAWANG
YOGYAKARTA
AGUSTUS
2015**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

Kusumo Estri Pamungkas

1102065

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Mobilisasi Pasca Partum Dengan Praktik Mobilisasi Dini Pasca Partum Normal Di Rumah Bersalin Amanda Ambarketawang Yogyakarta 2015” saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2015

Kusumo Estri Pamungkas

NIM 1102065

SKRIPSI

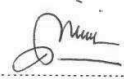
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MOBILISASI
PASCA PARTUM DENGAN PRAKTIK MOBILISASI DINI PASCA
PARTUM NORMAL DI RUMAH BERSALIN AMANDA
AMBARKETAWANG YOGYAKARTA

AGUSTUS 2015

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi

Yogyakarta, September 2015

Pembimbing I : Sri Wahyuni, MPH.



Pembimbing II : Ike Kristina Hendrawati, S. Kep., Ns.





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
Pada tanggal 17 Bulan 9 Tahun 2015

Penguji I

Niken WN Palupi., S.Kp., M.Kes.

Niken WN Palupi

Penguji II

Sri Wahyuni, MPH.

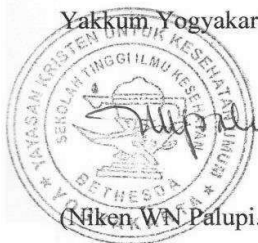
Sri Wahyuni

Penguji III

Ike Kristina Hendrawati, S. Kep., Ns.

Ike Kristina Hendrawati

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



(Niken WN Palupi., S.Kp., M.Kes.)

Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu
Keperawatan

Nurlia Ikaningtyas

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. Kep. MB)

HALAMAN MOTTO

"Never give up on what you really want to do. The person with big dreams is more powerful than one with all the facts."
(Albert Einstein)

"hard work and make a big dream"
(Unknow)

"Stop focusing on how stressed you are and remember how Jesus blessed you"
(Iche)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi meniko dalem aturaken kagem :

1. Bopo lan biyung kinasih, meniko sembah bekti pangabekti ingkang mboten saget dalem aturaken mawi lesan kawulo. Berkah Dalem tansah lumintu.
2. The best sibling Hanna B. dan Sten BoneSten yang selalu memberikan masukan dan kejutan dalam setiap waktu untuk membuatku tetap semangat dalam mengerjakan skripsi.
3. UNO the best "thing" ever on earth.
4. Teman-teman yang selalu memberi dukungan dan doa dalam mengerjakan skripsi ini Asih, Abang Bodat, Sandra, Adele, Ajeng, Ovi, Linda, Gabriel, Ka ice, Bang Agus, Dhina dan teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

ABSTRAK

KUSUMO ESTRI PAMUNGKAS. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Mobilisasi Pasca Partum dengan Praktik Mobilisasi Dini Pasca Partum Normal di Rumah Bersalin Amanda, Ambarketawang Yogyakarta Agustus 2015".

Latar belakang : Mobilisasi dini adalah kebijakan untuk secepat mungkin membimbing klien keluar dari tempat tidur dan secepat mungkin berjalan. Rata-rata ibu belum mengetahui jika mobilisasi dini harus segera dilakukan, demi cepatnya kesembuhan organ reproduksinya dan mempercepat pemulihan kesehatan ibu.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang mobilisasi pasca partum dengan praktik mobilisasi dini pasca partum normal di Rumah Bersalin Amanda, Ambarketawang Yogyakarta Agustus 2015.

Metode : Desain penelitian menggunakan *Study Corelation* dengan pendekatan *Cross Sectional* jumlah sampel 28 responden pasca partum normal. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner pada bulan Agustus 2015.

Hasil : Berdasarkan uji statistik menggunakan *Chi Square Yate's Correlation*. Setelah di uji statistik dengan Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai $P = 0,019$ dan $\alpha = 0,05$ (P lebih kecil dari α).

Kesimpulan : Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang mobilisasi pasca partum dengan praktik mobilisasi dini pasca partum normal.

Saran : Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi Rumah Bersalin Amanda untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang mobilisasi dini dan membantu ibu dalam melakukan mobilisasi dini pasca partum.

Kata Kunci : mobilisasi dini – pasca partum normal – tingkat pengetahuan - *Chi Square Yate's Correlation*. - *Study Corelation*
xv + 74 hal + 2 skema + 11 tabel + 14 lampiran
Kepustakaan : 25, 2005 - 2013

ABSTRACT

KUSUMO ESTRI PAMUNGKAS. The Correlation between Knowledge Level of Early Mobilization on Post Partum and the Practical of Early Ambulation Normally at Rumah Bersalin Amanda, Ambarketawang, Yogyakarta on August, 2015.

Background : Early mobilization is a treat to guide mother going out from her bed and walk as soon as possible. Generally, patients (mothers) at Rumah Bersalin Amanda, Ambarketawang, Yogyakarta not really understanding about Early Ambulation properly.

Research objective : This research aims to find out The Correlation between early ambulation on post partum and the practical of early ambulation on post partum normally at Rumah Bersalin Amanda, Ambarketawang, Yogyakarta on August, 2015.

Method : The research method is Study Correlation with cross sectional approach. It uses sample of 28 respondents on post partum normally. The instrument of this research used questionnaire. Data is collected on August, 2015.

Result : The questionnaire analyzes data of demography, knowledge and practical of early ambulation respondent. This research result is analyzed based on Statistical test using a computerized system by using the Chi-Square Yate's Correlation at the level of significance ; $\alpha = 0.05$. The results obtained by $P = \text{Count/numerical} = 0.019$ and $\alpha = 5,991$ with the level of significance $\alpha = 0.05$.

Conclusion : This research shows that there is correlation between knowledge level and the early ambulation practical on post partum normally.

Suggestion : This result research contributes proper perspective for mother at Rumah Bersalin Amanda, Ambarketawang, Yogyakarta about early ambulation on post partum and her individual practical on post partum normally.

Keywords : Early Ambulation, Knowledge Level, Post Partum, Chi-Square Yate's Correlation, Study Correlation.

xv + 74 pages + 2 sceme + 11 tables + 14 enclosures

Bibliography : 25, 2005 - 2013

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus segala kasih dan berkatNya yang telah dilimpahkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Mobilisasi Pasca Partum dengan Praktik Mobilisasi Dini Pasca Partum Normal di Rumah Bersalin Amanda, Ambarketawang Yogyakarta 2015”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken WN Palupi., S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku Pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti.
4. Ibu Ike Kristina Hendrawati, S. Kep., Ns. selaku Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti.
5. Ibu Suharni , SST., M. Kes selaku pimpinan Rumah Bersalin Amanda yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Bersalin Amanda.

6. Bapak pimpinan Puskesmas Mergangsan yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan uji validitas di Puskesmas Mergangsan.
7. Orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada peneliti.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segenap pembaca demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca.

Yogyakarta, September 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
1. Pengetahuan	11
a. Pengertian Pengetahuan	11
b. Tingkat Pengetahuan	12
c. Cara Memperoleh Pengetahuan	14
d. Proses Perilaku Tahu	16
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..	17
f. Hubungan Pengetahuan dengan Praktik	19

2.	Pasca Partum	20
a.	Pengertian Pasca Partum	20
b.	Proses Dalam Masa Pasca Partum	21
c.	Kebutuhan Dasar Masa Pasca Partum	23
d.	Peran dan Tanggungjawab Tenaga Kesehatan	27
e.	Adaptasi Psikososial Pasca Partum	27
3.	Mobilisasi Dini	30
a.	Pengetian Mobilisasi Dini	30
b.	Rentang Gerak Mobilisasi Dini	31
c.	Tahapan-tahapan Mobilisasi Dini	32
d.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi	32
e.	Keuntungan Melakukan Mobilisasi Dini	34
f.	Risiko tidak Melakukan Mobilisasi Dini	34
B.	Kerangka Teori	36
C.	Kerangka Konsep	37
D.	Hipotesis Penelitian	38
E.	Asumsi Penelitian	38
F.	Variabel Penelitian	38
G.	Definisi Konseptual	39
H.	Definisi Operasional	41
BAB III	METODE PENELITIAN	42
A.	Desain Penelitian	42
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	42
C.	Populasi dan Sampel	42
D.	Alat Ukur Penelitian	44
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	46
1.	Uji Validitas	46
2.	Uji Reliabilitas	47
F.	Etika Penelitian	48

G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
1. Analisis Univariat	61
2. Analisis Bivariat	65
B. Pembahasan.....	67
1. Analisis Univariat	67
2. Analisis Bivariat	72
C. Keterbatasan Penelitian	74
BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	36
Skema 2 Kerangka Konsep	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	41
Tabel 2 Kisi-kisi Tabel Umum Kuesioner	44
Tabel 3 Kisi-kisi Pengetahuan tentang Mobilisasi dini	45
Tabel 4 Kisi-kisi Tentang praktik mobilisasi dini pasca partum normal	46
Tabel 5 Distribusi frekuensi usia ibu di Rumah Bersalin Amanda	61
Tabel 6 Distribusi frekuensi pekerjaan ibu di Rumah Bersalin Amanda	62
Tabel 7 Distribusi frekuensi pendidikan ibu di Rumah Bersalin Amanda	62
Tabel 8 Distribusi frekuensi kelahiran anak di Rumah Bersalin Amanda	63
Tabel 9 Distribusi riwayat penyakit ibu di Rumah Bersalin Amanda	64
Tabel 10 Distribusi frekuensi pengetahuan ibu di Rumah Bersalin Amanda	64
Tabel 11 Distribusi frekuensi mobilisasi dini di Rumah Bersalin Amanda	65
Tabel 12 Hubungan tingkat pengetahuan dan praktik mobilisasi dini di Rumah Bersalin Amanda	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas dari STIKES Bethesda
- Lampiran 3 Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi dari Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 7 Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Pengetahuan Tentang Mobilisasi
- Lampiran 9 Tabel Umum
- Lampiran 10 Tabel Univariat
- Lampiran 11 Tabel Bivariat
- Lampiran 12 Tabel Product Moment
- Lampiran 13 Tabel Chi-Square