



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN *BENIGN PROSTATE*

HYPERPLASIA* YANG MENJALANI *LONG TREATMENT

DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT

BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2022

ELISABETH MARIA AGUSTININGSIH

2106036

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA TAHUN 2022

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN *BENIGN PROSTATE*
HYPERPLASIA YANG MENJALANI *LONG TREATMENT*
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ELISABETH MARIA AGUSTININGSIH

2106036

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Gambaran Kualitas Hidup Pasien *Benign Prostate Hyperplasia* yang Menjalani *Long Treatment* di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 11 Agustus 2022



Elisabeth Maria Agustiningsih

NIM : 2106036

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN *BENIGN PROSTATE*

HYPERPLASIA* YANG MENJALANI *LONG TREATMENT

DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT

BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2022



Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing

Yogyakarta, 11 Agustus 2022

Pembimbing



Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Pada

Tanggal 22 Agustus 2022

Penguji I : Tri Wahyuni Ismoyowati S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II : Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN

Penguji III : Ethic Palupi, S.Kep, Ns, MNS

Mengesahkan,
Ketua Stikes Bethesda Yakkum
Sarjana Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Keperawatan



Nadia Karuningsas, S.Kep. Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D. NS.

Indah Prawesti, S.Kep. Ns., M.Kep.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Yesus Kristus atas limpahan karunia dan rahmat-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa serta dukungan kepada saya.
3. Suami dan anak-anak yang telah menjadi support system bagi saya.
4. Teman-teman Poliklinik yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
5. Teman-teman RPL A dan B yang berjuang bersama menyelesaikan study ini.

MOTTO

“Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tapi kamu harus mulai untuk menjadi hebat”

(Zig Ziglar)

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

ELISABETH MARIA AGUSTININGSIH “Gambaran Kualitas Hidup Pasien *Benign Prostate Hyperplasia* yang Menjalani *Long Treatment* di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”

Latar Belakang Insidensi BPH meningkat di era globalisasi ini, penderita harus menjalani *long treatment* agar keluhan perkemihan tidak kambuh, meskipun bukan suatu kegawatdaruratan, BPH mempunyai dampak pada kualitas hidup.

Tujuan: Mengetahui gambaran kualitas hidup pasien *Benign Prostate Hyperplasia* yang Menjalani *long treatment* di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022.

Metode Penelitian: Metode kuantitatif deskriptif dengan 52 responden. Kuesioner menggunakan WHOQOL-BREF yang baku dan sudah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik sampling consecutive sampling, uji statistik univariat.

Hasil: Karakteristik responden, usia mayoritas 61-70 tahun 23 orang (44,2%), tingkat pendidikan mayoritas sarjana 31 orang (59,6%), pekerjaan mayoritas adalah pensiunan 29 orang (55,8%). Memiliki penyakit penyerta mayoritas DM 8 orang (15,4%). Lama terdiagnosa BPH mayoritas > 6 bulan 29 orang (55,8%). Hasil penelitian menunjukkan kualitas hidup pasien BPH yang menjalani *long treatment* domain psikologis dan lingkungan adalah sangat baik, domain kesehatan fisik dan sosial menunjukkan kualitas hidup baik.

Kesimpulan: Kualitas hidup pasien BPH yang menjalani *long treatment* di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2022 adalah baik dan sangat baik sesuai masing-masing domain.

Saran: Hasil penelitian ini kiranya dapat menjadi rujukan dan menjadi masukan untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kualitas hidup dan pasien BPH

Kata Kunci : Kualitas hidup, *Long Treatment*, BPH, Instalasi Rawat Jalan

x + 97 halaman + 10 tabel + 2 skema + 15 lampiran

Kepustakaan: 26, 2015-2022

ABSTRACT

ELISABETH MARIA AGUSTININGSIH The Description of the Quality of Life of Benign Prostate Hyperplasia Patients Undergoing Long Term Treatment at the Outpatient Installation of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022”

Background: The incidence of BPH has increased in the era of globalization. Enlargement of prostate has great impact for patient’s quality of life. BPH patients must undergo continuous /long term treatment for reducing urinary complaints.

Objective: This research aims to describe the quality of life of BPH patients undergoing long-term treatment at the Outpatient Installation of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022.

Method: Cross sectional study in BPH patients. The sample were 52 BPH patients. The questionnaire used were WHOQOL-BREEF that have been standardized and tested for validity and reliability.

Results: The major characteristic of respondents was 23 patients (44.2%) between 61-70 years old with, 31 patients (59.6%) had undergraduate education background, 29 patients (55.8%) had retired, 8 patients (15.4%) had DM comorbidity. The result showed BPH patients’ quality of life underwent long-term treatment was in a very good psychological and environmental domains and a good the physical and social health domain.

Conclusion: BPH patients’ quality of life of underwent long-term treatment at Outpatient Installation of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022 was good and very good according to their respective domains.

Suggestion: The results can be recommended and used as input for further research related to the quality of life in BPH.

Keyword: Quality of life, Long Treatment, Outpatient Installation

x + 97 pages + 10 tables + 2 schemas + 15 appendices

Bibliography: 24,2015-2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan anugerah-Nya yang telah dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Kualitas Hidup Pasien *Benign Prostate Hyperplasia* yang Menjalani *Long Treatment* di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program studi RPL sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun nonmaterial dari banyak pihak, untuk peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD.,MPH selaku Direktur RS. Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,M.Kep.,Sp.Kep. MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Dr. Nur Budiono, Sp.U, yang telah memberikan ide dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku dosen pembimbing yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan skripsi.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji I.
7. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji II.
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 11 Agustus 2022

Peneliti



Elisabeth Maria Agustiningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Pertanyaan Penelitian	30
E. Variabel Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32

B. Waktu dan Tempat	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Alat Ukur Penelitian	34
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
F. Etika Penelitian	35
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan Penelitian	48
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Tabel hasil skor kuisisioner	26
Tabel 3. Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. Kisi-Kisi Umum	34
Tabel 5. Kisi-Kisi Khusus	35
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden pasien BPH yang menjalani <i>long treatment</i> di Instalasi Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2022.....	44
Tabel 7. Kualitas hidup responden pada domain kesehatan fisik.....	46
Tabel 8. Kualitas hidup responden pada domain psikologis	46
Tabel 9. Kualitas hidup responden pada domain sosial	47
Tabel 10. Kualitas hidup responden domain lingkungan	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi Prostat.....	10

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	29
Skema 2. Kerangka Konsep	30

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Ijin Penelitian Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 6. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 7. Surat bukti *similarity*
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Penjelasan Sebagai Responden
- Lampiran 10. *Informed Consent*
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 12. Tabel Umum dan tabel Khusus
- Lampiran 13. Tabel Olahan
- Lampiran 14. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 15. Metode Transformed Score
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi