

DAFTAR PUSTAKA

- Afdila, Jihan. 2016. Pengaruh Terapi Guided Imagery terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi. *ADLN - Perpustakaan Universitas Airlangga*.
- AIS. 2010. *What Is Stress?*. Diakses pada 1 Februari 2022 pada <https://www.stress.org/>.
- Aisyah. 2019. *Penerapan Prosedur Hipnosis Lima Jari*. Jakarta
- Al Amin, M. 2017. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa (Jurnal Ilmiah Matematika)*. Hal 6.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. 2017. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Volume 5. Nomor 1. Halaman 40 – 47
- Anggraeni, L., Ganti, D., Nurvita, N. (2018). Pengaruh Hipnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Panglayungan. Halaman 202–211
- Ardela, M. Yuliwar, R. Dewi, N. 2017. “Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam dan Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar terhadap Perubahan Nyeri pada

Remaja yang Mengalami Dysmenorrhea Primer di Kecamatan Lowokwaru Malang”. *Nursing News*. Volume 2. Nomor 1. Hal 193-194

Arnoval, Berly. 2020. Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari untuk Mengurangi Kecemasan Kader pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Sapiran Kota Bukittinggi Tahun 2020.

Astuti, R. T., Amin, K. Purborini, N. 2017. “Efektifitas Metode Hipnoterapi Lima Jari (HP Majar) terhadap Tingkat Stres Akademik Remaja di SMK Muhammadiyah 2 Kabupaten Magelang”.

Daring, KBBI. 2021. *Stres*. Diakses pada 21 November 2021 pada <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/stres>

Dekawaty, Ayu. 2021. “Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Skripsi di STIKES Muhammadiyah Palembang”. *Media Bina Ilmiah*. Volume 15. Nomor 11. Halaman 5613 – 5621.

Fitasari, Isna Nur. (2011). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stres pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*. Surabaya: FKM Airlangga.

Hans, I. L., Muhammad, D. W., Putro. 2016. ‘Sistem Pendukung Keputusan Dalam Menentukan Dosen Pembimbing Skripsi’. *E-journal Teknik Informatik*. Volume 9. No 1. Hal 1

- Hastuti, R. Y., & Arumsari, Ayu. 2016. ‘Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari untuk Menurunkan Kecemasan pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi di Stikes Muhammadiyah Klaten’. *Motorik*. Vol 10. No 10. Hal 27
- Haqien, D & Rahman, A. A. 2020. “Pemanfaatan Zoom Meeting untuk Proses Pembelajaran pada Masa Pandemi Covid-19”. *SAP (Susunan Artikel Pendidikan)*. Vol 5. No 1. Halaman 51 – 52
- Hendriyanto, B., Siarti, A., & Fitria, N. 2012. Pengaruh Hipnoterapi terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran Angkatan 2011. *Students E-Journals*.
- Kemkes RI. 2018. *Cara Mengatasi Stres dan Mencapai Jiwa yang Sehat*. Diakses pada 28 Oktober 2021 pada <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/cara-mengatasi-stres-dan-mencapai-jiwa-yang-sehat>
- Kemkes RI. 2019. *Apa Saja Gejala Stres*. Diakses pada 22 November 2021 pada <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apa-saja-gejala-stres>
- Kemkes RI. 2020. *Apakah yang Dimaksud Stres Itu?*. Diakses pada 30 Oktober 2021 pada <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-yang-dimaksud-stres-itu>
- Marbun, A. S., Pardede, J. A., Perkasa, S. I. 2019. Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum di Klinik Chelsea Husada

- Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*. Volume 2. Nomor 2. Halaman 92 – 94
- Marsidi, S. R. 2021. ‘Identifikasi Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi Mahasiswa dalam Persiapan Menghadapi Uji Kompetensi Exit Exam’. *Journal of Vocational Health Studies*. Vol 5. Hal 90
- Muslih, Ainul, dkk. 2021. *Inovasi Pendidikan dan Praktik Pembelajaran Kreatif*. Pekalongan : PT. Nasya Expanding Management.
- Mutakamilah, et al. 2021. Pengaruh Intervensi Terapi Musik terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Selama Proses Penyusunan Tugas Akhir: Literature Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*. Volume 14
- Noviana. 2019. Hipnosis Lima Jari untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil.
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Pedak, Mustapir. 2011. *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Jakarta Selatan : Hikmah (PT Mizan Publika)
- Pintaria. 2020. *Apa tugas dan wewenang dari dosen pembimbing?*. Diakses pada 24 Oktober 2021 pada <https://pintaria.zendesk.com/hc/en-us/articles/360037432772-Apa-tugas-dan-wewenang-dari-dosen-pembimbing->

Prasetya, Fikki. 2021. *Buku Ajar Psikologi Kesehatan*. Indonesia : Guepedia Group

Riskesdas. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Diakses pada 31 Oktober 2021 pada

https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf

Rosyid, N. M., Thohari, I., & Lismanda, Y. F. 2020. “Penggunaan Aplikasi Zoom Cloud Meetings dalam Kuliah Statistik Pendidikan di Fakultas Agama Islam Universitas Islam Malang”. *Vicratina : Jurnal Pendidikan Islam*. Vol 5. No 11. Halaman 46 – 47

Saputri, R. & Rahayu, D. A. 2017. “Penurunan Resiko Bunuh Diri Dengan Terapi Relaksasi Guided Imagery Pada Pasien Depresi Berat”. *Ners Muda*. Volume 1. No 3. Hal 166

Savitri, I & Effendi, S. 2011. *Kenali Stres*. Jakarta : PT. Balai Pustaka (Persero)

SehatQ. 2020. *Memahami Tingkatan Stres dan Ciri-Ciri Fisik yang Ditimbulkan*.

Diakses pada 22 November 2021 pada

<https://www.sehatq.com/artikel/memahami-tingkatan-stres-dan-ciri-ciri-fisik-yang-ditimbulkan>

Simanjuntak, G. V., dkk. 2021. “Mengelola Stres di Masa Pandemi Covid-19 Dengan Hipnotis Lima Jari”. *Journal of Community Engagement in Health*. Volume 4. Nomor 1. Halaman 54 – 56.

- Sugiarto, D. 2012. Hubungan Kecerdasan dengan Daya Tahan Stres Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Skripsi*. Halaman 1-19.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmawati, N. W., Jayanti, D. M. A. D., & Arwidiana, D. P. 2020. “Pengaruh Hipnosis 5 Jari terhadap Penurunan Tingkat Stress pada Keluarga Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Timur”.
- Sutjiato, M., Kandou, G. D., & Tucunan, A. A. T. (2015). Hubungan Faktor-Faktor Internal dan eksternal Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Artikel ilmiah*. Manado: FKM Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Trappe, H. J. 2012. Music and medicine: The effects of music on the human being. *Applied Cardiopulmonary Pathophysiology*.
- Virginia, P.E., Wilson. & Fathoni, I. 2020. Pengaruh Kecemasan terhadap Performa Atlet Renang Profesional Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol. 19. Hal 206-207
- Widhiarso, Wahyu. 2012. ‘Tanya Jawab tentang Uji Normalitas’. Hal 1.

- Widiatry. 2020. “Perancangan Perangkat Lunak Pendaftaran Dan Penjadwalan Ujian Skripsi Pada Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Rayaberbasis Website”. *Jurnal Teknologi Informasi*. Volume 14. Nomor 2.
- Wikipedia. 2021. *Skripsi*. Diakses pada 23 Oktober 2021 pada <https://id.wikipedia.org/wiki/Skripsi>
- Wulandari, F. 2014. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. Halaman 8 – 24
- Yuliadi, Istar. 2021. HPA Aksis dan Gangguan Psikosomatik. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*. Volume 6. No 1. Hal 2.