



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK *REMINISCENCE* TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN *SKIZOFRENIA***

DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI

PROVINSI JAWA TENGAH

TAHUN 2018

SALANGSIKI RATNA RISANG PRADIPTA

1603015

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2018

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK *REMINISCENCE* TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI
PROVINSI JAWA TENGAH
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**

**SALANGSIKI RATNA RISANG PRADIPTA
1603015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Pengaruh Terapi Kelompok *Reminiscence* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien *Skizofrenia* Di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018" yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Sarjana saya.

Yogyakarta, Juli 2018



Salangsiki Ratna Risang Pradipta

1603015



Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji

Yogyakarta, 16 Juli 2018

Penguji I : Sri Wahyuni, MPH.

Penguji II : Widyastuti E.R., APP., MPH.

Penguji III : Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Vivi Retno I., S.Kep., Ns., MAN.

Mengetahui,

Plt. Ka. Prodi Sarjana Keperawatan

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Ojo kendhat anggonmu ndedonga" (1 Tesalonika 5 : 17)

**"... berdirilah teguh, jangan goyah, dan giatlah selalu dalam pekerjaan Tuhan!
Sebab kamu tahu, bahwa dalam persekutuan dengan Tuhan jerih payahmu
tidak sia-sia" (1 Korintus 15 : 58)**

**"Sekalipun ada emas dan permata banyak, tetapi yang paling berharga ialah
bibir yang berpengetahuan" (Amsal 20 : 15)**

**"Jangan bimbang, maju terus! Walaupun pada akhirnya gagal, kegagalanmu
bukanlah angan-angan atau bayang-bayang. Tetapi itu bukan masalah,
masalahnya adalah ketika kamu bimbang kemudian diam dan bingung.
Gunakanlah tenaga, pikiran, dan hatimu untuk membuat keputusan dan
komitmen yang akan kamu lakukan"**

(Djoeniawan Santoso)

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Tuhan Yesus Kristus sumber segala cinta, percaya, dan harapanku

Orang tuaku Djoeniawan Santoso dan Sumarmi

Adikku Ingesti Tansipi Kurnia dan Basudewa Mahabisana

Keluarga besar Suratman Raharja dan Minto Diyono

Institusi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Sahabat luar biasa dalam hidupku Randhika, Andyta, Maria, Prima, dan Kittin

Teman-teman Program B Mami Yani, Mbak Yoss, dan Bala Nemo (Kak Eli, Dik
Yenni, Dik Uwik)

ABSTRAK

SALANGSIKI RATNA RISANG PRADIPTA. "Pengaruh Terapi Kelompok *Reminiscence* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien *Skizofrenia* Di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018".

Latar Belakang : Gejala-gejala depresi dan kecemasan untuk usia 15 tahun ke atas mencapai sekitar 14 juta orang atau 6% dari jumlah penduduk Indonesia, sedangkan prevalensi *skizofrenia* mencapai sekitar 400.000 orang atau sebanyak 1,7 per 1.000 penduduk, salah satu penatalaksanaan depresi pada *skizofrenia* dengan *reminiscence therapy* yaitu dengan mengenang masa lalu yang menyenangkan lalu mensharingkan kepada orang lain.

Tujuan : Mengetahui pengaruh terapi kelompok *reminiscence* terhadap tingkat depresi pada pasien *skizofrenia* di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018.

Metode : Desain *Pre-Experimental* dengan *One group pretest-posttest*. Populasi adalah *skizofrenia* depresi berjumlah 62 pasien di ruang rawat inap. Sampel berjumlah 21 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *Beck's Depression Inventory*. Uji analisis menggunakan *Wilcoxon*.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi *reminiscence therapy* didapatkan *p value* 0,006 dengan α 0,05 sehingga *P value* < 0,05.

Kesimpulan : Ada pengaruh terapi kelompok *reminiscence* terhadap tingkat depresi pada pasien *skizofrenia* di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018. Pasien *skizofrenia* depresi mengalami penurunan tingkat depresi dengan menggunakan *reminiscence therapy*.

Saran : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *remisniscence* dapat menurunkan depresi hal ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lain sebagai kelompok kontrol. Peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian ini pada tipe *reminiscence therapy* yang lebih dalam baik terapi secara individu maupun kelompok. Penelitian selanjutnya lebih memperhatikan homogenitas pasien.

Kata Kunci : *reminiscence therapy* - tingkat depresi - *skizofrenia*

xv + 115 hal + 21 tabel + 2 skema + 17 lampiran

Kepustakaan : 29, 2005-2018

ABSTRACT

SALANGSIKI RATNA RISANG PRADIPTA. "The Effect of Group Reminiscence Therapy to Depression Level of Patients with Schizophrenia in RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Central Java in 2018."

Background : The symptoms of depression and anxiety for the age of 15 years old above reached around 14 millions people or 6% from Indonesian's population, while prevalence of the schizophrenia reached 400.000 people or 1,7 per 1.000 population. One of the depression management of schizophrenia is reminiscence therapy. That is remembered of the fun past than share it to the other.

Objective : To perceive the effects of group reminiscence therapy to depression level of patients with schizophrenia in RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Central Java in 2018.

Methods : It was a Pre-Experimental research design with the One group pretest-posttest. The population was patients with schizophrenia that were 62 persons hospitalized. The sample was 21 patients taken by using purposive sampling technique. The measurement was Beck's Depression Inventory questionnaire by applying Wilcoxon's analysis test.

Result : The result after the reminiscence therapy intervention shows p value of 0,006 with α 0,05 so P value < 0,05.

Conclusion : There is an effect of group reminiscence therapy to depression level of patients with schizophrenia in RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Central Java in 2018. The level of depression is decreasing by applying reminiscence therapy.

Suggestion : Result research shows reminiscence therapy decreases the depression and it can be the basic of other researches as the group control. Other researchers are suggested to do deeper type of reminiscence therapy individually or group and pay attention to patient's homogeneity.

Keywords : reminiscence therapy – depression level – schizophrenia

xv + 115 pages + 21 tables + 2 schemas + 17 appendices

Bibliography : 29, 2005-2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih karunia dan tuntunanNya sehingga peneliti mampu menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Kelompok *Reminiscence* terhadap Tingkat Depresi pada Pasien *Skizofrenia* di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018”. Penyusunan skripsi ini digunakan untuk memenuhi syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S-1) Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr. Tri Kuncoro, M.M.R., selaku Direktur RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah.
3. Bapak Hartono, S.Psi., M.Psi., selaku Kepala Diklat RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Maya Puspitasari, A.Md.OT., selaku Kepala Ruang Rehabilitasi dan segenap tim di Ruang Rehabilitasi yang sudah membantu jalannya intervensi.
5. Ibu Ruthy Ngapiyem, S. Kp., M. Kes., selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku penguji I dan Ibu Widyastuti, APP., MPH., selaku penguji II yang memberikan saran selama penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha yang telah menyediakan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat-surat terikait dengan kebutuhan skripsi ini.
9. Asisten penelitian saya Kak Petrus, Mas Buyung, Mas Lukito, dan Mas Ridho.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membatu penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam pembuatan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	16
A. Landasan Teori.....	16
1. <i>Skizofrenia</i>	16
a. Definisi <i>Skizofrenia</i>	16
b. Etiologi <i>Skizofrenia</i>	17
c. Jenis <i>Skizofrenia</i>	19
d. Tanda dan Gejala <i>Skizofrenia</i>	19

e. Penanganan <i>Skizofrenia</i>	20
2. <i>Depresi</i>	23
a. Definisi <i>Depresi</i>	23
b. Etiologi <i>Depresi</i>	24
c. Klasifikasi <i>Depresi</i>	26
d. Tanda dan Gejala	27
e. Penatalaksanaan	28
f. Instrumen Pengkajian <i>Depresi</i>	30
g. Pengkajian Keperawatan	39
h. Pohon Masalah	39
i. Diagnosa Keperawatan	40
j. Rencana Tindakan Keperawatan	40
3. <i>Reminiscence Therapy</i>	45
a. Definisi Terapi <i>Reminiscence</i>	45
b. Sejarah <i>Reminiscence Therapy</i>	46
c. Manfaat Terapi <i>Reminiscence</i>	47
d. Tipe Terapi <i>Reminiscence</i> Kelompok	48
e. Pelaksanaan Terapi <i>Reminiscence</i> Kelompok	49
f. Penelitian Terkait Terapi <i>Reminiscence</i>	51
B. Kerangka Teori	52
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesis Penelitian	55
E. Variabel Penelitian	55
1. Definisi Konseptual	56
2. Definisi Operasional	57

BAB III METODE PENELITIAN.....	60
A. Desain Penelitian.....	60
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	60
C. Populasi dan Sampel.....	61
D. Alat Ukur Penelitian.....	62
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
F. Etika Penelitian.....	65
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	66
H. Analisis Data.....	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	83
A. Hasil Penelitian.....	83
1. Analisis Univariat.....	83
2. Analisis Bivariat.....	90
B. Pembahasan.....	91
C. Keterbatasan Penelitian.....	108
BAB V PENUTUP.....	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2	Komponen Proses dan Tema Perawatan Klien <i>Skizofrenia</i> ..	21
Tabel 3	<i>Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42)</i>	31
Tabel 4	DASS 42 (Skala Depresi).....	33
Tabel 5	<i>Beck's Depression Inventory (BDI)</i>	35
Tabel 6	<i>The Zung Self Rating Depression Scale (ZSDS)</i>	38
Tabel 7	Sesi Terapi <i>Reminiscence</i> Kelompok.....	49
Tabel 8	Definisi Operasional.....	57
Tabel 9	Kisi-kisi Umum.....	64
Tabel 10	Kisi-kisi Khusus.....	64
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018.....	84
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2018.....	84
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2018.....	85
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Perkawinan di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2018.....	85

Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Dirawat di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2018.....	86
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Riwayat Opname di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2018.....	86
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Depresi sebelum kegiatan Terapi <i>Reminiscence</i> di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2018.....	87
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Depresi sesudah kegiatan Terapi <i>Reminiscence</i> di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2018.....	87
Tabel 19	Komparasi antara Karakteristik Responden dengan Tingkat Depresi sebelum dan sesudah Kegiatan Terapi <i>Reminiscence</i> di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2018.....	88
Tabel 20	Uji <i>Shapiro-Wilk</i> Tingkat Depresi sebelum dan sesudah dilakukan Terapi Kelompok <i>Reminiscence</i> di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018.....	89
Tabel 21	Uji <i>Wilcoxon</i> Tingkat Depresi sebelum dan sesudah dilakukan Terapi Kelompok <i>Reminiscence</i> di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018.....	90

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori	53
Skema 2 Kerangka Konsep	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- LAMPIRAN 2 : Surat Balasan Permohonan Studi Awal
- LAMPIRAN 3 : Surat Pemberitahuan Ijin Studi Awal
- LAMPIRAN 4 : Surat Keterangan Kelaikan Etik
- LAMPIRAN 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- LAMPIRAN 6 : Surat Ijin Penelitian BAPPEDA
- LAMPIRAN 7 : Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- LAMPIRAN 8 : Surat Pemberitahuan Ijin Penelitian
- LAMPIRAN 9 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- LAMPIRAN 10 : Lembar Persetujuan Responden
- LAMPIRAN 11 : Lembar Persetujuan menjadi Asisten
- LAMPIRAN 12 : Standar Operasional Prosedur Terapi *Reminiscence*
- LAMPIRAN 13 : Evaluasi Responden Terapi *Reminiscence*
- LAMPIRAN 14 : Instrumen Penelitian
- LAMPIRAN 15 : Tabel Umum
- LAMPIRAN 16 : Analisis Bivariat
- LAMPIRAN 17 : Lembar Konsultasi Skripsi