



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI OKUPASI MERANGKAI BUNGA PLASTIK TERHADAP
KESEPIAN LANSIA DI UPT RUMAH PELAYANAN LANJUT USIA
BUDHI DHARMA YOGYAKARTA TAHUN 2018**

SERLIN YOMBA

1402078

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2018

**PENGARUH TERAPI OKUPASI MERANGKAI BUNGA PLASTIK TERHADAP
KESEPIAN LANSIA DI UPT RUMAH PELAYANAN LANJUT USIA
BUDHI DHARMA YOGYAKARTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

SERLIN YOMBA

1402078

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Okupasi Merangkai Bunga Plastik Terhadap Kesenian Lansia Di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2018

Serlin Yomba

1402078

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI OKUPASI MERANGKAI BUNGA PLASTIK TERHADAP
KESEPIAN LANSIA DI UPT RUMAH PELAYANAN LANJUT USIA
BUDHI DHARMA YOGYAKARTA TAHUN 2018**

SERLIN YOMBA

1402078

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta, Agustus 2018

Pembimbing



Widyastuti ER, APP, MPH

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi Ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Pada
Tanggal 29 Agustus 2018

Penguji I

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II

Enik Listyaningsih., SKM., MPH

Penguji III

Widyastuti ER., APP., MPH

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO :

Filipi 4 : 13

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberikan kekuatan kepadaku.

Yeremia 17 : 7

Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada TUHAN!!

Teruslah berjuang dan jangan pernah menyerah, di tengah-tengah kesulitan selalu ada yang namanya kesempatan dan tidak ada hasil yang mengkhianati usaha dan kerja keras kita.

(Sheyo)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberkati setiap perjalanan dan perjuangan saya tanpa ada batasnya.
2. Kedua orang tua saya yang saya cintai, Papa saya Ediswastika Yomba dan Mama saya Rati Tagai yang selalu mendukung saya.
3. Kakak saya yang terkasih Thino Yomba yang ikut serta mendukung saya dan selalu memberikan motivasi.
4. Teman-teman terkasih yang selalu mendukung saya : Virginia Mareta, Helena Abung, Yosafat Hulu, Chrinsy Tumbey, Dessy Sandewa, Leonard Larope, Ikel Tabasi dan semua teman Sintuwu Maroso Jogja.
5. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan angkatan 2014.
6. Pembimbing skripsi dan dosen-dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta dan oma-opa tercinta di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma.

- Tuhan Yesus Memberkati -

ABSTRAK

Serlin Yomba “Pengaruh Terapi Okupasi Merangkai Bunga Plastik Terhadap Kesepian Lansia Di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta Tahun 2018”

Latar Belakang: Lansia adalah individu yang berusia 60 tahun keatas yang mengalami penurunan dari berbagai fungsi tubuh selain itu masalah yang timbul akibat perubahan fisik, psikologis, dan sosial pada lansia adalah kesepian. Kesepian pada lansia kini mengalami peningkatan sebesar 50%. Lansia di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma terdapat 11 orang yang memiliki kesepian rendah dan 21 orang yang memiliki kesepian sedang. Merangkai bunga plastik merupakan salah satu bentuk kerajinan tangan yang diberikan sebagai upaya untuk mengisi waktu luang lansia.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi okupasi merangkai bunga plastik terhadap kesepian lansia di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta tahun 2018.

Metode: Desain penelitian *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pre and Post Test*. Populasi penelitian adalah 58 lansia. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*, sampel dalam penelitian ini sebanyak 32 lansia. Intervensi dilakukan selama 5 hari. Uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk* dan analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Test*.

Hasil: Uji *Wilcoxon* pada tingkat kemaknaan 95% ($\alpha < 0,05$) di peroleh nilai $p: 0,000 < 0,05$ yang berarti H_0 diterima, H_0 ditolak.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh dari terapi okupasi merangkai bunga plastik terhadap kesepian lansia.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji efektivitas terapi okupasi merangkai bunga plastik terhadap lansia.

Kata Kunci: Merangkai Bunga Plastik, Kesepian, Lansia

xviii + 101 halaman + 9 tabel + 3 skema + 14 lampiran

Kepustakaan: 63, 2006-2016

ABSTRACT

Serlin Yomba. "The Effect of Occupational Therapy of Plastic Flower Arrangement on Elderly Loneliness at UPT Elderly Home Service of Budhi Dharma Yogyakarta in 2018"

Background: Elderly are individuals who are 60 years and over who experienced a decline in various bodily functions. The other problem that arise due to physical, psychological, and social changes in the elderly is loneliness. It is estimated that the loneliness rate in elderly also increased to 50%. At UPT Elderly Home Service of Budhi Dharma 11 people have low loneliness and 21 people have moderate loneliness. Plastic flower arrangement is a kind of handicraft that is given as an effort to fill the spare time of elderly.

Objective: To determine the effect of occupational therapy of plastic flower arrangement on elderly loneliness at UPT Elderly Home Service of Budhi Dharma Yogyakarta in 2018.

Methods: Quasi Experiment design with One Group Pre and Post Test design. The population of this study was 58 elderly, with 32 elderly as the sample taken with purposive sampling. The intervention was carried out for 5 days. Normality test used Shapiro-Wilk and data analysis used Wilcoxon statistical test.

Results: Wilcoxon test at a significance level of 95% ($\alpha < 0.05$) shows $p: 0.000 < 0.05$ which means H_0 is accepted, H_a is rejected.

Conclusion: The results of this study indicate there is an effect of occupational therapy of arranging plastic flowers on the loneliness of the elderly.

Suggetion: Further researchers are expected to study the effectiveness of occupational therapy of arranging plastic flowers for elderly.

Keywords: Plastic Flower Arrangement, Loneliness, Elderly

xviii + 101 pages + 9 tables + 3 schemas + 14 appendices

Bibliography: 63, 2006-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama proses penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Okupasi Merangkai Bunga Plastik Terhadap Kesenian Lansia di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta tahun 2018”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan trima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, Ns, MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Heri Supriyanto, S.Sos., selaku Kepala UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengumpulkan data di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan.

4. Ibu Widyastuti ER., APP, MPH selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Vivi Retno Intening, Ns, MAN selaku penguji I yang sudah memberikan masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Enik Listyaningsih., SKM., MPH selaku penguji II yang sudah memberikan masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam pencarian buku referensi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua terkasih yang telah memberi dukungan penuh selama peneliti menyelesaikan studi.
9. Kakak, saudara-saudara, dan teman-teman terima kasih atas doa dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2018

Serlin Yomba

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
 BAB II KAJIAN TEORI.....	 14
A. Landasan Teori.....	14
1. Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	14
a. Pengertian Lansia.....	14
b. Klasifikasi Lansia.....	15
c. Proses Penuaan.....	16
d. Teori Menua.....	17
e. Perubahan Pada Lansia.....	20
f. Tipe Lansia.....	23
g. Karakteristik Lansia.....	24
h. Perubahan-perubahan Mental Pada Lansia.....	26
i. Dampak Perubahan Mental Pada Lansia.....	31
j. Perubahan-perubahan Psikososial.....	33
k. Permasalahan Pada Lansia.....	34
l. Penilaian Pada Lansia.....	38

2. Kesepian.....	41
a. Pengertian Kesepian.....	41
b. Tipe Kesepian.....	42
c. Penyebab Kesepian.....	43
d. Ciri-ciri Kesepian.....	44
e. Dampak Kesepian.....	45
f. Penanganan Kesepian.....	46
g. Tingkat Skala Kesepian.....	47
3. Terapi Okupasi.....	47
a. Pengertian Terapi Okupasi.....	47
b. Tujuan Terapi Okupasi.....	48
c. Karakteristik Terapi Okupasi.....	50
d. Jenis Aktivitas Terapi Okupasi.....	51
4. Merangkai Bunga Plastik.....	52
a. Pengertian Merangkai Bunga Plastik.....	52
b. Teknik Merangkai Bunga Plastik.....	53
c. Bentuk-bentuk Merangkai Bunga Plastik.....	54
d. Kelebihan Bunga Plastik.....	54
B. Kerangka Teori.....	55
C. Kerangka Konsep.....	56

D. Hipotesis Penelitian.....	57
E. Asumsi Penelitian.....	57
F. Variable Penelitian.....	57
1. Definisi Konseptual.....	58
2. Definisi Operasional.....	60
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 63
A. Desain Penelitian.....	63
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	64
C. Populasi dan Sampel.....	64
1. Populasi.....	64
2. Sampel.....	64
D. Alat Ukur Penelitian.....	67
E. Etika Penelitian.....	70
F. Prosedur Pengambilan Data.....	71
G. Rencana Analisa Data.....	76
H. Jadwal dan Biaya Penelitian.....	80
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 81
A. Hasil Penelitian.....	81
1. Analisis Univariat.....	81
2. Analisa Bivariat.....	85

B. Pembahasan.....	87
C. Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Keaslian Penelitian	10
Table 2 : Definisi Operasional	61
Tabel 3 : Kisi-kisi Umum.....	68
Tabel 4 : Kisi-kisi Khusus.....	69
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta.....	82
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Kesenian Lansia Sebelum Diberikan Terapi Okupasi Merangkai Bunga Plastik Di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta.....	84
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Kesenian Lansia Sesudah Diberikan Terapi Okupasi Merangkai Bunga Plastik Di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta.....	85
Tabel 8 : Analisis Hasil Uji Normalitas Data Responden.....	86
Tabel 9 : Hasil Uji <i>Wilcoxon Test</i> Pengaruh Terapi Okupasi Merangkai Bunga Plastik Terhadap Kesenian Lansia Di UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta.....	87

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 : Kerangka Teori	55
Skema 2 : Kerangka Konsep	56
Skema 3 : Pelaksana Penelitian.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 2 : *Ethical Clearance*

Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Merangkai Bunga Plastik

Lampiran 7 : Kuesioner Kesepian

Lampiran 8 : Tabel Olahan Data

Lampiran 9 : Tabel Umum

Lampiran 10 : Hasil Analisa Data Univariat

Lampiran 11 : Hasil Analisa Data Bivariat

Lampiran 12 : Uji Normalitas *Shapiro-Wilk*

Lampiran 13 : Uji Statistik *Wilcoxon*

Lampiran 14 : Jadwal Dan Anggaran Penelitian