



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN KEMANGI DAN DAUN
SALAM TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUALAMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

SOPI LIANI

1402082

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2018**

**EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN KEMANGI DAN DAUN
SALAM TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUALAMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

SOPI LIANI

1402082

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDAYAKKUM
YOGYAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Efektivitas Ekstrak Daun Kemangi Dan Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juni 2018

Sopi Liani

1402082

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN KEMANGI DAN DAUN
SALAM TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUALAMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan dilaksanakan Ujian Skripsi
pada tanggal 05 Juni 2018

Yogyakarta, Juni 2018

Pembimbing

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

.....

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

5 Juni 2018

Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM, MPH. :

Penguji II : Ch. Yeni K., S. Kep.,Ns., M. Pall. C. :

Penguji III : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN :

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Plt. Ka Prodi Sarjana Keperawatan



Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S. Kep., Ns., MAN

MOTTO

Jangan hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.

(Filipi 4:6)

Hiduplah dengan penuh hikmat terhadap orang-orang luar dan pergunakanlah waktu yang ada.

(Kolose 4:5)

Menangislah atas pergumulanmu, karena saat kamu menangis pun Tuhan bersama dengan mu.

- Sopi Liani -

PERSEMBAHAN

Skripsi dipersembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu membimbing dan menuntun disetiap kehidupan saya hingga sampai saat ini.
2. Orang tua saya, Babah dan Mamah yang selalu memberikan semangat dan doanya selama ini, yang selalu siap menjadi Donatur saya.
3. Adek bungsu yang tersayang Rizky Welly Meiken yang selalu memberi semangat kepada saya.
4. Tunangan saya Romy Pratama yang selalu memberi semangat, dukungan dan doanya.
5. Seluruh Keluarga yang selalu mendoakan saya yang terbaik
6. Buat teman-teman satu daerah saya yang saya anggap seperti keluarga sendiri di tanah rantau Ka Indri, Ka Ary, Winda.
7. Sahabat saya Clara, Yana, Ika, Eka, Yosafat, Dedy, Rambu, Bunga, Janet, Even yang selalu memberi semangat dan selalu siap menemani saya kemanapun saat mengurus surat-surat untuk penelitian.
8. Teman-teman program studi Sarjana Keperawatan angkatan 2014 khususnya kelas B

ABSTRAK

SOPI LIANI. “Efektivitas Ekstrak Daun Kemangi dan Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Tahun 2018”.

Latar Belakang: Asam Urat merupakan asam yang terbentuk akibat metabolisme asam nukleat yang terdapat di dalam inti sel. Tahun 2011 peningkatan kadar asam urat merupakan urutan ke delapan dari sepuluh besar penyakit di Yogyakarta.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas ekstrak daun kemangi dan ekstrak daun salam terhadap kadar asam urat pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta tahun 2018.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi Eksperimental Design* dengan *Randomized two group pretest and posttest design without control*. Pengambilan sampel menggunakan Purposive sampling dan cluster sampling dengan jumlah sampel 46 responden. Uji statistic menggunakan Independent t-test.

Hasil: Hasil analisis data didapatkan *p value* $0,007 < 0,01$ yang berarti H_a diterima dan H_0 ditolak yang dapat diartikan terdapat perbedaan antara ekstrak daun kemangi dan ekstrak daun salam dengan selisih penurunan kadar asam urat 6,0 sedangkan ekstrak daun salam 4,3.

Kesimpulan: Ekstrak daun kemangi lebih efektif dalam penurunan kadar asam urat pada lansia.

Saran: Hasil penelitian ini diharapkan dapat diaplikasikan oleh penderita asam urat untuk menurunkan kadar asam urat dan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian terkait dengan pengobatan asam urat.

Kata kunci: Ekstrak daun Kemangi – Ekstrak Daun Salam – Kadar Asam Urat
xvii + 75 hal + 10 tabel + 3 skema + 22 lampiran
Kepustakaan : 32, 2008-2017

ABSTRACT

SOPI LIANI. "The Effectiveness of Basil Leaf Extract and Bay Leaf Extract on Uric Acid Level Toward Elderly at Working Area of Puskesmas Pakualam Yogyakarta in Year 2018".

Background: Uric Acid is an acid formed caused of the metabolism of nucleic acid contains in the cell nucleus. In 2011 arthritis is eighth of top ten diseases in Yogyakarta.

Objective: To determine the effectiveness of basil leaf extract and bay leaf extract on uric Acid Level Toward Elderly at Work Area of Puskesmas Pakualam Yogyakarta in Year 2018.

Method: This research used quasi eksperimental design with randomized two group pre test and post test design without control. Data was collected by purposive sampling and cluster sampling with total responden was 46. Statistic test used independent T-test.

Result: Result of data analysis got p value $0,007 < 0.01$ that means H_a is accepted and H_0 is rejected which can be interpreted that there is a difference between basil leaf extract and bay leaf extract with the difference of reduce urid acid level is 5.996 while bay leaf extract's is 4.330

Conclusion: Basil leaf extract is more effective in reducing uric acid levels toward elderly.

Suggestion: The result of this study is expected to be applied by patients with urid acid to reduce urid acid levels and to be a reference for further reseachers who will conduct research related to the same field.

Keyword: Basil leaf extract – Bay Leaf Extract - Uric Acid Level

xvii + 75 pages + 10 tables + 3 schemas + 22 appendices

Bibliography: 32, 2008-2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena kelimpahan berkat dan anugerah dari-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Ekstrak Daun Kemangi dan Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Tahun 2018”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan Skripsi ini, banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. drg. Nieke Indrawati selaku Kepala Puskesmas Pakualaman Yogyakarta yang sudah mengizinkan saya melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
3. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Kepala Tata Usaha Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Bapak Sunawi, SKM dalam melakukan studi pendahuluan dan penelitian.

6. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyusun skripsi.
7. Bapak dan Ibu dosen, karyawan Tata Usaha, Perpustakaan, dan Rumah Tangga STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang berarti bagi penulis.
8. Orang tua dan adik tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa selama peneliti menyelesaikan studi.
9. Teman-teman prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2014 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juni 2018

Sopi Liani

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II KAJIAN TEORI

A. Asam Urat	11
B. Konsep Lansia.....	30
C. Ekstrak Daun Kemangi dan Ekstrak Daun Salam.....	32
D. Kerangka Teori.....	35
E. Kerangka Konsep.....	36
F. Hipotesis.....	37
G. Asumsi Penelitian	39
H. Variabel Penelitian.....	39
1. Definisi Konseptual.....	39
2. Definisi Operasional.....	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	46
D. Alat Ukur Penelitian.....	49
E. Etika Penelitian	50

F. Prosedur Pengumpulan Data.....	50
G. Analisis Data.....	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan	67
C. Keterbatasan Penelitian	71

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	72
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
1. Tabel 1 : Keaslian Penelitian	8
2. Tabel 2 : Definisi Operasional	42
3. Tabel 3 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden	60
4. Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum diberikan Ekstrak Daun Kemangi	61
5. Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum diberikan Ekstrak Daun Salam	62
6. Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sesudah diberikan Ekstrak Daun Kemangi	63
7. Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sesudah diberikan Ekstrak Daun Salam	64
8. Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah diberikan Ekstrak Daun Kemangi	65
9. Tabel 9 : Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah diberikan Ekstrak Daun Salam	66
10. Tabel 10 : Hasil Uji <i>Independent t-test</i>	67

DAFTAR SKEMA

1. Skema 1 Kerangka Teori
2. Skema 2 Kerangka Konsep
3. Skema 3 Desain Penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Awal dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Studi Awal dari Puskesmas Pakualaman
- Lampiran 4 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Perizinan
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Pakualaman
- Lampiran 8 Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 9 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 12 Surat Persetujuan Asisten Penelitian
- Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengambilan Spesimen Darah
Kapiler dan Pengukuran Asam Urat
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi

- Lampiran 15 Tabel Umum Karakteristik Responden dan Kadar Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Tahun 2018
- Lampiran 16 Distribusi frekuensi kadar asam urat sebelum diberikan ekstrak daun kemangi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Tahun 2018
- Lampiran 17 Distribusi frekuensi kadar asam urat sebelum diberikan ekstrak daun salam pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Tahun 2018
- Lampiran 18 Distribusi frekuensi kadar asam urat sesudah diberikan ekstrak daun kemangi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Tahun 2018
- Lampiran 19 Distribusi frekuensi kadar asam urat sesudah diberikan ekstrak daun salam pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Tahun 2018
- Lampiran 20 Distribusi frekuensi kadar asam urat sebelum dan sesudah diberikan ekstrak daun kemangi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Tahun 2018
- Lampiran 21 Distribusi frekuensi kadar asam urat sebelum dan sesudah diberikan ekstrak daun salam pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta Tahun 2018
- Lampiran 22 Tabel Khusus Hasil Uji *Independent t-test*

STIKES BETHESDA YAKKUM